

## 桜宮地域の備蓄物資など

### 災害時避難所の備蓄物資

桜宮小学校、桜宮中学校、東高校（各学校に同数を備蓄 順次拡充中）

水(ペットボトル)	アルファ化米	粥	ビスケット
救急セット	担架	懐中電灯	ラジオ・乾電池
特設公衆電話機	手斧	のこぎり	かけや
バール	シャベル	ロープ	油圧ジャッキ
毛布	簡易トイレ	トイレ付属品	ブルーシート
アルミマット	トイレ用ハンリーテント	授乳用プライベートルーム	間仕切り用ワンタッチテント
リヤカー	自家発電機	開設キット A・B +振分け BOX	

### 地域の備蓄物資

桜宮福祉会館、東野田公園倉庫

アルファ化米	簡易トイレ	段ボールトイレ	トイレ付属品
救助工具セット	救助ロープ	災害用テント	担架
懐中電灯	バール	油圧ジャッキ	ボルトクリッパー
ポータブル発電機	メガホン・乾電池	ハロゲン投光器	救急セット
段ボール間仕切り	ガソリン携行缶		

### 可搬式ポンプ設置場所

設置場所	所在地	使用水利
東野田公園	東野田町 1-4	東野田公園貯水槽(100 m <sup>3</sup> )
京橋グリーンハイツ	都島南通 2-1	京橋グリーンハイツ貯水槽(100 m <sup>3</sup> )
京橋公園	東野田町 2-6	京橋公園貯水槽(100 m <sup>3</sup> )
桜宮中学校	東野田町 5-16	桜宮中学校プール(240 m <sup>3</sup> )

## 桜宮地域の備蓄物資など

### 情報伝達ツール

機器名	識別番号 (局 NO.)	保管者
防災行政無線機 (MCA 無線機) →桜宮地域災害対策本部 (桜宮小学校)	2 1 3 6	地域活動協議会会長 が指名
ポケトラ1～3 (デジタル簡易無線機)	2 1	地域活動協議会会長 が指名

## 自助のすすめ

被災を少しでも少なくするためには、まずは、発災時に自分や家族の安全を確保し、災害時に自宅で過ごせるよう、生活物資を備えることが大切です。

### 非常備蓄品（例）

飲料	飲料水（3L）	非常用給水袋			
衣類	上着	下着	靴下		
食料	アルファ化米	乾パン	缶詰類	レトルト食品	キャンディ
生活用品	タオル	バスタオル	雨具	予備電池	鍋
	皿、コップ、箸、スプーン	歯ブラシ	ドライシャンプー	新聞紙	卓上コンロ
	簡易トイレ	ラップ	携帯電話の充電器	固形燃料	使い捨てカイロ
その他	ブルーシート	ガムテープ	マスク	アルコール	体温計

### 備蓄の方法

大規模な災害が発生すると、電気やガス、水道、電話などのライフラインが止まってしまうことが想定されます。ライフラインが止まっても生活できるように、普段からの非常食や飲料水などを備蓄しておきましょう。

### ローリングストック法

#### ポイント

まず始めに、普段買う量より少し多めに買いましょう。

#### 1 ストックする



#### 5 補充

#### 2 食べる・使う



#### 4 食べる・使う



#### ポイント

古いものから順に使って、使った分を補充しましょう。

#### 3 補充



ローリングストック法はとてもおすすめよ！

ふだん食べているお米、水、レトルト食品などを多めに買って置いて、使ったらその分を補充するの。

この方法だと消費期限が1年程度のレトルト食品でも、非常用の備蓄として保存できるし、特別な非常食を購入する必要がないのも魅力的ね！

# 桜宮女性防火クラブ

女性防火クラブは「自分の家は自分で守る」「自分の地域は自分で守る」を合言葉に、都島区から始まりました。桜宮女性防火クラブは、地域の女性部が中心になり、日頃からの防災防火意識を向上させ、出火や放火をなくすために活動しています。

**消防署と連携し、町会の女性を対象に防災研修会を毎年3回開催しています。**

1. 普通救急救命訓練（AED 使用訓練など）
2. 家庭での火災予防、起こったときの応急処置、避難所での炊き出し訓練など
3. 高度設備の見学（高潮センター、阿倍野防災センターなど）

**防災グッズになる日用品をご紹介します。**

食用品ラップ：断水時には食器洗いができません。  
食器の上に敷いて使うと紙皿代わりになります。

ツナ缶：1時間燃え続けるランプになります。

印刷用紙：折り紙で非常用食器を作ります。

新聞紙：折り紙をすればスリッパができ、かぶると防寒具になります。

ペットボトル：水を入れるとシャワーの代わり、懐中電灯にかぶせてランタンの代わりになります

レジ袋：オムツカバーや、怪我をした時の三角巾の代わりになります。

※その他のアイデアをお持ちの方は女性防火クラブまでお寄せください。



## 震災時のお願い

自宅から火災を出さないために、

**電源の元（ブレーカー）、ガス栓を OFF にして避難してください。**

