

インターネットと かしこくつき合うために

かぞく いっしょ かんが
家族で一緒に考えよう



ほごしゃ
保護者のみなさまへ

こども^この創造力^{そうぞうりよく}は無限大^{むげんだい}。

生まれた時^{とき}から、ネットがあるのは当たり前^{あたりまえ}のデジタルネイティブ世代^{せだい}の子^こどもたちは、今^{いま}、様々^{さまざま}な情報機器^{じょうほうきき}を使って、情報収集^{じょうほうしゅうしゅう}、コミュニケーション^{みづか}、創造活動^{そうぞうかつどう}と、自らの世界^{せかい}を広げています。

一方^{いつぱう}、ネットで様々^{さまざま}な困りごと^{こま}やトラブルにも遭遇^{そうぐう}します。子どもたち^こがネットと上手^{じょうず}につき合うために、大人^{おとな}にできることは、どのようなこと^{こと}でしょうか。

※ 本リーフレットは多言語対応二次元コードを記載しております。二次元コードを読み取り、言語設定を合わせてお使いください。なお、下部に表示される広告は本市と一切関係ございません。





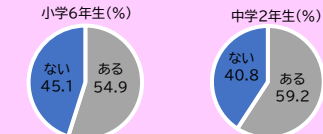
いえ ぼつどう
家ではゲームや SNS にばかり没頭して…どうしたらいいのかしら？

青少年のインターネットの利用時間 (口は3時間以上)



こども家庭庁「令和5年度青少年のインターネット利用環境実態調査」より

ネットの時間を減らそうとするが、うまくいかないことがある



大阪府教育委員会「令和5年度パソコンや携帯電話・スマートフォン等に関する調査」より

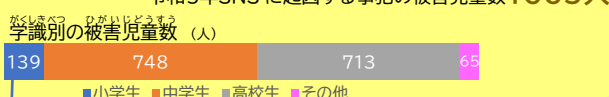
インターネットの長時間利用によって、勉強、日常生活、人間関係、健康といった面に影響を及ぼすという事例が報告されています。子どもたちは、使いすぎがよくないことも分かってはいますが、止めどきが難しいのが、ゲームや動画視聴、SNSの特徴でもあります。

家庭での利用時間は決まっていますか？睡眠・食事・家族との時間の大切さについて話し合しましょう。



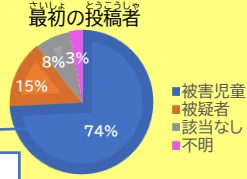
ネットでのやりとり、トラブルに遭ってないか心配…

令和5年SNSに起因する事犯の被害児童数 1665人



△小学生の被害が年々増加

△知り合うきっかけは被害児童の投稿



警察庁「令和5年における少年非行及び子ども性被害の状況」より
※ 本調査における児童とは18歳未満をいう。

子どものオンラインデビューは、大人たちが想定するよりもずっと早く、様々な危険やトラブルに遭遇しています。また、現在、SNS上のいじめなどの見えづらい事例が増加しています。

SNSでのトラブルが増加しています！
よりよいコミュニケーションを家庭で一緒に考えましょう。



スマホで何をしているのか分からない。SNSはチェックすべき？

SNSに年齢制限があるのは知っていますか？
利用者が18歳未満の場合、保護者が安全管理をする必要があります。

ネット上に残る個人のデータや情報は、一度拡散されると完全に消すことはできません！

投稿前にしっかり考えることを習慣づけるようにしましょう。
SNS上での情報公開の範囲について保護者と一緒に考えてください。



「ペアレンタルコントロール」で安全な利用環境づくりを。

保護者がネット利用環境を整えてあげることを「ペアレンタルコントロール」といい、その代表が「フィルタリング」です。

フィルタリングサービスやアプリには「小学生モード」「中学生モード」などのわかりやすい推奨モードがあります。対象年齢に沿った、インターネットの安全な環境を整えましょう。



出典：総務省「ペアレンタルコントロール」について



出典：こども家庭庁「フィルタリングサービス」について

18歳未満が使用する端末へのフィルタリング設定は法律上の義務です！

POINT



リアルな会話と異なるオンライン・コミュニケーション

・意図や気持ち、微妙なニュアンスが伝わりにくい
・会話のリズムやテンポがとりづらい
・操作スキルに差が生まれる
などの特徴があります。

SNSでの会話は、自分の本音を話せたり、友だちとの信頼関係を築いたりできる一方で、トラブルのもとにもなります。

対面でのリアルなコミュニケーションも積み重ねながら、信頼関係を築くことができるようにしましょう。



知らないでは済まされない！

撮影した写真や動画、投稿内容によっては、

- 肖像権の侵害
- 児童ポルノ製造罪、撮影罪または所持罪
- 名誉棄損罪
- 侮辱罪に当たることも…

児童ポルノ被害の多くは自画像被害です！

迷わず警察など相談窓口へ！

家庭でのルール【例】

- ☑相手の気持ちを考えて送る
- ☑困ったらすぐに大人に相談する
- ☑自分の裸や下着の写真は絶対に撮らない



POINT



将来の自分の自信につながる足あとを

思春期の特徴として、次のようなことがあります。

- ・こだわりが強くなり、周囲の大人へ反発したり、刺激を求めて衝動的になったりする。
- ・新しいことに挑戦したい気持ちや社会的承認を得ることへの欲求が大きくなる一方で、自信がもてず不安になったり傷つきやすくなったりする。

現在、SNS上で「なりたい自分」や「違う自分」を演出することは、子どもたちにとって、自己表現を楽しむことであり、自分のアイデンティティを形成する、心理的な成長過程の一つともなっています。

しかし、本当は居心地が悪いのに、まわりの期待にこたえようと、無理やり続けてしまう場合などは注意が必要です。

家庭でのルール【例】

- ☑自分のIDやパスワードは自分で管理する
- ☑個人情報やプライベートな情報は書き込まない
- ☑悪ふざけなどの不適切な投稿はしない



なりすまし投稿やフェイク情報で罪に問われることも！

POINT



おおさかしきょういきていんかい かつよう そうだんまどぐち かいせつ ふどうこうどう なや じどうせいと
 大阪市教育委員会では、SNS を活用した相談窓口を開設し、いじめや不登校等に悩む児童生徒
 の「相談したい気持ち」に応える事業を行っています。
 しょうさい しようさい かくがっこう つう ちがぶんしよ しりよう さんこう
 詳細については、各学校からの通知文書や資料を参考にしてください。



こま 困ったときの
 れんらくさき 連絡先

こ 子どもがインターネットトラブルに巻き込まれたり、どうしたら
 よいのか迷ったりしたときは、次の相談窓口で連絡しましょう。

けいさつ そうだん
 警察に相談したい

★「警察相談室 警察への各種相談」

① 06-6941-0030

② #9110

★「性犯罪被害110番」

① 0120-548-110

② #8103

★「少年総合相談グリーンライン」

06-6944-7867

SNS のトラブルに関する悩みや不安について話をしたい

★「誹謗中傷が書き込まれた」



大阪府インターネット誹謗中傷・トラブル相談窓口
 ネットハーモニー

★「悩みや不安を聞いてほしい」



まもうろよ こころ
 厚生労働省

★「削除したいけれど…」



インターネット上での違法・有害情報に関する相談窓口
 違法・有害情報相談センター

★「法的に解消したい」



法テラス
 法務省

♪お役立ち情報

おとなも子どもも

一緒に学ぼう！



★子どもと
 ネットのトリセツ



安心ネットづくり促進協議会

★インターネット
 トラブル事例集



総務省

★#No Heart
 No SNS



ソーシャルメディア利用環境整備機構

子どもたちの幸せな生活のために

☑ 有害情報などの危険性についてしっかり話し合しましょう。

☑ 家庭での利用ルールを決め、守る工夫をするとともに、マナーについても話し合しましょう。



自律する力を育てることが肝心！子どもの発達段階に合わせたルールづくり、また、子ども自身が
 利用方法を考え、行動をふりかえることに意義があります。子どもと定期的に話し合い、見直しをしましょう。

子どもの安全を守るのは大人の役割です。
 子どもと一緒に大人も考えましょう。

