

지진이 일어나면 나와 가족의 안전을 확보하기 위해

지진이다!!

발생

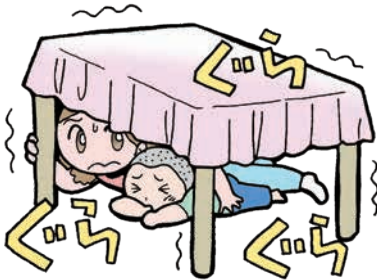
[침착할 것]

무슨 일이 일어난 것인지 순간적으로는 판단할 수 없습니다. 단 몇 초의 흔들림이라도 굉장히 길게 느껴집니다.
우선은 당황하지 말고 침착해집시다.



[몸을 숨길 것]

우선 내 몸을 보호할 것. 가구나 천장에 깔리지 않도록 튼튼한 물건으로 몸을 보호합니다.



[자고 있을 때]

이불이나 베개로 머리를 보호하고, 침대 밑 등 가구가 쓰러지지 않는 곳에 엎드립니다. 지진으로 인한 실내의 상황 변화에 주의합니다.



[요리하고 있을 때나 그 밖의 상황에]

책상 밑 등에 숨고, 흔들림이 멈추면 신속히 난로나 다리미를 끈 후 가스 밸브를 잠급시다. 강한 흔들림을 감지하면 자동으로 가스 공급을 차단하는 가스 마이크로미터가 설치되고 있는 추세이기는 하지만, 불이 번질 위험도 있으므로 소화기는 반드시 비치해 둡시다.



[불에 가까이 가지 말 것]

진도 5 이상의 지진에서는 도시가스가 자동으로 차단됩니다. 무리하게 불을 끄려고 하지 말고, 흔들림이 멈출 때까지 가까이 가지 않도록 합니다.



[목욕 중이거나 화장실에 있을 때]

당황한 채로 뛰쳐나가지 말고, 현관문이나 창문을 열어 출구를 확보합니다. 목욕을 하고 있을 때는 흔들림이 멈추면 불을 끕시다.

외출 중 재해가 발생했을 때 유념해야 할 점

[차를 운전하고 있을 때]

급브레이크는 사고의 원인이 됩니다. 핸들을 꼭 잡고, 서서히 속도를 줄이는 등 가능한 한 안전한 방법으로 도로 왼쪽에 세워주세요. 부득이하게 차를 도로에 세워두고 대피할 때는 우선 창문을 닫고 시동을 끈 후, 키는 그대로 둔 채 문은 잠그지 마세요. 또, 전화번호나 이름을 적어 앞 유리 안쪽에 붙이고, 자동차 등록증 등 귀중품은 잊지 말고 꼭 가지고 나옵니다.



※ 고속도로를 달리고 있을 때도 당황하지 말고 서서히 속도를 줄인 후, 갓길로 붙여 정차해주시기 바랍니다. 비상구는 약 1km 마다 설치되어 있으니, 주변 상황에 주의하며 대피하세요.



[버스에 타고 있을 때]

앞 좌석 또는 손잡이를 꼭 잡거나 쪼그리고 앉아 의자 다리를 꼭 움켜잡습니다. 흔들림이 멈추더라도 당황한 채 밖으로 뛰어나가지 말고, 기사님의 지시에 따릅니다.



[전철에 타고 있을 때]

손잡이나 난간을 양손으로 꼭 잡읍시다. 앉아있을 때는 상체를 앞으로 구부리고, 잡지나 가방 등으로 머리를 보호합니다. 함부로 전철 밖으로 나가지 말고, 승무원의 지시에 따릅니다. 지하철의 경우, 레일 옆에 고압전류가 흐르고 있어 감전될 우려가 있습니다.



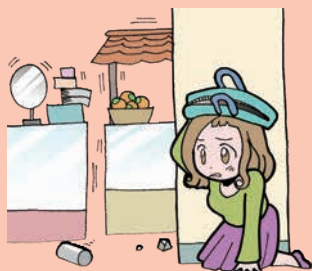
[엘리베이터에 타고 있을 때]

지진이 일어났을 때에는 관제장치에 의해 가장 가까운 층에 정지하는 경우도 있습니다. 만약 그렇지 않을 경우에는 일단 모든 층의 버튼을 눌러보고 엘리베이터가 열리는 대로 내려서 밖으로 나갑시다. 갇혔을 경우에는 정전이 되어 어두워지더라도 침착하게 구조를 기다립니다.



[백화점이나 슈퍼마켓에 있을 때]

흔들림을 느끼면 가방 등으로 머리를 보호하고, 쇼윈도나 상품 등에서 멀리 떨어집니다. 기둥이나 벽 쪽에 몸을 기대고, 점원에 지시에 따라 행동합니다. 당황한 채로 출구로 몰려가면 위험합니다.



[지하상가에 있을 때]

커다란 기둥이나 벽에 몸을 기대고, 흔들림이 멈출 때까지 기다립니다. 약 60m 간격으로 출구가 있으며, 정전이 되더라도 유도등이 켜지므로 침착하게 안내방송의 지시에 따릅니다. 만약 화재가 발생하면 손수건 등으로 코와 입을 가리고, 벽을 따라 몸을 낮춰 지상으로 대피합니다.

[학교에 있을 때]

선생님이나 교내방송의 지시에 따릅니다. 교실에 있을 때는 책상 밑으로 들어가 책상 다리를 꼭 잡습니다. 책장이나 창문에서 멀리 떨어져 안전한 장소로 이동합니다.

[직장에 있을 때]

창가나 사물함, 선반 등에서 멀리 떨어지고, 책상 밑 등에 들어가 몸을 보호합니다.



[오피스거리에 있을 때]

빌딩 유리창이 깨져 떨어지는 경우가 있습니다. 안전한 장소로 이동합니다.

[다리 위에 있을 때]

다리나 육교 위에 있을 때는 떨어지지 않도록 난간이나 울타리를 꼭 잡읍시다. 흔들림이 멈추면 바로 그 자리에서 벗어납니다.



[해안이나 둔치에 있을 때]

쓰나미에 주의하고, 그 자리에서 벗어나 높은 곳 등 안전한 장소로 즉시 대피합니다.