

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に記載された連絡先にお問い合わせください。

NISA iDeCo 参加無料 も学べる!
女性のためのやさしいマネーセミナー in 梅田

女性のお金の悩みや将来の不安に寄り添った、マネーセミナーを大阪市で開催します!
経験豊富な人気のファイナンシャルプランナーを講師に迎え「将来のために自分でどのくらい貯めるべき?」「NISA」などを活用した資産運用方法の基本を知りたい! などについてわかりやすく解説します!

事前予約

貯める 殖やす 守る の3つのポイントでわかりやすい!

全員に参加特典付

日程 **2025.2.28(金) 3.1(土)**
時間 10:30-12:00 / 13:30-15:00
会場 **清和梅田ビル15階会議室**
交通 大阪府大阪市北区曾根崎2-12-7 清和梅田ビル 地下鉄谷町線 東梅田駅 H-68出口・2番出口直結

定員20名 友人・夫婦OK 事前予約制

CAFE OHZANの「クロワッサンラスク 3個入ラフィネA」プレゼント!

主催: はじめてのマネースクール事務局 (info@stories-inc.co.jp) 協力: オリックス生命保険株式会社
※本イベントに関する問合せは二次元コードよりお願いします。お電話での問合せは受け付けておりません。
※特典画像はイメージです。広告の問合せ先: 株式会社STORIES (03-6823-2297) 東京都台東区浅草橋3-5-8

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に記載された連絡先にお問い合わせください。

2月 そろばん 新規開校! 第1期 特別生徒募集

開校記念特典 2,3月の入会者に限り

特典① 入学金 通常11,000円(税込)が **無料**
特典② ワンタッチそろばん 通常9,900円(税込)が **半額** 4,950円(税込)

計算力だけでなく右脳開発を目的とした**そろばん教室**
授業時間 月・水・木・金曜日 15:30~18:25 (要予約)

「やってよかった習い事」No.1
そろばんで得られる5つの力: 集中力 判断力 忍耐力 創造力 記憶力

るき珠算教室 都島校
TEL 070(1071)4141 (直通) 06(6923)9344 (授業時間内のみ)
〒534-0001 大阪府大阪市都島区毛馬町2丁目1-14 永澤ビル3階

★技能士一級職人による まごころ仕立て★
綿わたふとん

打直し

都島区で創業70年余
昔ながらの手法で1枚ずつ丁寧に手作りで仕上げています。

1枚からでもOK! まずはお気軽にご連絡を

土日祝も営業

寝ごこち体験屋 美園
みそ の
西川チェーン

営業時間 AM10:00 ~ PM7:00
〒534-0021 大阪市都島区都島本通 3-20-10
TEL 06-6923-5500
※西川正規販売代理店 HP → 美園ふとん店 メインテナンス 検索

「おひとりさま」の終活も **公益社**にご相談ください

「誰も頼る人がいない」不安を解消しましょう。

お電話1本で「終活セット」資料をプレゼント!
(9:00~17:00受付)

大阪市に全7会館

- 公益社 天神橋会館
- 公益社 森小路会館
- 公益社 城東会館
- 公益社 西田辺会館
- 公益社 平野会館
- 公益社 玉出会館
- 公益社会館 長居

株式会社 公益社 [大阪本社]
大阪市北区天神橋4-6-39

公益社 公益社 ご葬儀相談センター [24時間・365日受付]
TEL 0120-567-701

相談無料・随時受付中
事前相談承ります
オンラインでもご相談いただけます

生活協同組合おおさかパルコ
サービス付き高齢者向け住宅 **パル都島** **スタッフ募集中!**
詳細はお問い合わせ下さい

入居者募集中!

施設見学会開催
2月1日(土)~2月28日(金)

見学と資料請求については、下記の電話番号へお問い合わせください。
※見学については、日程の調整をさせていただきます。

生活支援サービス 食事サービス その他サービス

24時間365日職員が常駐し、生活に関するご相談を受け付けます。また1日1回の安否確認のサービスも行っています。

ご希望に応じて、お食事を2階の食堂にてご提供いたします。敬老の日などイベント時には、特別なイベント食を楽しんで頂いています。

防犯、フロント対応、生協の移動スーパーの利用、生協の個人宅配の利用、施設内行事等。自然災害など停電時のための自家発電機を備えています。全室に災害時に避難経路になるバルコニー付き。

屋上庭園
都会に居ながら自然を感じいただけます。四季折々の植物も用意しております。

サービス付き 高齢者向け住宅 **パル都島**
受付時間: あさ9時半~よる6時まで(月~日)
TEL: 06-6925-2527
〒534-0012 大阪市都島区御幸町2丁目13-9 (JRおおさか東線 城北公園通駅から徒歩10分) 担当: 荒田

こちらは住宅型有料老人ホームになります。詳しくはこちら

ENEOS キョクトーCO.,LTD. ガソリン・軽油 地域最安値を目指します!! 片町店

LINE お友だち登録で! **ガソリン・軽油 8円/L引き!**
お友だち登録はこちらから

ENEOS SSアプリダウンロードで! **ガソリン・軽油 10円/L引き!**
ダウンロードはこちらから

〒534-0025 大阪市都島区片町1-3-7
TEL 06-6354-3000

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、都島区役所が推奨するものではありません。

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、都島区役所が推奨するものではありません。

広報みやこじまに、広告を掲載しませんか! お問い合わせは

株式会社ウィット TEL 072-668-3275 〒569-0071 高槻市城北町1-14-17-501

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に記載された連絡先にお問い合わせください。

積水ハウスの『自立型』サービス付き高齢者向け住宅

OsakaMetro御堂筋線
Grand Mast 新大阪「新大阪」駅へ徒歩11分(約850m)

Grand Mastが選ばれる理由

- 理由1 入居一時金・礼金・更新料不要
- 理由2 自立型なので外出や来客も自由
- 理由3 手作りの温かい食事サービス(有料)
- 理由4 24時間有人管理で安心

積水ハウスシャーマンPM東京(株) 0800-100-5400

積水ハウスシャーマンPM東京(株) グランドマスト事業部 関西営業課
〒531-6129 大阪市北区大淀中1丁目1番30号 梅田スカイビルタワーウエスト29階 営業時間/電話受付 9:00~18:00 定休日/土曜日・日曜日(夏期・冬期休業は別途ご告知します。)*掲載の情報は2月1日時点のものになります。*先着順につき、ご希望の住戸が契約済み場合がございます。あらかじめご了承ください。

選べる7つのコースで夕食をお手伝いします

お弁当コース
ごはんがついて手間なしで食事の用意ができます。
5日分 本価格 2,800円 (税込 3,024円)
1食あたり 560円 (税込 605円)
塩分 約3g (1食あたり) (適平均)
カロリー 約500kcal (1食あたり) (適平均)

おかず4品コース
少量でも栄養バランスをとっていただけるコースです。
5日分 本価格 2,750円 (税込 2,970円)
1食あたり 550円 (税込 594円)
塩分 約3g (1食あたり) (適平均)
カロリー 約380kcal (1食あたり) (適平均)

おかず6品コース
健康志向のメニューを盛りだくさんに詰め合わせました。
5日分 本価格 3,050円 (税込 3,294円)
1食あたり 610円 (税込 659円)
塩分 約3-4g (1食あたり) (適平均)
カロリー 約400kcal (1食あたり) (適平均)

食べごたえ4品コース
メインにボリューム感のあるコースです。
5日分 本価格 3,250円 (税込 3,510円)
1食あたり 650円 (税込 702円)
塩分 約3g (1食あたり) (適平均)
カロリー 約450kcal (1食あたり) (適平均)

ときめき御膳
ボリュームがあり野菜をたくさん摂っていただけるコースです。
5日分 本価格 3,500円 (税込 3,780円)
1食あたり 700円 (税込 756円)
塩分 約4g (1食あたり) (適平均)
カロリー 約500kcal (1食あたり) (適平均)

カロリーサポートコース
カロリーや塩分を上手に減らしたい方へおすすめのコースです。
5日分 本価格 2,750円 (税込 2,970円)
1食あたり 550円 (税込 594円)
塩分 約2.5g (1食あたり) (適平均)
カロリー 約280kcal (1食あたり) (適平均)

やわらかコース
噛む力が弱くなってきた・やわらかめの仕上げが好きな方におすすめです。
5日分 本価格 2,800円 (税込 3,024円)
1食あたり 560円 (税込 605円)
塩分 約2.5g (1食あたり) (適平均)
カロリー 約250kcal (1食あたり) (適平均)

お申し込みは今すぐお電話で! オペレーターにチラシ番号 都島2503 とお伝えください <わしくはお問い合わせください>

生活協同組合 おおさかパルコープ 夕食サポート専用ダイヤル
〒534-0024 大阪市都島区東野田町1丁目5-26
0120-114-284 受付時間 月~金曜日 | あさ9:00~よる8:00 土曜日 | あさ9:00~夕方5:00
※日曜日はお休みさせていただきます。
072-856-7652 (有料) 携帯・IP電話 0570-001-911
※携帯電話は、無料通話の契約範囲内で無料でかけられます (有料) 携帯ナビダイヤル(無料通話契約のない方)

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、都島区役所が推奨するものではありません。

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に記載された連絡先にお問い合わせください。

ENEOS キョクトーCO.,LTD. ガソリン・軽油 地域最安値を目指します!! 片町店

LINE お友だち登録で! ガソリン・軽油 1回限りの使用のみ 8円/L引き!

ENEOS SSアプリダウンロードで! ガソリン・軽油 初回限定 10円/L引き!

お友だち登録はこちらから

ダウンロードはこちらから

〒534-0025 大阪市都島区片町1-3-7 TEL 06-6354-3000

★技能士一級職人による まごころ仕立て★ 綿わたふとん

都島区で創業70年余 昔ながらの手法で1枚ずつ丁寧に手作りして仕上げています。

1枚からでもOK! まずはお気軽にご連絡を

土日祝も営業

寝ごこち体験屋 美園 西川チェーン

営業時間 AM10:00 ~ PM7:00
〒534-0021 大阪市都島区都島本通 3-20-10
TEL 06-6923-5500
*西川正規販売代理店 HP 美園ふとん店 メンテナンス 検索

生活協同組合 おおさかパルコープ サービス付き高齢者向け住宅 パル都島

入居者募集中!

施設見学会開催 3月1日(土)~3月31日(月)

見学と資料請求については、下記の電話番号へお問い合わせください。
*見学については、日程の調整をさせていただきます。

生活支援サービス 食事サービス その他サービス

24時間365日職員が常駐し、生活に関するご相談を受け付けます。また1日1回の安否確認のサービスも行っています。

ご希望に応じて、お食事を2階の食堂にてご提供いたします。敬老の日などイベント時には、特別なイベント食を楽しんで頂いています。

防犯、フロント対応、生協の移動スーパーの利用、生協の個人宅配の利用、施設内行事等。自然災害など停電時のための自家発電機を備えています。全室に災害時に避難経路になるパルコニー付き。

お申し込みは今すぐお電話で! オペレーターにチラシ番号 都島2503 とお伝えください <わしくはお問い合わせください>

生活協同組合 おおさかパルコープ 夕食サポート専用ダイヤル
〒534-0012 大阪市都島区御幸町2丁目13-9 (JRおおさか東線 城北公園通駅から徒歩10分) 担当:荒田
0120-114-284 受付時間 月~金曜日 | あさ9:00~よる8:00 土曜日 | あさ9:00~夕方5:00
※日曜日はお休みさせていただきます。
072-856-7652 (有料) 携帯・IP電話 0570-001-911
※携帯電話は、無料通話の契約範囲内で無料でかけられます (有料) 携帯ナビダイヤル(無料通話契約のない方)

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、都島区役所が推奨するものではありません。

広報みやこじまに、広告を掲載しませんか! お問い合わせは

株式会社ウィット TEL 072-668-3275 〒569-0071 高槻市城北町1-14-17-501

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に記載された連絡先にお問い合わせください。

大阪〈ゆうゆうの里〉 元気なうちが入れない あなたの第二の人生を豊かにする老人ホーム

安心のもと人生を謳歌する介護付有料老人ホームを体験してみませんか。

現地見学会開催!! ランチ付個別見学会開催!!

開催日 2025年 4月19日(土) 定員 15名
開催日 2025年 4月15日(火)~30日(水) 定員 1日2組(限定)

●集合場所/大阪(ゆうゆうの里)2階案内センター【所在地】大阪府守口市河原町10-15
●集合時間/午前11時 ●参加費用/無料【ランチ付】
※京阪電車 守口市駅より「大阪(ゆうゆうの里)」まで徒歩2分(約160m)

お申し込み・お問い合わせ
※事前予約制となっております。

0120-0-36365 (受付時間 9時~17時) 第三者評価受審施設

●大阪(ゆうゆうの里) 〒570-0038 大阪府守口市河原町10-15 ●事業主体/一般財団法人日本老人福祉財団 〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町1-7-7

【守口市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示項目】 ●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式
●利用料の支払い方式/全額前払い方式 ●入居時の要件/入居時年齢65歳以上、入居時自立 ●介護保険/大阪府指定介護保険特定施設(一般型特定施設)・介護予防特定施設
●居室区分/個室介護 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上 ●広告有効期限/令和7年4月30日

大阪(ゆうゆうの里) 検索

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に記載された連絡先にお問い合わせください。

全てのお客様と 誠実に向き合わせて頂きたいから……

1日5組限定 完全予約制

西川 最新システムを導入
オーダーメイドまくら

「寝ごち体験屋」 土日祝も営業

はかる 身体のラインを仰向きと横向き二方向で測ります。
つくる 測定データをもとにまくらを作ります。
あわせる 出来上がりその場でお直し微調整。(当日お持ち帰り頂けます)

詳細・ご予約はコチラから → (営業時間中ならばお電話でも承りOK!)

営業時間 AM10:00 ~ PM7:00
〒534-0021 大阪市都島区都島本通 3-20-10
TEL 06-6923-5500

西川チェーン 美園

生協の夕食サポート ●生活協同組合 おおさかパルコープ

お弁当コース 5日分 本体 2,800円 (税込 3,024円)
1食あたり 560円(1食あたり) 605円(1食あたり)
塩分 約3g(適量) カロリー 約500kcal(適量)

おかず4品コース 5日分 本体 2,750円 (税込 2,970円)
1食あたり 550円(1食あたり) 594円(1食あたり)
塩分 約3g(適量) カロリー 約380kcal(適量)

おかず6品コース 5日分 本体 3,050円 (税込 3,294円)
1食あたり 610円(1食あたり) 659円(1食あたり)
塩分 約3-4g(適量) カロリー 約400kcal(適量)

食べごたえ4品コース 5日分 本体 3,250円 (税込 3,510円)
1食あたり 650円(1食あたり) 702円(1食あたり)
塩分 約3g(適量) カロリー 約450kcal(適量)

ときめき御膳 5日分 本体 3,500円 (税込 3,780円)
1食あたり 700円(1食あたり) 756円(1食あたり)
塩分 約4g(適量) カロリー 約500kcal(適量)

カロリーサポートコース 5日分 本体 2,750円 (税込 2,970円)
1食あたり 550円(1食あたり) 594円(1食あたり)
塩分 約2.5g(適量) カロリー 約280kcal(適量)

やわらかコース 5日分 本体 2,800円 (税込 3,024円)
1食あたり 560円(1食あたり) 605円(1食あたり)
塩分 約2.5g(適量) カロリー 約250kcal(適量)

利用ルールを見直しました!
利用者様の事情にあわせて1日単位でのお休みが可能となりました。
※ただし各商品は3日以上のご利用をお願いいたします。

献立はこちらから▼ ※メニューは一例です
ご確認くださいませ

お申し込みは今すぐお電話で! オペレーターにチラシ番号 **都島 2504** とお伝えください <>>> <わしくはお問い合わせください>>>

夕食サポート専用ダイヤル
0120-114-284 (受付時間 月~金曜日 | あさ9:00~よる8:00 土曜日 | あさ9:00~夕方5:00 ※日曜日はお休みさせていただきます)
072-856-7652 (有料) 携帯・IP電話 (携帯電話は、無料通話の契約範囲内で無料でかけられます)

〒534-0024 大阪市都島区東野田町1丁目5-26
0570-001-911 (有料) 携帯ナビダイヤル(無料通話契約のない方)

生活協同組合 おおさかパルコープ
サービス付き高齢者向け住宅 **パル都島**

入居者募集中!

施設見学会開催
4月1日(火)~4月30日(水)

見学と資料請求については、
下記の電話番号へお問い合わせください。
※見学については、日程の調整をさせていただきます。

生活支援サービス 食事サービス その他サービス

24時間365日職員が常駐し、生活に関するご相談を受け付けます。また1日1回の安否確認のサービスも行っています。

ご希望に応じて、お食事を2階の食堂にてご提供いたします。敬老の日などイベント時には、特別なイベント食を楽しんで頂いています。

防犯、フロント対応、生協の移動スーパーの利用、生協の個人宅配の利用、施設内行事等。自然災害など停電時のための自家発電機を備えています。全室に災害時避難経路になるバルコニー付き。

サービス付き 高齢者向け住宅 **パル都島** 受付時間:あさ9時半~よる6時まで(月~日)
TEL: 06-6925-2527
〒534-0012 大阪市都島区御幸町2丁目13-9(JRおおさか東線 城北公園通駅から徒歩10分) 担当: 荒田

こちらは 住宅型 有料老人ホーム になります。 詳しくはこちら

積水ハウスグループの 『自立型』サービス付き高齢者向け住宅

グランドマスト新大阪 まずは資料請求を!

グランドマストが選ばれる理由

理由1 入居一時金・礼金・更新料不要 理由2 自立型なので外出や来客も自由
理由3 手作りの温かい食事サービス(有料) 理由4 24時間有人管理で安心

積水ハウスシャーマンズPM東京(株) 0800-100-5400 グランドマスト 検索

〒531-6129 大阪市北区大淀中1丁目1番30号 梅田スカイビルタワーウエスト29階 営業時間/電話受付 9:00~18:00 休日/土曜日・日曜日・祝日(夏期・冬期休業は別途ご告知)
※掲載の情報は12月28日時点のものになります。※先着順につき、ご希望の住戸が契約済みの場合がございます。あらかじめご了承ください。

ENEOS キョクトーCO.,LTD. ガソリン・軽油 地域最安値を目指します!! 片町店

LINE お友だち登録で! ENEOS SSアプリダウンロードで!

ガソリン・軽油 1回限りの使用のみ 8円/L引き! 初回限定 10円/L引き!

限定クーポン届きます!

お友だち登録はこちらから
ダウンロードはこちらから

〒534-0025 大阪市都島区片町1-3-7
TEL 06-6354-3000

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、都島区役所が推奨するものではありません。

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、都島区役所が推奨するものではありません。