



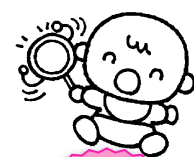
都島区 子育て支援情報誌

2024・2025年
12・1月号
(第11号)

手づくり



お



も

ち

や



発行日：令和6年11月1日
発行：都島区子育て支援ネットワーク会議
電話：06-6882-9118（都島区子育て支援室）
編集：都島区子ども・子育てプラザ

お家で手軽に作れる「手作りおもちゃ」を紹介します。材料はほぼ100円ショップで揃うものなので、育児の合間にお子さんと一緒に作ってみてくださいね。親子で作って遊んで、何か意外な発見があるかもしれませんよ！

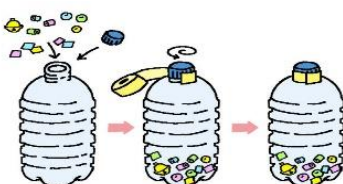
※お子さんが小さい材料を誤飲しないようにご注意ください。

★ペットボトルが大変身★

マラカス・・・ペットボトルの中に小さく切ったストローやボタン・ビーズなどを入れ、キャップをしてその上からビニールテープを巻きます。いろいろな音のするマラカスができあがり。
中に入れるもので音色が変わるのが楽しいですよ♪

センサリーボトル・・・ペットボトルに水とキラキラビーズなど入れ、マラカス同様にキャップをしてビニールテープを巻きます。ボトルを動かすと中のビーズがユラユラ動きます。水のりやベビーオイルを加えるとゆっくりと動くので、その動きもユニークです。
また色つきの消臭ビーズを入れたのもキレイですよ♪

マジック(手品)・・・キャップの内側真ん中に少しの絵の具を付けて、水の入ったペットボトルにふたをします（準備）
皆さんの前でボトルを振ると、あらあら不思議！透明の水が色水に変身！！
あなたはマジシャン!!



ブックスタートご案内

★赤ちゃんと保護者が絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、3か月児健診対象の親子に絵本をプレゼントし、絵本についてのお話、読み聞かせをしています。

【対象】3か月児健診対象の児童（おおむね1歳になるまで）
【持ち物】ブックスタート引換券（3か月児健診の手紙の中に入っています）
【申込み】各施設へお申込みください



ブックスタート 日程表

場 所	12月	1月
支援センターのびのび	12日（木）	9日（木）
フレンドリーともぶち	10日（木）	14日（木）
都島区 子ども・子育てプラザ	5日（木） 15日（日）	9日（木） 19日（日）
コティ子育てひろば	4日（水）	8日（水）
なのはな子育てひろば	11日（水）	8日（水）
うれしい保育園都島	27日（金）	24日（金）
うれしい保育園都島本通	7日（土）	—



あそびにおいで！

このページは、都島区内にある、「子育て支援センター」と4か所の「子育てひろば」の紹介です。
詳細は、各施設までお問合せください。

地域子育て支援センターのびのび



利用時間：月～金10:00～15:00
対象年齢：0歳～3歳のお子さんとその保護者

“のびのび”の掲示板には育児に役立つ情報がいっぱいです。2か月の予定表、講習会のお知らせや報告、サークル情報、育児の楽みず、手遊びなどを掲示しています。
毎回必ずチェックして帰ってくださいね。

＊お問い合わせ
TEL:06-6921-7372
＊最新の予定表はInstagramをご覧ください



フレンドリーともぶち



利用時間：平日（月～金）10:00～15:00
対象年齢：0歳～3歳のお子さんとその保護者

<12月6日（金） 13:30～14:30
看護師相談デー「嘔吐・下痢の病気と処理方法」>
<1月10日（金） 10:00～11:00
看護師相談デー「誤飲について・口腔体操」>

看護師に気になるQ&Aを聞いてみませんか？
※詳しくはお問合せください。
電話：06-6924-9405

コティ子育てひろば



定員なし
利用時間：平日（月～金）10:00～15:00
対象年齢：0歳～2歳のお子さんとその保護者
<クリスマス会>12/19（木）
①10:30～11:00 ②11:30～12:00
サンタさんがプレゼントを持って遊びに来てくれますよ！
<伝承遊び>1/14（火）
お正月にちなんだ昔ながらの遊びを楽しみましょう
※詳しくはお問合せ下さい（＊要予約）
TEL：06-6922-0203

都島区子ども・子育てプラザ



定員：なし 対象年齢：未就学児とその保護者
利用時間：火～土 9:30～14:30 つどいの広場
14:30～16:00 プレイルーム
9:30～16:00 あかちゃんルーム
<おやつクッキング>（予約制）
12/6（金）13:30～15:00 8組
子育てママ対象の乳幼児向けかんたんおやつを作ります。
一時保育付き（首の座った生後6カ月以上）
<おはなしひろば>（予約制）
1/22（水）10:30～11:00 8組
日頃、おうちでは見れないペープサートやパネルシアターでお話の世界を親子で楽しみましょう。

電話：06-6923-0150

なのはな子育てひろば



定員：11組
利用時間：平日（月～金）10:00～15:00
対象年齢：おおむね3歳未満までのお子さんと保護者
<親子ヨガ> 毎週（水）
30分ヨガで、心身共にリフレッシュ！初めの5分は親子で動き、その後は無理のない範囲で職員が子どもさんを見ます。
<クリスマス会>
12/23（月）10:30～/13:30～（各回30分）
クリスマス製作と、職員からの出し物をお楽しみください。
<新聞紙遊び>
1/21（火）10:30～/13:30～（各回30分）
破く、丸めるなどを楽しんでから新聞紙バラハルーンをします。
電話：06-6180-7664

都島図書館



大阪市立図書館システム更新のため
臨時休館のお知らせ

令和6年12月16日（月）から
令和7年 1月16日（木）まで臨時休館

●12月3日（火）から15日（日）は、1枚の図書館カードで30冊までお借りいただけます。
●臨時休館中は、ログインが必要なインターネットサービス（蔵書検索など）のご利用、電話でのお問合せはできません。
ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします
電話 06-6354-3229



☆☆☆ その他 ☆☆☆



ひまわりネット	比嘉正子地域貢献事業研修センター	♡なんでも相談にのります（子育て・障がい・介護・日常生活など）
06-6925-1304	都島本通3-16-8	♡いいね！文庫や癒しのスペースもあります
都島区子育て支援室	都島区役所2階 23番窓口	♡保育士・家庭児童相談員・臨床心理士・虐待担当などで構成しています
06-6882-9118	中野町2-16-20	♡0歳から18歳までの子育てに関するいろいろな相談に応じます
NPO法人mamaコム	マナパーク	おもちゃのひろば 毎月第2金曜日と第3火曜日（祝日はお休み）
06-6115-7077	都島本通3-19-4	さまざまな子連れママ向けイベント開催中（ママコムで検索）

※ 詳しくは各施設に確認の上ご利用ください