

# 都島区 防災マップ 保存版 2026

## 家庭や個人でできる備え、あなたはできていますか？

自宅周辺の避難所等を知っていますか。 → **裏面に自宅以外の避難所等**を記入しておきましょう。**(自宅等の安全が確保された場合、在宅避難(ご自宅での避難)を推奨しています)**

家具等の固定はできていますか。 → **大型家電製品や家具等を固定**しましょう。**非常持出品と備蓄の品目などをチェック**しましょう。詳しくは下記の「**市民防災マニュアル**」をご確認ください。

水や食料の備蓄はできていますか。

災害情報を知る手段を準備していますか。 → **テレビやラジオの他に、下記の大阪防災アプリなどを活用**しましょう。

**事前に登録を おおさか防災ネット**

地域に発表された気象や地震などに関する情報をメールで届きます。空メールを送信していただきます。

都島区役所公式 X 防災情報を始め、さまざまなイベント情報もポストされています。

もしものために、今始めよう **災害時の情報収集に 大阪防災アプリ**

～より使いやすくりニューアル～ **大阪府全域を対象として、「大阪防災アプリ」になりました。**

気象情報・雨量レーダー・降水予報や台風進路予報等の災害情報に加え、日常から役に立つ鉄道運行情報や熱中症警戒アラートも新たに表示されました。他にも「家族構成に合わせた備蓄品リスト」「避難所までのルートや、アラート発生時に身を守る緊急一時避難施設が確認できる防災マップ」などの機能もあります。「やさしい日本語」をはじめ多言語にも対応しています。この機会にぜひダウンロードをお願いします。

その他、災害に対する備えや備蓄の品目など、詳しくは「**市民防災マニュアル**」をご確認ください。

ホームページからもご覧いただけます。

## 災害が起こったら身を守る行動を！

**緊急地震速報が流れたら・揺れを感じたら**

屋内ではテーブルの下に  
● 屋外ではブロック塀の倒壊や落下物に注意

**揺れがおさまったら**

津波浸水の恐れのあるときには避難!

津波避難ビルへ!

**災害用伝言ダイヤル171**

体験利用日：毎月1日および15日他

伝言の再生・録音方法

- 171 にダイヤルする
- 録音する場合は1 再生する場合は2
- 3

**水害時の避難情報の伝え方**

※避難情報は、河川等の状況に応じて、避難対象地域に発令されます。

警戒レベル	状況	住民が取るべき行動	行動を促す情報
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	全員避難
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報(気象庁)

## 大災害から、命を守る、命をつなぐ

### 家具は倒れないようしっかり固定

### 固定器具の種類

阪神淡路大震災では、多くの方が家具の転倒などによる圧迫で亡くなりました。そうならないために、できることから取り組みましょう。転倒しそうな家具類を固定することで、被害を減らすことができます。

寝る場所に家具が倒れないように置き方を工夫しましょう。

家具が倒れたとしても出入口をふさがないように設置しましょう。

電子レンジなども粘着マットやベルトなどで固定しましょう。

### 家庭に備えておくもの

特に災害用に用意するもの (あると便利なもの)

**非常備蓄品** ※大人1人で、1日約3ℓの水が必要になります。それぞれ、1週間分程度の量を備蓄しておきましょう。

- 飲料
  - 飲料水 (1人1日3ℓ目安)
  - 非常用給水袋・給水タンク
- 食料
  - アルファ米
  - 乾パン
  - パン缶
  - インスタントラーメン
  - 缶詰
  - レトルト食品
  - スープ
  - 味噌汁
  - 塩
  - ビスケット
  - キャンディ
  - チョコレート
- 生活用品
  - タオル
  - バスタオル
  - 毛布
  - 雨具
  - ラップ
  - アルミホイル
  - 皿 (紙・ステンレスなど)
  - スプーン
  - フォーク
  - わりばし
  - コップ (紙・ステンレスなど)
  - 卓上コンロ
  - ガスボンベ
  - 固形燃料
  - 鍋
  - やかん
  - 石鹸
  - 簡易トイレ
  - (排便処理セット)
- 歯ブラシ・歯磨き粉・洗口液
- ドライシャンプー
- トイレットペーパー
- ティッシュペーパー
- ウェットティッシュ
- マスク
- アルコール消毒液
- 懐中電灯
- 予備電池
- 携帯電話の充電器
- モバイルバッテリー
- 安全ピン
- 新聞紙 (保温・火種などに)
- 使い捨てカイロ
- メモ帳
- 筆記用具
- その他
  - ブルーシート
  - キャリーカート
  - (給水所から給水袋や給水タンクを運ぶ際に使用)
  - 布製ガムテープ
  - (荷物の整理・止血・ガラス等の補修)

### その他、個人や家庭の事情にあわせて備えを検討するもの

必需品・貴重品類	赤ちゃん用品	高齢者用品
<ul style="list-style-type: none"> <li>預金通帳</li> <li>運転免許証</li> <li>鍵(自宅・車等)</li> <li>マイナンバーカード</li> <li>義歯</li> <li>お薬手帳</li> <li>パスポート・在留カード・特別永住者証明書</li> <li>予備メガネ・コンタクトレンズ等</li> <li>支援プラン(一人で避難することに不安がある方)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>粉ミルク</li> <li>着替え</li> <li>バスタオル</li> <li>ベビーカー</li> <li>スプーン</li> <li>毛布</li> <li>母子手帳</li> <li>ガーゼ</li> <li>玩具</li> <li>おむつ</li> <li>おんぶひも</li> <li>離乳食</li> <li>紙おむつ</li> <li>哺乳瓶</li> <li>洗浄綿</li> <li>おしりふき</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>予備メガネ</li> <li>常用薬</li> <li>おむつ</li> <li>おしりふき</li> <li>看護用品</li> <li>着替え</li> </ul>

女性用品

- 生理用品
- サニタリーショーツ
- おりものシート
- 防犯ブザー/ホイッスル

・非常備蓄品のうち、最小限に絞り込み、リュックサックなどに入れておき、いつでもすぐに持ち出せる場所にしておきましょう(非常持出し品)。備蓄する際は、ぜひ「ローリングストック」という方法をご利用下さい。

一時避難場所

名称	所在地
東野田公園	東野田町1-4
京橋公園	東野田町2-6
桜之宮東公園	東野田町5-10
中野南公園	中野町3-1
中野公園	中野町5-7
都島中央公園	中野町5-15
都島南通公園	都島南通1-24
区民広場(ぼっぼてらす)	都島南通1-22
東都島公園	都島本通4-6
都島北通公園	都島北通2-4
都島公園	都島中通1-10、2-21・22
(株)都島学園 大阪都島自動車学校	都島中通1-8・12・15 ※営業時間内
かすがえ公園	都島本通1-19・20
敷島公園	都島本通3-25
都島北一公園	都島北通1-13
善源寺公園	善源寺町1-4
善源寺楠公園	善源寺町1-11
内代公園	内代町3-3
友洲公園	友洲町3-9
御幸南児童遊園	御幸町1-7
高倉中央公園	御幸町2-4
御幸北児童遊園	御幸町2-9
高倉三公園	高倉町3-13
友洲中央公園	友洲町1-3
無村公園	毛馬町1-12
毛馬南公園	毛馬町2-11
毛馬西公園	毛馬町3-1
毛馬中央公園	毛馬町4-1
毛馬北公園	毛馬町4-13
城北緑道公園	毛馬町5、大東町2・3
東毛馬公園	毛馬町2-5
毛馬東公園	毛馬町5-5
毛馬桜之宮公園	網島町、友洲町1

災害時避難所(津波避難ビル)

名称	所在地
桜宮小学校	東野田町1-10-19
中野小学校	中野町3-10-5
都島小学校	都島本通3-10-3
東都島小学校	都島本通4-24-20
内代小学校	内代町3-4-6
高倉小学校	高倉町3-3-10
友洲小学校	友洲町1-3-12-3
友洲小学校分校	友洲町1-3-18-7
淀川小学校	毛馬町3-5-39
大東小学校	毛馬町2-11-111
桜宮中学校	東野田町5-16-10
都島中学校	中野町3-9-33
高倉中学校	御幸町1-1-10
友洲中学校	友洲町1-5-151
淀川中学校	毛馬町3-5-12
都島工業高等学校	善源寺町1-5-64
桜宮高等学校	毛馬町5-22-28
東高等学校	東野田町4-15-14

広域避難場所

名称	所在地	避難できる災害の種類
淀川河川公園毛馬地区	毛馬町3-5	大規模火災
城北公園	旭区生江3-29	大規模火災・津波・地震
旭公園一帯	旭区高殿5	大規模火災・地震
大阪城公園一帯	中央区大阪城	大規模火災・津波・地震

### 大規模災害時協力事業所

大規模災害時の救出・救護・その他支援活動の制度にご登録いただいている企業・事業所の一覧です。

大規模災害時協力事業所

事業所・店舗名	所在地
ザ・ガーデンオリエンタル・大阪	網島町
オリオン建設(株)	片町
リフレックス(株)	片町
上田消防建設(株)	片町
(株)京阪流通システムズ 京橋事業所	東野田町
中村電設(株)	東野田町
生活協同組合おおさかバルコ	東野田町
桜宮ゴルフクラブ(株)	中野町
青葉印刷(株)	中野町
櫻宮化学(株)	中野町
三貴(株)	中野町
マリオ水道設備(株)	中野町
主聖堂教会	中野町
(株)共伸電波	都島中通
(株)佐井電機商会	都島中通
(株)土井電業	都島中通
(有)ジョウト一庭園	都島中通
(株)都島学園 大阪都島自動車学校	都島中通
昭和電業(株)	都島本通
都島神社	都島本通

緊急時の連絡先

名称	電話番号
火事・救急(消防署)	119
事件・事故(警察)	110
ガス漏れ専用通報(大阪ガス)	0120-0-19424
電気(関西電力)	0800-777-3081
水道局(お客様センター)	6458-1132
ごみ(環境局東北環境事業センター)	6323-3511
道路・橋梁(建設局中浜工務所)※	6969-2656
下水道(中浜管路管理センター)※	6969-5843
公園(鶴見緑地公園事務所)※	6912-0650
※[平日9:00~17:30以外] 宿日直センター	6947-7981
電話の故障(NIT)	113
災害用伝言ダイヤル	171
都島区役所	6882-9986

災害拠点病院・災害医療協力病院

名称	所在地	電話番号
大阪市立総合医療センター	都島本通2-13-22	6929-1221
明生病院	東野田町2-4-8	6353-3121
聖和病院	中野町1-7-32	6352-2525
神原病院	高倉町1-10-5	6923-3351

津波避難ビル

名称	所在地	避難可能時間
大阪私学会館	網島町6-20	月~金曜日 9:00~17:00 土曜日 9:00~12:00 (祝日及び8/13~8/15/12/28~1/4の休館日を除く)
ザ・ガーデンオリエンタル・大阪	網島町10-35	9:00~20:00
生活協同組合おおさかバルコ	東野田町1-5-26	月~金曜日 9:00~18:00

市営都島中通住宅 1~2号館

名称	所在地	避難可能時間
市営都島中通住宅 1~2号館	都島中通2-1・9	終日
クレールソフィア都島	都島中通2-10-24	終日
プリランテ都島	都島中通2-10-25	終日
グランシール都島	都島中通2-10-26	終日
都島屋内プール	都島本通4-12-7	営業日の9:00~20:30
(株)ミルボン 中央研究所	善源寺町2-3-35	祝日・休日を除く月~金曜日 8:35~17:30
市内内代第2住宅1号館	内代町2-15-30	終日
市営御幸住宅1号館	御幸町1-7	終日
市営御幸住宅2号館	御幸町1-10	終日
市営御幸住宅3号館	御幸町2-5	終日
生活協同組合おおさかバルコ	御幸町2-13-9	月~金曜日 9:00~18:00
福祉センター	御幸町2-13-4	月~金曜日 9:00~18:00
(株)あさひ 本社ビル	高倉町3-11-4	月~金曜日 9:00~18:00
三和電装	高倉町3-10-27	営業時間中 8:20~17:15
大阪均置所	友洲町1-2-5	終日
市営友洲住宅1~2号館	友洲町1-3	終日
セラヴィ毛馬	毛馬町1-8-17	終日
市営毛馬南住宅1号館	毛馬町1-21	終日
ライフ毛馬店	毛馬町2-2-8	営業時間中
リバーサイドしろきた 33~35号棟	毛馬町2-11	終日
市営毛馬住宅1号館	毛馬町2-11	終日
市営毛馬住宅2号館	毛馬町2-12	終日
市営毛馬住宅3号館	毛馬町2-13	終日
市営毛馬住宅6号館	毛馬町4-6	終日
都島リバーシティ 1~2-4~13号棟	大東町3	終日
そんぼの家 城北	大東町3-5-19	終日

### 防災行政無線テレホンサービス

防災スピーカーの音声放送の内容が聞き取れなかった場合は、放送された内容を電話で聞くことができます。なお、架電すると大阪市防災音声自動応答システムと名乗りますが、間違いはありません。放送後「06-6210-3899」におかけください(通話料がかかります)。

防災マップ外国語版 (英語・韓国・朝鮮語・中国語(簡体字・繁体字))

外国の方にも安全に避難いただけるよう、外国語版の防災マップを用意しています。

このステッカーが目印です

都島区大規模災害時協力事業所

大規模災害時協力事業所

(株)K's開発	都島本通
(有)メティッシュフードサービス	都島本通
鳥ひん(株)	都島本通
大阪シティ信用金庫 都島本通支店	都島本通
ハタ鋳造(株)	都島北通
創価学会 都島文化会館	都島北通
(株)丸八運送	都島北通
(株)金澤工務店	都島北通
カネソン(株)	都島北通
嶋田電気工事(株)	御幸町
徳山電気(株)	御幸町
(株)高見工務店	内代町
(株)あさひ	高倉町
プリモ販売(株)	高倉町
(株)新宅工務店	高倉町
日本ハウズイング(株) ベル・パークシティ管理防災センター	友洲町
(株)アール・エイチ・シー	毛馬町
南洋土木(株)	毛馬町
サウステック(株)	毛馬町
丸尾竹材店	毛馬町

### ご協力をお願いしています

津波避難ビル

津波災害時等における避難先として都島区内の企業・ビルオーナー様にご協力をお願いしています。

都島区 津波避難ビル 検索

大規模災害時協力事業所

災害時に、資機材の提供や従業員派遣など、可能な範囲で活動を行っていただくよう区内の事業所等にご協力を求めています。

都島区 協力事業所 検索

都島区災害時お助け隊 (M-sot)

大規模な災害時に市民を支援するため、専門的な知識や経験を有する方に災害時防災専門ボランティアとして事前に登録していただき、災害時の速やかな防災減災活動へのご協力をお願いしています。

都島区 災害時お助け隊 検索



### 風水害から命を守る

台風や大雨は、毎年大きな被害をもたらします。災害からご自身や家族、地域を守る行動にお役立てください。

早め早めの対策を

水害ハザードマップで、自分の住んでいる場所がどの程度浸水するおそれがあるのか確認しておきましょう。

都島区 水害ハザードマップ 検索

都島区水害ハザードマップはこちら