

都島区マスコットキャラクター
都希（とっきー）

都島区 子育て支援情報誌

2026・2027年
12・1月号
（第23号）

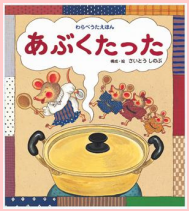
発行日：令和8年11月1日
発　行：都島区子育て支援ネットワーク会議
電　話：06-6882-9118（都島区子育て支援室）
編　集：都島区子ども・子育てプラザ

冬に楽しむ絵本　～歌や音を楽しんでみませんか♪



● 歌って楽しい♪　わらべうた絵本

『あぶくたった』（わらべうたえほん）
**　さいとう しのぶ/構成・絵　ひさかたチャイルド**



「あぶくたったにえたった…」昔懐かしい童謡を口ずさみながら、かっぽう着姿のネズミのかあさんがおしるこを作ります。できあがりを楽しみにしながら、ねずみさん一家が次々と現れます。リズミカルな言葉とともに、親子で歌いながら楽しめる絵本です。

● 季節を音で感じる絵本

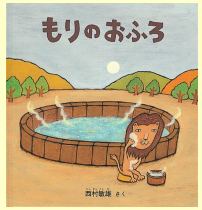
『ゆきのこえ』
おーなり 由子／ぶん　はた こうしろう／え 講談社

朝、目が覚めると外は一面まっしろ。男の子が長靴で雪を一歩ふむと、「くすす、きゅっ」と、まるで雪が笑っているみたい。地面にごろんと寝転がれば、「ぐぐぐくふっ」と、耳元で雪がささやいているようにも聞こえます。しんと静かな冬の日に出会える、たくさんの「雪の声」。読んだあと、子どもといっしょに外へ出て、耳をすましてみたくなる一冊です。



● 繰り返しが楽しい絵本

『もりのおふろ』
西村 敏雄／さく　福音館書店



森のお風呂にいろんな動物たちがやってきて、「ごしごし　しゅっしゅっ」と順番に背中を洗います。最後には、みんなで大きなお風呂に「ザブーン」。リズミカルな掛け声とユーモラスな動物たちの表情が楽しく、思いやり溢れる優しい世界観に、体も心もほかほかと温まる絵本です。お風呂の時間に、背中の流しっこを、親子で真似してみてください。



●絵本はどんなふうに読んだらいいの？●
上手下手は関係ありません。子どもたちは、大好きな人が自分のために絵本を読んでくれる、それだけでうれしいのです。子どもに寄り添って、一緒に楽しんでください。それで十分です。





ブックスタート日程表

★赤ちゃんと保護者が絵本を通して楽しい時間を分かち合えるよう、3か月児健診対象の親子に絵本をプレゼントし、絵本についてのお話、読み聞かせをしています。

【対象】3か月児健診対象の児童（おおむね１歳になるまで）
【持ち物】ブックスタート引換券
　　（3か月児健診の手紙の中に入っています）
【申込み】各施設へお申込みください

場所	12月	1月
支援センターのびのび	10日(木)	14日(木)
フレンドリーともぶち	8日(火)	12日(火)
都島区子ども・子育てプラザ	3日(木) 20日(日)	7日(木) 17日(日)
コティ子育てひろば	10日(木)	14日(木)
なのはな子育てひろば	9日(水)	13日(水)
子育てひろばKids Lab.Hub都島御幸町	19日(土)	23日(土)
うれしい保育園都島	22日(火)	28日(木)
うれしい保育園都島本通	－	－
大阪市立桜宮幼稚園	－	－





あそびにおいで！

このページは、都島区内にある、「子育て支援センター」と5か所の「子育てひろば」の紹介です。
詳細は、各施設までお問合せください。

※詳しくは各施設に確認の上ご利用ください

地域子育て支援センターのびのび

利用時間：月～金10:00～15:00
対象年齢：０歳～３歳のお子さんとその保護者

”のびのび”の掲示板には育児に役立つ情報がいっぱいです。
2か月分の予定表や講習会のお知らせ、育児の楽ワザ、離乳食、手遊びなど子育てに役立つ情報を掲示しています。
防災やサークル情報、地域の保育園での園開放など地域の情報も紹介しています。
”のびのび”に来た際は掲示板もぜひチェックしてみてくださいね♪

＊お問合せ TEL:06-6921-7372

＊最新の予定表はインスタグラムをご覧ください。⇒⇒⇒

フレンドリーともぶち

利用時間：平日（月～金）10:00～15:00
対象年齢：０歳～３歳のお子さんとその保護者

〈12月４日（金）10：00～11：00　＊要予約
　看護師相談デー「嘔吐・下痢の病気と処理方法」〉

〈１月8日（金）13：30～14：30　＊要予約
　看護師相談デー「誤飲について・口腔体操」〉
　看護師に気になるQ&Aを聞いてみませんか？

インスタグラムをご覧ください。⇒⇒⇒

※詳しくはお問い合わせください。
TEL：06-6924-9405

コティ子育てひろば

利用時間：平日（月～金）10:00～15:00
対象年齢：おおむね3歳未満までのお子さんとその保護者

＜クリスマス会＞１２/１８（金）＊要予約
　①１０：３０～１１：００　②１１：３０～１２：００
　サンタさんがプレゼントを持って遊びに来てくれます♪

＜離乳食のお話＞１/２０（水）１０：３０～１１：３０＊要予約
　栄養士さんをお招きして、離乳食についての講座、お話しをを行います。コティ保育園で提供している離乳食の展示もありますよ。

※詳しくはお問合せ下さい（＊要予約）
TEL：０６－６９２２－０２０３



なのはな子育てひろば

定員：１１組
利用時間：平日（月～金）9:30～15:30
対象年齢：おおむね3歳未満までのお子さんとその保護者

＜　親子ヨガ　＞　＊要予約　　毎週（水）
３０分ヨガで、心身共にリフレッシュ♪初めの５分程は親子で動き、その後は無理のない範囲で職員が子どもさんを見ます。

＜ミニクリスマス会＞＊要予約
１２/２２（火）10:30～／13:30～（各３０分）
クリスマス製作と、職員からの出し物をお楽しみください。

＜新聞紙遊び＞＊要予約
１/１９（火）10:30～／13:30～（各３０分）
破く、丸めるなどを楽しんでから新聞紙バラバルーンをします。
電話：06 - 6180 - 7664

都島区子ども・子育てプラザ

利用時間：火～土　9:30～14:30　つどいの広場
　　14:30～16:00　プレイルーム
　　9:30～16:00　あかちゃんルーム
　日のみ　13:00～16:00　プレイルーム
　　あかちゃんルーム
対象年齢：０歳～就学前のお子さんとその保護者

＜ボールプールの日＞
12/17(木)　9:30～14:20
いつも大好評のボールプール！　ボールを的に投げたり、箱に入れたり、ボールの中でゆさゆさしたり、毎回ボールのいろんな遊び方を楽しんでもらっています。
＜おはなしひろば＞＊要予約
1/27(水)　10:30～11:00
読み聞かせグループ「らんらん」さんによるおはなし会です。パペットが登場したり、大型絵本やパネルシアターなどのお話を親子で楽しんでみませんか。
TEL 06-6923-0150

子育てひろばKids Lab. Hub都島御幸町

利用時間：火～土　11:00～18:00
対象年齢：0歳～5歳前後のお子さんとその保護者

子育ての毎日に、ちょっとした「楽しい」と「安心」を♪
親子で自由に遊べる他、季節のイベントや制作、歯科、子育て相談会など、子育てに役立つ企画も開催しています。「こんなこと聞いてもいいのかな？」という小さな疑問も大丈夫。スタッフと一緒にお話ししながら、子育てのヒントを見つけてみませんか？
初めての方も、お気軽にどうぞ！

予約不要の絵本の読み聞かせやボールプールの日もあります。

※最新のイベント情報はインスタグラムにてチェックお願いします！　⇒⇒⇒

TEL06-6923-9537

その他の子育て支援関連施設

都島図書館

開館時間：火～金　10:00～19:00
　　土・日・祝休日　10:00～17:00
休館日：毎週月曜日（祝休日は開館）
　　第3木曜日・年末年始・蔵書点検期間

暮らしの中に図書館を！図書館はだれでも無料でご利用いただけます！

蔵書点検期間　12月7日（月曜日）～12月14日（月曜日）
年末年始　12月27日(日)17時から1月5日(火)9時までは、図書の返却ポストも使えません。

＜ボランティアグループによる読み聞かせ＞定員25名
○乳幼児向けよみきかせ　12/4・1/8(第1金)11:00～11:30
○絵本の読み聞かせや手遊び等　毎週水曜日15:30～16:00
12/16(水)「ぼんぼこぼんの絵本タイム スペシャル」は冬の特別版です

TEL:06-6354-3229

