



都島 Meets NATURE 2025

川・風・緑 自然とあそぶ

2025.3.15(土)16(日)

11:00-16:00

場所: 淀川河川公園(毛馬地区・赤川地区)



@meets.nature_miyakojima

草花とあそぼう 水上であそぼう

都島の自然と出会う2日間



都島 Meets NATURE 2025

水辺にかこまれた都島区。淀川には、豊かな自然を発見できる水辺が広がっています。これからの都島をもっと魅力あるまちにしていけるために川・風・緑を感じて、自然とあそぶ「都島 Meets NATURE 2025」を開催します。一緒にあそんで水辺の魅力を未来につなげよう。



都島の自然とあそぼう！

川 ミニ水上体験ツアー

シティサップボートに乗って淀川に繰り出そう！
約15分間の水上さんぽです。

3.16(日)

- ①11:00-11:15 ②11:30-11:45 ③12:00-12:15
④13:00-13:15 ⑤13:30-13:45 ⑥14:00-14:15
⑦14:30-14:45 ⑧15:00-15:15 ⑨15:30-15:45

●定員 各回4名 ●参加費 500円(現金・paypay決済のみ) ●参加方法 当日抽選制
※抽選受付は各回30分前にお越しください。※小学生以下は保護者同乗にてご参加可能

風 風を見てみよう

「ウィンド・スティック」をつかって風を見てみよう！
どっちの方向に吹いているかな？

3.15(土) 16(日)

●定員 なし ●参加費 無料

緑 草花であそぼう

草花をつかって絵をかいてみよう！どんな色が出るかな？
つかう草花によって、どんなちがいがあかな？

3.15(土) 16(日)

●定員 なし ●参加費 無料 (持ち帰り用ミニボード 200円※売り切れ次第終了)

こども自然体験ツアー



レクチャー付きの自然体験ツアーです。自然あそびの先生と一緒に身近な自然を探しに行こう！

3.15(土) 午前の部／10:00-12:00
午後の部／13:30-15:30

●定員 各回12人 ●対象 小学生 ●参加費 無料
●参加方法 事前申込(抽選)
※チラシ裏面のQRコードからお申込ください

プログラム内容

- ①イントロダクション:探検バッヂを作ろう、笹舟を作ろう
②自然あそび:草花であそぼう、風を見てみよう
③水上探検:水辺の小さい春を見つけよう、淀川に笹舟を流してみよう
④ふりかえり:風を描いてみよう

都島の名店があつまります！

ピクニックラグも
ご用意します！

燈舎(ともしや)のウインナー

高倉町で美味しい料理とあたたかい場を提供する古民家、燈舎。美味しいウインナーで出店します！



cafe JINのカレー

都島本通にあるcafe JIN。スパイスカレーと子ども向けのカレーをご用意します。「だしがチャ」もあります！



陽香HINOCAのフライドポテト

有機野菜にこだわる高倉町のダイニング、陽香。赤いじゃがいも「アンデスレッド」をフライドポテトどうぞ！



ふっくらパン

毛馬の自家製天然酵母のパン屋さん。国産小麦と全粒粉を使ったずっしり具沢山のパンです。
※3月16日(日)のみ



BBQもできる！

手ぶらBBQ(BBQ SORTE)

手ぶらでBBQを楽しもう！場所取り+機材設営+火起こし+機材撤去までサービスに含まれております。『食材付きプラン』『機材のみプラン』お好みのBBQプランからお選びください。

3.15(土)、16(日) 11:00-15:00
●参加方法 事前申込制

プラン内容

- 機材のみプラン
大人1,760円(税込)、小人880円(税込) ※小学生以下
●機材・食材付きプラン
大人3,300円(税込)、小人1,700円(税込) ※小学生以下

申し込みは
こちら



地域の人と一緒につくってみよう！

竹とんぼづくり・ミサガづくり(大東連合振興町会)

自然の中で手作り竹とんぼを
空高く飛ばそう！ミサガをつくってみよう！

3.15(土)、16(日)
11:00-16:00

●定員 各50個/日 ●参加費 無料
●参加方法 当日先着順



スノードームづくり(淀川地域活動協議会)

自分だけのスノードームを作って、
おうちで飾ってみよう！

3.15(土)、16(日)
11:00-16:00

●定員 100個/日 ●参加費 100円/個
●参加方法 当日先着順



防災を学ぼう！

放水訓練・防災備品展示(淀川地域活動協議会)

いざという時のために、防災備品の展示や
放水訓練を行います！

3.15(土)、16(日)
①11:00-12:00、②13:00-13:30
③14:00-14:30、④15:00-15:30

●定員 50個/日 程度 ●参加費 無料
●参加方法 当日先着順



ミニ消防車・煙ハウス・起震車(大阪市消防局都島消防署)

ミニ消防車との記念撮影や、起震車で地震体験も！災害時の避難を体験しながら防災の重要性を楽しく学んでみよう！

3.15(土)、16(日)
11:00-16:00

●定員 なし ●参加費 無料
●参加方法 当日先着順

※起震車は3.16のみ ※13:00-13:30は休止



自然の中でからだをうごかさう！

ヨガ教室(yoga & pilates studio Third place)

ヨガで自然を感じてみよう！水辺の芝生で、五感を使って心地よい時間を過ごしましょう。

3.16(日)
①13:00-13:30 ②14:00-14:30

●定員 各回20名 ●参加費 無料
●参加方法 自由参加

※参加希望の方は動きやすい服装でお越しください。
※ヨガマットレンタル 300円(先着10名)
※マイマット持ち込み可



自転車乗り方教室(サイクルベースあさひ)

補助輪をはずして自転車に乗る練習をサポートします！

3.16(日)
①11:10-12:40 ②14:10-15:40

●定員 1回5名まで ●参加費 無料
●参加方法 事前申込制(抽選)

●対象 4歳以上かつ身長95cm以上
※レンタル自転車で行います。持ち込みはできません。
※チラシ裏面のQRコードからお申込ください



※内容は変更となる場合があります

Program

各種プログラムへのお申込みはこちら
ご参加される方は写真撮影やアンケート等へぜひご協力をお願いいたします。



プログラム	時間	3.15(土)	3.16(日)	参加方法
都島の自然と遊ぼう!				
ミニ水上体験ツアー	11:00~16:00※	—	●	当日抽選制
風を見てみよう	11:00~16:00	●	●	当日先着順
草花であそぼう	11:00~16:00	●	●	当日先着順
こども自然体験ツアー	10:00~12:00	●	—	事前申込制
	13:30~15:30			
地域の人と一緒につくってみよう!				
竹とんぼをつくろう	11:00~16:00	●	●	当日先着順
スノードームをつくろう	11:00~16:00	●	●	当日先着順
防災を学ぼう!				
放水訓練・防災備品展示	11:00~16:00※	●	●	当日先着順
ミニ消防車・煙ハウス・起震車※起震車は3.16のみ	11:00~16:00※	●	●	当日先着順
自然の中でからだをうごかそう!				
ヨガ教室	13:00~13:30	—	●	自由参加
	14:00~14:30			
自転車乗り方教室	11:10~12:40	—	●	事前申込制
	14:10~15:40			
都島の名店があつまります!				
燈舎(ともしや)の焼きウインナー	11:00~16:00	●	●	—
陽香 dining HINOCAのフライドポテト	11:00~16:00	●	●	—
cafe JINのカレー	11:00~16:00	●	●	—
パンとコーヒーのお店ふっくらのパン	11:00~16:00	—	●	—
BBQもできる!				
手ぶらBBQ	11:00~15:00	●	●	事前申込制

※時間の詳細はチラシ中面をご確認ください

Access

会場:淀川河川公園
(毛馬地区・赤川地区)

- JR城北公園通駅より徒歩20分
- 大阪シティバス「毛馬中央公園」より徒歩5分
- 大阪シティバス「毛馬橋」より徒歩12分

※ご来場の際は、公共交通機関や自転車・徒歩にてお越しください。



都島
Meets
NATURE

都島 Meets NATURE は、
都島の魅力を再発見しもっと魅力的な
まちをめざすためのイベントです。

[主催] 大阪市都島区役所

[お問合せ] 都島 Meets NATURE 2025企画運営事業者 株式会社ワイキューブ・ラボ miyakojima.meetsnature@gmail.com

みやこじま
未来EXP