当日配布資料①

令和8年度
第２回港区区政会議 福祉部会 次第

日時：令和8年10月6日（火）
午後7時～8時（予定）
場所：港区役所 5階 会議室

１ 開 会

２ 議 題

（1） 令和９年度の予算・事業の方向性　事前配布資料

（2） 生活習慣病を予防し、健やかに暮らすために、
地域と行政は何ができるか　事前配布資料
― 特定健診・がん検診の受診率向上を考える ―

当日配布資料　特定健診に係る港区ホームページ記事について
当日配付資料　特定健診・がん検診などを受けましょう！
当日配付資料　国保のとっケンキャンペーン
当日配付資料　すかいプロジェクト冊子

３ そ の 他

４ 閉 会

当日配布資料②

福祉部会委員名簿（敬称略・50音順）

氏名	団体名等
石井 登志枝	一般社団法人 大阪市港区医師会
古島 智枝子	磯路地域活動協議会
疊谷 尚広	弁天地域活動協議会
西川 博子	社会福祉法人 大阪市港区社会福祉協議会
西田 卓司	港区地域障がい者自立支援協議会
早田 明美	港晴地域活動協議会
平尾 清司	一般社団法人 港区歯科医師会
松尾 美由紀	池島地域活動協議会
森田 春美	港区民生委員児童委員協議会
遠藤 克代	一般社団法人 大阪市港区薬剤師会

関係者（オブザーバー）

氏名	団体名等
水野 盟子	港区民生委員児童委員協議会主任児童委員連絡会

港区役所出席者

間嶋 淳	区長
菅原 治美	副区長
宇野 政茂	保健福祉課長
向井 良子	保健福祉課長代理
久井 彰	保健・子育て支援担当課長
辻間 隆二	保健・子育て支援担当課長代理
平子 千晶	保健副主幹
山崎 有希子	生活支援担当課長
岡添 成幸	窓口サービス課長
武内 真一郎	総合政策担当課長

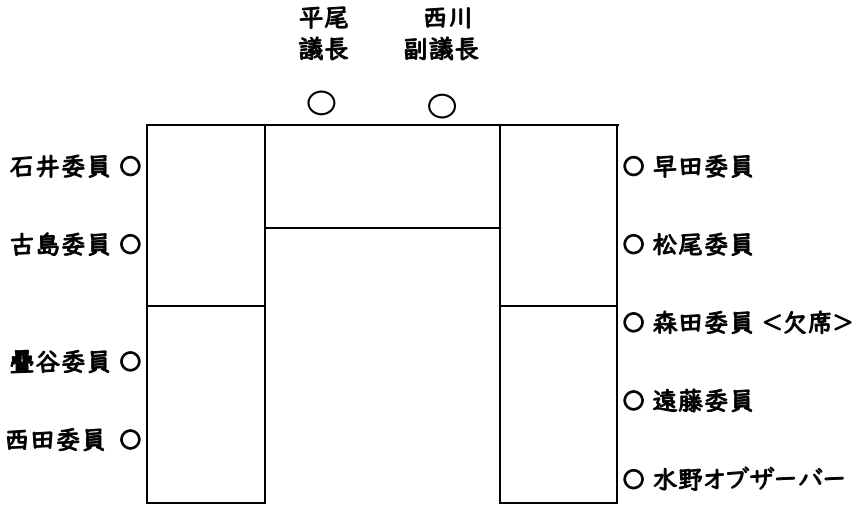
当日配布資料③

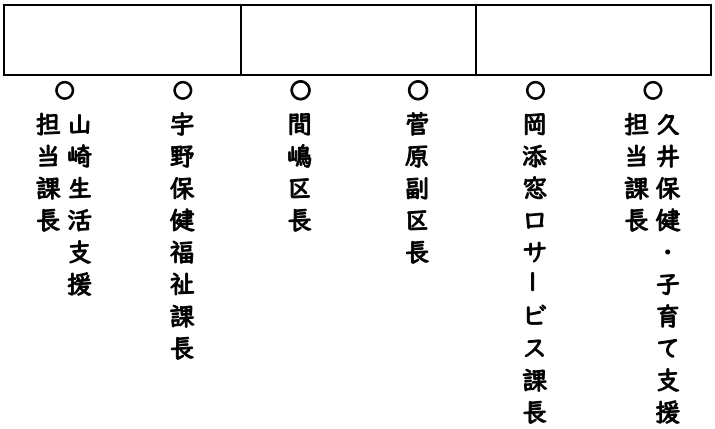
第2回港区区政会議 福祉部会 配席図

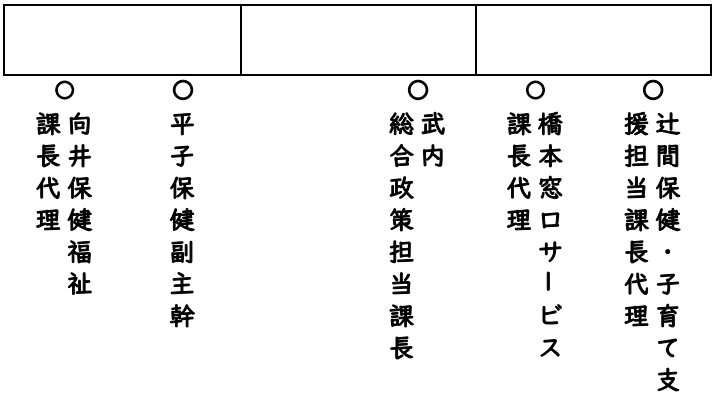
令和8年10月6日（火）午後7時00分～

港区役所 5階 会議室

参加者数：9名 / 全委員10名中







記録（PC）

報道者・傍聴席

動画撮影

受　付

特定健診に係る港区独自のホームページ記事について



港区トップページの

このバナーをクリック！



こちらの二次元コード

からもご覧いただけます。

未来の自分のために

年に1回の健康チェック！

特定健診・がん検診など受けましょう！





病気の早期発見・早期治療のため
自覚症状がなくても、毎年受けて健康を守りましょう。

1 特定健康診査（特定健診）

対象
40歳～74歳の方
（大阪市国民健康保険に加入の

生活習慣病を予防・早期発見するための健康チェックです。

調べる内容


腹囲測定


血圧測定


血液検査（血糖・脂質など）


尿検査

こんな病気を早く見つけます
- メタボリックシンドローム
- 糖尿病
- 高血圧症　など



問合せ
大阪市福祉局生活福祉部
保険年金課（保健事業）
☎ 06-6208-9876

2 後期高齢者健康診査

対象
75歳以上の方など
（後期高齢者医療制度に加入の方）

病気の早期発見に加え、
フレイル（虚弱）の予防・早期発見ができる健康チェックです。
※フレイルとは…加齢により心や体の働きが弱くなった状態

調べる内容


血圧測定


血液検査（肝機能・貧血など）


尿検査

質問票（フレイルチェック）

こんなことを早く見つけます
- フレイル（虚弱）の兆候
- 生活習慣病（高血圧・糖尿病など）
- 低栄養・筋力低下・認知機能低下のリスク など



問合せ
大阪府後期高齢者医療広域連合
☎ 06-4790-2031

3 各種がん検診

対象
40歳以上の方など
（大阪市民の方）

自覚症状のないうちにがんを早期に発見し、早期治療につなげるための検査です。

主ながん検診


大腸がん検診　便潜血検査


肺がん検診　胸部X線検査　など


乳がん検診　マンモグラフィ　など


骨粗しょう症検診
骨の強さを測定し、骨折のリスクを早期に発見する検査です。
※18歳以上の方が対象

早く見つけるほど、治る可能性が高くなります！



問合せ
大阪市港区役所（保健衛生）
☎ 06-6576-9882

健診の後は？



結果に応じて、生活習慣の改善をサポートする「特定保健指導」をご案内します。
保健師や管理栄養士が食事・運動・減量などのアドバイスを行い、あなたの健康づくりを応援します！

こんな方は特におすすめ！
- ☑ 健診を受けたことがない方
- ☑ 最近、体重や血圧が気になる方
- ☑ 忙しくて自分の健康を後回しにしている方

費用について
各健診・検診は公費負担により、自己負担が少なく受けられます。
（無料の場合もあります）



詳しくは…
区役所での実施日や受診できる医療機関は、こちらからご確認ください

年に1回の受診が、あなたと家族の未来を守ります！



健康づくりは、明るい未来への第一歩。♥ 今日から、できることから始めましょう！

港区役所

令和8年度　がん検診、特定健診日程表

	月	日	曜日	受付時間		大腸がん	肺がん	乳がん	骨粗しょう症	歯科健康相談	特定健診
令和8年	9	25	金	9:30~10:30	(午前)	大		乳	骨	歯	
	10	3	土	9:30~10:30	(午前)	大	肺				特
				13:30~14:30	(午後)	大		乳	骨		
		27	火	9:30~10:30	(午前)	大		乳	骨	歯	
	11	21	土	9:30~10:30	(午前)	大	肺				特
				13:30~14:30	(午後)	大		乳	骨		
	12	6	日	9:30~10:30	(午前)	大	肺				特
				13:30~14:30	(午後)	大		乳	骨		
令和9年	1	28	木	9:30~10:30	(午前)	大		乳	骨	歯	
	2	8	月	9:30~10:30	(午前)	大	肺			歯	特
		13	土	9:30~10:30	(午前)	大	肺				特
				13:30~14:30	(午後)	大		乳	骨		
		19	金	18:30~19:30	(夜間)			乳	骨		
	3	2	火	9:30~10:30	(午前)	大	肺			歯	特

大阪市国民健康保険

大阪市特定健診 HP

国保のとっケン キャンペーン



国保の特定健診を受けると

抽選で何かが当たるチャンス！

詳しくは裏面へ・・・

国保の健診受診キャンペーン

12月末までに国保の健診を受けるとプレゼントが当たるチャンス

【キャンペーン概要】

大阪市国保の健診（特定健診・国保プラス健診・国保人間ドック）を受診し、応募された方の中から抽選で賞品をプレゼントします。

9月末までに受診すると
当選確率2倍

賞品を選んでWEBで応募

応募条件：令和8年12月末までに受診券を使用して国保の健診を受けた方

応募期間：令和8年7月1日～令和9年3月10日
（健診受診前の応募はできません。受診後に応募してください）

応募方法：大阪市行政オンラインシステムからの応募
下記URLまたは右の二次元コードから応募ください
https://x.gd/5mbbc

大阪市行政オンラインシステム
キャンペーン応募ページ

郵送応募 （WEB応募が難しい方に限ります）

応募期間：国保の健診受診後～令和8年12月31日（当日消印有効）

応募方法：はがきまたは封筒に必要事項を記入して応募

【郵送応募先】
〒530-8201 大阪市北区中之島1丁目3-20
大阪市福祉局生活福祉部保険年金課 国保の健診受診キャンペーン係

【記載事項】 記載漏れは応募無効となります
①氏名（姓・名） ②氏名フリガナ ③生年月日（西暦または和暦から記載）④賞品発送先の郵便番号
⑤賞品発送先の住所 ⑥電話番号（自宅または携帯） ⑦健診実施機関名または集団健診会場の区名
⑧健診受診日 ※1通で家族等まとめての応募も可能です。①～⑧を全員分ご記入ください

※郵送応募の場合は、賞品は選べません

◆キャンペーン事務局 大阪市福祉局生活福祉部保険年金課（保健事業） TEL:06-6208-9876

特定健診を受けよう！！

◆港区特定健診実施日程・港区内特定健診取扱医療機関 ⇒

港区健診日程