



都島区 子育て支援情報誌

2024年 10・11月号 (第10号)

都島区マスコットキャラクタ
都希(とっきー)

発行日：令和6年9月1日
発行：都島区子育て支援ネットワーク会議
電話：06-6882-9118 (都島区子育て支援室)
編集：都島区子ども・子育てプラザ

防災への備え ～ “見て、聞いて、触って” 楽しく学ぼう～

地震や集中豪雨など、自然災害はいつ起こるかわかりません。子どもたちと一緒に防災について考え、災害に備えるための準備に役立つ施設を2か所！ご紹介しします。

体験型防災学習施設 大阪市立阿倍野防災センター あべのタスカル

起震装置による地震体験や地震発生直後の街並みを体験したり、消火、避難という一連の行動を関連づけた体験をすることができる施設で、災害についてわかりやすく学習できるよう工夫されています。体験するコーナーの数によって約30分～約120分のコースがあり、事前の来館予約がおすすめです。

- 開館時間 午前10時～午後6時
(入館の最終受付は午後5時30分)
- 休館日 水曜日、毎月最終木曜日(祝日の場合はその翌日)
年末年始(12月28日から1月4日)
- 入館料 無料
- 問合せ先 (電話) 06-6443-1031
- 場所 大阪市阿倍野区阿倍野筋3-13-23
あべのフォルサ 3F
- アクセス ●Osaka Metro谷町線「阿倍野」駅
(2号・7号出口より西へ約300m)
●Osaka Metro御堂筋線「天王寺駅」
(12号出口より南へ約600m)
●JR「天王寺」駅
(中央改札口より南へ約700m)
●近鉄南大阪線「大阪阿部野橋」駅
(西改札口より南へ約600m)
●阪堺上町線「阿倍野」駅(西へ約200m)

大阪府 津波・高潮ステーション

大阪は“海面より低い土地”が多いため、高潮や津波による大きな災害にたびたび苦しめられてきました。津波・高潮ステーションでは底面を海面に見立てた展示で、大阪のまちが海面より低いこと、潜在的な危険があることをリアルに実感できます。

- 開館時間 午前10時～午後4時
- 休館日 火曜日、土曜日、年末年始
(台風接近時には防災活動のため臨時休館の場合もあり)
- 入館料 無料
- 問合せ先 (電話) 06-6541-7799
- 場所 大阪市西区江之子島2-1-64
- アクセス ●Osaka Metro中央線・千日前線
「阿波座」駅(8号・10号出口より徒歩約2分)

Q 日常の延長でできる、「我が家流」の備えが大切です。

常時携行用のママバッグは心強い非常用持ち出し袋。使った分はすぐに補充を。非常持ち出し用、備蓄用と3つ、子どもの年齢に合わせた備えを！

避難グッズリスト

- ★赤ちゃん用★ 母子手帳と保険証・おしりふき・オムツ・ミルクセットや授乳ケープ・ベビーフードやおやつ・着替え・おもちゃ・ガーゼ・ビニール袋など
 - ★子ども用★ 防災頭巾・帽子・軍手・靴(上履きOK)・子どもの名札(名前、年齢、血液型、連絡先を記入)・母子手帳・バスタオル(防寒等)・トイレトイペーパー・ウェットティッシュ・紙コップ・マスク・着替え・お気に入りのおもちゃ、絵本など
(※必要な子には、アレルギー情報、紙オムツ・ミルク・哺乳瓶なども)
- 【参考】内閣府ホームページ Save the children ホームページ



ブックスタートご案内

★赤ちゃんと保護者が絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、3か月児健診対象の親子に絵本をプレゼントし、絵本についてのお話、読み聞かせをしています。

- 【対象】3か月児健診対象の児童(おおむね1歳になるまで)
- 【持ち物】ブックスタート引換券
(3か月児健診の手紙の中に入っています)
- 【申込み】各施設へお申込みください



ブックスタート 日程表

場所	10月	11月
支援センターのびのび	10日(木)	14日(木)
フレンドリーともぶち	8日(木)	12日(木)
都島区 子ども子育てプラザ	3日(木) 20日(日)	7日(木) 17日(日)
コティ子育てひろば	2日(水)	6日(水)
なのはな子育てひろば	9日(水)	13日(水)
うれしい保育園都島	25日(金)	22日(金)
うれしい保育園都島本通	5日(土)	—



あそびにおいで!

このページは、都島区内にある、「子育て支援センター」と4か所の「子育てひろば」の紹介です。詳細は、各施設までお問合せください。

※詳しくは各施設に確認の上ご利用ください

地域子育て支援センターのびのび

ふたごの会『はぐはぐ』のご案内
ふたごちゃん、みつごちゃん、としごちゃん
ブレママ・パパのみなさんの情報交換の場です。
育児の情報交換や悩みの分かちあい、先輩ママからのアドバイスも!「みんなで子育て!」していきましょう。気軽にあそびに来てくださいね。
実施日: 毎月第1月曜日 12時~13時
(10月7日・11月11日)
変更する場合があります。
Instagramでご確認ください。→
電話: 06-6921-7372

コティ子育てひろば

定員: なし
利用時間: 平日(月~金) 10:00~15:00
対象年齢: 0歳~2歳のお子さんとその保護者

＜ミニ運動会＞10/17(木)
皆さんで運動会の雰囲気を楽しみましょう。
＜ハロウィン＞10/31(木)
お菓子をお配りします。親子でハロウィンを楽しみましょう。

※詳しくはお問合せ下さい。(※要予約)
電話: 06-6922-0203

都島区子ども・子育てプラザ

定員: なし 対象年齢: 未就学児とその保護者
利用時間: 火~土 9:30~14:30 つどいの広場
14:30~16:00 プレイルーム
9:30~16:00 あかちゃんルーム

＜園庭開放＞10/16(水)・11/27(水) 10:00~11:00
北区の長柄保育園の園庭開放に合流して遊びます。保育園の園庭で遊びませんか。10月は運動会ごっこ。

＜スキンタッチケア＞11/12(火)
(1) 0歳児: 10:00~10:30
(2) 1~2歳児: 10:45~11:15
ティースプーンを使ったお子さんのケアを、鍼灸師さんに教えてもらえます。
電話: 06-6923-0150

フレンドリーともぶち

利用時間: 平日(月~金) 10:00~15:00
対象年齢: 0歳~3歳のおさんと保護者

＜10/11(金) 看護師相談デー「靴の選び方」＞
13:30~14:30
＜11/8(金) 看護師相談デー
「嘔吐・下痢の病気と処理方法」＞
10:00~11:00
看護師に気になるQ&Aを聞いてみませんか?
※詳しくはお問合せください。
電話: 06-6924-9405

なのはな子育てひろば

定員: 11組
利用時間: 平日(月~金) 10:00~15:00
対象年齢: おおむね3歳未満までのおさんと保護者

＜親子ヨガ＞ 毎週(水)
30分ヨガで、心身共にリフレッシュ!初めの5分程は親子で動き、その後は無理のない範囲で職員が子どもさんを見ます。
＜ハロウィンウィーク＞
10/28(月)~10/31(木)
好きな時間に製作ができます。衣装での来所も大歓迎!
＜なのはな子ども園で遊ぼう＞
11/6(水) 10:00~11:00
ミニ運動会をします。親子で身体を動かしましょう。
電話: 06-6180-7664

その他の子育て支援関連施設

都島図書館

開館時間: 火~金 10:00~19:00
土・日・祝休日 10:00~17:00
休館日: 毎週月曜日(祝休日は開館)
第3木曜日・年末年始・蔵書点検期間

蔵書点検等による休館のお知らせ
令和6年10月23日(水)から28日(月)まで休館

＜ボランティアグループによる読み聞かせ＞定員25名
○乳幼児向けよみかかせ 第1金曜日11:00~11:30
○絵本の読み聞かせやストーリーテリング等
毎週水曜日15:30~16:00
電話 06-6354-3229

☆☆☆ その他 ☆☆☆

ひまわりネット	比嘉正子地域貢献事業研修センター	♥なんでも相談にのります(子育て・障がい・介護・日常生活など)
06-6925-1304	都島本通3-16-8	♥いいね! 文庫や癒しのスペースもあります
都島区子育て支援室	都島区役所2階 23番窓口	♥保育士・家庭児童相談員・臨床心理士・虐待担当などで構成しています
06-6882-9118	中野町2-16-20	♥0歳から18歳までの子育てに関するいろいろな相談に応じます
NPO法人mamaコム	マナパーク	おもちゃのひろば 毎月第2金曜日と第3火曜日(祝日はお休み)
06-6115-7077	都島本通3-19-4	さまざまなお子連れママ向けイベント開催中 (ママコムで検索)

※ 詳しくは各施設に確認の上ご利用ください