

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に記載された連絡先にお問い合わせください。

驚きと感動の **全70種以上!!** **海鮮丼屋 丼丸** 野江内代店

お持ち帰り専門店 **並盛 680円** (税込)

野江内代店 野江内代駅 徒歩5分 隣並小学校

営業/11~15時/16~20時30分 年中無休

Uber Eats 出前館 06-4253-6477

いらなくなった衣類 **出張無料** **1,000円**で必ず出張買取します!

45Lゴミ袋 1袋分

1世帯1回1袋限り ※キャンペーン初めての方のみ申込可

処分できなかった衣類、買取してもらえなかった着物など現金化できます! (下着、極端に汚れている作業服などは不可) ※買取したものは返却不可

リサイクル寿 受付 10時~18時 休 日曜 メール査定もOK

0120-41-8739 kotobuki.kaitori@gmail.com

〒570-0034 大阪府守口市西郷通4-16-4 古物商営業許可番号 大阪府公安委員会 第62229R035962号 ホームページはこちら

生活協同組合 おおさがパルコ-プ サービス付き高齢者向け住宅 **パル都島**

入居者募集中!

施設見学会開催 8月1日(木)~8月31日(土)

見学と資料請求については、下記の電話番号へお問い合わせください。 ※見学については、日程の調整をさせていただきます。

生活支援サービス 食事サービス その他サービス

24時間365日職員が常駐し、生活に関するご相談を受け付けます。また1日1回の安否確認のサービスも行っています。

ご希望に応じて、お食事を2階の食堂にてご提供いたします。敬老の日などイベント時には、特別なイベント食を楽しんで頂きます。

防犯、フロント対応、生協の移動スーパーの利用、生協の個人宅記の利用、施設内行事等。自然災害など停電時のための自家発電機を備えています。全室に災害時に避難経路になるバルコニー付き。

屋上庭園 都会に居ながら自然を感じいただけます。四季折々の植物も用意しております。

サービス付き高齢者向け住宅 **パル都島** 受付時間:あさ9時半~よる6時まで(月~日) TEL:06-6925-2527

〒534-0012 大阪市都島区御幸町2丁目13-9(JRおおさが東線 城北公園通駅から徒歩10分) 担当:荒田

こちらは住宅型有料老人ホームになります。詳しくはこちら

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、都島区役所が推奨するものではありません。

広報みやこじまに、広告を掲載しませんか! お問い合わせは

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に記載された連絡先にお問い合わせください。

旭区 都島区 地域の福祉に貢献する「旭長寿の森」 **笑顔とこころでつなぐ**

旭区 介護付きホーム **ゆう&あい** 介護付き有料老人ホーム (一般型特定施設入居者生活介護) 〒535-0004 旭区生江1-10-35 TEL 06-6926-1136

都島区 介護付きホーム **ゆう&あい都島** サービス付き高齢者向け住宅 (一般型特定施設入居者生活介護) 〒534-0016 都島区友洲町3-5-37 TEL 06-6925-1101

●経営主体/社会福祉法人旭長寿の森 ●施設所在地/〒535-0004大阪市旭区生江1-10-35 ●交通/JRおおさが東線「城北公園通」駅下車、徒歩10分(850m) ●総居室数/50室 ●定員53名 ●共用施設/食堂(兼談話室)・機能訓練室(兼娯楽室)・大浴場・チェア浴・個室/入居条件/満65歳以上の要介護認定を受けた方 ●敷金/一人部屋:21.6万円、二人部屋:42万円 ●月額利用料/1人176,760円~2人307,520円 (家賃・食費・管理費、税込)、その他実費:電気代・日用品・介護用品・医療費・介護保険の自己負担分、個人が希望する有料サービス ●協力医療機関/守上クリニック(内科・胃腸科・ほか) ●聖和病院(整形外科・外科・内科・ほか) ●かん歯科医院(歯科) ●訪問診療 ●介護にかかわる職員体制/3人以上、夜間最少時の介護職員数1人、夜間は看護職員のオンコール体制あり ●土地・建物の権利形態/土地:賃借(契約期間:平成23年から30年間、更新あり) 建物:自己所有 ●敷地面積/892.6㎡ ●延床面積/2,672.3㎡(鉄筋コンクリート造6階建て) ●開設/平成23年10月1日 ●広告有効期限/令和7年3月末日

●経営主体/社会福祉法人旭長寿の森 ●施設所在地/〒534-0016大阪市都島区友洲町3-5-37 ●交通/JRおおさが東線「城北公園通」駅下車、徒歩6分(546m) ●総居室数/58室 ●定員60名 ●共用施設/食堂兼談話室・談話室兼機能訓練室・外庭ウォーキングガーデン・大浴場・チェア浴・個室/入居条件/満65歳以上の要介護認定を受けた方 ●敷金/一人部屋:24万円、二人部屋:47.4万円 ●月額利用料/1人186,386円~2人323,522円(家賃・食費・管理費、税込)、その他実費:電気代・日用品・介護用品・医療費・介護保険の自己負担分、個人が希望する有料サービス ●協力医療機関/矢木脳神経外科病院(脳神経外科・整形外科・ほか) ●若狭歯科(歯科) ●介護にかかわる職員体制/3人以上、夜間最少時の介護職員数1人、夜間は看護職員の夜間オンコール体制あり ●土地・建物の権利形態/土地:賃借(契約期間:平成25年から50年間、更新あり) 建物:自己所有 ●敷地面積/1,322.3㎡ ●延床面積/2,646.7㎡(鉄筋コンクリート造5階建て) ●開設/平成27年6月1日 ●広告有効期限/令和7年3月末日

親子論語塾 日時:毎月第3日曜日 14時~ 会場:特別養護老人ホームあいあい 大阪市旭区赤川1-6-12(あいあいホール) 参加費:500円/回

社会福祉法人 旭長寿の森 施設・サービス ホームページ 採用情報は こちら

〒535-0003 大阪市旭区中宮1-1-9 TEL 06-6926-1122 http://www.aii-1122.or.jp/

TSG 都島区毛馬町に **5月OPEN** パリオリンピック 感動をありがとう キャンペーン

体験からのご入会で 入会金・年会費 無料

期間 8/18~11/30

キャンペーン 期間中は 体験料無料!

受付は LINE またはお電話にて お気軽にご連絡ください!

TSG体操クラブ 06-6924-9000

〒534-0001 大阪市都島区毛馬町2-8-13 TEL:06-6924-9000

ENEOS キョクト-CO.,LTD. ガソリン・軽油 地域最安値を目指します!! 片町店

LINE お友だち 登録で! ガソリン・軽油 8円/L引き!

ENEOS SSアプリ ダウンロードで! ガソリン・軽油 10円/L引き!

お友だち登録はこちらから

ダウンロードはこちらから

〒534-0025 大阪市都島区片町1-3-7 TEL 06-6354-3000

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、都島区役所が推奨するものではありません。

株式会社ウィット 072-668-3275 〒569-0071 高槻市城北町1-14-17-501

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に記載された連絡先にお問い合わせください。

令和7年度 入園説明会！ 新森幼稚園

令和3年4月2日～令和5年1月1日生まれあつまれ！

日時 令和6年9月1日(日)・14日(土) 午前10:30～

場所 新森幼稚園 ★参加費無料、お土産あり★

住所 大阪市旭区新森3-3-35



お申し込み お電話 06-6954-5344・ホームページより!♪お気軽に♪

「おひとりさま」の終活も 公益社にご相談ください

「誰も頼る人がいない」不安を解消しましょう。

お電話1本で「終活セット」資料をプレゼント!
(9:00～17:00受付)



- 大阪市に全7会場
- 公益社 天神橋会館
 - 公益社 森小路会館
 - 公益社 城東会館
 - 公益社 西田辺会館
 - 公益社 平野会館
 - 公益社 玉出会館
 - 公益社 社会館 長居

株式会社 公益社
[大阪本社]
大阪市北区天神橋4-6-39
240010

公益社 公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付]
相談無料・随時受付中
事前相談承ります
オンラインでもご相談いただけます



グラフィックデザインスクール 生徒募集中

デザインを学んでチラシやウェブデザインが作れるようになります。

まずはカウンセリング相談のお申込みから!

趣味として、仕事への活用のため、副業を目指してデザインを学んでみませんか。



キテンスクール 運営/株式会社ウィット TEL.072-668-3275
●大阪府高槻市城北1丁目14-17-501

大変!?! 親のお金がおろせない!? そうなる前に... 親の介護と相続・空き家対策に!

「やさしい家族信託」セミナー
家族信託、気になるけど我が家にも当てはまる? やり方や手続きは? 費用やデメリットも知りたい! そんな方の為の無料の説明会です。

認知症に備えて安心!

参加費無料

毎月18日 10時～11時
【会場】司法書士事務所ともえみ 大阪駅前第4ビル12階
【定員】先着7名様限定

司法書士事務所 http://www.tomoemi.co.jp
ともえみ ともえみ家族信託 検索

無料相談ダイヤル 受付時間/9:00～18:00
0120-976-328

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、都島区役所が推奨するものではありません。

広報みやこじまに、広告を掲載しませんか! お問い合わせは

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に記載された連絡先にお問い合わせください。

選べる7つのコースで夕食をお手伝いします

お弁当コース

ごはんがついて手間なしで食事の用意ができます。

5日分 本体 2,800円 (税込3,024円)

1食あたり 塩分 約3g (1食あたり) 約3g (適平均)
605円 カロリー 約500kcal (1食あたり) (適平均)



おかず4品コース

少量でも栄養バランスをとっていただけるコースです。

5日分 本体 2,750円 (税込2,970円)

1食あたり 塩分 約3g (1食あたり) 約3g (適平均)
550円 カロリー 約380kcal (1食あたり) (適平均)



おかず6品コース

健康志向のメニューを盛りだくさんに詰め合わせました。

5日分 本体 3,050円 (税込3,294円)

1食あたり 塩分 約3-4g (1食あたり) 約4g (適平均)
610円 カロリー 約400kcal (1食あたり) (適平均)



食べごたえ4品コース

メインにボリューム感のあるコースです。

5日分 本体 3,250円 (税込3,510円)

1食あたり 塩分 約3g (1食あたり) 約3g (適平均)
650円 カロリー 約450kcal (1食あたり) (適平均)



ときめき御膳

ボリュームがあり野菜をたくさん摂っていただけるコースです。

5日分 本体 3,500円 (税込3,780円)

1食あたり 塩分 約4g (1食あたり) 約4g (適平均)
700円 カロリー 約500kcal (1食あたり) (適平均)



カロリーサポートコース

カロリーや塩分を上手に減らしたい方へおすすめのコースです。

5日分 本体 2,750円 (税込2,970円)

1食あたり 塩分 約2.5g (1食あたり) 約2.5g (適平均)
550円 カロリー 約280kcal (1食あたり) (適平均)



やわらかコース

噛む力が弱くなってきた・やわらかめの仕上げが好きな方におすすめです。

5日分 本体 2,800円 (税込3,024円)

1食あたり 塩分 約2.5g (1食あたり) 約2.5g (適平均)
560円 カロリー 約250kcal (1食あたり) (適平均)



献立はこちらからご確認ください

※メニューは一例です

※表示の税込価格は目安価格です。
※ご購入の際は商品の本体価格と消費税額(本体価格の総合計に0.08を掛け小数点以下を切り捨てて算出)を加算してご請求いたします。
※都合により献立を変更させていただく場合がございます。
※バルコプの組合員でない方はご加入ください。

お申込みは今すぐお電話で! オペレーターにチラシ番号 都島 2409 とお伝えください <くわしくはお問い合わせください>>>

生活協同組合 おおさかパルコ 夕食サポート専用ダイヤル | 〒534-0024 大阪市都島区東野田町1丁目5-26
0120-114-284 受付時間 月～金曜日 | あさ9:00～よる8:00 土曜日 | あさ9:00～夕方5:00
フリーコール 072-856-7652 (有料) 携帯・IP電話 ※日曜日はお休みさせていただきます。
0570-001-911 (有料) 携帯ナビダイヤル (無料通話契約のない方)

ENEOS キョクトーCO.,LTD. ガソリン・軽油 地域最安値を目指します!! 片町店

LINE お友だち登録で!

ガンリン・軽油 8円/L引き!

ENEOS SSアプリダウンロードで!

ガンリン・軽油 10円/L引き!



〒534-0025 大阪市都島区片町1-3-7 TEL 06-6354-3000

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、都島区役所が推奨するものではありません。

株式会社ウィット 072-668-3275 〒569-0071 高槻市城北1-14-17-501

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に記載された連絡先にお問い合わせください。

令和6年度産 新米続々入荷!

京橋で愛され続けて90年 地域密着の米田米穀店

ご注文の際「みやこじまを見た」とお伝え下さいますと、**次回使える100円引クーポンをプレゼント!!**

米専無農薬研究会会員

米穀全般卸・小売
米田米穀店
大阪市都島区東野田町1丁目5番31号

営業時間 AM9:00~PM6:30
定休日 日曜・祝日

※業務用米も承っておりますのでご相談下さい。
お問合せはこちらまで **6351-7141**

三代目店主です。当店では、お米の美味しさを保つため低温倉庫で保管しています。いつでも新鮮な美味しいお米を5kg以上で配達いたします!どうぞ宜しくお願いいたします。

新エリア募集開始

申込期間 **10/6日~14日** (月祝)

※同一樹木への申込多数の場合は抽選となります。

北千里発無料送迎バス 事前予約制
10/6日・12日・13日・14日

関西初ドイツ型樹木葬
北摂の樹木葬 木もれびと星の里

生きて証が森になる

郊外の森林の木々をそのまま墓標として利用し、その根元のまわりにご遺骨を埋蔵する新しいカタチの樹木葬です。

ペットと一緒に眠れるエリアに新しい選択肢

お問い合わせはこちら
大阪北摂霊園 霊園事業課
TEL **06-6871-0577** 詳しくは特設ホームページをご覧ください

経営許可番号/大阪府指令環衛第151-2号 箕面市指令市第227号 茨木市指令市相墓第3号
経営主体/公益財団法人 大阪府都市整備推進センター

KITEN SCHOOL Try it!

子育てママ・パパもデザイナーになれる♪

まずは無料カウンセリングでご相談いただけます

初心者でも大丈夫。基礎からデザインを学べます。

オンライン講座 大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501 TEL.072-668-3275 運営/株式会社ウィット

【第45回】YouTubeでは絶対に話せない! 家族葬とお寺さんの?を、お話しします!

近頃のお葬式お寺さん事情

お葬式無料情報センター主催

無料 完全予約制 先着**25名**様まで!!

とき **10月21日(月)** 午後2時~3時半 (約90分・休憩あり)

ところ **大阪市立 都島区民センター**
大阪市都島区中野町2-16-25
受付時間 AM9:00~PM5:00

申込み **0120-734-442** または24時間いつでも受付! こちらのQRコードより

お役立ち資料 多数、無料進呈!

2013年、2015年 紀伊屋書店/梅田店第1位 紀伊屋書店/新橋店第2位

創業明治10年老舗葬儀社5代目 1万件の葬儀を担当した葬儀人 お葬式本の著者としても有名な 川上 知紀

センター代表 **川上 知紀**

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、都島区役所が推奨するものではありません。

広報みやこじまに、広告を掲載しませんか! お問い合わせは

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に記載された連絡先にお問い合わせください。

安心、安全! MRI乳がんドック 自分の為、家族の為に

2024年10月1日~11月30日の間の料金となります。自由診療 **20,000円** (税込)

はさまない 見られない 被ばくがゼロだから安心

10月はピンクリボン運動の推進月間です。

医療法人 誠仁会 梅田東画像診断クリニック 最寄駅「中崎町」駅徒歩4分「扇町」駅徒歩7分

〒530-0016 大阪市北区中崎1-2-25 アクソオ梅田東1階 (ご予約・お問合せ) TEL **06-6363-7720**

生活協同組合 おおさかパルコブ

サービス付き高齢者向け住宅 **パル都島**

入居者募集中!

施設見学会開催 **10月1日(火)~10月31日(木)**

見学と資料請求については、下記の電話番号へお問い合わせください。

※見学については、日程の調整をさせていただきます。

生活支援サービス 食事サービス その他サービス

24時間365日職員が常駐し、生活に関するご相談を受け付けします。また1日1回の安否確認のサービスも行っています。

ご希望に応じて、お食事を2階の食堂にてご提供いたします。敬老の日などイベント時には、特別なイベント食を楽しんで頂いています。

防犯、フロント対応、生協の移動スーパーの利用、生協の個人宅配の利用、施設内行事等。自然災害など停電時のための自家発電機を備えています。全室に災害時に避難経路になるバルコニー付き。

サービス付き 高齢者向け住宅 **パル都島** 受付時間:あさ9時半~よる6時まで(月~日) TEL: **06-6925-2527**

〒534-0012 大阪市都島区御幸町2丁目13-9(JRおおさか東線 城北公園通駅から徒歩10分) 担当:荒田

こちらは 住宅型有料老人ホームになります。詳しくはこちら

ENEOS キョクト-CO.,LTD. ガソリン・軽油 地域最安値を目指します!! 片町店

LINE お友だち登録で! **8円/L**引き!

ENEOS SSアプリダウンロードで! **10円/L**引き!

お友だち登録はこちらから

ダウンロードはこちらから

限定クーポン届きます!

〒534-0025 大阪市都島区片町1-3-7 TEL **06-6354-3000**

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、都島区役所が推奨するものではありません。

株式会社ウィット TEL072-668-3275 〒569-0071 高槻市城北町1-14-17-501