

第20回

都島区

生涯学習フェスティバル

みやこじま未来EXP

令和7（2025）年

3月9日



10:00~15:00

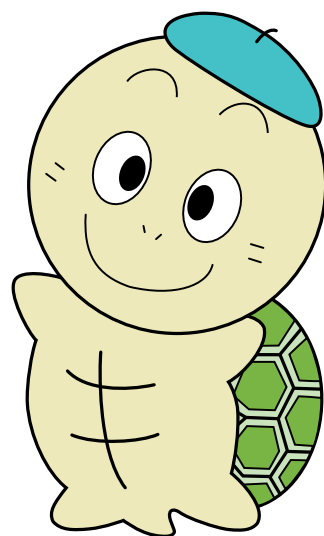
まるよし精肉店
都島区民センター

「生涯学習ルーム」とは..

小学校の特別教室などを使って開設している区民のみなさまの身近な学習の場です。年間を通して様々な講座が開かれ、楽しい交流の輪が広がっています。ぜひ一度、お近くの「生涯学習ルーム」をのぞいてみてください！

☆都島区の生涯学習ルーム☆

桜宮小学校生涯学習ルーム	中野小学校生涯学習ルーム
高倉小学校生涯学習ルーム	淀川小学校生涯学習ルーム
都島小学校生涯学習ルーム	内代小学校生涯学習ルーム
東都島小学校生涯学習ルーム	大東小学校生涯学習ルーム
友洲小学校生涯学習ルーム	



生涯学習ルームマスコット
キャラクター「スタートル」

主催：生涯学習推進員都島区連絡会・都島区役所



舞台発表

1 階ホール 11:00～15:00

※終了時間・曲目等は変更する場合があります。

☆プログラム ☆

1 和太鼓 『 櫻太鼓 』（桜宮小）

- ① うかれ ② 大阪城 ③ 晴々



2 都小生涯教室 『 社交ダンスクラブ 』（都島小）

- ① チャチャチャ（メロンの気もち） ② 夕日の岡（ワルツ 2 組）
③ 外国の曲（ワルツ 3 組）

3 ハンドベル教室 『 フェアリーベル 』（内代小）

- ① Butterfly ② 赤いスイートピー ③ ハナミズキ ④ 二人でお茶を
⑤ ミッキーマウスマーチ ⑥ にじ ⑦ カントリーロード ⑧ ルージュの伝言

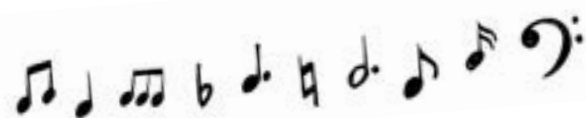
4 コーラス 『 チェリーメイト 』（桜宮小）

- ① 春よ来い ② 大好きなあなたへ ③ 美らうた（ちゅうらうた）

5 フラダンス フラ『 オハナ&マカニ 』（大東小）

- ① ワヒネ ホロリオ ② エピリマイ
③ ワイカロア





「わくわくステージ」

6 ジャズボーカル教室 『中野スイングバース』（中野小）

- ① Fly Me To The Moon ② Blue Moon
- ③ Lover Come Back To Me

7 ハワイアン フラ 『カウホラ』（東都島小）

- ① クップア サクラ ② ヘウイ ③ カ・ノ・ホ・ナ・ピリカイ

8 コーラス 『アベユクール』（大東小）

- ① マリーゴールド ② 花のメドレー



9 ハワイアン フラ 『フラ パイナップル』（淀川小）

- ① Dancing Queen ② ハナレイムーン
- ③ Huli Ka Na'au（美女と野獣）

10 ウクレレ 都島ウクレレ倶楽部 『ミヤレレ』（桜宮小）

- ① 冷たい雨 ② 心の友 ③ スマイル
- ④ 人生の扉 ⑤ ハナレイムーン ⑥ ハワイアロハ



参加ルーム講座紹介

🌸 桜宮小学校生涯学習ルーム 🌸

【和太鼓】 『 櫻太鼓 』 （舞台発表）

櫻太鼓は 21 年前、桜宮小学校生涯学習ルームとして子ども、地域、学校が連携して、元気アップ出来るようにとの思いで始めました。太鼓の“響”を身体で感じてください。

【コーラス】 『 チェリーメイト 』 （舞台発表）

少人数のグループでアットホームな和気藹々とした雰囲気の中、練習はみんな真摯に取り組んでいます。ご興味のある方は是非見学にいらしてください。第 1・3 水曜日午後 4 時から桜宮小学校です。

【ウクレレ】 都島ウクレレ倶楽部 『 ミヤレレ 』 （舞台発表）

ハワイアンはもちろん、様々なジャンルの曲を楽しくウクレレで奏で、歌う倶楽部です。

【陶芸】（作品展示）

作品は手びねりで楽しく作っています。

【実用ペン字教室】（作品展示）

細字、ペン字、筆ペンなど、実用文字を中心に学んでいます。

【中国の古典に学ぶ書道】（作品展示）

中国の古典の書を中心に大きく、気持ちよく書いています。

【元気で楽しむ絵手紙】（作品展示）

「ヘタでいい ヘタがいい」をモットーに、身近な人に心のこもったメッセージを送ることを心がけています。

🌱 中野小学校生涯学習ルーム 🌱

【ジャズボーカル教室】 『 中野スイングバーズ 』 （舞台発表）

カタカナ英語で楽しくスタンダードジャズを練習しています。女性ばかりの和やかな雰囲気、素敵な曲を歌ってみませんか？

高倉小学校生涯学習ルーム

【あいうえお教室】（作品展示）

万葉かな・漢字の楷書・行書・草書・隸書とさまざまな書体を勉強しています。又実用書道・ペン字そしてたのしくデザイン文字・遊び文字もたのしく書いています。そしてお子様やお孫様に教える文字の造形の理論やノウハウも勉強して、教える技術も身につけています。

【たのしいペン字教室】（作品展示）

基本的な『あいうえお』から、マス目（楷書・行書）ハガキ・手紙文・横書きとペン字のいろいろな勉強をしています。又お子様やお孫様に教える文字の造形の理論やノウハウも勉強して、教える技術も身につけています。

淀川小学校生涯学習ルーム

【ハワイアン フラ】 『 フラ パイナップル 』（舞台発表）

フラ パイナップルは 15 周年を迎えました。淀川小学校で第 2・4 金曜日 15:30～17:00 レッスンしています。お仲間募集中です。

【フラワーアレンジ】（作品展示）

季節に合わせてすてきな作品に仕上がっています。みんな仲良く楽しくすてきなアレンジ作品を作っています。

【ビーズアクセサリー】（作品展示）

楽しくおしゃべりをしながら作りました。

【ハンドメイド教室】（作品展示）

もこもこふあふあのバックです。

【パーチメントクラフト】（作品展示）

今回初めての挑戦です。初級編おしゃれで素敵な作品です。

都島小学校生涯学習ルーム

【都小生涯教室】 『 社交ダンスクラブ 』（舞台発表）

毎週金曜日の 7 時半から体育館で練習しています。第 3 日曜日 13 時 30 分～19 時も練習も練習して、年に 1 度 11 月 23 日にパーティーも行います。

【フラワー教室】（作品展示）

毎月第 2 金曜日に教室をしています。お花をさわっていると皆さん癒されると毎回楽しんで頂いています。基本から、イベント、流行のアレンジを取り入れています。

内代小学校生涯学習ルーム

【ハンドベル教室】 『 フェアリーベル 』（舞台発表）

40 代から 70 代の方々と月に 1 回練習しています。フェスティバルに向かって練習しています。コロナや色々あって 3 年ぶりの舞台を愉しみにしています。

【はじめてのプリザーブドフラワー教室】（作品展示）

プリザーブドに興味を持っている方々により声をいただき、1 日かぎりの講座でしたが皆で楽しく作品作りをしました。

東都島小学校生涯学習ルーム

【ハワイアン フラ】 『 カウホラ 』（舞台発表）

南国ハワイの風を感じる優しい歌声に合わせて、フラを楽しんでいます。

【四季の花で暮らしをデザイン】（作品展示）

夏期を除いて毎月 1 回、季節の花でアレンジメントやオブジェを作ります。

【パステルで楽しもう】（作品展示）

画紙にパステルを塗り、その上に押花を貼り、額に入れる絵を創っていきます。

【小物作りで楽しもう】（作品展示）

身の回りの小物を手作りします。どこにも売っていない品を作る喜びがあります。

大東小学校生涯学習ルーム

【コーラス】 『アベユクール』 （舞台発表）

私たちアベユクールは結成 40 年近いコーラスグループです。西宇先生の指導のもと、歌ってきた曲は 500 曲を超えました。大東小学校の音楽室での週 1 回の練習は私たちの至福の時間です。コーラスを通じて素敵な仲間と出会えたこと、素敵な先生たちと出会えたことに感謝してこれからも歌い続けたいと思います。今回はあいみよんさんのマリーゴールドに挑戦してみました。

【フラダンス】 フラ 『オハナ&マカニ』 （舞台発表）

月 2 回大東小学校の多目的室で練習をしています。毎年色々なイベントやフェスティバルのほか…老人ホーム等の施設訪問でも踊らせて貰っています。

【プリザーブドフラワー】（作品展示）

咲くやこの花館で講師に素敵なプリザーブドを教えて頂いております。今回は『迎春作品』とても可愛く仕上がって皆さん喜ばれていました！

【ラウハラブレスレット】（作品展示）

自然へのリスペクト。ハラの葉を使って帽子やバッグなどを編むハワイの伝統工芸「ラウハラ編み」今回は全員初心者参加でブレスレット

【リボンレイストラップ】（作品展示）

沢山のリボンの中から好きな色を選んで始めます！最初は難しかったけど何度も繰り返して編んでるうちに素敵なストラップが完成しました。仕上げにパイナップルも付けて…自分だけのストラップに大満足でした！

【自力整体の照会】（作品展示）

自力整体とは、鍼灸、整体、ヨガ、瞑想の要素を組み合わせ、治療家の技法を自分自身に行える自己治療メソッドです。整体治療家、ヨガ指導者が 1989 年に考案しました。こちらはとても参加者が多く自主運営をしてほしいと言われております。

友渕小学校生涯学習ルーム

【パッチワーク】（作品展示）

少人数ですが仲良く、アイデアを出し合って作品の製作を楽しんでいます。

【絵手紙教室】（作品展示）

絵心がなくても楽しく描けます。

大阪市生涯学習推進員都島区連絡会

◎区代表 ○副代表 ◇校区代表

桜宮小学校区	○ ◇	後藤 恵以子	北村 格次	盛田 節生
		北之防 裕子	諸岡 理恵	
中野小学校区	○ ◇	奥村 淳浩	矢儀田 賢志	
高倉小学校区	◇	古川 康太	小林 明子	野田 妙子
淀川小学校区	◇	野口 敦子	堅田 智恵子	山木 幸子
		谷 清美	岡崎 篤美	
都島小学校区	◇	加島 裕次	寒川 真理子	熊本 勢津子
内代小学校区	◇	森本 智美	丹治 敦子	増田 和子
東都島小学校	◇	中辻 純子	仲井 弥生	
大東小学校区	◎ ◇	徳田 好子	川崎 泰子	水本 直子
		川浦 京子	池田 喜栄子	鈴木 ゆかり
友渕小学校区	◇	坂本 実	尾柳 和美	佐藤 章子
		浅田 俊次		



区役所による生涯学習関連の展示を、会場内で行っています。

【各校区生涯学習ルームの事業紹介】

各生涯学習ルームの事業（講座）の紹介です。

【人権啓発・SDGs パネル展】

人権啓発ポスターの掲示や SDGs パネルについてのパネルを展示しています。

【お問い合わせ先】

都島区役所 まちづくり推進課（22 番窓口） ☎06-6882-9734

YouTubeも見てね♡

【都島小学校】

フラワー教室



【大東小学校】

アベユクール



【桜宮小学校】

迫力の演奏！爽やかな歌声も！



【桜宮小学校】

心のこもった筆使いをご覧ください(^ ^)



【淀川小学校】

細やかな作業の連続、小さな門松！



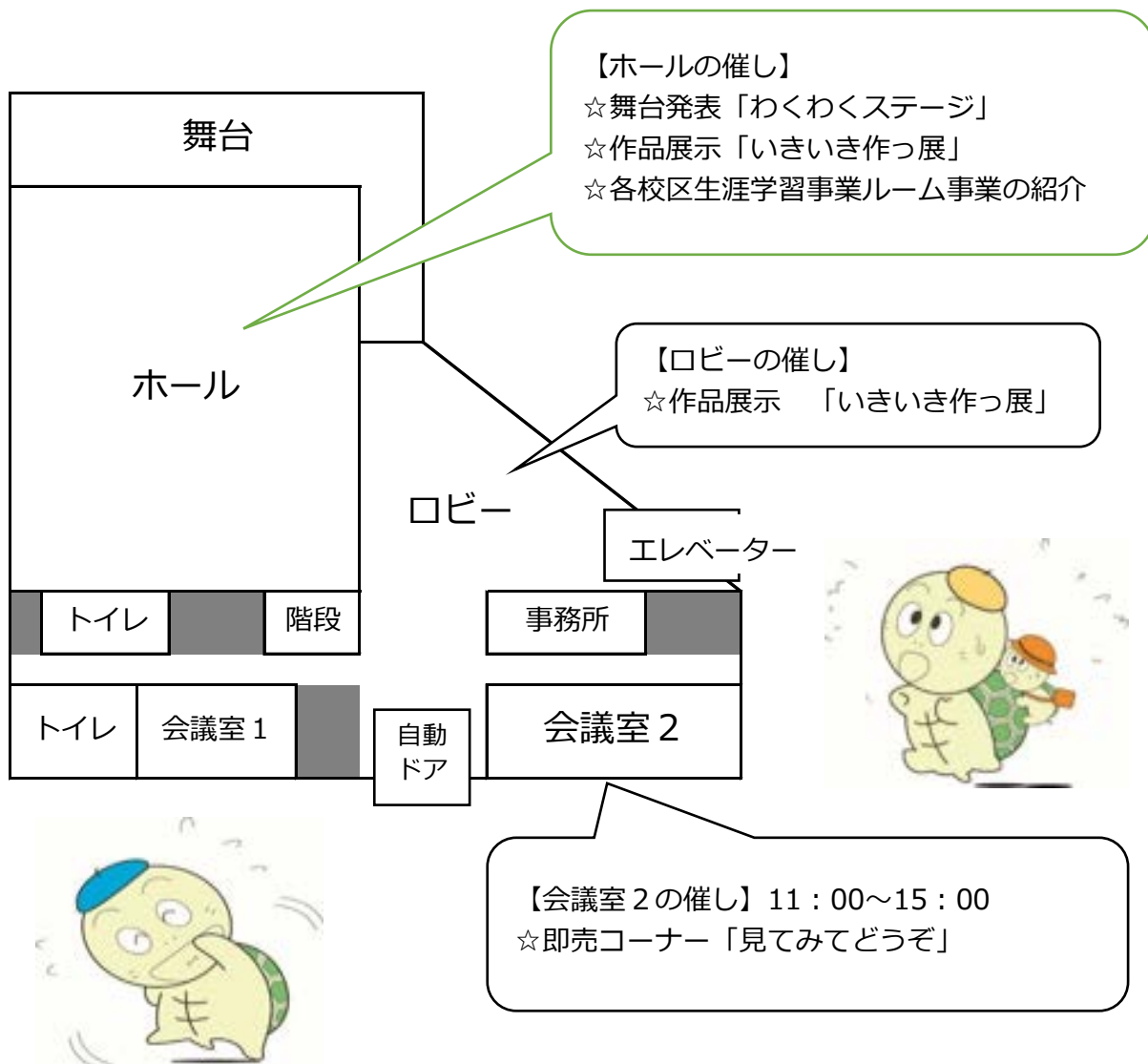
【高倉小学校】

PTAが体験、正しい文字の描き方!!



※QRコードを読みとってご覧ください

会場案内図(1階)



☆即売コーナー「見てみてどうぞ」

都島小／フラワー教室「プリザーブドフラワー、アートフラワー」

毎月第2金曜日に教室をしています。お花をさわっていると皆さん癒されると毎回楽しんで頂いています。基本から、イベント、流行のアレンジを取り入れています。

友渕小／パッチワーク 手芸作品 (パッチワーク・アップリケ等)

少人数ですが仲良く、アイデアを出し合って作品の製作を楽しんでいます。

※作品が無くなりしだい終了となります。