



都島区マスコットキャラクター
都希（とっきー）

都島区 子育て支援情報誌

2025年
4・5月号
(第13号)

発行日：令和7年3月1日
発 行：都島区子育て支援ネットワーク会議
電 話：06-6882-9118（都島区子育て支援室）
編 集：都島区子ども・子育てプラザ

絵本とともに豊かな暮らし ～春のおすすめ絵本～

●ことばのひびきを楽しもう

『ほわほわ さくら』
ひがしなおこ/作 きうちたつろう/絵
くもん出版

「ほわほわ」「さらんさらん」といった、歌人らしい独特のことばづかひの文に、やわらかな色味のイラストが印象的な絵本です。
絵本を楽しんだあとに、子どもたちとオリジナルのオノマトペを考えてみては？



●やさいに親しむシリーズ絵本

『きゃっきゃ キャベツ』
いわさゆうこ/さく 童心社

いろいろな種類のキャベツを紹介し、畑で育つ様子も、写実的にみずみずしく描きます。
リズムカルな言葉も楽しく、やさいに興味がわく「どーんとやさい」シリーズの第1作目です。



●家族みんなで笑ってしまうこと間違いなし！



『ねぞうプロレス』
ひらぎみつえ/作・絵 教育画劇

川の字で眠る親子が繰り広げるねぞうの攻防を、プロレスの技に見立てて実況します。「ふとんトンネル」などオモシロネーミングで次々と繰り出される技は、どのおうちでも思い当たるはず。今夜もきっと・・・楽しみですね。

●絵本はどんなふうに残りたいの？●

上手下手は関係ありません。子どもたちは、大好きな人が自分のために絵本を読んでくれること、一緒に楽しんでくれること、それこそがうれしいのです。のんびりたのしんでくださいね。



ブックスタートご案内

★赤ちゃんが保護者が絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、
3か月児健診対象の親子に絵本をプレゼントし、絵本についてのお話、読み聞かせをしています。

【対象】3か月児健診対象の児童（おおむね1歳になるまで）
【持ち物】ブックスタート引換券
（3か月児健診の手紙の中に入っています）
【申込み】各施設へお申込みください



ブックスタート 日程表

場所	4月	5月
支援センターのびのび	10日（木）	8日（木）
フレンドリーともぶち	8日（火）	13日（火）
都島区 子ども・子育てプラザ	3日（木） 20日（日）	1日（木） 18日（日）
コティ子育てひろば	3日（木）	8日（木）
なのはな子育てひろば	9日（水）	14日（水）
うれしい保育園都島	25日（金）	30日（金）
うれしい保育園都島本通	19日（土）	—



あそびにおいで！

●このページは、都島区内にある、「子育て支援センター」と4か所の「子育てひろば」の紹介です。
●詳細は、各施設までお問合せください。

※詳しくは各施設に確認の上ご利用ください

地域子育て支援センターのびのび



利用時間：月～金10：00～15：00
対象年齢：概ね3歳未満のお子さんとその保護者
★のびのびルームで遊ぶのもよし、つかの間の休息がてらおしゃべりしてもよし…自由にお過ごしください。
★のびのびでは育児についての相談を受けつけています。育児で気になっていること、悩みや不安などありませんか？どんなことでも気軽にご相談ください。
個別相談を希望される方は電話予約をお願いします。
個人情報適切に管理します。

詳しくはお問い合わせください
TEL06-6921-7372
最新の予定表はインスタグラムをご覧ください



フレンドリーともぶち



利用時間：平日（月～金）10:00～15:00
対象年齢：0歳～3歳のお子さんと保護者

＜こいのぼり製作＞4/10（木）13:30～14:30
親子で一緒にこいのぼり作りをしましょう

＜看護師相談デー「歯のはなし」＞
5/9（金）13:00～14:30

※詳しくはお問い合わせください。
TEL:06-6924-9405

コティ子育てひろば



定員なし
利用時間：平日（月～金）10：00～15：00
対象年齢：0歳～2歳のお子さんとその保護者

＜せんせいとあそぼ！＞4/22（火）10:15～10:45
5/23（金）10:15～10:45
ひろばの先生と一緒に、手遊びや歌で楽しく遊びましょう！

※詳しくはお問合せ下さい（＊要予約）
TEL：06-6922-0203

なのはな子育てひろば



定員：11組 TEL：06-6180-7664
利用時間：平日（月～金）10:00～15:00
対象年齢：おおむね3歳未満までのお子さんとその保護者
＜親子ヨガ＞毎週（水）

30分ヨガで、心身共にリフレッシュ♪初めの5分は親子で動き、その後は無理のない範囲で職員が子どもさんを見ます。

＜こいのぼりを作ろう！＞
●4/24（木）10:30～13:30（各30分）
こいのぼりの製作をして、みんなでこどもの日を楽しみましょう。どなたでもご参加できます！フォトコーナーもあります。
＜なのはなこども園で遊ぼう＞
●5/13（火）10:00～11:00
たくさん遊具を並べて、体育館のような環境で運動遊びをします。広々とした空間で体を動かしましょう！
なのはなこども園の雰囲気をご覧になりたい方もどうぞ！

都島区子ども・子育てプラザ



定員：なし 対象年齢：未就学児とその保護者
利用時間：火～土 9:30～14:30 つどいの広場
14:30～16:00 プレイルーム
9:30～16:00 あかちゃんルーム

＜ようこそプラザへ＞
4/11（金）11:00～11:30
つどいの広場でプラザのおもちゃ紹介や遊び方などを説明します。またみんなで遊べる遊びも用意して皆さんの来館をお待ちしています。
＜足と靴のはなし＞（先着順）定員：5組
5/13（火）10:00～11:00
どんな靴がいいのかな？ どうやって選べばいいの？ お子さんの足の成長と靴についてのお話です。
TEL：06-6923-0150

その他の子育て支援関連施設

都島図書館

大阪市立図書館ホームページ▶

開館時間： 火～金 10:00～19:00
土・日・祝休日10:00～17:00
休館日：毎週月曜日（祝休日は開館）
第3木曜日・年末年始・蔵書点検期間

＜ボランティアグループによる読み聞かせ＞定員25名 ○
乳幼児向けよみかきせ
4/4・5/2 第1金曜日11:00～11:30
○絵本の読み聞かせやストーリーテリング等
毎週水曜日15:30～16:00
申し込みはいりません。お気軽にどうぞ♪
電話 06-6354-3229



☆☆☆ その他 ☆☆☆



ひまわりネット	比嘉正子地域貢献事業研修センター	♥なんでも相談にのります（子育て・障がい・介護・日常生活など）
06-6925-1304	都島本通3-16-8	♥いいね！文庫や癒しのスペースもあります
都島区子育て支援室	都島区役所2階 23番窓口	♥保育士・家庭児童相談員・臨床心理士・虐待担当などで構成しています
06-6882-9118	中野町2-16-20	♥0歳から18歳までの子育てに関するいろいろな相談に応じます
NPO法人mamaコム	マナパーク	おもちゃのひろば 毎月第2金曜日と第3火曜日（祝日はお休み）
06-6115-7077	都島本通3-19-4	さまざまな子連れママ向けイベント開催中（ママコムで検索）

※ 詳しくは各施設に確認の上ご利用ください