都島区マスコットキャラクター
都希（とっきー）

都島区 子育て支援情報誌

2025・2026年
12・1月号
（第17号）

発行日：令和7年11月1日
発　行：都島区子育て支援ネットワーク会議
電　話：06-6882-9118（都島区子育て支援室）
編　集：都島区子ども・子育てプラザ

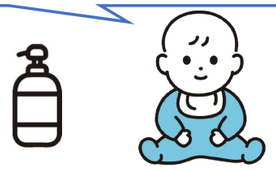
感染症予防で元気に冬を乗り切ろう！

冬はインフルエンザや感染性胃腸炎など、感染症が流行しやすい時期と言われています。感染症予防として、マスクの着用や手洗い、規則正しい生活習慣、予防接種などが有効です。
そこで今回は、一番簡単にできる感染症予防として**「効果的な手洗いの方法」**をご紹介します。冬を元気に過ごすために、日々の生活に取り入れてみてください！

効果的な手洗いの方法

手洗いがすぐにできないときは
アルコール消毒も有効ですが、手洗いを
併用することで効果が高まります！

自分で手の洗えない乳幼児の場合は、濡れたタオルで手を拭いてあげたり、大人が抱っこして片手ずつ手を洗ってあげてください。



ブックスタート日程表

★赤ちゃんと保護者が絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、3か月児健診対象の親子に絵本をプレゼントし、絵本についてのお話、読み聞かせをしています。

【対象】3か月児健診対象の児童（おおむね１歳になるまで）
【持ち物】ブックスタート引換券
（3か月児健診の手紙の中に入っています）
【申込み】各施設へお申込みください

場所	12月	1月
支援センターのびのび	11日（木）	8日（木）
フレンドリーともぶち	9日（火）	13日（火）
都島区子ども・子育てプラザ	4日(木) 21日(日)	8日(木) 18日(日)
コティ子育てひろば	4日（木）	8日（木）
なのはな子育てひろば	10日（水）	14日（水）
子育てひろばKids Lab.Hub都島	20日(土)	24日(土)
うれしい保育園都島	26日（金）	30日（金）
うれしい保育園都島本通	－	24日(土)
大阪市立桜宮幼稚園	－	－

あそびにおいで！

※詳しくは各施設に確認の上ご利用ください

このページは、都島区内にある、「子育て支援センター」と6か所の「子育てひろば」の紹介です。
詳細は、各施設までお問合せください。

地域子育て支援センターのびのび

利用時間：月～金10:00～15:00
対象年齢：０歳～３歳のお子さんとその保護者

＜栄養士さんがくるよ＞　（＊要予約）
12/16（火）10:30～11:30 対象年齢：1～3歳
都島区保健福祉センター分館より栄養士さんをお招きし、子どもの食事についてのお話をして頂きます♪
＜子育て支援コンシェルジュさんがくるよ＞（＊要予約）
1/26（月）13:30～14:30 対象年齢：0～3歳
都島区役所より子育て支援コンシェルジュさんをお招きし、はじめての園選びについてや個別相談会をして頂きます♪
＊最新の予定表はインスタグラム⇒⇒をご覧ください。
お問合せ　TEL：06-6921-7372

フレンドリーともぶち

利用時間：平日（月～金）10:00～15:00
対象年齢：０歳～３歳のお子さんとその保護者

〈12月5日（金）10：00～11：00（＊要予約）
看護師相談デー「嘔吐・下痢の病気と処理方法」〉
〈 1月9日（金）13：30～14：30（＊要予約）
看護師相談デー「誤飲について・口腔体操」〉
看護師に気になるQ&Aを聞いてみませんか？

インスタグラム⇒

※詳しくはお問い合わせください。
TEL：06-6924-9405

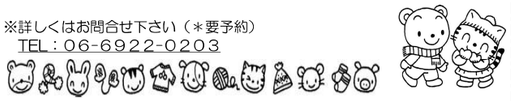
コティ子育てひろば

利用時間：平日（月～金）10:00～15:00
対象年齢：おおむね3歳未満までのお子さんとその保護者

＜クリスマス会＞12/23（火）（＊要予約）
①10：15～10：45　②11：15～11：45
サンタさんがプレゼントを持って遊びに来てくれますよ！

＜伝承遊び＞1/14（水）10：15～10：45（＊要予約）
お正月にちなんだ昔ながらの遊びを楽しみましょう。

※詳しくはお問合せ下さい（＊要予約）
TEL：06-6922-0203



なのはな子育てひろば

定員：11組
利用時間：平日（月～金）10:00～15:00
対象年齢：おおむね3歳未満までのお子さんとその保護者

＜親子ヨガ＞　毎週（水）（＊要予約）
30分ヨガで、心身共にリフレッシュ♪初めの5分程は親子で動き、その後は無理のない範囲で職員が子どもさんを見ます。
＜ミニクリスマス会＞（＊要予約）
12/23（火）10:30～/13:30～（各30分）
クリスマス製作と、職員からの出し物をお楽しみください。
＜新聞紙遊び＞（＊要予約）
1/22（木）10:30～/13:30～（各30分）
破く、丸めるなどを楽しんでから新聞紙パラバルーンをします。
TEL：06-6180-7664

都島区子ども・子育てプラザ

利用時間：火～土　9:30～14:30　つどいの広場
14:30～16:00　プレイルーム
9:30～16:00　あかちゃんルーム
対象年齢：未就学児とその保護者

〈子育て相談〉（＊要予約）
12月18日(木）10:00～11:00
今回は、「1歳のお子さん集まれ～」の会です。お子さんと一緒にご参加頂けます。同じ年の保護者同士思いを共有して、園長先生にアドバイスをもらいましょう。
〈おはなしひろば〉（＊要予約）
1月28日(水）10:30～11:00読み聞かせ「らんらん」さんによるおはなし会です。どんなお話が登場するかお楽しみに！

TEL：06-6923-0150

子育てひろばKids Lab. Hub都島

利用時間：火～土　11:00～18:00
対象年齢：0～5歳前後のお子さんとその保護者

子育てひろばKids Lab.Hub都島は親子で安心して過ごせる居場所として夕方18:00まで開いています。自由に遊んだり、保護者の方がほっと一息ついたり、気軽に立ち寄っていただける空間です。
お子さんの発達や子育てに関するご相談も受け付けております。ちょっとした「気になること」もスタッフが丁寧にお話をうかがいますので、どうぞ安心してお越しください。

※最新のイベント情報はインスタグラムにてチェックお願いします！　⇒　⇒

TEL：06-7777-6325

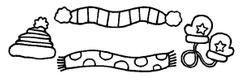
その他の子育て支援関連施設

都島図書館

開館時間：　火～金　10:00～19:00
土・日・祝休日　10:00～17:00
休館日：毎週月曜日（祝休日は開館）・第3木曜日
蔵書点検期間（今年度は令和8年３月２日から９日）
年末年始【12月28日(日)から1月5日(月)まで休館】
※12月27日(土)午後5時から1月6日(火)午前9時まで、返却ポストも使えません。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

＜ボランティアグループによる読み聞かせ＞定員25名
○乳幼児向けよみきかせ　12/5(第1金曜日)11:00～11:30
○絵本の読み聞かせや手遊び等　毎週水曜日15:30～16:00
☆12/17(水)「ぽんぽこぽんの絵本タイム」は冬の特別版です☆
TEL：06-6354-3229

みやこじま区おでかけスタンプラリー☆開催中

区内の子育て支援施設などに遊びに行って、スタンプを集めましょう♪
☆期間：2025/8/1～2026/3/31
☆カード配布場所：地域子育て支援センター つどいの広場など