

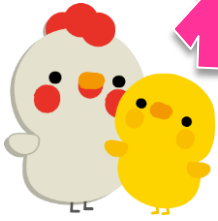
2019年度

きょうしつ

# わくわく教室

予約不要

無料



あか であい  
～赤ちゃんとの出会い～

## ●プログラム

### 妊娠編

- ☆お母さんと赤ちゃんのための栄養
- ☆妊娠中と産後の心の変化



パパおすすめ!

### 出産編

- ☆お産の進み方
- ☆母乳のお話
- ☆先輩ママの体験談を聞いてみよう♪



### 育児編

- ☆区内の子育て情報
- ☆赤ちゃんとの暮らし～沐浴体験・お世話体験～

パパおすすめ!



### 歯科編

- ☆妊婦歯科健診
- ☆小物づくり～フォトフレームを作ろう♪～



## ●日程表 (火曜日) ※対象月以外でも、参加可能です

出産予定月	2019年						2020年					
	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
妊娠編	2019年 3/5		6/4			9/3		12/3				
出産編	3/19		6/18			9/17		12/17				
育児編	4/9		7/9			10/8		2020年 1/7				
歯科編	3/26	5/28	7/23	9/24	11/26	2020年 1/28						

パパになる方の参加も大歓迎♪

●時間 13:30～15:30

●場所 浪速区保健福祉センター 集団検診室 (区役所3階)

●持ち物 母子健康手帳  
テキスト「わくわく」  
筆記用具  
歯ブラシ(歯科編のみ)

※大阪市内に「暴風警報」又は「特別警報」が午前11時点で発表されている場合、中止といたしますので、予めご了承ください。

お問い合わせ

浪速区保健福祉センター 保健福祉課 (地域保健活動)

電話：06-6647-9968