



お使いの薬をジェネリック医薬品に変えてみませんか？
(国民健康保険・後期高齢者医療制度)

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に製造販売される、先発医薬品と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品です。ほとんどのジェネリック医薬品は、先発医薬品より価格が安いので、自己負担額を軽減することができます。ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

問合 福祉局 保険年金課(給付グループ)
☎ 6208-7968

学校案内冊子を配布しています

令和9年4月に小・中学校入学予定の子どもがいる世帯に「学校案内冊子」および「学校選択制希望調査票」を8月下旬に配布しています。まだ届いていない方はお問い合わせください。

希望調査票の提出期限 10月30日(金)必着

問合 区 窓口サービス課(住民情報)
☎ 6647-9963 📠 6633-8270

10月は「里親月間」です 無料

実の親と離れて暮らす子どもたちのために、あなたも「里親」になりませんか？啓発パネル展と里親相談会を実施します。お気軽にお越しください。

日時 ①里親啓発パネル展
10月13日(火)～30日(金) 15時ごろまで
②里親相談会
10月30日(金) 13時～15時
場所 ①区役所1階 区民ギャラリー
②区役所1階 区民ギャラリー前
対象 区内にお住まいの方

問合 区 保健福祉課(子育て支援)
☎ 6647-9895 📠 6644-1937

各医療証を更新します
(障がい者・こども・ひとり親)

障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭の各医療証を更新します。障がい者医療証はうぐいす色からオレンジ色へ、ひとり親家庭医療証はあさぎ色から桃色へ変わります(こども医療証は色の変更はありません)。資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。現在、お持ちの医療証は11月1日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

※こども医療証については、有効期限が令和8年10月31日までの方が更新対象です。

問合 区 保健福祉課
☎ 6647-9897(障がい者医療証)
☎ 6647-9895(こども医療証・ひとり親家庭医療証)

2026フレンズ・カップ・オブ・ナニワを開催します

区内の小中学生が友好を深めるイベントです。ぜひ応援・観戦にお越しください。

日時 中学生の部: 10月17日(土)9時～
小学生の部: 11月3日(火・祝)9時～
場所 中学生の部: 難波中学校(塩草1-1-59)
小学生の部: 大阪府立難波支援学校(木津川2-3-30)
内容 中学生の部
●バレーボール(雨天決行)
●ソフトボール(雨天中止)
小学生の部(雨天決行)
●バレーボール
●ドッジボール(3・4年生の部、5・6年生の部)

※雨天などで中止の場合は、浪速区役所Xでお知らせします。

問合 区 市民協働課(教育・学習支援)
☎ 6647-9743 📠 6633-8270

区民文化祭 出演者・作品出展・スタッフ募集 無料 要申込

出演・展示とも、ジャンルは問いません。

日時 12月13日(日) 11時～16時
場所 大阪祭典なにわ区民ホール(浪速区民センター)
対象 区内在住・在勤でグループ活動をされているアマチュアの方
内容 ●舞台出演
※ホール内舞台は音響・照明設備あり ※音源は事前提出
●作品展示
※展示用に表装、額入り、パネル張り必須 ※設営搬出などは各自で行う ※個展は不可
●ボランティアスタッフ ※受付、舞台など裏方作業
申込 10月16日(金)まで(申込者多数の場合抽選)

問合 申込 大阪市コミュニティ協会浪速区支部協議会(浪速区民センター内)
☎ 6568-4040 📠 6568-3171

今宮高校教養講座 無料 要申込

地域の方々との交流を目的に、今宮高校の教員が授業を担当する「教養講座」です。

日時 10/17(土) ①13時～15時 ②14時～16時
場所 今宮高校 ①食堂 ②多目的ホール
持ち物 ②運動できる服装、体育館シューズ
内容 ①大学入試共通テストリスニングを解こう
②フロアーカーリング体験会
申込 開催週の木曜12時までに二次元コードから

問合 大阪府立今宮高等学校(総務部:西口)
☎ 6641-2612 📠 6645-7608

災害時外国人支援ボランティア募集 オンライン説明会 無料 要申込

災害時に外国人支援が行えるよう、日ごろから災害時外国人支援ボランティアの育成をはじめ、外国人住民への情報提供や防災教室などを実施中です。災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちの皆さんにオンラインで説明会を開催します。

日時 10月20日(火) 19時～19時30分
場所 オンライン(Zoom)
対象 どなたでも 定員 なし
申込 二次元コードから

問合 (公財)大阪国際交流センター
☎ 6773-8989 📠 6773-8421
※月～木・土曜:9時～17時30分、金:9時～19時

市税の納期限のお知らせ

市民税・府民税・森林環境税(普通徴収)第3期分の納期限は11月2日(月)です。なお、予測しない失業や大幅な所得減少(前年の6割以下)が見込まれる場合は申請により審査のうえ、減額・免除されることがあります。市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込(Webで申込み可能)をぜひご利用ください。また、スマートフォン決済アプリ(各種Payなど)、クレジットカードによる納付も可能です。納付方法などの詳細については、大阪市ホームページをご確認ください。

問合 なんば市税事務所 市民税等グループ(個人市民税)
☎ 4397-2953
※月～木:9時～17時30分、金:9時～19時

健康

出張講座 背骨コンディショニング体操 無料 要申込

毎月、老人福祉センターで開催している講座を区民センターで体験。首や肩甲骨、骨盤まわりの筋肉をゆるめてほぐし、背骨を整え、からだの不調改善をめざします。(いすに座ってできる体操です。)

日時 10月30日(金) 13時30分～14時30分
場所 大阪祭典なにわ区民ホール(浪速区民センター)1階・第1～3会議室
対象 市内在住の60歳以上の方 定員 15名
持ち物 水分補給のための飲み物
講師 佐田育世先生(背骨コンディショニング協会パーソナルトレーナー)
申込 10月16日(金) 10時30分から電話・来館

問合 申込 浪速区老人福祉センター
☎ 6643-0792 📠 6644-6934