



令和7年度

予約制！



# ベビーふれあい♡♡教室



「他のママ、赤ちゃんはどんな生活をしているの？」「他のママとお話したい！」などと考えている方はいませんか？この教室では、みんなでベビーマッサージをして遊んだり、交流をとおして悩んでいる事を相談したりしています。みんなで楽しく情報交換してみませんか？助産師や栄養士、保健師の個別相談もできます。

開催月	開催日時		場所（詳細裏面）	定員	受付開始日
4月	15日(火)	10時～11時	① 都島区保健福祉センター分館	12組	3/3(月)
	24日(木)		② 大東保育園	8組	
5月	13日(火)	10時～11時	① 都島区保健福祉センター分館	12組	4/1(火)
	29日(木)	14時～15時	⑤ 東野田ちどり保育園	8組	
6月	3日(火)	10時～11時	① 都島区保健福祉センター分館	12組	5/1(木)
	17日(火)		③ ひがみや児童センター	8組	
7月	1日(火)	10時～11時	① 都島区保健福祉センター分館	12組	6/2(月)
	22日(火)		⑥ 子ロバ保育園	10組	
8月	5日(火)	10時～11時	① 都島区保健福祉センター分館	12組	7/1(火)
	28日(木)		⑦ 都島児童センター	10組	
9月	2日(火)	10時～11時	① 都島区保健福祉センター分館	12組	8/1(金)
	24日(水)		② 毛馬コティ保育園	10組	
10月	7日(火)	10時～11時	① 都島区保健福祉センター分館	12組	9/1(月)
	29日(水)	14時～15時	⑤ 東野田ちどり保育園	8組	
11月	4日(火)	10時～11時	① 都島区保健福祉センター分館	12組	10/1(水)
	27日(木)	13時半～14時半	⑧ 御幸保育所	10組	
12月	2日(火)	10時～11時	① 都島区保健福祉センター分館	12組	11/4(火)
	16日(火)	13時半～14時半	⑨ 桜宮児童センター	10組	
1月	6日(火)	10時～11時	① 都島区保健福祉センター分館	12組	12/1(月)
	22日(木)		② 大東保育園	8組	
2月	3日(火)	10時～11時	① 都島区保健福祉センター分館	12組	1/5(月)
	26日(木)	14時～15時	⑤ 東野田ちどり保育園	8組	
3月	3日(火)	10時～11時	① 都島区保健福祉センター分館	12組	2/2(月)
	11日(水)		⑩ 都島友渕乳児保育センター	8組	

## 内 容

ママ同士の交流、育児に関する情報交換、ベビーマッサージ、助産師による授乳のお話、栄養士による授乳期の栄養のお話、保健師による健康のお話、個別相談など

お子さんの体重測定もできます♪

## 講 師

保健師、助産師、栄養士、保育士（※保育士は、保育所実施時のみ従事）

## 対 象

都島区在住の生後1～6か月（※教室実施日時点）のお子さんと保護者

## 会 場 住 所

- ① 都島区保健福祉センター（分館）：中野町5-15-21
- ② 大東保育園：大東町2-19-7
- ③ 毛馬コティ保育園：毛馬町2-8-7
- ④ ひがみや児童センター：都島本通4-10-12
- ⑤ 東野田ちどり保育園：東野田町4-15-20
- ⑥ 子ロバ保育園：高倉町2-8-5
- ⑦ 都島児童センター：都島本通3-4-3
- ⑧ 御幸保育所：御幸町2-7-13
- ⑨ 桜宮児童センター：中野町5-10-80
- ⑩ 毛馬保育所：毛馬町2-5-13
- ⑪ 都島友渕乳児保育センター：友渕町1-6-3

### 【参加者の声】

「同じ月齢の子がいるお母さんと交流できてよかった！」「普段ずっと家で過ごしているのでお話できて安心した！」などという声を頂いています！



パパもたくさん参加されています！



## 持 ち 物

赤ちゃんを寝かせるためのバスタオル1枚、その他赤ちゃんに必要なもの

## そ の 他

- ・多くの方に参加していただくために、お申し込みは1家族、各月1回までとしています。
- ・開催当日、午前開催分については朝7時の時点で、午後開催分については朝11時の時点で、暴風警報・特別警報が出ている場合は中止となります。

### 《予約・問合せ》

都島区保健福祉センター分館 地域保健活動  
都島区中野町5-15-21 TEL06-6882-9968

（令和7年2月）