

令和6年度



妊娠中に知っておきたいふたご・みつごの出産・育児について学びませんか？
ふたごちゃんを育児中の先輩パパママによる講話もあります。

日 時	場 所	内 容
令和6年 7月11日（木） 9:45～11:45	都島区保健福祉センター （分館）	講話「ふたごちゃん・みつごちゃんの出産・妊娠について」 講話「ふたご育児ってどんな？ ～ふたご育児のはじめの一步～」
12月6日（金） 9:45～11:45	都島区中野町 5-15-21 ※裏面に地図あり	講話「パパ目線で進める 『チームふたご・みつご』の作り方」 実演・展示「多胎育児で活用できる 便利グッズの紹介」 座談会

【対象者および定員】

大阪市内在住のふたごちゃん・みつごちゃんを妊娠中の妊婦とご家族
各日 10 組

【申込み方法】

電話、窓口、メールにて受付

【持ち物】

母子健康手帳、筆記用具

《申込み・お問合せ》 ※ 各回前日 17 時半までにお願い致します。

都島区保健福祉センター分館 地域保健活動

電話番号：06-6882-9968（平日 9 時～17 時 30 分）

メール：kenkou-miyakojima@city.osaka.lg.jp



※ メールでお申し込みされる場合は、

「参加希望日程・氏名・出産予定日・電話番号・住所・ご家族の参加の有無」をご記載ください。



都島区保健福祉センター（分館） 地図

<最寄駅>

- 大阪メトロ谷町線「都島」駅 ②番出口
- JR「桜ノ宮」駅 東出口

