

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に記載された連絡先にお問い合わせください。

# 生協の夕食サポート

広告

生活協同組合 おおさかパルコープ

## お弁当コース

ごはんがついて手間なしで食事の用意ができます。

5日分 本体価格 **2,800円**  
(税込 3,024円)

1食あたり 塩分 約3g (適平均) カロリー 約500kcal (適平均)  
560円 / 605円



おかず5品+  
ごはん150g

## おかず6品コース

健康志向のメニューを盛りだくさんに詰め合わせました。

5日分 本体価格 **3,050円**  
(税込 3,294円)

1食あたり 塩分 約3-4g (適平均) カロリー 約400kcal (適平均)  
610円 / 659円



おかずのみ  
6品

## ときめき御膳

ボリュームがあり野菜をたくさん摂っていただけるコースです。

5日分 本体価格 **3,500円**  
(税込 3,780円)

1食あたり 塩分 約4g (適平均) カロリー 約500kcal (適平均)  
700円 / 756円



おかずのみ  
8品

## やわらかコース

噛む力が弱くなってきた・やわらかめの仕上げが好きな方におすすめです。

5日分 本体価格 **2,800円**  
(税込 3,024円)

1食あたり 塩分 約2.5g (適平均) カロリー 約250kcal (適平均)  
560円 / 605円



おかずのみ  
4品

## おかず4品コース

少量でも栄養バランスをとっていただけるコースです。

5日分 本体価格 **2,750円**  
(税込 2,970円)

1食あたり 塩分 約3g (適平均) カロリー 約380kcal (適平均)  
550円 / 594円



おかずのみ  
4品

## 食べごたえ4品コース

メインにボリューム感のあるコースです。

5日分 本体価格 **3,250円**  
(税込 3,510円)

1食あたり 塩分 約3g (適平均) カロリー 約450kcal (適平均)  
650円 / 702円



おかずのみ  
4品

## カロリーサポートコース

カロリーや塩分を上手に減らしたい方へおすすめのコースです。

5日分 本体価格 **2,750円**  
(税込 2,970円)

1食あたり 塩分 約2.5g (適平均) カロリー 約280kcal (適平均)  
550円 / 594円



おかずのみ  
4品

献立はこちらからご確認ください



※表示の税込価格は目安価格です。  
※ご請求の際には商品の本体価格と消費税額(本体価格の総合計に0.08を掛け小数点以下を切り捨てて算出)を加算してご請求いたします。  
※都合により献立を変更させていただく場合がございます。  
※パルコープの組合員でない方はご加入ください。

お申込みは今すぐお電話で! オペレーターにチラシ番号 **都島2505** とお伝えください <くわしくはお問い合わせください>

夕食サポート専用ダイヤル

フリーコール **0120-114-284**

受付時間 月~金曜日 | あさ9:00~よる8:00 土曜日 | あさ9:00~夕方5:00  
※日曜日はお休みさせていただきます。

072-856-7652 (有料) 携帯・IP電話

携帯電話は、無料通話の契約範囲内で無料でかけられます

〒534-0024 大阪市都島区東野田町1丁目5-26

0570-001-911 (有料) 携帯ナビダイヤル(無料通話契約のない方)

# ENEOS キョクトーCO.,LTD. ガソリン・軽油 地域最安値を目指します!! 片町店

広告

LINE お友だち登録で!

お友だち登録はこちらから **8円/L引き!**

1回限りの使用のみ

ENEOS SSアプリダウンロードで!

ダウンロードはこちらから **10円/L引き!**

初回限定



ダウンロードはこちらから



〒534-0025 大阪市都島区片町1-3-7  
TEL 06-6354-3000

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、都島区役所が推奨するものではありません。

広報みやこじまに、広告を掲載しませんか!

お問い合わせは

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に記載された連絡先にお問い合わせください。

全てのお客様と誠実に向き合わせて頂きたいから……

# 1日5組限定

西川 最新システムを導入  
オーダーメイドまくら

完全予約制



はかる 身体の高さを測り、横向きと縦向きを測ります。  
つくる 測定データをもとにまくらを作ります。  
あわせる 出来上がり その場で試し置き調整。二方向で測ります。(当日 お持ち帰り頂けます)



西川チェーン

「寝ごち体験屋」  
みその 営業 土日祝も営業  
詳細・ご予約はコチラから  
(営業時間中ならばお電話でも承りOK)  
営業時間 AM10:00 ~ PM7:00  
〒534-0021 大阪市都島区都島本通 3-20-10  
TEL 06-6923-5500



憧れの在宅ワークもできちゃう♪

子育てママ・パパも  
デザインで在宅ワーク♪

デザインを学んでスキルアップ。  
副業・転職・独立・趣味等  
可能性を広げよう!!

オンライン講座あり  
自宅で学べる  
デザインスクール

デザインスクールの無料体験をお試しいただけます

大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501 TEL.072-668-3275 運営/株式会社ウィット

生活協同組合 おおさかパルコープ

サービス付き高齢者向け住宅 **パル都島**

入居者募集中!

老後も安心して暮らし続けることをサポートします

施設見学会開催  
5月1日(木)~5月31日(土)

ご見学・資料請求など  
お気軽にお問い合わせ下さい!

24時間、年中無休で職員が常駐  
お一人でも、ご夫婦・ご兄弟でもご入居可能  
お食事の楽しみもご用意 ※希望者のみ  
医療機関との提携あり

屋上庭園  
都会に居ながら自然を感じていただけます。四季折々の植物も用意しております。

生活協同組合 おおさかパルコープ  
サービス付き高齢者向け住宅 **パル都島** TEL:06-6925-2527  
〒534-0012 大阪市都島区御幸町2丁目13-9(JRおおさか東線 城北公園通駅から徒歩10分)

こちらはサービス付き高齢者向け住宅になります。詳しくはこちら

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、都島区役所が推奨するものではありません。

株式会社ウィット ☎072-668-3275 〒569-0071 高槻市城北町1-14-17-501

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に記載された連絡先にお問い合わせください。

『想いをつなぐ架け橋に』  
未来へつなぐ仕事を私たちと一緒に手がけていきませんか？



大阪本社  
〒534-0013 大阪府大阪市都島区内代町 4-3-16  
TEL 06-6167-5349 FAX 06-6167-5184

三重工場  
〒518-1152 三重県伊賀市予野 11135-9  
TEL 0595-39-0186 FAX 0595-39-0729

株式会社 ケイ・ティ・エイ 金属加工・機械組込 etc

介護・ヘルパー・ケアマネージャー・保育士  
**スタッフ大募集**

友渕在宅サービスステーション ひまわり  
〒534-0016 大阪市都島区友渕町1-3-108

- ① デイサービス ひまわり …… パート介護職員 (ヘルパー兼任できる方)
- ② ケアプランセンター ひまわり … **急募** 常勤のケアマネージャー
- ③ 訪問介護 ひーぐるま …… **急募** 登録ヘルパー
- ④ 社会福祉法人都島友の会の高齢者施設事業 特別養護老人ホーム ひまわりの郷  
〒534-0021 大阪市都島区都島本通4丁目10-19

①～③ お問い合わせ ☎06-4253-8861  
④ お問い合わせ ☎06-6924-8880

各施設の詳細は右記HPよりご覧ください▶

都島区友渕町の社会福祉施設事業

都島友の会は、高齢者施設と保育所の連携を通じて、友渕地域の「福祉の役割」として貢献しています。子どもと高齢者がともに支えあえる環境づくりと、自立支援に取り組んでいます。お困りのことがあれば、ご連絡をお待ちしております。

- ① デイサービス ひまわり
- ② ケアプランセンター ひまわり
- ③ 訪問介護 ひーぐるま

①～③ お問い合わせ ☎06-4253-8861

- ④ 幼保連携型認定こども園 友渕児童センター  
〒534-0016 大阪市都島区友渕町1-3-141  
④ お問い合わせ ☎06-6924-4788
- ⑤ 都島友渕乳児保育センター  
〒534-0016 大阪市都島区友渕町1-6-3  
ローレルスクエア メディカルタワー3F  
⑤ お問い合わせ ☎06-6929-1580

ENEOS キョクトーCO.,LTD. ガソリン・軽油 地域最安値を目指します!! 片町店

LINE お友だち登録で! ガソリン・軽油 1回限りの使用のみ **8円引き!**

ENEOS SSアプリダウンロードで! ガソリン・軽油 初回限定 **10円引き!**

ダウンロードはこちらから



〒534-0025 大阪市都島区片町1-3-7  
TEL 06-6354-3000

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、都島区役所が推奨するものではありません。

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に記載された連絡先にお問い合わせください。

生活協同組合 おおさかパルコフ  
サービス付き高齢者向け住宅 **パル都島**  
**入居者募集中!**

老後も安心して  
暮らし続けることを  
サポートします

施設見学会開催  
6月1日(日)～6月30日(月)

ご見学・資料請求など  
お気軽にお問い合わせ下さい!



- 24時間、年中無休で職員が常駐
- お一人でも、ご夫婦・ご兄弟でもご入居可能
- お食事の楽しみもご用意 ※希望者のみ
- 医療機関との提携あり
- 屋上庭園  
都会に居ながら自然を感じていただけます。四季折々の植物も用意しております。

生活協同組合 おおさかパルコフ 受付時間:あさ9時半～よる6時まで(月～日)  
サービス付き高齢者向け住宅 **パル都島** TEL:06-6925-2527  
〒534-0012 大阪市都島区御幸町2丁目13-9 (JRおおさか東線 城北公園通駅から徒歩10分)

こちらはサービス付き高齢者向け住宅になります。詳しくはこちら▶

大変!?! 親のお金がおろせない!? そうなる前に…  
認知症に備えて安心!

親の介護と相続・空き家対策に!  
「やさしい家族信託」セミナー

参加費無料

毎月18日 10時～11時

【会場】司法書士法人ともえみ 大阪駅前第4ビル12階  
【定員】先着7名様限定

家族信託、気になるけど我が家にも当てはまる? やり方や手続きは? 費用やデメリットも知りたい! そんな方の為の無料の説明会です。

お問合せ・お申込は▶

司法書士法人 ともえみ <http://www.tomoemi.co.jp>  
ともえみ家族信託 検索

無料相談ダイヤル 受付時間/9:00～18:00  
**0120-976-328**

積水ハウスグループの  
『自立型』サービス付き高齢者向け住宅

残4室

GRAND MAST 新大阪 まずは資料請求を!

— グランドマストが選ばれる理由 —

- 理由1 入居一時金・礼金・更新料不要
- 理由2 自立型なので外出や来客も自由
- 理由3 手作りの温かい食事サービス(有料)
- 理由4 24時間有人管理で安心

積水ハウスシャームゾンPM東京(株) 0800-100-5400  
GRAND MAST 事業部 関西営業課  
〒531-6129 大阪府北区大淀中1丁目1番30号 梅田スカイビルタワーウエスト29階 営業時間/電話受付 9:00～18:00 定休日/土曜日・日曜日・祝日(夏期・冬期休業は別途ございます。)  
※掲載の情報は4月28日時点のものになります。※先着順につき、ご希望の住戸が契約済み場合がございます。あらかじめご了承ください。

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、都島区役所が推奨するものではありません。

広報みやこじまに、広告を掲載しませんか? お問い合わせは

株式会社ウイット ☎072-668-3275 〒569-0071 高槻市城北町1-14-17-501

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に記載された連絡先にお問い合わせください。

生活協同組合 おおさかパルコブ

# サービス付き高齢者向け住宅 パル都島

老後も安心して暮らし続けることをサポートします

## 入居者募集中!

### 施設見学会 随時開催中

(施設体験も実施しています)

ご見学・ご体験・資料請求など  
お気軽にお問い合わせ下さい!

24時間、年中無休で職員が常駐

お一人でも、ご夫婦・ご兄弟でもご入居可能

お食事の楽しみもご用意 ※希望者のみ

医療機関との連携あり

屋上庭園  
都会に居ながら自然を感じていただけます。四季折々の植物も用意しております。

受付時間:あさ9時半~よる6時まで(月~日)

こちらはサービス付き高齢者向け住宅になります。詳しくはこちら

生活協同組合 おおさかパルコブ

# サービス付き高齢者向け住宅 パル都島

TEL:06-6925-2527

〒534-0012 大阪市都島区御幸町2丁目13-9(JRおおさか東線 城北公園通駅から徒歩10分)

汗 脂 ダニ におい カビ ウィルス 天日干しでは落ちない布団の汚れ

掃除機や薬剤散布だけでは

完全「きれいなお宅」とは言えません!!

アレルギーと一緒に寝ていませんか?

こだわりの羽毛ふとん専用

# クリーニング

8月より【価格改定】値上がり致します。秋にご検討されていた方 早めにお申し込み!

シングル ¥5,500 (税込 ¥6,050)

ダブル ¥7,000 (税込 ¥7,700)

集配 無料

プラス ¥1,000 (税込 ¥1,100) で 専用倉庫で保管  
(ご希望の方は)温度 湿度がしっかり管理された清潔・安心・安全な 羽毛ふとん専用倉庫にて 晩秋まで保管 致します。

一般寝具(羊毛・合繊・綿わた)のクリーニングも承っています。

土日祝も営業

「寝ごこち体験屋」 【リフォームに関しても無料診断受付中!】

西川チェーン 美園

営業時間 AM10:00 ~ PM7:00  
〒534-0021 大阪市都島区都島本通 3-20-10  
TEL:06-6923-5500  
1枚からでもOK! まずは、お気軽にご連絡を!

# 家の困り事お任せ下さい!

下見・お見積り 無料!

水回り、クロス貼替、サッシ補修など、家の事なら何でもご相談下さい!

例え

- 網戸の貼替え / 4,000円(税込)
- 換気扇交換 / 18,000円(税込)
- トイレの水漏れ / 8,000円(税込)
- 蛇口交換 / 20,000円(税込)
- 照明取替(6帖用) / 8,000円(税込)
- 給湯器交換 / 69,000円(税込)

他にも外壁・屋根工事、内装関係の修繕など様々なお困り事を解決します!

第1位 オリコン顧客満足度  
No.1 総合リフォーム店売上実績

2024年 オリコン顧客満足度調査「リフォーム」部門 水回り第1位

「リフォーム産業新聞」2024.11.25 発行号

ニッカホーム

水廻り専門店/水まわりハウス

TEL:0120-27-7549

〒533-0011 大阪市東淀川区大桐3丁目15-7

●LINEでカンタン見積り

●メールでカンタン見積り

rescue@nikka-home.co.jp

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、都島区役所が推奨するものではありません。

広報みやこじまに、広告を掲載しませんか!

お問い合わせは

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に記載された連絡先にお問い合わせください。

大阪府公安委員会 第62206R054690号 遺品整理士認定協会 第IS48889号

貴金属、宝石、ブランド、時計、カメラ、着物、切手、勲章、古銭、貨幣 など

おたからや 京橋駅北口店

安心の全国チェーン店

おたからや

査定無料・即日現金

まとめて査定額 UP!!

# 高価買取

出張買取 無料

おたからや 京橋駅北口店

TEL:06-6379-5700

〒534-0024 大阪府大阪市都島区東野田町5丁目2-30エイコービル105

おたからや 京橋駅北口店

年中無休 10:00~19:00

ENEOS エネオス CO.,LTD. ガソリン・軽油 地域最安値を目指します!! 片町店

LINE お友だち登録で!

ENEOS SSアプリダウンロードで!

ガソリン・軽油 8円/L引き!

ガソリン・軽油 10円/L引き!

お友だち登録はこちらから

初回限定

ダウンロードはこちらから

限定クーポン届きます!

〒534-0025 大阪市都島区片町1-3-7

TEL 06-6354-3000

『想いをつなぐ架け橋に』

未来へつなぐ仕事を私たちと一緒に手がけていきませんか?

株式会社 ケイ・ティ・エイ

大阪本社  
〒534-0013 大阪府大阪市都島区内代町 4-3-16  
TEL 06-6167-5349 FAX 06-6167-5184

三重工場  
〒518-1152 三重県伊賀市予野 11135-9  
TEL 0595-39-0186 FAX 0595-39-0729

金属加工・機械組込 etc

正社員募集中!

入居者募集中

積水ハウスグループの『自立型』サービス付き高齢者向け住宅

# グランドマスト新大阪

まずは資料請求を!

グランドマストが選ばれる理由

- 理由1 入居一時金・礼金・更新料不要
- 理由2 自立型なので外出や来客も自由
- 理由3 手作りの温かい食事サービス(有料)
- 理由4 24時間有人管理で安心

積水ハウスシャームズPM東京(株)

グランドマスト事業部 関西営業課

TEL:0800-100-5400

〒531-6129 大阪府北区大淀中1丁目1番30号 梅田スカイビルタワーウエスト29階 営業時間/電話受付 9:00~18:00 定休日/土曜日・日曜日・祝日(夏期・冬期休業は別途ごさい)

※掲載の情報は15日時点のものになります。※先着順につき、ご希望の住戸が契約済みの場合がございます。あらかじめご了承ください。

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、都島区役所が推奨するものではありません。

株式会社ウィット TEL:072-668-3275 〒569-0071 高槻市城北町1-14-17-501