

避難所ってどこにあるの？



まずは防災マップで近くの避難所を確認しましょう。安全に避難できる道も普段から確認しておきましょう。



- **災害時避難所**
宿泊や食事等の生活機能を提供できる場所で、区内の小・中学校、高校
- **広域避難場所**
大きな火事の際に大勢が避難できる大きな公園で、区内では淀川河川公園
- **一時避難場所**
一時的に避難できる広場、公園、校庭等
- **津波避難ビル**



津波などの水害から一時的、緊急に避難する施設

防災マップはこちら▶



避難所避難をする場合

水害や台風等による避難指示が出た場合や、地震などにより自宅の被害が大きい場合、火事が迫っている場合など、やむを得ず避難所へ避難する必要があります。避難所へ避難するために必要なことを確認しましょう。



Check 家を出るまえに!

家を出るまえに火災やガス漏れ、空き巣の危険を考えて、チェックしておこう!

- 火元の再確認。
- ガスの元栓を閉める。
- 電気ブレーカーを落とす。
- カーテンを閉める。
- 窓・玄関の鍵をかける。





避難所避難に備えるには？



リストを参考にして、自分に必要なものを準備しておきましょう。また、自分で持って避難できる量にしましょう。

非常持ち出し品

貴重品

- 現金(公衆電話用に10円玉も)

情報・照明

- 携帯ラジオ
- 懐中電灯(できれば1人に1つ)
- ローソク
- 携帯電話の充電器・モバイルバッテリー

飲料水・非常食

- 缶入り乾パン
- 飲料水(500mlペットボトル)

救急袋

- 毛抜き 消毒薬 ガーゼ(滅菌)
- 包帯 脱脂綿 ばんそうこう
- 三角巾 常備薬・常用薬など

生活用品

- ライター 十徳ナイフ
- 軍手・手袋 ロープ
- 簡易トイレ(排泄キット含む)
- トイレットペーパー ティッシュペーパー
- レジャーシート サバイバルブランケット
- タオル ウエットティッシュ
- 筆記用具 油性マジック(太)
- 布製ガムテープ
- ポリ袋 ラップ(止血・食器覆い用)
- 歯ブラシ・歯磨き粉・洗口液

衛生用品

- マスク アルコール消毒薬 体温計
- 台所用洗剤 手洗い洗剤

個人や家庭の事情に合わせて備えを検討するもの

〈必需品・貴重品類〉

- 預貯金通帳 運転免許証
- 鍵(自宅・車等)
- マイナンバーカード
- 障がい者手帳
- 予備メガネ・コンタクトレンズ等
- お薬手帳 義歯
- パスポート・在留カード・特別永住者証明書
- 支援プラン(一人で避難すること不安がある方)

〈赤ちゃん用品〉

- 粉ミルク 哺乳瓶
- 離乳食 おやつ
- スプーン 着替え
- 洗淨綿 紙おむつ
- ガーゼ 毛布
- バスタオル おしりふき
- おんぶひも 玩具
- 母子手帳 ベビーカー

〈高齢者用品〉

- 予備メガネ
- おむつ 着替え
- 常用薬 おしりふき

〈女性用品〉

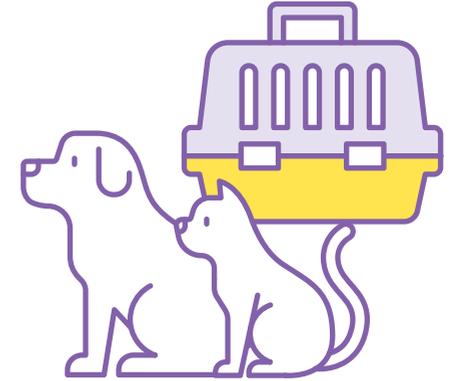
- 生理用品
- サニタリーショーツ
- おりものシート
- 中身の見えないゴミ袋
- 防犯ブザー／ホイッスル

避難所にペットは連れていけるの？

自宅が危険な場合や避難指示が出ている場合は、ペットを連れて避難しましょう。

避難所では、人とペットは別の場所で生活し、ペットの世話は飼い主が責任を持って行います。

いざというときに困らないように「ペット同行避難対応ガイドライン」を参考に、基本的なしつけやケージ、ペットフード等の準備をしておきましょう。



● ペット同行避難対応ガイドライン

大阪市では令和7年3月に「ペット同行避難対応ガイドライン」を策定しました。必要に応じて更新されるので、確認してください。

ペット同行避難対応ガイドライン [検索](#)

みんなにやさしい避難所にしよう! (外国人・多様性)

避難所は、国籍や年齢、性別、文化の違いなどに関係なく、誰もが安心して過ごせる場所であることが大切です。都島区役所では、外国語表記などにより、避難所のルールや情報ツールを準備しています。ルールを守り、お互いを思いやって、誰もが安心して過ごせる避難所にしましょう。

