



妊娠中に知っておきたいふたご・みつごの出産・育児について学びませんか？
ふたごちゃんを育児中の先輩パパママによる講話や座談会もあります。

日 時	場 所	内 容
令和8年 7月16日(木) 9:45~11:45	都島区保健福祉センター (分館)	講話「ふたごちゃん・みつごちゃんの出産・妊娠について」 講話「ふたご育児ってどんな？ ～ふたご育児のはじめの一步～」
令和9年 1月28日(木) 9:45~11:45	都島区中野町5-15-21 ※裏面に地図あり	講話「パパ目線で進める 『チームふたご・みつご』の作り方」 実演・展示「多胎育児で活用できる 便利グッズの紹介」 座談会

【対象者および定員】

都島区内在住のふたごちゃん・みつごちゃんを妊娠中の妊婦とご家族
(ただし、申込者数により大阪市内在住の市民も受講可能です。)

各日 10 組

【申込み方法】

電話、窓口、メールにて受付

【持ち物】

母子健康手帳、筆記用具

《申込み・お問合せ》 ※ 各回前日 17 時半までにお願い致します。

都島区保健福祉センター分館 地域保健活動

電話番号：06-6882-9968 (平日 9 時～17 時 30 分)

メール：kenkou-miyakojima@city.osaka.lg.jp



※ メールでお申し込みされる場合は、「参加希望日程・氏名・出産予定日・電話番号・住所・ご家族の参加の有無・講師に聞いてみたいこと」をご記載ください。

都島区保健福祉センター（分館） 地図

<最寄駅>

- 大阪メトロ谷町線「都島」駅 ②番出口
- JR「桜ノ宮」駅 東出口

