

# 子育て情報



#### ベビーヨガ・ 親子体操



コナミスポーツクラブのインストラクターによる ①ベビーヨガと②親子体操です。ぜひ、ご参加ください。

- □ 時 ①8月21日(木) 10時30分~11時30分 ②8月28日(木) 14時30分~15時30分
- 所 子育てつどいのひろば(区役所4階)
- 象 概ね3歳までのお子さんと保護者
- 問合 子育てつどいのひろば (区役所4階)
  - **(** 080-3788-0453(直通)

# カプラ& えほんの日やday

申込不要 無料

日曜日のつどいの広場に「カプラ&えほんの日や day」を開催します! たくさんの木のつみき"カプ ラ"で自由な創造の世界を楽しもう! 絵本のコー ナーでは、いつもと違う絵本がみんなをお出迎え! 親子で楽しいひと時をどうぞ!

※ふだんのおもちゃは出ていません。

- 日 時 8月10日(日) 9時30分~14時30分
- 所 浪速区子ども・子育てプラザ 軽運動室
- 家 就学前の乳幼児とその保護者、未就学児と 小学生のごきょうだいをお持ちのご家族
- 問合 浪速区子ども・子育てプラザ
  - **6643-0694**

## 公立幼稚園からの お知らせ

申込不要



※詳しくは各幼稚園のホーム ページをご覧ください。



#### 日東幼稚園(日本橋東3-2-9)「こぐまクラブ」

#### **田時(雨天決行)**

「一緒に遊びましょう・幼稚園説明会」 9月1日(月)10時~11時20分 (受付:10時~10時10分)

※幼稚園説明会は、こぐまクラブの あとに行います



電話 6641-0214

#### 立葉幼稚園(桜川4-8-21)「なかよしデー」

#### 日時(雨天中止)

9月1日(月)・8日(月) [一緒に遊びましょう] 各9時30分~10時30分(受付:9時30~9時40分) 8日(月)は幼稚園説明会があります(雨天決行) ※幼稚園説明会は、なかよしデーのあとに行います。 説明会のみ参加の方は園のイン

ターホンを鳴らしてください。

■ 話 6561-7397



- ★今年度途中入園申込みの受付について、定員に空きがある 場合あります。詳しくは各幼稚園にお問い合わせください。
- ★令和8年度の園児募集は、10月ごろに実施予定です。募集 要項につきましても、決定次第、各園のホームページに掲 載します。ご確認ください。

#### ○歳講座「保健師さんのお話」無料(要申込



日頃の疑問や悩み、いろいろなことを聞いたり話した りしてみませんか?

- □ 時 8月27日(水) 13時15分~14時30分
- 所 浪速子育て支援センター(浪速第1保育所内)
- 家 概ね0歳のお子さんと保護者
- 内容 保健師さんの話 持ち物 水分補給の準備
- 申 込 8月12日(火)から電話、来館
- 問合 浪速子育で支援センター(浪速第1保育所内)
  - **C** 4392-8480

#### 料理講座



無料 要申込

野菜を使ったレシピを紹介します。子どもが食べやす くなる工夫も一緒にお話します。

- 日 時 8月21日(木) 10時15分~
- 所 浪速子育て支援センター(浪速第1保育所内)
- 対象 概ね3歳までのお子さんと保護者
- 持ち物と水分補給の準備
- 師 センター食育担当職員
- 申 込 8月4日(月)から電話、来館



問合 **浪速子育て支援センタ**ー(浪速第1保育所内)

**Q** 4392-8480

## 親子教室「風鈴を作ろう」無料「要申込



風船を使った張りぼてで風鈴を作ってみませんか。

- 日 時 8月22日(金) 9時30分~10時45分
- 場 所 つどいの広場小田町(小田町保育所2階)
- 対象 0歳から3歳までのお子さんと保護者
- 申 込 8月4日(月)から電話、来館

問合 つどいの広場小田町(小田町保育所2階)

**©** 6562-0007

## わくわく教室 ~赤ちゃんとの出会い~



申込不要

安心して出産を迎えられるように学んだり、妊婦さ ん同士交流してみませんか?

- □ 時 妊娠編:9月2日(火)準備編:9月9日(火) 出産編: 10月21日(火) 体験編: 9月30日(火) 各13時30分~15時30分
- 場 所 区役所3階 集団検診室



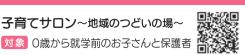
詳細は こちら

■区内在住の初妊婦とその家族 ~

- 持ち物 母子健康手帳、テキスト「わくわく」、筆記用具 (体験編は歯ブラシをお持ちください)
- 内 容 妊娠編:●お母さんと赤ちゃんのための栄養
  - ●妊娠期の過ごし方
  - 知っておきたい防災のお話
  - 気になることを話してみよう♪(交流会)
  - 準備編:●区内の子育て情報を知ろう!
  - ●赤ちゃんとの暮らし●育児の練習
  - 出産編:●お産の進み方 ●母乳のお話 ●先輩ママの体験談を聞いてみよう♪(交流会)
  - 体験編:●沐浴体験 ●妊婦歯科健診
- 🕕 🔼 体験編のみ要予約。電話・来所(先着15名)
- 問合 区 保健福祉課(地域保健活動)
  - **(** 6647-9968 **(** 6644-1937



子育てサロン~地域のつどいの場~

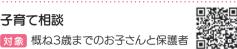




鳳織廻 子育てコンシェルジュ



対象 概ね3歳までのお子さんと保護者





ブックスタート



対象 1歳までのお子さんと保護者

子育て相談

保育所(園)園庭開放 各施設にお問い合わせください。 子育て応援マップはこちら→



#### 2025年8月

- → さくらさくみらい元町
- ●ソフィア稲荷保育園
- 3 📙
- 4 月
- 5 火 今子育てつどいのひろば 一みなとまちナーサリー

■ 浪速区子ども・子育てプラザ

- 水 区役所3階 離乳食講習会
- 7 木
- ◇浪速子育て支援センター
- 9
- 10 🖯 11 月 山の日
- 12 火
- 13 水 ■つどいの広場小田町
- 14 木
- 15 金
- 16 ±
- 17 🖯
- 18 月 🗢 つどいの広場小田町
- 19 火 ■子育てつどいのひろば 20 水 今子育てつどいのひろば
- 21 木
- 22 金 → さくらさくみらい元町 → こぐまの森保育園
- 23 ±
- 24 日 ■浪速区子ども・子育てプラザ
- 25 月 26 火 ■ 浪速子育て支援センター
- 27 水
- △浪速区子ども・子育てプラザ 28 木 → みなとまちナーサリー
- 29 金 9 もりのなかま保育園
- 30 土 🖮 広田保育所
- 31 日
- ☑ 保健福祉課(子育て支援室) 問合

<u>🕒 6647-9895 🖰 6644-1937</u>

# 浪速っこ広場



育児の楽しさや悩みなどを話し合いませんか?

- 日 時 8月19日(火)14時~15時30分
- 場 所 区役所3階 集団検診室
- 対象 1か月児健康診査後~3か月児健康診査まで のお子さんと保護者 ※ごきょうだいを連れての 参加はご遠慮いただいております
- 内容のふれあい遊び、交流会、子育て情報、 保健師・保育士による育児相談
- 問合 区 保健福祉課(地域保健活動)
  - **(** 6647-9968 **(** 6644-1937