

浪速区内の認知症カフェ 申込不要

浪速区内では現在4か所の認知症カフェを開催しております。
認知症の方やそのご家族、介護されている方などどなたでも気軽に参加できる場となっています。悩みごとの相談や情報交換などお話しませんか？ ちょっとしたおしゃべりと楽しい時間を共有しましょう。

●オレンジカフェなにわ

日 程 毎月第2土曜日 14時～16時
場 所 浪速区社会福祉協議会(難波中3-8-8)
費 用 100円

●オレンジカフェ大国 ※多人数の場合は要相談

日 程 毎月第3土曜日 14時～16時
場 所 カワイコーポレーション内相談室(大国1-2-21 NICビル502)
費 用 無料

●なにわクラフトカフェ

日 程 毎月第2木曜日 13時30分～15時
場 所 浪速区老人福祉センター(下寺2-2-12)
費 用 100円

●オレンジカフェそんぽの家

日 程 毎月第2金曜日 14時～16時
場 所 そんぽの家なんば(稲荷1-12-7)
費 用 無料

対 象 認知症の方やそのご家族、介護されておられる方などどなたでも
その他 認知症ナビ・認知症アプリをご確認ください。



問合せ 浪速区オレンジチーム(浪速区社会福祉協議会内)
☎ 6636-6071
※月～土9時～17時30分(日・祝・年末年始除く)

ナニワモバイルお助け隊 (シニアのスマホボランティア) シニアメンバー大募集！

無料
要申込

スマホ初心者の方へ、スマホの基本的な操作を教えてください方を募集します。ご興味のある方は浪速区社会福祉協議会「生活支援コーディネーター」までご連絡ください。スマホ相談会の見学も大歓迎です。

●浪速区社会福祉協議会でのシニアスマホ相談会

日 程 毎月第2金曜日 10時～

●浪速区老人福祉センターでのシニアスマホ相談会

日 程 毎月第3火曜日 13時30分～

申 込 下記の問合せにご連絡ください。



問合せ 浪速区社会福祉協議会(浪速スポーツセンター1階)
(生活支援コーディネーター清水・池田まで)
☎ 6636-6027

夏のボランティア体験 無料 要申込

夏のボランティア体験2025を開催いたします！浪速区ボラセンに登録されているボランティアグループの活動を体験してみませんか？ 詳しくは、社会福祉協議会ホームページ、もしくは公式LINEでお知らせします。

日 時 7月～8月(プログラムによる)

場 所 浪速区社会福祉協議会ほか

対 象 小さなお子さんも高齢者の方もどなたでも！

申 込 電話、googleフォームから



問合せ 浪速区社会福祉協議会(浪速スポーツセンター1階)
(浪速区ボランティア・市民活動センター)
☎ 6636-6027 公式LINE @216eudbv

固定資産税・都市計画税(第2期) 納期限のお知らせ

固定資産税・都市計画税(第2期)の納期限は、7月31日(木)です。市税は、市政運営の原動力であり、市民の皆様のために大切に活用させていただきます。市税へのご理解と納期内の納付をお願いいたします。



問合せ 固定資産税・都市計画税(土地・家屋)については
なんば市税事務所 固定資産税グループ
☎ 4397-2957(土地)、**4397-2958**(家屋)
※平日:9時～17時30分、金:9時～19時
固定資産税(償却資産)については
船場法人市税事務所 固定資産税(償却資産)グループ
☎ 4705-2941 **☎ 4705-2905**
※平日:9時～17時30分

市民税・府民税に関する 税務調査を実施します

昨年度にお勤め先からの給与支払報告書や所得税の確定申告書の提出があった方で、今年度の申告などがない方などを対象に、市民税・府民税の申告書をお送りしますので、申告が必要な場合は指定の期日までに提出ください。

また、申告などの内容や収入・所得の状況、事務所などの開設状況などについて、市税事務所から文書や電話または訪問(徴税吏員証を携帯)による税務調査を実施しますのでご協力をお願いします。



問合せ なんば市税事務所(個人市民税担当)
☎ 4397-2953
※平日:9時～17時30分、金:9時～19時

健康



トコジラミに注意しましょう！

トコジラミは、「南京虫(ナンキンムシ)」とも呼ばれ、かつては都市部で一般的な虫でした。その後、殺虫剤の普及とともに激減しましたが、近年、再びその被害が増加しています。

トコジラミは繁殖すると防除が困難なため、出来る限り早期に発見・防除することが重要です。発見した場合は、掃除機で吸い取ったり、熱湯洗濯するなどの方法で防除しましょう。大量に繁殖していると、個人での防除が困難となりますので、駆除業者に委託することを検討してください(大阪市ではトコジラミの駆除は行っておりません)。



問合せ 区 保健福祉課(保健)
☎ 6647-9973 **☎ 6644-1937**



最適な医療・介護サービスを受けるために役立つカード A(ええ)ケアカード 無料 要申込

Aケアカードをお持ちいただくと、医療・介護サービス提供者が利用者の状況(病状・身体状況など)をリアルタイムで共有・相談できるため、利用者にとって最適な医療や介護ケアを行うことができます。ぜひご利用ください！

事業者の声(訪問看護ステーション)

訪問看護ステーションにおけるAケアカード利用の利点としては、利用者情報を短時間で共有することができるため、利用者に対して迅速に適切な援助を行えるところです。当訪問看護ステーションは浪速区以外の区にも訪問看護を行っていますが、Aケアカードのような情報を共有するシステムが無い場合、各事業所との情報交換に時間を費やし、結果、対応が遅れることもあります。利用者に迅速、適切な援助が行えるよう、浪速区のAケアカード未加入の事業者の方々もぜひ加入いただきたいと思います。

なにわ生野訪問看護ステーション『ラガール』



問合せ 区 保健福祉課(保健)
☎ 6647-9882 **☎ 6644-1937**

精神科医師による こころの健康相談 無料 要申込

「最近よく眠れない」「気持ちが落ち込む」「なぜか不安」「イライラする」「受診した方がいいのかな」など、こころの変調に気づいたら、専門の医師に相談してみませんか？ 解決に向けて一緒に考えていきましょう。

日 時 7月11日(金)午後、7月24日(木)午前

場 所 区役所 **申 込** 電話

問合せ 区 保健福祉課(地域保健活動)
☎ 6647-9968 **☎ 6644-1937**

統合失調症等 家族教室のご案内 無料 要申込

病気と付き合いながら、社会資源を利用して充実した日々を送っている方に、日々の気持ちや生活について、また、家族へのメッセージなど語っていただきます。

日 時 7月10日(木) 14時～16時

場 所 区役所 **申 込** 電話

対 象 統合失調症と診断された方の家族

内 容 当事者さんの体験談 ～パート1～

問合せ 区 保健福祉課(地域保健活動)
☎ 6647-9968 **☎ 6644-1937**