

# 「もしもの時に伝えるシート」 を手にとって下さった方へ

このシートは、“もしもの時”に緊急時連絡先や自分の思いを医療関係者や、あなたを支える人に伝えるためのシートです。

命の危険が迫った状態になると、約70%の人が、受けたい医療や自分の思いなど伝える事ができなくなると言われています。前もって誰かに伝えておくことが大切です。

これは決して法的効力が生じるものではありませんが、“もしもの時”に備えてお薬手帳と一緒に携帯して、心の声を残すことで、あなたを支える人の心の負担も軽くするでしょう。

このシートが自分らしく生きるための一助となれば幸いです。

都島区在宅医療・介護連携推進協議会  
2023年10月



都島区マスコットキャラクター  
都希（とっきー）