



麻しん風しん混合(MR)ワクチンを接種しましょう!!

無料

麻しん(はしか)と風しんは、感染力が強い感染症で、ウイルスに免疫のない方が感染するとほぼ100%の方が発病すると言われています。特別な治療法がなく、ワクチン(予防接種)だけが身を守る唯一の方法です。1回接種のみでは免疫がつかなかったり、免疫が持続せずにかかってしまうことがあります。2回の接種で97~99%の子どもの免疫がつかます。対象の年齢になれば、できるだけ早めにワクチン接種をしましょう。

1期対象者: 生後12か月~生後24か月に至るまでの方(2歳の誕生日の前日まで)

2期対象者: 小学校就学前の1年間(年長児)(令和2年4月2日から令和3年4月1日生まれの方)

令和6年度に接種の機会を逃した方

MRワクチンの供給が不安定な状況にあったことから、接種ができなかった方の接種期間を2年延長しています。(令和9年3月31日まで接種可能です)

★1期 延長対象者

令和4年4月2日から令和5年4月1日生まれの方

★2期 延長対象者

平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれの方

★5期 延長対象者

昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性のうち、令和7年3月31日までに抗体検査を実施し、風しんの抗体が不十分であった方

費用 無料(左記対象者)

持ち物 1・2期対象者

母子健康手帳、予防接種手帳

5期対象者

- 令和6年度中に実施した陰性の風しん抗体検査結果書類
- 公的な本人確認書類
- 大阪市が発行したクーポン券

全国的に麻しん(はしか)が急増しています。ワクチンはしっかり受けておきましょう!



委託医療機関はこちら



5期延長詳細はこちら

問合せ 区 保健福祉課(保健) ☎ 6647-9882 ☎ 6644-1937

なでこちゃんの健康広場 vol.122



テイクアウトやデリバリーを利用する時は



テイクアウトやデリバリーでは、調理してから食べるまでの時間が長くなるため、食中毒菌が増えやすくなり、食中毒のリスクが高くなります。食中毒は1年を通して発生しますが、特に夏場は細菌による食中毒の件数が増加します。テイクアウトやデリバリーを利用する時は、次のことに注意しましょう!

【注文・購入するとき】

- 1回で食べられる量を購入しましょう。
- 消費期限や保存方法をお店のの人に尋ねたり、表示を見たりして確認しましょう。

【持ち帰るとき・デリバリーを受け取る時】

- 常温で長時間、持ち歩かないようにしましょう。
- デリバリーは在宅のときに届くように手配し、家の外で弁当などを放置することがないようにしましょう。

【料理を食べるとき】

- 食べる前には手を洗いましょう。
- 購入した食品はすぐに食べましょう。
- すぐに食べない場合は冷蔵庫で保管し、温めなおすときは中心部まで十分に加熱しましょう。

※一度常温で長時間放置した食品は、再加熱しても食中毒のリスクがあるため、思い切って捨てましょう。

問合せ 区 保健福祉課(保健) ☎ 6647-9973

健診・検診などのお知らせ 問合せ 区 保健福祉課(保健) ☎ 6647-9882 ☎ 6644-1937

種別	実施日時(受付時間)	対象	費用	場所
乳幼児健診	3か月児健診*	令和8年2月21日~令和8年3月20日生まれの方	無料	区役所3階
	1歳6か月児健診*	令和6年12月1日~令和6年12月31日生まれの方		
	8月6日(木) 13時20分~	令和7年1月1日~令和7年1月31日生まれの方		
3歳児健診*	7月23日(木) 13時20分~	令和5年1月1日~令和5年1月31日生まれの方		
*対象の方へは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。				
結核健診(胸部X線間接撮影)	7月15日(水) 10時~11時	大阪市民で15歳以上の方		
大腸がん検診(免疫便潜血検査)	要予約	大阪市民で40歳以上の方(年度中に1回の受診)	300円	
肺がん検診(胸部X線撮影・かく痰検査)	要予約	大阪市民で40歳以上の方(年度中に1回の受診)	無料 かく痰検査は400円	
乳がん検診(マンモグラフィ検査) ※視触診はありません	8月2日(日) 13時30分~14時30分	大阪市民で40歳以上の女性かつ前年度受診されていない方(2年に1回の受診) ※区役所での乳がん検診に申し込みされた方にはネイル関係の記念品をお渡しします	1,500円	
骨粗しょう症検診	要予約	大阪市民で18歳以上の方		
特定健康診査・後期高齢者医療健康診査(集団健診)	8月2日(日) 13時30分~15時	・大阪市国民健康保険に加入の方で年度中に40歳以上になる方など ・後期高齢者医療保険に加入の方	無料	7区階役所

がん検診では、後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方で証明書類をお持ちの方は料金が免除されますので、検診当日に証明書類を提示してください。

がん検診の申込→



統合失調症等の家族教室

無料 要申込

つらい時、心配なときはどうしても同じ気持ちになりがちです。誰に相談したらよいのか、他の人はどうしているのだろうか、と心細く思うことはないでしょうか。ご家族同士と一緒に考えたり意見交換をしましょう。

日時 7月9日(木) 14時~16時

場所 区役所3階

対象 「統合失調症等と診断された方」の家族

内容 交流会 申込 電話



問合せ 区 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 6647-9968 ☎ 6644-1937

最適な医療・介護サービスを受けるために役立つカード A(ええ)ケアカード

Aケアカードをお持ちいただくと、医療・介護サービス提供者が利用者の状況(病状・身体状況等)をリアルタイムで共有・相談できるため、利用者にとって最適な医療や介護ケアを行うことができます。ぜひご利用ください!



●事業者の声(訪問看護ステーション)

浪速区の介護保険利用されている方の、医療・介護連携システムであるAケアカード利用事業所である訪問看護ステーションは現在21か所の事業者が登録、その中で9か所が他の区の訪問看護事業所です。

Aケアカード利用で、他の事業所との連携がとりやすく、利用者に統一した援助が行え、利用者の方から何かあった時、1か所の事業者にご相談したら直ぐに他の事業者の方にも情報が伝わるので安心だとの声をいただいております。今後も利用者や事業者の参加が増えていくことが住みよい在宅生活が継続できると思います。

なにわ生野訪問看護ステーション『ラガール』



Aケアカード参加機関一覧はこちら

問合せ 区 保健福祉課(保健)

☎ 6647-9882 ☎ 6644-1937

子育て情報



にこにこタイム

無料 申込不要

1日2回、絵本のよみかせや体操、手遊びなどを行っています! ※都合により、変更になる場合があります。

時間 11時30分~、14時15分~

場所 浪速区子ども・子育てプラザ軽運動室

対象 0歳から就学前の乳幼児と保護者

毎週火曜日はエアマットの日です!

時間 9時30分~14時 申込不要

※都合により、変更になる場合があります。

問合せ 浪速区子ども・子育てプラザ(下寺2-2-12)

☎ 6643-0694

詳細はこちら

