


浪速っこ広場

無料 申込不要

みんなで集まって育児の楽しさや悩みなどを話し合いませんか？

時 5月21日(火) 14時～15時30分
場 区役所3階 集団検診室
対 1か月児健康診査後～3か月児健康診査までのお子さんと保護者、妊婦
 ※ごきょうだいを連れての参加はご遠慮ください。
内 ふれあい遊び、交流会、保健師・保育士による育児相談
問 保健福祉課(地域保健活動)
 ☎06-6647-9968 ☎06-6644-1937




ブックスタート

無料 **親子で楽しく!!**

絵本についてのお話やふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行います。

つどいの広場小田町
 5月8日(水) 13時30分～14時
子ども・子育てプラザ
 5月10日(金)26日(日)11時～11時30分
つどいのひろば(区役所4階)
 5月21日(火) 11時～11時30分
子育て支援センター
 5月28日(火) 13時30分～14時

対 1歳までのお子さんと保護者
申 来館または電話にて受付(各施設にて)



保育所であそぼう! 保育所・保育園 園庭開放

保育所・保育園ってどんなところかな?
 まだまだ先だけど…入所入園を考えているお子さんと保護者の方、ぜひ遊びに行ってみませんか?
対 0歳～就学前のお子さんと保護者 **無料**

- 浪速第1** ☎06-6568-1901
時 5月7日(火) 10時～11時
- 愛染橋** ☎06-6632-5640
時 5月8・15・22・29日(水) 10時～12時
15日ランチの日 要予約10組
保育園の給食を食べてみませんか?
費 大人350円/子ども200円
- 広田** ☎06-6641-6942
時 5月9日(木) 10時～11時
- 桜川保育園** ☎06-4393-8507
時 5月10日(金) 15時～16時 ※要予約
- 小田町** ☎06-6562-0008
時 5月14日(火) 10時～11時
- 大国** ☎06-6649-6182
時 5月14・28日(火) 10時～11時
- 浪速第5** ☎06-6568-1905
時 5月16日(木) 10時～11時
- 浪速さくら** ☎06-6562-7711
時 5月17日(金) 10時～11時
- あったかスマイル・なにわ** ☎06-6563-9755
時 5月21日(火) 10時～11時
- こぐまの森日本橋園** ☎06-6644-1355
時 5月22日(水)・24日(金)・28日(火) 10時～11時
※1週間前までに要予約

つどいのひろば

〈区役所 4階〉
申・問 ☎090-4276-5612

手形アート

無料 定員15組(先着)

お子さんの手形を成長の記念に残しませんか?
時 5月20日(月) 10時30分～13時30分
対 3か月～概ね3歳までのお子さんと保護者
内 お子さんの手形を取ります。
申 来館または電話にて受付


子ども・子育てプラザ

〈下寺2-2-12〉
申・問 ☎☎06-6643-0694

にこにこタイム

無料

1日2回、絵本のよみかかせや体操、手遊びなどを行っています!(都合により、変更になる場合があります。)
時 11時15分～11時30分
 14時20分～14時30分
対 0歳～就学前の乳幼児と保護者
準 お茶やお水などの水分補給、動きやすい服装
内 親子で身体を動かしたり、ふれあい遊びを行う
講 プラザスタッフ




子育て相談

〈保健福祉課(子育て支援室)〉
申・問 ☎06-6647-9895 ☎06-6644-1937

子育てに関する相談

無料

子育て支援室による、子育てに関する悩みなどを相談できます。
時 5月15日(水) 10時15分～12時
場 つどいのひろば(区役所 4階)
対 3か月～概ね3歳までのお子さんと保護者
内 イイヤヤ期の対応、食事について、しつけの方法等



保育所・幼稚園をしておられる方に

無料 予約優先

地域の子育て支援施設(保育所・幼稚園)などの情報を提供します。
時 5月9日(木) つどいの広場小田町
 5月22日(水) つどいのひろば(区役所4階)
 ※一時保育つき
 5月27日(月) 子育て支援センター
 5月30日(木) 子ども・子育てプラザ
対 3か月～概ね3歳までのお子さんと保護者
講 利用者支援専門員
申 来所または電話にて予約受付

つどいの広場小田町

〈小田町保育所 2階〉
申・問 ☎06-6562-0007

0歳親子教室

無料 定員10組(先着)

離乳食について区役所の栄養士さんにいろいろ聞いてみませんか。手作りおもちゃやからだほぐしを一緒にしませんか。3回連続講座です。
時 5月17日・24日・31日(金) 10時～11時
対 0歳のお子さんと保護者
講 区役所栄養士
申 来館または電話にて受付



子育て支援センター

〈浪速第1保育所内〉
申・問 ☎☎06-4392-8480

のびのび広場 親子で防火教室

無料

ミニ消防車がやってくるよ!消火体験もできます。*雨天は中止です。
時 5月9日(木) 10時30分～11時30分
対 3か月～概ね3歳までのお子さんと保護者
内 親子で防火教室


わくわく教室 牛乳パックおもちゃ作り

無料 定員10組(先着)

牛乳パックを使って、楽しいおもちゃを作りませんか?
時 6月12日(水) 10時15分～12時
対 3か月～概ね3歳までのお子さんと保護者
内 牛乳パックのおもちゃ作り
申 5月27日(月)～6月7日(金)のあいだに来館または電話にて受付

はじめての読み聞かせ 『11匹きのねこ』

馬場のぼる 著
 こぐま社
 (大阪市立図書館書誌ID: 0000211627)



11匹ののらネコたちはいつもはらぺこ。おなかいっぱい食べるため、大きな魚をつかまえに出かけます。11匹のネコは、山をこえ野をこえて、いかだで大きな魚のいる湖に乗り出しました。みんなで作戦を練り、手ごわい魚と渡りあう冒険の様子をユーモアたっぷりに描きます。

おにぎらず

食育推進ネットワークの おすすめレシピ

材料(6つ分)

- ごはん……………2合分
- ケチャップ……………大さじ1
- やきのり……………6枚
- カレー粉……………小さじ1/2
- スライスチーズ……………6枚
- ツナ缶……………1缶
- チシャ……………6枚
- マヨネーズ……………大さじ2
- にんじん……………1本
- 濃口しょうゆ……………小さじ1



- ① にんじんは千切りにし、さっと茹で、粗熱をとる。冷めたら、ケチャップ、カレー粉と混ぜ合わせる。
- ② ツナ缶はオイルをしっかりと切り、マヨネーズ、濃口しょうゆと混ぜ合わせる。
- ③ ラップを敷き、のりの角が正面にくるように置く。中央にごはん一人分の1/2量をのせる。ツナ、チシャ、にんじん、チーズ、ごはん(残りの1/2量)の順に重ねていく。
- ④ のりの四隅が中心に向かうようにたたみ、ラップで包む。
- ⑤ のりが馴染んだら、ラップごと半分に切る。残りの5つも同様に作る。

お弁当より簡単で、見ためも楽しいおにぎらず。外で食べると、遠足気分ですぐおいしく感じられるのではないのでしょうか。簡単なレシピですので、連休中に親子でチャレンジするのも良いですね。

