

離乳食講習会のご案内

離乳食の進め方についての講習会を開催します。
離乳食について疑問や不安のある方は、ぜひご参加ください。

【要予約】電話・窓口で受付しております。

※ただし、午前7時時点で大阪管区気象台が大阪市内に「暴風警報」又は「特別警報」を発表している場合は中止とします。

1 日 程

実 施 日
令和7年 4月3日(木)
5月8日(木)
6月12日(木)
7月10日(木)
8月7日(木)
9月11日(木)
10月9日(木)
11月13日(木)
12月11日(木)
令和8年 1月15日(木)
2月5日(木)
3月12日(木)

※保護者のみの参加可



キ
リ
ト
リ

2 時 間 午前10時30分～11時45分
【受付：午前10時15分～】

3 内 容 * 離乳食のお話・展示
* 個別相談

ベビーカーの方はそのまま
エレベーターで2階へお越しく下さい

4 場 所 都島区保健福祉センター分館 2階 ⑪健康増進ホール
電話：6882-9882 (担当 栄養士)

5 持ち物 * 冊子「にこにこ赤ちゃんのために」
* 筆記用具 (冊子は3か月児健診にて配付)



離乳食講習会 参加票

【〇印もしくはご記入のうえ、参加当日にご持参ください】

(来所日 月 日)

お子様の氏名	住所 都島区	
生年月日 令和 年 月 日	離乳食は はじめていない・ 月 日頃開始 (現在 回食)	
★現在食べている離乳食 (はじめている方のみ)		
主 食 米 (倍粥、軟飯) パン うどん		
副 菜 【野菜、いも、小魚、海藻を具体的に】		
主 菜 【大豆製品、魚、卵、肉を具体的に】		
その他 【果物、牛乳・乳製品、油脂、調味料等を具体的に】		
ベビーフードの利用 なし・あり		
★母乳 なし・1日 回	★ミルク なし・1日 回(ml/回)	★母乳・ミルク以外の水分補給 なし・あり ()
★離乳食で困っていること ・ なし ・ あり (↓自由にご記入ください)		



本データの一部は、統計的な処理をして市民の健康づくり等に役立てるための資料として活用させていただきます