



都島区広報キャラクター  
都希(とっきー)

# こころの回復を考える 精神疾患からの

# リカバリー

精神疾患は「治るか治らないか」だけで語られるものではありません。  
「リカバリー」とは、症状の有無にかかわらず、希望や意味、つながりをもち、  
自分らしく人生を歩んでいくプロセスを指します。

日 時

## 令和8年 2月5日(木)

午後2時～午後4時 (受付:午後1時30分～)

会 場

### 都島区保健福祉センター 分館

大阪市都島区中野町5-15-21

\*ご来場の際は公共交通機関をご利用ください

※手話通訳あります

定 員

### 60名(当日先着順)

リカバリーの歴史や国際的な広がり、  
CHIMEモデル等、基本的な考え方、  
実際の生活や地域とのつながりについて  
ご紹介します。

「こころの病とどう向き合い、  
どのように回復の道を歩んでいけるのか」  
一緒に考える時間を過ごしましょう。

費 用

### 無料(申込不要)

講 師

医療法人SKYセブンメンタルクリニック  
デイケア センター長

### 櫛田 理彩 先生

(作業療法士・公認心理師)



対 象

### 都島区在住・在勤・在学の方

問 合 せ

都島区役所 保健福祉課(福祉)

TEL. 06-6882-9857

都島区保健福祉センター分館(地域保健活動) TEL. 06-6882-9968