



都島区マスコットキャラクター
都希（とっきー）

都島区 子育て支援情報誌

2025年
10・11月号
(第16号)

発行日：令和7年9月1日
発 行：都島区子育て支援ネットワーク会議
電 話：06-6882-9118（都島区子育て支援室）
編 集：都島区子ども・子育てプラザ

行っ
て
みよう!!

都島区内には9地区10カ所
の子育てサロンがあります

あなたの街の子育てサロン

子育て中のみなさへん、お住いになっている地域の民生委員、児童委員、主任児童委員
たちが中心になって運営している子育てサロンがあります。ぜひ、行ってみてください。

Q：どこにあるの？

地域の福祉会館や小学校、幼稚園
などで開催しています。またイベ
ントなどにより、小学校や中学校
などが会場になる場合もあります。
10・11月の日程は、中面の「子
育てサロン連絡先」を参考にし
てください。

※定員や事前予約が必要な時
もあります。



秋の製作

Q：どんなことしてるの？

サロンによって内容に違いはあり
ますが、来られた親子でのおしゃ
べりや情報交換、おもちゃでの遊
び、季節の製作などをして楽しい
時間を過ごしています。
また、子育て相談なども行ってい
ます。



サロンに関する問い合わせは、都島区
子ども・子育てプラザでも対応してい
ます。☎06-6923-0150



ブックスタートご案内

★赤ちゃんと保護者が絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、
3か月児健診対象の親子に絵本をプレゼントし、絵本についてのお
話、読み聞かせをしています。

【対象】3か月児健診対象の児童（おおむね1歳になるまで）
【持ち物】ブックスタート引換券
（3か月児健診の手紙の中に入っています）
【申込み】各施設へお申込みください



ブックスタート 日程表

場所	10月	11月
支援センターのびのび	9日（木）	13日（木）
フレンドリーともぶち	14日（火）	11日（火）
都島区 子ども・子育てプラザ	2日（木） 19日（日）	6日（木） 16日（日）
コティ子育てひろば	2日（木）	6日（木）
なのはな子育てひろば	8日（水）	12日（水）
うれしい保育園都島	31日（金）	—
うれしい保育園都島本通	—	22日（土）
大阪市立桜宮幼稚園	—	—



あそびにいで!

※詳しくは各施設に確認の上ご利用ください

このページは、都島区内にある、
「子育て支援センター」と4カ所
の「子育てひろば」の紹介です。
詳細は、各施設までお問合せくだ
さい。

地域子育て支援センターのびのび



利用時間：月～金 10:00～15:00
対象年齢：0歳～3歳のお子さんとその保護者
＜保健師さんがくるよ＞
10/2（木）10:30～11:30 対象年齢：1～3歳
都島区保健福祉センター分館より保健師さんをお招きし、発育測
定やお母さんの健康管理についてのお話をさせていただきます♪日
頃のちょっとした疑問を気軽に相談していただけます。
おしゃべり感覚で、ぜひご参加ください。
※最新の予定表は[インスタグラム](#)⇒
をご覧ください。
お問合せ TEL：06-6921-7372



フレンドリーともぶち



利用時間：平日（月～金）10:00～15:00
対象年齢：0歳～3歳のお子さんとその保護者
＜10/10（金） 看護師相談デイ「靴の選び方」＞（※要予約）
10:00～11:00
＜11/7（金） 看護師相談デイ
「嘔吐・下痢の病気と処理方法」＞（※要予約）
13:30～14:30
看護師に気になるQ&Aを聞いてみませんか？
Instagram⇒
※詳しくはお問合せください。
TEL:06-6924-9405



コティ子育てひろば



定員：なし
利用時間：平日（月～金）10:00～15:00
対象年齢：0歳～2歳のお子さんとその保護者
＜ハロウィン＞10/31（金）11:00～11:30
ひろば入口でおやつをお渡しします。
『トリックオアトリート!』と言ってみよう。
＜運動会ごっこ＞11/5（水）10:00～10:40
公園で運動会を行います。
親子で運動会ごっこを楽しみましょう。
※詳しくはお問い合わせください。（※要予約）
TEL:06-6922-0203

なのはな子育てひろば



定員：11組
利用時間：平日（月～金）10:00～15:00
対象年齢：おおむね3歳未満までのお子さんとその保護者
＜親子ヨガ＞ 毎週（水）（※要予約）
30分ヨガで、心身共にリフレッシュ♪初めの5分程は親子で動き、
その後は無理のない範囲で職員が子どもさんを見ます。
＜ハロウィンウィーク＞10/27（月）～10/30（木）
好きな時間に製作ができます。衣装での来所も大歓迎！
＜なのはなこども園で遊ぼう＞（※要予約）
11/27（水）10:00～11:00
ミニ運動会をします。親子で身体を動かしましょう。
電話：06-6180-7664

その他の子育て支援関連施設

都島図書館



開館時間： 火～金 10:00～19:00
土・日・祝休日 10:00～17:00
休館日： 毎週月曜日（祝休日は開館）
第3木曜日・年末年始・蔵書点検期間

＜ボランティアグループによる読み聞かせ＞定員25名
○乳幼児向けよみかき
10/3・11/7 第1金曜日 11:00～11:30
○絵本の読み聞かせやストーリーテリング等
毎週水曜日 15:30～16:00
申し込みはいりません。お気軽にどうぞ♪
電話 06-6354-3229



都島区子ども・子育てプラザ



定員：なし 対象年齢：未就学児とその保護者
利用時間：火～土 9:30～14:30 つどいの広場
14:30～16:00 プレイルーム
9:30～16:00 あかちゃんルーム
＜おはなしひろば＞（※要予約）
10/22（水）10:30～11:00
読み聞かせボランティア「らんらん」さんによるおはなし会です。
どんなお話が登場するかお楽しみに！
＜スキンタッチケア＞（※要予約）
11/14（金）①10:00～10:30 0歳児
②10:45～11:15 1～2歳児
お子さんも気持ちいい！金属製のスプーンでお子さんをなでなでケア
しませんか？
TEL：06-6923-0150



☆☆☆ その他 ☆☆☆



ひまわりネット	比嘉正子地域貢献事業研修センター	♥なんでも相談にのります（子育て・障がい・介護・日常生活など）
06-6925-1304	都島本通3-16-8	♥いいね！文庫や癒しのスペースもあります
都島区子育て支援室	都島区役所2階 23番窓口	♥保育士・家庭児童相談員・臨床心理士・虐待担当などで構成しています
06-6882-9118	中野町2-16-20	♥0歳から18歳までの子育てに関するいろいろな相談に応じます
NPO法人mamaコム	マナパーク	おもちゃのひろば 毎月第2金曜日と第3火曜日（祝日はお休み）
06-6115-7077	都島本通3-19-4	さまざまな子連れママ向けイベント開催中（ママコムで検索）

※ 詳しくは各施設に確認の上ご利用ください