

友渕地域の備蓄物資など 1/2

可搬式ポンプ設置場所

設置場所	所在地	使用水利
友渕小学校	友渕町 1-3-123	友渕小学校プール(250 m ³)
友渕公園	友渕町 3-9	友渕公園貯水槽(100 m ³)

情報伝達ツール

機器名	識別番号 (局 NO.)	保管者
防災行政無線機（MCA 無線機） →友渕地域災害対策本部（友渕小学校）	1 1 4 5	友渕福祉会館に保管
防災行政無線機（MCA 無線機） →友渕中学校避難所運営委員会	1 1 3 8	区保管
ポケトラ 1（デジタル簡易無線機）	2 7	友渕福祉会館に保管
ポケトラ 2（デジタル簡易無線機）		
ポケトラ 3（デジタル簡易無線機）		

友渕地域の備蓄物資など 2/2

災害時避難所の備蓄物資

- 友渕小学校、友渕小学校 分校、友渕中学校（各学校に同数を備蓄。順次拡充中）

水(ペットボトル)	アルファ化米	粥	ビスケット
救急セット	担架	懐中電灯	ラジオ・乾電池
特設公衆電話機	手斧	のこぎり	かけや
バール	シャベル	ロープ	油圧ジャッキ
毛布	簡易トイレ	トイレ付属品	ブルーシート
アルミマット	トイレ用ベンチシート	授乳用プライバシーカーテン	間仕切り用ワンタッチシート
リヤカー	自家発電機	アルコール消毒液（缶）	開設キット A・B +振分け BOX

地域の備蓄物資

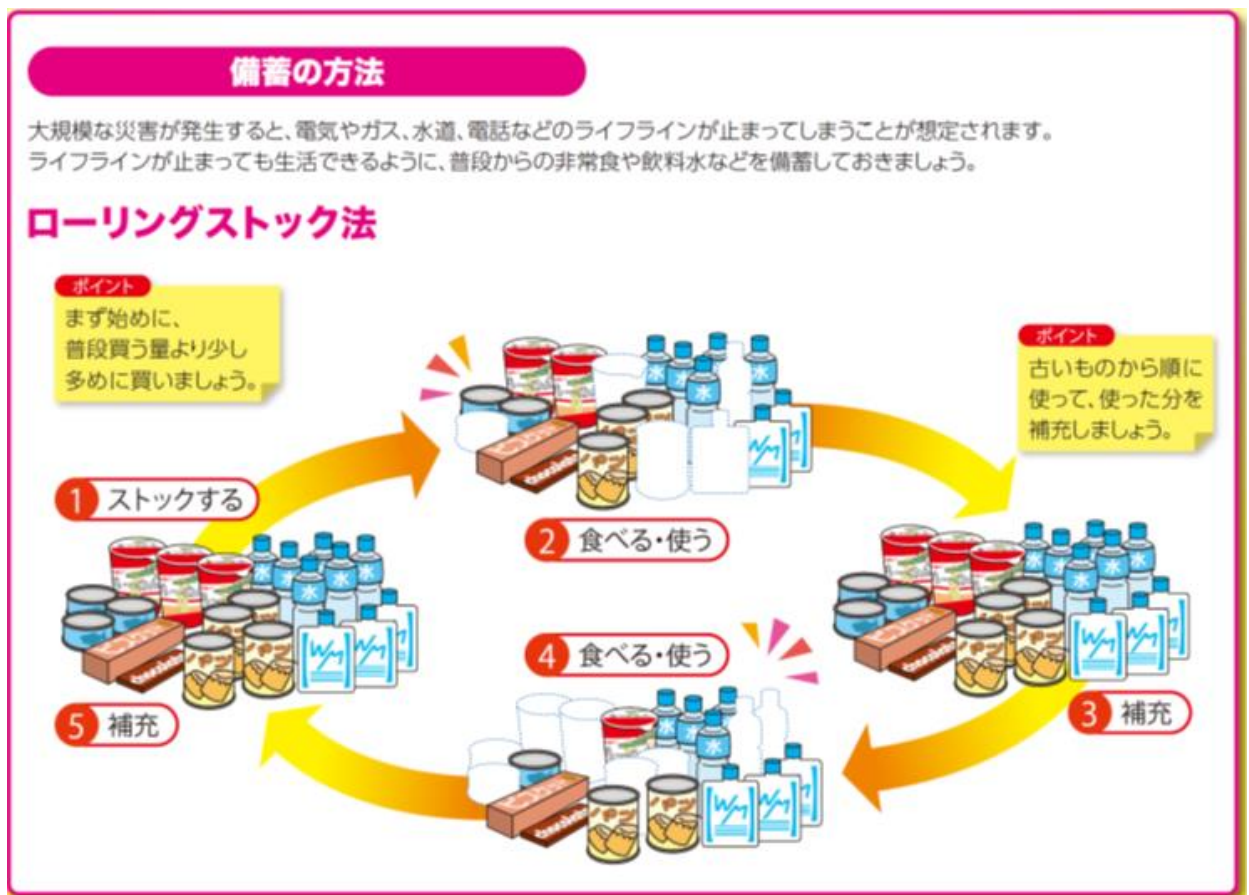
- 友渕福祉会館

アルファ化米	簡易トイレ	段ボールトイレ	トイレ付属品
救助工具セット	救助ロープ	災害用テント	担架
懐中電灯	バール	油圧ジャッキ	ボルトクリッパー
ポータブル発電機	メガホン・乾電池	ハロゲン投光器	救急セット
段ボール間仕切り	ガソリン携行缶		

家庭でできる備蓄 1/2

家庭に備えておくもの～非常備蓄品

- 災害時避難所などには緊急用の備えしかありません。
- 避難後に安全を確認して自宅へ戻って持ち出したり、自宅で避難生活を送る上で必要なものを、救援物資が届くまで 1 週間程度、自足するつもりで備えましょう。
- なお、飲料水の目安はひとり 1 日 3 リットル、トイレは 1 日 5 回程度で計算してみましょう。



●非常持ち出し品 チェックしよう!

基本品目32点

※大人2人分の目安

☐ 非常持ち出し袋 1個	☐ 救急袋 1枚	☐ サバイバルブランケット 2枚
☐ 缶入り乾パン(110g) 2個	☐ 毛抜き※ 1本	☐ 簡易トイレ 2枚～
☐ 飲料水(500mlペットボトル) 6本	☐ 消毒液※ 1本	☐ タオル 4枚～
☐ 懐中電灯 2個	☐ 脱脂綿※ 適当量	☐ ポリ袋 10枚
☐ ライター 2個	☐ ガーゼ(滅菌)※ 2枚	☐ トイレットペーパー 1ロール
☐ 携帯ラジオ 1台	☐ ばんそうこう※ 10枚～	☐ ウエットティッシュ 2個
☐ 十徳ナイフ 1本	☐ 包帯※ 2巻	☐ 現金(公衆電話用の小銭) 約50枚
☐ 軍手・手袋 2組	☐ 三角巾※ 2枚	☐ ガムテープ(布製) 1個
☐ ロープ 5m～ 1本	☐ マスク※ 2枚	☐ 油性マジック(太) 1本
	☐ 常備薬・持病薬など※ 適当量	☐ 筆記用具 1セット
	☐ レジャーシート 1枚	☐ 生理用品

※は救急袋の中に入れておく。

個人や家庭の事情にあわせ備えを検討するもの

必需品・貴重品類

- ☐ 車や家の予備鍵
- ☐ 健康保険証(写)
- ☐ 予備メガネ・コンタクトレンズ等
- ☐ 運転免許証(写)
- ☐ パスポート・外国人登録証(写)
- ☐ 預金通帳(写)
- ☐ 支援プラン(巻末)

赤ちゃん用品

- ☐ 粉ミルク
- ☐ スプーン
- ☐ 紙おむつ
- ☐ ベビーカー
- ☐ 哺乳瓶
- ☐ 洗浄綿
- ☐ 母子手帳
- ☐ おんぶひも
- ☐ おやつ
- ☐ バスタオル
- ☐ 玩具
- ☐ 毛布
- ☐ 離乳食
- ☐ ガーゼ
- ☐ 着替え

高齢者用品

- ☐ おむつ
- ☐ 予備メガネ
- ☐ 着替え
- ☐ 看護用品
- ☐ 持病薬

リュックサックなど両手が自由に動かせるものに入れておき、いつでもすぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。

家族構成を考え必要最小限に絞り込み、一度背負ってみましょう。また、少なくとも年に一度は点検しましょう。

●家庭に備えておくもの

非常備蓄品

●飲料 ☐ 飲料水(2Lペットボトル) ☐ 非常用給水袋 ●食料 ☐ アルファ米 ☐ 乾パン ☐ パン缶 ☐ インスタントラーメン ☐ 缶詰類 ☐ レトルト食品 ☐ スープ ☐ 味噌汁 ☐ ビスケット ☐ キャンディ ☐ チョコレート ☐ 塩	●衣類 ☐ 上着 ☐ 下着 ☐ 靴下 ●生活用品 ☐ タオル ☐ バスタオル ☐ 毛布 ☐ 雨具 ☐ 予備電池 ☐ 卓上コンロ ☐ ガスボンベ ☐ 固形燃料 ☐ 鍋 ☐ ラップ ☐ アルミホイル	☐ やかん ☐ 皿(紙・ステンレスなど) ☐ コップ(紙・ステンレスなど) ☐ わりばし ☐ スプーン ☐ フォーク ☐ 歯ブラシ ☐ 石鹸 ☐ ドライシャンプー ☐ 携帯電話の充電器 ☐ 新聞紙 ☐ 使い捨てカイロ ☐ 安全ピン ●その他 ☐ ブルーシート ☐ ガムテープ(布製)
--	--	--

※あくまで目安です。自分で持つて避難できる量にしましょう。

避難後に少し余裕がでてから安全を確認して自宅へ戻り持ち出したり、自宅で避難生活を送るうえで必要なもので、救援物資が届くまで1週間程度、自足するつもりで備えましょう。ふだんから食べられた常温保存が可能な食品を、少し多めに買い置きし、非常時に役立てましょう。ローリングストック法で買い置きをすると、ふだんから食べられた食品を「非常食」にすることができます。

