

浪速区版 ネウボラ

伴走型相談支援で

妊婦や子育て家庭に寄り添います！

担当
保健師が



「ネウボラ」とはフィンランド語で相談する場所という意味です。浪速区では、安心して子育てできるよう担当保健師が中心となり、いつでも気軽に子育てについて相談できる居場所づくりをめざしています！

出産に
どのくらいお金が
かかるのかな？

産後に使える
サービスって
あるのかな？

しっかり
飲めてるかな…

子育てが
しんどい…

成長してる
かな？

担当保健師に
気軽にご相談を

妊 娠

出 産

子 育 て

- 母子健康手帳交付時面接
- 妊娠8か月アンケート
- わくわく教室(妊婦教室)

- 新生児出生連絡票提出時面接
- 出産後の家庭訪問(乳児家庭全戸訪問)

- 乳幼児健診[3か月児・1歳6か月児・3歳児]
- 発達相談
- 浪速っこ広場(地域ふれあい子育て教室)

妊娠・出産・育児について、
楽しく学びながら、
仲間づくりができます！

ママの参加だけ
でなくパパの参加も
大歓迎！

みんなで情報交換しながら、子育ての話や
日ごろの悩み事などを楽しくお話ししま
しょう。詳しくは5面をご覧ください。

妊娠 編

- ・お母さんと赤ちゃんの
ための栄養
- ・妊娠期の過ごし方 など

出産 編

- ・お産の進み方
- ・母乳のお話
- ・先輩ママとの交流会

準備 編

- ・区内の子育て情報
- ・赤ちゃんとの暮らし など

体験 編

- ・お口の健康診査
- ・赤ちゃんの沐浴体験

育児相談

ふれあい
遊び

交流会

体重・身長
の測定

子育て情報
紹介

常設健康相談

保健師にいつでも
健康や育児に関す
る相談ができます。
お子さんの身体計
測もできますよ。

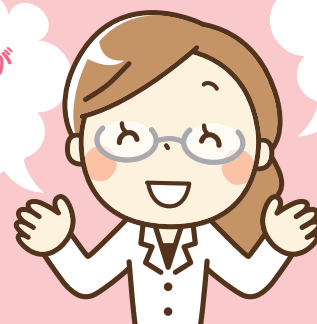


担当保健師が応援します！

お住まいの地域ごとに担当保健師がいます。
いつでもお気軽にご相談ください。

担当保健師が
応援します！

双子ちゃん
のサポートも
行っています！



問合 区 保健福祉課(地域保健活動) ☎ 6647-9968 ☎ 6644-1937
※平日 9時~17時30分(祝日・年末年始を除く)



浪速区
の子育て情報は
こちら！

