

(学習会を実施する1カ月前までに提出 厳守)

## 学習会計画書

2026年 9月 18日

都島区長 様

日中連絡がとれる番号をご記入ください。

団体名 ○○○○○  
団体所在地 大阪市都島区○○町1-2-3  
代表者氏名 桜宮 花子  
担当者氏名 大阪 太郎  
担当者連絡先 000-1234-5678

令和8年度 都島区学習会助成事業にかかる学習会の開催について、次のとおり計画書を提出します。

学習テーマ	保護者のためのストレスマネジメント ～こころとからだの癒しのワーク～	コース (いずれかに○)	①: 子ども・子育て B: 人権 C: 都島区の魅力発見
開催日時 (時間数)	2026年11月21日(土) 14:00~16:00(2時間)	開催場所	○○小学校 多目的室
対象者	○○小学校 PTA	参加予定人数	50人
学習形態 (いずれかに○)	1. 講演 ② 講演と実技 3. 参加型学習(ワークショップ) 3. その他(具体的に )		
事業目的	生活スタイルの多様化や核家族化から、育児期において孤立することも多く、不安や孤独感などのストレスが虐待の要因の一つとなっている。子育てのコツやストレスマネジメントを学ぶことで、元気に子育てができるよう支援することを目的とする。		
内容	乳幼児から思春期までのこころの発達などについて学ぶとともに、簡単なエゴグラムテストによって自己分析を行う。自己の思考や感性の特徴を把握し、良い聴き方、話し方、怒りのコントロールを学び、コミュニケーションスキルの向上を図る。		

スケジュール	9月末 チラシ作成 10月初旬 学校を通じてチラシ配付 10月末 役員会にて当日役割分担等打合せ 11月21日 当日			
講師	ふりがな氏名	みやこじま いちこ 都島 一子	所属・役職	〇〇協議会理事長 臨床心理士
	実績	大阪市をはじめ、各市で子育て等の講座、ワークショップ等を多数開催。 (詳しくは、別紙のとおり)		
	※謝礼金支払先	※個人の場合		
	生年月日	昭和55年4月8日	住所	□□市〇〇区××3-4-5
	個人・法人 (いずれかに〇)	※法人の場合		
	法人代表者名		法人住所	
講師	ふりがな氏名		所属役職	
	実績			
	※謝礼金支払先	※個人の場合		
	生年月日		住所	
	個人・法人 (いずれかに〇)	※法人の場合		
	法人代表者名		法人住所	
収入経費 内訳	都島区学習会助成事業助成金	8,600円		
	参加者負担金(資料代実費)	5,000円		
	PTA研修費	10,700円		
				合計 24,300円
支出経費 内訳	講師謝礼金	8,600円		
	参加者資料代	5,000円		
	手話通訳派遣料	8,000円		
	講師お茶代等	1,000円		
	チラシ作成	1,700円		合計 24,300円

(注) 提出後、計画書の内容が大幅に変更されると、助成できない場合がありますのでご注意ください。