

## 地域就労支援センターをご利用ください

無料 予約優先

就職に向けた支援が必要な方に、個別の相談や職業適性検査などの支援をしています。窓口や電話、オンラインでの相談も可能です。ぜひご利用ください。

場所 A'ワーク創造館内(木津川2-3-8) 対 象 大阪市内在住の方

問合せ 地域就労支援センター 0120-939-783 6567-6891

## なんば湊町STREET FES!! 観覧無料

OCATとなんばウォークのコラボイベント! ダンスコンテストやトークショーなどを開催。あのプレイキン・Shigekixも登場! ぜひ会場へお越しください!

日時 3月15日(土)11時~ 場所 OCAT「ポンテ広場」、なんばウォーク「くじらパーク」など

問合せ (株)湊町開発センター 06-6635-3100

## 浪速区制100周年 浪速区ガレージセールを開催します

入場無料

ごみ減量・リサイクル・環境問題の意識を高めていただくことを目的に開催します。

日時 3月16日(日)13時~16時(雨天実施) 場所 浪速区民センター

問合せ 中部環境事業センター出張所 6567-0750 6567-0721

## 人と動物が住み良い まちづくりのために ~「街ねこ」活動について~



猫は繁殖力が高く、不幸な猫を増やさないために不妊去勢手術が重要です。大阪市では、地域住民の合意のもと、野良猫に不妊去勢手術を行い、地域猫として管理する「街ねこ」活動を支援しています。また、動物愛護関連事業への寄附金も募集しています。

問合せ 区 保健福祉課(保健) 6647-9973 6644-1937

## 夜間中学校で勉強しませんか? 生徒募集!

いろいろな事情で小学校や中学校を卒業できなかった方、実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した方、夜間中学校でいっしょに勉強しましょう。授業時間は17時20分~20時40分です。

問合せ 心和中学校 夜間学級 6636-5166 大阪市教育委員会 6208-9186

## 令和7年度 大阪市手話奉仕員 養成講座(初級課程)

要申込

手話について学んでいただきます。

日時 4月16日(水)~令和8年2月14日(土)(予定) 毎週水曜日 18時45分~20時15分

場所 浪速区民センター 対 象 大阪市に在住の方・在勤の方

費用 3,300円(税込)【テキスト代】 1,760円(税込)【動画視聴システム1年分】 ※スマートフォン・パソコンの環境が必要になります。

その他 定員25名(多数の場合抽選)

申込み 3月21日(金)[消印有効]までに、はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・「手話教室受講申込」と記入し、申込先まで郵送

申込 問合せ 〒556-0011 大阪市浪速区難波中3-8-8 社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会 6636-6027 6636-6028

## 健康

### 最適な医療・介護サービスを受けるための「A(ええ)ケアカード」

このカードがあると、医療・介護サービス提供者が、利用者の状況(病状・身体状況など)をリアルタイムで共有・相談できるため、利用者は最適なケアを受けることができます。ぜひご利用ください!



### 事業者の声 (浪速区医師会)

皆さんはAケアカードを持っていますか? Aケアカードは、区内の医院、歯科医院、薬局、介護事業所、訪問介護事業所のいずれか1か所を利用して発行できるカードです。以前は2か所以上の利用が必要でしたが、1か所でも発行可能となりさらに便利になりました。血液検査のデータやお薬の情報が共有できるため、検査結果の用紙を紛失したり、お薬手帳を忘れても大丈夫です。現在100以上の事業所が参加しており、ますます広がっております。医療と介護の連携にも役立つこのカード。まだ持っていない方は、ぜひ一度ご検討ください。詳しくはかかりつけ医にご相談ください。



## 「2025春のセンターまつり」開催します!

無料 申込不要



学び・たのしみ・つながりの場、難波市民学習センターにぜひお越しください!

日時 ◆1日体験教室(30以上の体験項目あり!) 3月7日(金)~15日(土) ◆ステージ発表 3月16日(日)10時~14時 ◆作品展 3月7日(金)~16日(日)15時まで ※他にも浪速図書館による本の出張バザー、1日茶道体験などがあります。

場所 難波市民学習センター 申込 1日体験教室のみ要申込、有料

問合せ 難波市民学習センター 6643-7010 6643-7050

## 2回目の麻しん風しん混合(MR) ワクチンの接種を忘れていませんか?

無料 要申込

麻しん(はしか)と風しんは、感染力が強い病気です。特別な治療法がなく、ワクチン(予防接種)が身を守る唯一の方法です。1回の接種では免疫が不十分な場合があります。

2回の接種で97~99%の子どもの免疫が付きませんが、浪速区の2回目接種率(令和5年度)は82.5%(市内ワースト2位)です。小学校就学前に必ず2回目の予防接種を受けましょう!



対 象 2回目:小学校就学前の1年間(年長児)(令和7年3月31日までに無料で接種可能なのは、平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれの方です) ※1回目対象者は、生後12か月~生後24か月に至るまでの方

持ち物 母子健康手帳・予防接種手帳 ※転入などにより大阪市の予防接種手帳を持っていない場合、母子健康手帳をお持ちの上区役所34番窓口へお越しください。

問合せ 区 保健福祉課(保健) 6647-9882 6644-1937

Vol.106

## なごちゃんの健康広場

その健康食品、ちゃんと飲んでありますか?

「ひざや腰の痛みに効く!」「体の疲れ・だるさに効く!」などテレビやラジオから健康食品やサプリメントのCMが毎日流れてくるのが当たり前となり、すでにいくつか服用されている方もいらっしゃるかと思います。

それらの健康食品はうまく活用できれば、栄養バランスの補助や生活習慣病を予防したり、整腸作用による便秘解消から免疫力アップなど様々なメリットを得ることができます。

一方で正しい用法用量を守らなかったり、体質に合わないものや持病の薬と飲み合わせが悪いものを選んだりすると、思わぬ体調不良や健康被害を招いてしまうこともあります。飲み合わせなどを自分で調べるのはなかなか大変です。そのような時はぜひ薬剤師に相談してみてください。

人生100年時代と言われる今、誰もが健康であり続けたいと思う一方で、情報に振り回されて困惑することもあるかと思ひます。困った時は気軽にまちの薬局・薬剤師にご相談ください。(浪速区薬剤師会 天野薬局)

問合せ 区 保健福祉課(保健) 6647-9882 6644-1937

## 健診のお知らせ

問合せ 区 保健福祉課(保健) 6647-9882 6644-1937

種別	実施日時(受付時間)	対 象	費用	場所
乳幼児健診	3か月児健診※	3月12日(水) 9時~ 4月9日(水) 9時~	無料	区役所3階
	1歳6か月児健診※	3月6日(木) 13時20分~ 4月3日(木) 13時20分~		
	3歳児健診※	3月27日(木) 13時20分~		
結核健診(胸部X線間接撮影)	3月25日(火) 10時~11時	大阪市民で15歳以上の方		

※乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象の方へは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。