

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に記載された連絡先にお問い合わせください。

生活協同組合 おおさかパルコープ

# サービス付き高齢者向け住宅 パル都島

老後も安心して暮らし続けることをサポートします

## 入居者募集中!

### 施設見学会 随時開催中 (施設体験も実施しています)

ご見学・ご体験・資料請求など  
お気軽にお問い合わせ下さい!

24時間、年中無休で職員が常駐  
お一人でも、ご夫婦・ご兄弟でもご入居可能  
お食事の楽しみもご用意 ※希望者のみ  
医療機関との連携あり

屋上庭園  
都会に居ながら自然を感じいただけます。四季折々の植物も用意しております。

生活協同組合 おおさかパルコープ  
サービス付き高齢者向け住宅 **パル都島** TEL:06-6925-2527  
〒534-0012 大阪市都島区御幸町2丁目13-9 (JRおおさか東線 城北公園通駅から徒歩10分)

こちらはサービス付き高齢者向け住宅になります。詳しくはこちら

# 家の困り事お任せ下さい!

下見・お見積り無料!

水回り、クロス貼替、サッシ補修など、家の事なら何でもご相談下さい!

例えは ●網戸の貼替え / 4,000円(税別) ●換気扇交換 / 18,000円(税別)  
●トイレの水漏れ / 8,000円(税別) ●蛇口交換 / 20,000円(税別)  
●照明取替(6帖用) / 8,000円(税別) ●給湯器交換 / 64,000円(税別)

他にも外壁・屋根工事、内装関係の修繕など様々なお困り事を解決します!

第1位 オリコン顧客満足度  
No.1 総合リフォーム店売上実績

2024年 オリコン顧客満足度調査戸建てリフォーム専門×水回り第1位  
「リフォーム産業新聞」2024.11.25発行号

ニッカホーム 0120-27-7549  
水廻り専門店/水まわりハウス 〒533-0011 大阪市東淀川区大桐3丁目15-7

●LINEでカンタン見積り  
●メールでカンタン見積り  
rescue@nikka-home.co.jp

『想いをつなぐ架け橋に』  
未来へつなぐ仕事を私たちと一緒に手がけていきませんか?

# 正社員募集中!

大阪本社 〒534-0013 大阪府大阪市都島区内代町 4-3-16  
TEL 06-6167-5349 FAX 06-6167-5184

三重工場 〒518-1152 三重県伊賀市予野 11135-9  
TEL 0595-39-0186 FAX 0595-39-0729

株式会社 ケイ・ティ・エイ 金属加工・機械組込 etc

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、都島区役所が推奨するものではありません。

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に記載された連絡先にお問い合わせください。

日払い OK♪ 週1~OK! 勤務地 大阪市内メイン  
都島区 城東区 旭区 鶴見区 他

# 警備員 大募集!

日給 9500円~12700円  
未経験者 シニア応援  
40代~80代が活躍中♪  
WEBからの申し込みも可能

交通誘導をしていただくお仕事です

株式会社セブンセキュリティ お問い合わせ  
大阪市都島区東野田町 4-7-5 06-4301-5577

ENEOS キョクトーCO.,LTD. ガソリン・軽油 地域最安値を目指します!! 片町店

LINE お友だち登録で! ENEOS SSアプリダウンロードで!

お友だち登録はこちらから

ガソリン・軽油 1回限りの使用のみ **8円/L引き!**  
ガソリン・軽油 初回限定 **10円/L引き!**

ダウンロードはこちらから

限定クーポン届きます!

〒534-0025 大阪市都島区片町1-3-7  
TEL 06-6354-3000

全てのお客様と誠実に向き合せて頂きたいから……

# 1日5組限定

西川 最新システムを導入  
オーダーメイドまくら

完全予約制

はかる 身体の高さを測り、最適なまくらの厚さを決定します。  
つくる 測定データをもとにまくらを作ります。  
あわせる 出来上がったまくらをお試しいたします。

「寝ごこち体験屋」土日祝も営業

詳細・ご予約はコチラから  
営業時間 AM10:00 ~ PM7:00  
〒534-0021 大阪市都島区都島本通 3-20-10  
TEL 06-6923-5500

生協の夕食サポート 週5日(月~金)毎日違うメニューでお届けします。

選ぶ8つのコース

おかず4品コース 少量でも栄養バランスをとっていただけるコースです。  
1食あたり 本体 560円 税込 605円  
食塩相当量(1食あたり) 約3g(適平均)  
カロリー(1食あたり) 約380kcal(適平均)

お申込みは今すぐお電話で!  
オペレーターにチラシ番号  
都島 2511 とお伝えください  
くわしくはお問い合わせください

生活協同組合 おおさかパルコープ 夕食サポート専用ダイヤル  
受付 月~金曜日 | あさ 9:00~よる 8:00 土曜日 | あさ 9:00~夕方 5:00  
※日曜日はお休みさせていただきます。

0120-114-284 072-856-7652 0570-001-911  
〒534-0024 大阪市都島区東野田町1丁目5-26

広報みやこじまに、広告を掲載しませんか! お問い合わせは 株式会社ウィット 072-668-3275 〒569-0071 高槻市城北町1-14-17-501

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に記載された連絡先にお問い合わせください。

# 生協の夕食サポート

献立はこちらから  
ご確認くださいませ▶

※メニューは一例です



広告

## お弁当コース

ごはんがついて手間なしで  
食事の用意ができます。

5日分の価格  
本体 **3,000円**  
(税込3,240円)

1食あたり  
本体 **600円**  
税込 **648円**



おかず5品+  
ごはん150g

## おかず6品コース

健康志向のメニューを盛り  
だくさんに詰め合わせました。

5日分の価格  
本体 **3,150円**  
(税込3,402円)

1食あたり  
本体 **630円**  
税込 **680円**



おかずのみ  
6品

## ときめき御膳

ボリュームがあり野菜をたくさん  
摂っていただけるコースです。

5日分の価格  
本体 **3,600円**  
(税込3,888円)

1食あたり  
本体 **720円**  
税込 **778円**



おかずのみ  
8品

## やわらかコース

噛む力が弱くなってきた・やわらかめの  
仕上げが好きな方におすすめです。

5日分の価格  
本体 **2,850円**  
(税込3,078円)

1食あたり  
本体 **570円**  
税込 **616円**



おかずのみ  
4品

## おかず4品コース

少量でも栄養バランスを  
とっていただけるコースです。

5日分の価格  
本体 **2,800円**  
(税込3,024円)

1食あたり  
本体 **560円**  
税込 **605円**



おかずのみ  
4品

## 食べごたえ4品コース

メインにボリューム感の  
あるコースです。

5日分の価格  
本体 **3,350円**  
(税込3,618円)

1食あたり  
本体 **670円**  
税込 **724円**



おかずのみ  
4品

返却不要の容器です。

## カロリーサポートコース

カロリーや塩分を上手に減らしたい  
方へおすすめのコースです。

5日分の価格  
本体 **2,800円**  
(税込3,024円)

1食あたり  
本体 **560円**  
税込 **605円**



おかずのみ  
4品

返却不要の容器です。

## あじわいコース

メインを充実させました。おかず  
5品が入った大満足コースです。

5日分の価格  
本体 **3,400円**  
(税込3,672円)

1食あたり  
本体 **680円**  
税込 **734円**



おかずのみ  
5品

返却不要の容器です。

※表示の税込価格は目安価格です。※ご請求の際には商品の本体価格と消費税額  
(本体価格の総合計に0.08%を掛け小数点以下を切り捨てて算出)を加算してご請求いたします。  
※都合により献立を変更させていただく場合がございます。

※表示の税込価格は目安価格です。※ご請求の際には商品の本体価格と消費税額  
(本体価格の総合計に0.08%を掛け小数点以下を切り捨てて算出)を加算してご請求いたします。  
※都合により献立を変更させていただく場合がございます。

お申込みは今すぐお電話で！オペレーターにチラシ番号 **都島2512** とお伝えください くわしくはお問い合わせください▶▶▶

生活協同組合 おおさかパルコブ 夕食サポート専用ダイヤル | 〒534-0024 大阪市都島区東野田町1丁目5-26  
**0120-114-284** 受付時間 月～金曜日 | あさ9:00～よる8:00 土曜日 | あさ9:00～夕方5:00  
 ※日曜日はお休みさせていただきます。  
**072-856-7652** (有料) 携帯・IP電話 | **0570-001-911**  
 ◀携帯電話は、無料通話の契約範囲内で無料でかけられます ▶ (有料) 携帯ナビダイヤル (無料通話契約のない方)

## 大変!? 親のお金がおろせない!? そうなる前に...

### 親の介護と相続・空き家対策に!

### 「やさしい家族信託」セミナー

家族信託、気になるけど我が家にも当てはまる? やり方や手続きは? お問合せお申込みは

費用やデメリットも知りたい! そんな方の為の無料の説明会です。

司法書士法人 **ともえみ** <http://www.tomoemi.co.jp>  
**ともえみ家族信託** 検索

無料相談ダイヤル 受付時間/9:00~18:00  
**0120-976-328**



参加費無料

毎月**18日** [会場] 司法書士法人ともえみ  
**10時~11時** [定員] 先着7名様限定

認知症に備えて安心!



広告

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、都島区役所が推奨するものではありません。

広報みやこじまに、広告を掲載しませんか! お問い合わせは

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に記載された連絡先にお問い合わせください。

生活協同組合 おおさかパルコブ

## サービス付き高齢者向け住宅 **パル都島**

老後も安心して  
暮らし続けることを  
サポートします

# 入居者募集中!

## 施設見学会 随時開催中 (施設体験も実施しています)

ご見学・ご体験・資料請求など  
お気軽にお問い合わせ下さい!



24時間、  
年中無休で  
職員が常駐



お一人でも、  
ご夫婦・ご兄弟でも  
ご入居可能



お食事の  
楽しみもご用意  
※希望者のみ



医療機関との  
連携あり



### 屋上庭園

都会に居ながら自然を感じていただけます。  
四季折々の植物も用意しております。

生活協同組合 おおさかパルコブ 受付時間:あさ9時半~よる6時まで(月~日) こちらはサービス付き高齢者向け住宅になります。詳しくはこちら▶▶▶  
**パル都島** TEL:06-6925-2527  
 〒534-0012 大阪市都島区御幸町2丁目13-9 (JRおおさか東線 城北公園通駅から徒歩10分)

## ENEOS キョクトーCO.,LTD. ガソリン・軽油 地域最安値を目指します!! 片町店

LINE お友だち登録で!

お友だち登録はこちら  
**8円/L引き!**  
 1回限りの使用のみ

ENEOS SSアプリダウンロードで!

ダウンロードはこちら  
**10円/L引き!**  
 初回限定



限定クーポン届きます!

## 家の困り事お任せ下さい!

水回り、クロス貼替、サッシ補修など、家の事なら何でもご相談下さい!

- 網戸の貼替え / 4,000円(税別)
- トイレの水漏れ / 8,000円(税別)
- 照明取替(6帖用) / 8,000円(税別)
- 換気扇交換 / 18,000円(税別)
- 蛇口交換 / 20,000円(税別)
- 給湯器交換 / 64,000円(税別)

他にも外壁・屋根工事、内装関係の修繕など様々なお困り事を解決します!

例えは

ニッカホーム 0120-27-7549  
 水廻り専門店/水まわりハウス 〒533-0011 大阪市東淀川区大桐3丁目15-7

LINEでカンタン見積り  
 メールでカンタン見積り  
 rescue@nikka-home.co.jp



広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、都島区役所が推奨するものではありません。

株式会社ウィット 072-668-3275 〒569-0071 高槻市城北町1-14-17-501

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に記載された連絡先にお問い合わせください。

決まった手順で、心は動かない。  
マニュアルをこなすだけでは、本当の笑顔は生まれない。  
介護は単なる作業ではなく、  
相手の気持ちに気づき、考え、行動すること。  
お茶の濃さ、声をかけるタイミング、  
そんな小さな心遣いができる感性と人間力を日々磨いています。  
マニュアルにはない、人ひとりの生き方に寄り添い、  
笑顔をもたらすこと。  
わたしたちは、  
この挑戦に本気で向きあっています。

# マニュアル通りじゃ、人は笑わない。

**介護付きホーム ゆう&あい**  
介護付き有料老人ホーム  
(一般型特定施設入居者生活介護)  
〒535-0004 旭区生江1-10-35  
TEL 06-6926-1136

**介護付きホーム ゆう&あい都島**  
サービス付き高齢者向け住宅  
(一般型特定施設入居者生活介護)  
〒534-0016 都島区友洲町3-5-37  
TEL 06-6925-1101

**親子論語塾**  
論語って、素晴らしい。  
まずは素読から

日時：毎月第3日曜日 14時～  
会場：特別養護老人ホーム あいあい  
大阪市旭区赤川 1-6-12(あいあいホール)  
参加費：500円/回

社会福祉法人 旭長寿の森 TEL:06-6926-1122 FAX:06-6926-0678  
地域エールセンター Mail:asahi.c-ale@bz04.plala.or.jp

社会福祉法人  
**旭長寿の森**

施設・サービス  
ホームページ

〒535-0003 大阪市旭区中宮1-1-9 TEL 06-6926-1122

採用情報は  
こちら

採用情報は  
こちら

レンタル工房スペース  
**タイセイ** 事務所

プロ仕様の道具で何を作る？

〒534-0021 都島区都島本通 3-22-18

明朗価格、見積り無料、即日対応

## タイセイ修繕サービス

- トイレのトラブル
- ドアの建付け調整
- 水漏れ、目地補修
- シャワーヘッド交換
- 網戸貼り替え etc.

06-6180-5788

株式会社 9化インテックサービス

全てのお客様と誠実に向き合わせて頂きたいから……

# 1日5組限定

西川 最新システムを導入  
オーダーメイドまくら

「寝ごこち体験屋」  
みそ 美園

西川チェーン

完全予約制

はかる 身体の高さを測り、向きと向きを二方向で測ります。

つくる 測定データをもとにまくらを作ります。

あわせる 出来上がり、その場でお試し頂き微調整。(当日お持ち帰り頂けます)

詳細・ご予約はコチラから⇒  
(営業時間中ならばお電話でも承りOK!)

営業時間 AM10:00～PM7:00  
〒534-0021 大阪市都島区都島本通 3-20-10  
TEL 06-6923-5500

以下は広告スペースです。広告内容に関するご質問は、広告に記載された連絡先にお問い合わせください。

生活協同組合 おおさかパルコブ

# サービス付き高齢者向け住宅 パル都島

## 入居者募集中!

### 施設見学会 随時開催中 (施設体験も実施しています)

ご見学・ご体験・資料請求など  
お気軽にお問い合わせ下さい!

老後も安心して  
暮らし続けることを  
サポートします

24時間、  
年中無休で  
職員が常駐

お一人でも、  
ご夫婦・ご兄弟でも  
ご入居可能

お食事の  
楽しみもご用意  
※希望者のみ

医療機関との  
連携あり

生活協同組合 おおさかパルコブ

## サービス付き高齢者向け住宅 パル都島

TEL:06-6925-2527

〒534-0012 大阪市都島区御幸町2丁目13-9 (JRおおさか東線 城北公園通駅から徒歩10分)

受付時間:あさ9時半～よる6時まで(月～日)

こちらはサービス付き高齢者向け住宅になります。  
詳しくはこちら

ENEOS キョクトーCO.,LTD. ガソリン・軽油 地域最安値を目指します!! 片町店

LINE お友だち登録で!

お友だち登録は  
こちらから

ガソリン・軽油  
**8円/L引き!**

1回限りの使用のみ

ENEOS SSアプリダウンロードで!

ガソリン・軽油  
**5円/L引き!**

初回限定

ダウンロードは  
こちらから

〒534-0025 大阪市都島区片町1-3-7  
TEL 06-6354-3000

いらなくなった衣類 出張無料

# 1,000円

必ず出張買取します!

45Lゴミ袋 1袋分

1世帯1回1袋限り  
※キャンペーン初めての方のみ申込可

処分できなかった衣類、買取してもらえなかった着物など現金化できます!  
(下着、極端に汚れている作業服などは不可)  
※買取したものは返却不可

リサイクル寿 受付 10時～18時 休 日曜 メール査定もOK

0120-41-8739

〒570-0034 大阪府守口市西郷通4-16-4  
古物商営業許可番号 大阪府公安委員会 第62229R035962号

不用品買取します  
査定額に自信あり!

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、都島区役所が推奨するものではありません。

広告に関する一切の責任は広告掲載者に帰属します。また、都島区役所が推奨するものではありません。

広報みやこじまに、広告を掲載しませんか? お問い合わせは

株式会社ウィット ☎072-668-3275 〒569-0071 高槻市城北町1-14-17-501