令和８年度

都島区役所出前講座

サクラ　コスモス
都島区の花



都島区マスコットキャラクター
都希（とっきー）

メニューは **26** 種類

区役所や関係機関の職員がお伺いし、
日常の身近な問題を学ぶお手伝いをします！

お申込みできる方　区内在住・在勤・在学の団体（10名以上）

開催時間　平日の午前10時～午後５時　（夜間または土・日・祝日での開催をご希望の場合はご相談ください。）

開催場所　開催人数に合わせて、お申込み団体でご用意ください。

申込方法　窓口・ FAX
メール
（申込書に必要事項をご記入の上、希望日の２週間前までにお申し込みください。）

申込先 お問い合わせ

都島区役所総務課（政策企画）
電話：06-6882-9683　FAX：06-6882-9787
メール：tb0010@city.osaka.lg.jp

区ホームページ



区政・歴史

番号	講座名	内容
1	都島区ってどんなとこ？	都島区のあらまし、歴史や魅力をわかりやすくお話しします。
2	知っとこ　都島区政	都島区役所が行っている施策や事業をご紹介します。
3	選挙のおはなし （選挙ってなあに？）	選挙の仕組みや投票の仕方などを説明します。 模擬投票の体験は、初めて投票される若年層の方々にオススメです。



生活・環境

番号	講座名	内容
4	出生届から始まるくらしの手続き	人生の節目にはさまざまな届出が必要です。出生、婚姻、死亡の届出、住所変更や印鑑登録の手続きなどについてお話しします。
5	「えーっと」　これは何ごみ？ 分ければ資源・混ぜればごみ	ごみの出し方・分別方法・ごみのゆくえなどについてお話しします。
6	一緒に、考えませんか？ ごみの減量とリサイクル	ごみの量を減らす工夫やリサイクルについてお話しします。



子育て・教育

番号	講座名	内容
7	子育て支援～児童虐待の現状～	児童虐待の現状と子育て支援室の取り組みについてお話しします。
8	すくすく　子どもの健康	子育てのアドバイスや乳幼児の発育・発達、かかりやすい病気・予防接種など、子どもの健康についてお話しします。
9	子育てに絵本を	絵本のもつ楽しさと魅力、絵本の選び方を中心に親子での楽しみ方をお話しします。
10	人権って何だろう？	一人ひとりが尊重され、誰もが個性や能力を生かして自己実現できる社会をめざすため、DVDを見ながら一緒に考えましょう。



健康・福祉

番号	講座名	内容
11	高齢者の生活をサポートします	高齢者のみの世帯を対象に、生活支援サービス中心の高齢者向け福祉サービス（介護保険サービスを除く）についてお話しします。
12	認知症予防を考えよう	脳を元気にするための講座です。 認知症予防について一緒に考えましょう。
13	いきいき百歳体操を始めましょう！	介護予防の効果が実証されている百歳体操のお話を聞いたり体験いただき、地域での取り組みを応援します。
14	生活習慣病の予防	生活習慣病（がんを含む）とその予防のための注意点（食事・運動・睡眠）などについてお話しします。
15	食品衛生のおはなし	食中毒の予防や食品の表示など、食の安全にまつわる内容をご要望に応じてお話しします。
16	結核・エイズ・ その他感染症の予防	過去の病気と思われがちな結核の現状や、エイズなどの感染症予防についてお話しします。
17	受動喫煙の害	喫煙や受動喫煙による健康への影響など、たばこと健康に関する正しい知識についてお話しします。



保険・税

番号	講座名	内容
18	やさしい国民健康保険	国民健康保険の加入手続きや制度のあらまし、高額療養費や出産、葬祭の請求手続きなどについてお話しします。
19	後期高齢者医療制度を知る	７５歳以上の方や、一定の障がいがあると認定された６５歳以上の方が加入できる後期高齢者医療制度の保険料の決まり方、納付の仕方や受診の際の自己負担についてお話しします。
20	介護保険の仕組みと利用	初めて介護保険を利用する方向けに、申請手続きから介護サービスの利用まで、わかりやすくお話しします。
21	自宅でできる確定申告	スマホを利用した確定申告（スマホ申告）の画面操作方法などをご説明します。



防災・防犯・空家

番号	講座名	内容
22	災害への備え	地震・風水害による都島区の被害想定の説明と、家庭でできる「備え」の必要性、身を守る方法や避難行動についてお話しします。 その他、ご要望については担当までご相談ください。
23	みんなで心がける防犯対策 ～犯罪被害にあわないために～	ひったくりや自転車盗難などの街頭犯罪をはじめ、女性や子ども、高齢者が犯罪被害にあわないための対策や、都島区で発生している事故状況や交通事故に遭わないための心がまえについてお話しします。
24	あなたのおうちの終活について	大切なおうちを空家にしないために、事前に取り組んでおきたい終活についてお話しします。
25	消防隊到着までにできる活動について	火災発生時,消火器による初期消火や、災害発生時、身近な物を使った搬送方法や救出など、消防隊到着までの初期対応についての講座
26	応急処置に関する講座	心肺蘇生法や、出血や骨折などの怪我、のど詰めや、やけど、その他家庭内で起こる様々な場面での対処法について講習します。

「災害への備え」講座





都島区役所　総務課（政策企画）あて

年　　月　　日

都島区出前講座　申込書

団体グループ名							
代表者	名前						
	住所	〒　　－ 大阪市　都島区					
連絡先	名前						
	住所	〒　　－ 大阪市　都島区					
	電話番号 （携帯）	－ （　　）　　－			FAX番号	－	
希望講座		番号		テーマ名		予定人数	人
希望日時		第1希望　　月　　日（　）　　時　分 ～　　時　分					
		第2希望　　月　　日（　）　　時　分 ～　　時　分					
		第3希望　　月　　日（　）　　時　分 ～　　時　分					
会場		会場名			電話番号	－	
		住所	都島区				
他行事の一部に出前講座を利用する場合		参加者の概要	年代	歳代 ～　　歳代			
		目的					
（あればお書きください） 希望テーマについて 具体的に聞きたい内容							

※ご希望の日時をもとに、各担当・事業所において日程調整を行います。
　他の業務などで、ご希望にそえない場合がありますのでご了承ください。

※本講座は　苦情や要望をお聞きする場ではございませんので、趣旨をご理解いただき、当日ご参加の方にも
　周知をお願いいたします。

※申し込み時にお伺いした個人情報については、本講座の申し込み内容の確認や連絡のみに利用いたします。

※出前講座をよりよい制度とするため、受講後のアンケートにご協力ください。