



令和8年度

予約制！



ベビーふれあい♡♡教室



「他のママ、赤ちゃんはどんな生活をしているの?」「他のママとお話したい!」などと考えている方はいませんか?この教室では、みんなでベビーマッサージをして遊んだり、交流をとおして悩んでいる事を相談したりしています。みんなで楽しく情報交換してみませんか?助産師や保健師の個別相談もできます。

開催月	開催日時		場所 (詳細裏面)	定員	受付開始日
4月	7日(火)	10時~11時	① 都島区保健福祉センター分館	12組	3/3(月)
	23日(木)		② 大東保育園	8組	
5月	12日(火)	10時~11時	① 都島区保健福祉センター分館	12組	4/1(水)
	19日(火)	14時~15時	③ 東野田ちどり保育園	8組	
6月	2日(火)	10時~11時	① 都島区保健福祉センター分館	12組	5/1(金)
	23日(火)		④ ひがみや児童センター	8組	
7月	7日(火)	10時~11時	① 都島区保健福祉センター分館	12組	6/1(月)
	22日(水)		⑤ 子ロバ保育園	10組	
8月	4日(火)	10時~11時	① 都島区保健福祉センター分館	12組	7/1(水)
	20日(木)		⑥ 都島児童センター	10組	
9月	1日(火)	10時~11時	① 都島区保健福祉センター分館	12組	8/3(月)
	24日(木)		⑦ 毛馬コティ保育園	10組	
10月	6日(火)	10時~11時	① 都島区保健福祉センター分館	12組	9/1(火)
	20日(火)	14時~15時	③ 東野田ちどり保育園	8組	
11月	10日(火)	10時~11時	① 都島区保健福祉センター分館	12組	10/1(木)
	26日(木)	13時半~14時半	⑧ 御幸保育所	10組	
12月	1日(火)	10時~11時	① 都島区保健福祉センター分館	12組	11/2(月)
	15日(火)	13時半~14時半	⑨ 桜宮児童センター	10組	
1月	5日(火)	10時~11時	① 都島区保健福祉センター分館	12組	12/1(火)
	27日(水)		② 大東保育園	8組	
2月	2日(火)	10時~11時	① 都島区保健福祉センター分館	12組	1/4(月)
	16日(火)	14時~15時	③ 東野田ちどり保育園	8組	
3月	2日(火)	10時~11時	① 都島区保健福祉センター分館	12組	2/1(月)
	10日(水)		⑩ 都島友渚乳児保育センター	8組	

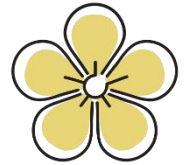
内 容

ママ同士の交流、育児に関する情報交換、ベビーマッサージ、助産師による授乳のお話、保健師による健康のお話、個別相談など

お子さんの体重測定もできます♪

講 師

保健師、助産師、保育士（※保育士は、保育所実施時のみ従事）



対 象

都島区在住の生後1～6か月（※教室実施日時点）のお子さんと保護者



会 場 住 所

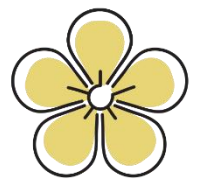
- ① 都島区保健福祉センター（分館）：中野町 5-15-21
- ② 大東保育園：大東町 2-19-7
- ③ 東野田ちどり保育園：東野田町 4-15-20
- ④ ひがみや児童センター：都島本通 4-10-12
- ⑤ 子ロバ保育園：高倉町 2-8-5
- ⑥ 都島児童センター：都島本通 3-4-3
- ⑦ 毛馬コティ保育園：毛馬町 2-8-7
- ⑧ 御幸保育所：御幸町 2-7-13
- ⑨ 桜宮児童センター：中野町 5-10-80
- ⑩ 都島友渚乳児保育センター：友渚町 1-6-3

【参加者の声】

「同じ月齢の子がいるお母さんと交流できてよかった！」「普段ずっと家で過ごしているのでお話できて安心した！」などという声を頂いています！



パパもたくさん参加されています！



持 ち 物

赤ちゃんを寝かせるためのバスタオル1枚、その他赤ちゃんに必要なもの

そ の 他

- ・多くの方に参加していただくために、お申し込みは1家族、各月1回までとしています。
- ・開催当日、午前開催分については朝7時の時点で、午後開催分については朝11時の時点で、暴風警報・特別警報が出ている場合は中止となります。

《予約・問合せ》

都島区保健福祉センター分館 地域保健活動
都島区中野町 5-15-21 TEL06-6882-9968

（令和8年2月）