

みやっこみんな健康づくり事業

みやっこみんなで

参加無料

健康づくりのつどい

同時開催 みやっこ食育展 骨粗しょう症検診

日時

令和7年10月26日

13:00~15:00



場所

まるよし精肉店 都島区民センター
都島区中野町 2-16-25 (都島区役所のとなり)



*このイベントはおおさか健活マイレージ「アスマイル」
500ポイント付与の対象イベントです



ミニ講演会 (医師会)

健康・医療に関するミニ講演会
講師：文元 建宇 先生
「高齢者の心臓の病気について」



医師会コーナー

健康に関する個別相談



歯科医師会コーナー

歯科健康相談 ※粗品進呈
口腔内検査とお口のお悩み相談 (別室)



薬剤師会コーナー

薬に関する個別相談
クイズコーナー ※粗品進呈



社会福祉協議会コーナー

社協のマスコットキャラクター
「みやこりん」イラストで
缶バッジを作ろう



※講演会、体験、粗品、測定などは数に限りがございます。ご了承ください。会場の混雑状況により、入場制限させていただく可能性があります。また、天候等によりイベントの内容等を変更・中止する場合には、都島区 Facebook 等で周知します。

助産師会コーナー

赤ちゃんのお世話と沐浴体験・妊婦体験
母乳・子育てや女性の健康などの相談



健康づくり推進協議会 (あゆみ会) コーナー

健康づくり推進協議会 (あゆみ会) コーナー
握力、開眼片足立ち測定
みやっこ体操普及 パネル展示



健康教室修了者会 (ひまわり会) コーナー

体脂肪率の測定



赤十字血液センター

知ってください！血液のこと



保健福祉センターコーナー

アルコール体質判定テスト
血管年齢測定 ※先着100名



みやっこ食育展

食生活改善推進員協議会コーナー

健康のためのよい食習慣づくり
・量ってみよう野菜量
・さかなつりゲーム



お楽しみコーナー

・「よく眠れていますか？睡眠チェック」
(協力：近畿中央ヤクルト販売㈱)
・健康レシピ配布

骨粗しょう症検診

当日受付 ※先着100名
※大阪市民 (18歳以上対象)
当日、マイナ保険証・運転免許証など大阪市民
であることが確認できるものをお持ちください。
骨粗しょう症の治療中・経過観察中の方、
今年度骨粗しょう症検診を受診された方は
対象外です。



吉本興業の都島区
住みます芸人
「ぽろぽろパイセ
コー」も登場!!



主催：都島区医師会、都島区歯科医師会、都島区薬剤師会、大阪府助産師会都島班、都島区食生活改善推進員協議会、都島区健康づくり推進協議会 (あゆみ会)、
都島区健康教室修了者会 (ひまわり会)、都島区社会福祉協議会、大阪府赤十字血液センター、都島区保健福祉センター

お問合せ：都島区保健福祉センター分館 06-6882-9882 都島区中野町5-15-21