



都島区マスコットキャラクター  
都希（とっきー）

# 都島区 子育て支援情報誌

2026年  
8・9月号  
(第21号)

発行日：令和8年7月1日  
発行：都島区子育て支援ネットワーク会議  
電話：06-6882-9118（都島区子育て支援室）  
編集：都島区子ども・子育てプラザ



## 赤ちゃんや、子どもの熱中症に注意しよう



赤ちゃんや子どもは体温調整機能が未発達なので熱中症になりやすく、初期症状を見逃して対処が遅れと重症化してしまう危険もあります。晴れた日には地面に近いほど気温が高くなるため、赤ちゃんや子どもは大人以上に暑い環境にいます。



赤ちゃん、子どもは  
大人より暑い！

### こまめな水分補給を！

子どもは特に、こまめな水分摂取が必要です。  
塩分タブレットや塩分を含む飲料水などを用いて  
水分だけでなく塩分も補給しましょう。



### 熱中症の危険信号

- 高い体温
- 赤い／熱い／乾いた皮膚
- 頭痛
- めまい、吐き気
- 意識の障害



### 暑さの目安

通常気温は150cmの高さで測ります。  
気温32.3℃の時に幼児の身長である  
50cmの高さでは35℃を超えています。

参考：熱中症環境保健マニュアル2025 環境省



### 子どもの熱中症を防ぐポイント

- ① 顔色や汗のかき方を十分に注意しましょう  
顔が赤い、ひどく汗をかいている時は注意
- ② 適切な水分摂取をしましょう
- ③ 日ごろから暑さに慣れましょう  
適度な外遊びを。
- ④ 通気性の良い服装を選びましょう



★赤ちゃんや保護者が絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、3か月児健診対象の親子に絵本をプレゼントし、絵本についてのお話、読み聞かせをしています。

【対象】3か月児健診対象の児童（おおむね1歳になるまで）  
【持ち物】ブックスタート引換券  
（3か月児健診の手紙の中に入っています）  
【申込み】各施設へお申込みください



### ブックスタート 日程表

| 場所                   | 8月      | 9月      |
|----------------------|---------|---------|
| 支援センターのびのび           | 8/20(木) | 9/10(木) |
| フレンドリーともぶち           | 8/4(火)  | 9/8(火)  |
| 都島区<br>子ども・子育てプラザ    | 8/6(木)  | 9/3(木)  |
|                      | 8/16(日) | 9/20(日) |
| コティ子育てひろば            | 8/6(木)  | 9/10(木) |
| なのはな子育てひろば           | 8/5(水)  | 9/9(水)  |
| 子育てひろばKids Lab Hub都島 | 8/22(土) | 9/26(土) |
| うれしい保育園都島            | 8/27(木) | 9/17(木) |
| うれしい保育園都島本通          | —       | 9/12(土) |
| 大阪市立桜宮幼稚園            | —       | —       |



# あそびにいで！

※詳しくは各施設に確認の上ご利用ください

このページは、都島区内にある、「子育て支援センター」と5か所の「子育てひろば」の紹介です。  
詳細は、各施設までお問合せください。

## 地域子育て支援センターのびのび



利用時間：月～金 10:00～15:00  
対象年齢：0歳～3歳のお子さんとその保護者

ふたごの会『はぐはぐ』のご案内

ふたごちゃん、みつごちゃん、としごちゃん  
プレババ・ママのみなさんの情報交換の場です。  
育児の情報交換や悩みの分かち合い、先輩ママからのアドバイスも！「みんなで子育て！」していきましょう。気軽にあそびに来てください。  
実施日：毎月第1月曜日 12時～13時  
（8月3日・9月7日）変更する場合もあります。

※最新の予定表はInstagram ⇒⇒⇒  
をご覧ください。  
お問合せ TEL：06-6921-7372



## フレンドリーともぶち



利用時間：平日（月～金）10:00～15:00  
対象年齢：0歳～3歳のお子さんとその保護者

<8/7（金）看護師相談デー「心肺蘇生」> ※要予約  
10:00～11:00  
<9/4（金）看護師相談デー  
「くつの選び方 足指体操」> ※要予約  
13:30～14:30

看護師に気になるQ&Aをきていませうか？

※詳しくはお問い合わせください。  
Instagram ⇒⇒⇒  
TEL：06-6924-9405



## コティ子育てひろば



利用時間：平日（月～金）10:00～15:00  
対象年齢：おおむね3歳未満までのお子さんとその保護者

<子育て支援コンシェルジュさんとお話をしよう> ※要予約  
8/26(水) 13:30～15:00  
都島区役所から子育て支援コンシェルジュさんが来られます。保育園・幼稚園・認定こども園の違い、手続きの流れなどのミニ講座をしていただいた後、質疑応答や個別相談を実施できたらと思っています。  
<人形劇を楽しもう> ※要予約  
9/17(木) 10:15～10:45  
毎年大人気のなつぽしさんによる人形劇です。  
親子で観劇を楽しみましょう。  
※詳しくはお問い合わせください。 TEL：06-6922-0203

## なのはな子育てひろば



定員：11組  
利用時間：平日（月～金）9:30～15:30  
対象年齢：おおむね3歳未満までのお子さんとその保護者

《親子ヨガ》※要予約  
リラックスした雰囲気と心身ともにリフレッシュしましょう！！  
※毎週水曜日 パイが参加できる日もあります。  
《おまつりウィーク》  
8/18（火）～8/21（金）…好きな時間に参加していただけます。  
スイカ割りあそび、つりあそび、わなげ等が出来ます。  
お祭り気分を楽しめますよ！  
《なのはなこども園で遊ぼう》※要予約  
9/8（火）10:00～11:00  
本園の遊戯室で運動遊びやわらべうたあそびをします。  
TEL：06-6180-7664

## 都島区子ども・子育てプラザ



利用時間：火～土 9:30～14:30 つどいの広場  
14:30～16:00 プレイルーム  
9:30～16:00 あかちゃんルーム  
日のみ 13:00～16:00 プレイルーム  
あかちゃんルーム  
対象年齢：0歳～就学前のお子さんとその保護者

《えほんひろば》  
8/21（金）9:30～14:20  
つどいの広場にえほんひろばが登場します。図書館からお借りしたえほんをたくさん展示しますので、お気に入りのえほんを見つけてください。今回のテーマは「夏・海・動物」です。  
《栄養士さんに聞いてみよう》  
9/11（金）10:00～11:00  
保健福祉センター分館から栄養士さんが来てくれます。お子さんの食事や栄養についての話を聞いたり、個別相談もできます。  
TEL:06-6923-0150

## 子育てひろばKids Lab. Hub都島



利用時間：火～土 11:00～18:00  
対象年齢：0歳～5歳前後のお子さんとその保護者

親子で気軽に遊びに来られるひろばです。11時～18時まで開いており、夕方のご利用も大歓迎です。  
イベントやブックスタートも実施しています。  
（詳しい内容はInstagramよりチェックしてください）  
子育てでのちょっとした不安や悩みも、お気軽にご相談ください。

○絵本の読み聞かせ 第1木曜日 ○季節のイベント 第2土曜日 ※要予約  
○ボールプールの日 第3木曜日 ○ブックスタート 第4土曜日 ※要予約

※最新のイベント情報はInstagramにて  
チェックお願いします！ ⇒⇒⇒

TEL：06-7777-6325



## その他の子育て支援関連施設



### 都島図書館

開館時間：火～金 10:00～19:00  
土・日・祝休日 10:00～17:00  
休館日：毎週月曜日（祝休日は開館）  
第3木曜日・年末年始・蔵書点検期間

暮らしの中に図書館を！図書館はだれでも無料でご利用いただけます！

<ボランティアグループによる読み聞かせ> 定員25名  
○乳幼児向けよみかき 8/7・9/4 第1金曜日 11:00～11:30  
○絵本の読み聞かせやストーリーテリング等 毎週水曜日 15:30～16:00  
申し込みはいりません。お気軽にどうぞ！  
★7/22～8/19 夏休みスタンブラリーを開催中★

TEL：06-6354-3229

