

みやっこみんなで

健康づくりのつどい

同時開催 みやっこ食育展 骨粗しょう症検診

日時

令和8年10月25日 日
13:00~15:00

場所

まるよし精肉店 都島区民センター
都島区中野町2-16-25(都島区役所となり)



※このイベントはおおさか健活マイレージ「アスマイル」
500 ポイント付加の対象イベントです。



ミニ講演会(医師会)

講師：都島医師会 副会長
聖和病院理事長 京 文靖 先生
「骨粗鬆症を予防して元気に生活しましょう」



助産師会コーナー

妊婦・育児体験をしてみよう!
触って学ぼう! 乳がんモデル触診体験



医師会コーナー

健康に関する個別相談

歯科医師会コーナー

歯科健康相談 ※粗品進呈
口腔内検査とお口のお悩み相談(別室)



薬剤師会コーナー

薬に関する個別相談
クイズコーナー
子ども調剤体験コーナー
※粗品進呈



社会福祉協議会コーナー

社協のマスコットキャラクター
"みやこりん" イラストで
缶バッジを作ろう



健康づくり推進協議会 (あゆみ会)コーナー

握力、開眼片足立ち測定、
みやっこ体操普及、パネル展示

健康教室修了者会 (ひまわり会)コーナー

体脂肪率の測定・指輪っかテスト

赤十字血液センター

知ってください! 献血のこと

保健福祉センターコーナー

唾液でわかる! 簡単ストレスチェック
血管年齢測定 ※先着100名

みやっこ食育展

食生活改善推進員 協議会コーナー

健康のための良い食習慣づくり
・量ってみよう野菜量
・さかなつりゲーム



お楽しみコーナー

あなたの腸はゼッコー腸?
ヤクルト腸年齢チェック
協力:近畿中央ヤクルト販売株式会社

骨粗しょう症検診

当日受付 ※先着 100 名
※大阪市民(18 歳以上)対象
当日、保険証・運転免許証など大阪市民で
あることが確認できるものをお持ちください。
骨粗しょう症で、治療中・経過観察中の方、
今年度骨粗しょう症検診を受診された方は
対象外です。



都島区住みます
芸人の吉本興業
「ボロボロバイセ
コー」も登場!!

※講演会、体験、粗品、測定などは数に限りがございます。ご了承ください。会場の混雑状況により、入場制限させていただく可能性があります。また、天候等によりイベントの内容等を変更・中止する場合には、大阪市都島区役所 X で周知します。

主催：都島区医師会、都島区歯科医師会、都島区薬剤師会、大阪府助産師会都島班、都島区食生活改善推進員協議会、都島区健康づくり推進協議会(あゆみ会)、都島区健康教室修了者会(ひまわり会)、都島区社会福祉協議会、大阪府赤十字血液センター、都島区保健福祉センター

お問合せ：都島区保健福祉センター分館 ☎06-6882-9882 都島区中野町5-15-21