

(学習会を実施する 1 カ月前までに提出 厳守)

学 習 会 計 画 書

2025 年 9 月 22 日

都島区長 様

日中連絡がとれる番号をご記入ください。

団体名	〇〇〇〇〇
団体所在地	大阪市都島区〇〇町 1 - 2 - 3
代表者氏名	桜宮 花子
担当者氏名	大阪 太郎
担当者連絡先	0 0 0 - 1 2 3 4 - 5 6 7 8

令和 7 年度 都島区学習会助成事業にかかる学習会の開催について、次のとおり計画書を提出します。

学習テーマ	保護者のためのストレスマネジメント ～こころとからだの癒しのワーク～	コース (いずれかに〇)	Ⓐ: 子ども・子育て B: 人権 C: 都島区の魅力発見
開催日時 (時間数)	2025 年 11 月 22 日 (土) 14: 00～16: 00 (2 時間)	開催場所	〇〇小学校 多目的室
対象者	〇〇小学校 PTA	参加予定人数	50 人
学習形態 (いずれかに〇)	1. 講演 ② 講演と実技 3. 参加型学習 (ワークショップ) 3. その他 (具体的に)		
事業目的	生活スタイルの多様化や核家族化から、育児期において孤立することも多く、不安や孤独感などのストレスが虐待の要因の一つとなっている。子育てのコツやストレスマネジメントを学ぶことで、元気に子育てができるよう支援することを目的とする。		
内容	乳幼児から思春期までのこころの発達などについて学ぶとともに、簡単なエゴグラムテストによって自己分析を行う。自己の思考や感性の特徴を把握し、良い聴き方、話し方、怒りのコントロールを学び、コミュニケーションスキルの向上を図る。		

スケジュール	9月末 チラシ作成 10月初旬 学校を通じてチラシ配付 10月末 役員会にて当日役割分担等打合せ 11月22日 当日			
講 師 ※謝礼金 支払先 ☐ 個人・法人 (いずれかに○)	ふりがな 氏 名	みやこじま いちこ 都島 一子	所属・ 役職	〇〇協議会理事長 臨床心理士
	実 績	大阪市をはじめ、各市で子育て等の講座、ワークショップ等を多数開催。 (詳しくは、別紙のとおり)		
	※個人の場合			
	生 年 月 日	昭和 55 年 4 月 8 日	住 所	□□市〇〇区××3-4-5
	※法人の場合			
	法人代 表者名		法 人 住 所	
講 師 ※謝礼金 支払先 ☐ 個人・法人 (いずれかに○)	ふりがな 氏 名		所 属 役 職	
	実 績			
	※個人の場合			
	生 年 月 日		住 所	
	※法人の場合			
	法人代 表者名		法 人 住 所	
収入経費 内訳	都島区学習会助成事業助成金		8, 600円	
	参加者負担金(資料代実費)		5, 000円	
	PTA研修費		10, 700円	合 計 24, 300円
支出経費 内訳	講師謝礼金		8, 600円	
	参加者資料代		5, 000円	
	手話通訳派遣料		8, 000円	
	講師お茶代等		1, 000円	
	チラシ作成		1, 700円	合 計 24, 300円

(注) 提出後、計画書の内容が大幅に変更されると、助成できない場合がありますのでご注意ください。