

介護サービス利用にかかる費用の医療費控除について

医療系を中心とした介護保険サービスを利用した場合の利用者負担は、所得税の確定申告を行うと、医療費控除の対象となる場合があります。対象となる利用者負担は、次のとおりです。なお、申告には「領収証」が必要です。

【施設サービスの利用者負担額】

- ①介護老人保健施設
- ②介護老人福祉施設
- ③介護医療院

※上記①～③の利用料・居住費・食費の利用者負担額
ただし②は1/2相当額

【居宅サービスの利用者負担額】

- ①医療系サービスの利用者負担額(訪問看護・通所リハビリテーションなど)
- ②福祉系サービスの利用者負担額(生活援助中心型を除く訪問介護・通所介護など)

※福祉系サービスは、医療系サービスと併せて利用した場合のみ対象。

【介護福祉士などによるかく痰吸引などが行われたとき】

本来医療費控除の対象とならない介護サービスであっても、介護福祉士によるかく痰吸引・経管栄養が行われたときは、当該居宅サービスなどにかかる自己負担額の1/10が対象。

【おむつ代】

おむつ代の医療費控除を受けるには、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要ですが、要介護認定を受けておられ、おむつを使用している方については、医師の証明に代わる「確認書」を、お住まいの区の区役所の介護保険の窓口で交付できる場合があります。

\ 詳細は/
こちら

問合 **区 保健福祉課(高齢者支援)**

6647-9859 **6644-1937**



「大阪マラソン“クリーンUP”作戦」を実施しています

浪速区では清潔で美しいまちづくりを推進するため、近隣の区(中央区、西区、港区、大正区、西成区)および環境局と連携した取組を行っています。

「大阪マラソン2026」が2月22日(日)に開催されることから、1月31日(土)から2月20日(金)までの21日間、大阪マラソン“クリーンUP”作戦を実施しています。団体・グループ・個人など多くの皆さんにご応募いただき、全市域において、活動いただいているます。

【大阪マラソン“クリーンUP”作戦とは?】

実施期間中、参加者の方々に市内の道路や公園などの公共スペースの中から、清掃場所や日時を選んでいただき、各自で清掃活動を行っていただくもので、大阪マラソン開催前を対象期間として、来阪される参加者や観客の皆さんをきれいな街でお迎えするため、大阪市全域での清掃活動の呼びかけを本市ホームページにて行いました。(参加者の募集は終了しております。)



問合 **中部環境事業センター出張所**

6567-0750 **6567-0721**

社会保険料控除のための納付済額の確認方法について

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は社会保険料控除の対象となります。確定申告の際に領収書の添付は不要です。納付額については、以下の方法でご確認ください。

納付方法	確認方法
普通徴収 (納付書)	領収書の日付が令和7年1月1日から令和7年12月31までの分を合計した金額
普通徴収 (口座振替)	通帳の引落し日が令和7年1月1日から令和7年12月31までの分を合計した金額
特別徴収 (年金からの天引き)	公的年金の源泉徴収票に記載されている金額
領収書の紛失等で 金額が確認 できないとき	区役所にて「納付済額のお知らせ」を発行いたします。区役所窓口にお越しいただくか、お電話にて発行を依頼してください。

*国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の「納付済額のお知らせ」は、窓口にてお申出いただければ毎年送付することができます。

問合 国民健康保険料について

区 窓口サービス課(保険年金:管理)

6647-9946 **6633-8270**

後期高齢者医療保険料について

区 窓口サービス課(保険年金:保険)

6647-9956 **6633-8270**

介護保険料について

区 保健福祉課(高齢者支援)

6647-9859 **6644-1937**

シニア向けスマホ講座

無料 **要申込**

スマホデビューからもう一歩!スマホのセキュリティ、スマホで行う健康管理について楽しく学びます。
(スマホは統一の貸出機を使います。)

日 時 2月24日(火)13時30分～15時

場 所 浪速区老人福祉センター(下寺2-2-12)

対 象 市内在住の60歳以上の方

持ち物 筆記用具

講 師 ソフトバンク スマートフォンアドバイザー

申 込 2月10日(火)10時30分から

電話、来館

問合 **浪速区老人福祉センター**

6643-0792 **6644-6934**

夜間中学校で勉強しませんか? 生徒募集!

しょうがっこう ちゅうがっこう そつぎょう
小学校、中学校を卒業していない方、
ちゅうがっこう そつぎょう
中学校は卒業したけれどほとんど通え
なかつの方も連絡してください。授業
じゅぎょう
時間は17時30分～20時40分です。

問合 **心和中学校 夜間学級**

6636-5166

おおさかしきょういくいいんかい
大阪市教育委員会

6208-9186

\ 詳細は/
こちら

QRコード

市民税・府民税の申告受付が始まります

市民税・府民税の申告は送付または電子による申告をお願いします。なお、申告書は、大阪市ホームページまたはeLTAXホームページで源泉徴収票などをもとに作成いただけます。

【申告方法・受付期間】

①電子による申告:受付中(3月16日(月)まで)

▶大阪市行政オンラインシステムによる申告

●令和7年中に収入がある方(給与所得・雑所得(公的年金等・業務・その他)の申告のみ)

●令和7年中に収入がない方

▶eLTAX(エルタックス)による申告



②市税事務所あて送付による申告:受付中(3月16日(月)まで)

③窓口での申告(土日祝を除く)

*受付期間の最初・最後の1週間や午前9時台は混雑が予想されます。

場 所 なんば市税事務所

日 時 2月4日(水)～3月16日(月)

月～木:9時～17時30分、金:9時～19時

問合 **市民税・府民税の申告受付について**

なんば市税事務所 市民税等グループ(個人市民税)

4397-2953

*月～木:9時～17時30分、金:9時～19時

所得税の確定申告などについてのお問合せはこちら

浪速税務署 **6632-1131**

みそづくり体験会

要申込



大豆の状態からお味噌を作る、みそづくり体験会です。簡単に作ることができます。

日 時 2月7日(土)・8日(日)・9日(月)各14時～16時

場 所 大阪祭典なにわ区民ホール
(浪速区民センター)(稻荷2-4-3)

対 象 どなたでも

定 員 各12名 費 用 3,800円(約4kg持ち帰り)

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク

申 込 2月2日(月)11時から電話、来館、ファックス

問合 **大阪市コミュニティ協会 浪速区支部協議会**

6568-2171 **6568-3171**

「浪速区制100周年

浪速区ガレージセール」開催について



ごみ減量・リサイクルおよび環境問題の意識を高めていただることを目的に「浪速区制100周年 浪速区ガレージセール」を開催します。区民の出店者により、ご家庭で使用せず眠っていた品やリユース品などの販売を行っていただきます。また、リサイクル工作教室やフードドライブの実施などもあります。ぜひお越しください。
(※出店者の募集は終了しています。)

日 時 3月15日(日)13時～16時(雨天実施)

場 所 大阪祭典なにわ区民ホール

(浪速区民センター)(稻荷2-4-3)

問合 **中部環境事業センター出張所**

「浪速区ガレージセール」係

〒556-0024 浪速区塙草2-1-1

6567-0750 **6567-0721**

詳細は/
こちら



お手続きを便利に!!マイナンバーカードを使って来庁せずに住民票など証明書の取得や転出届ができます。 詳しくは

問合 **区 窓口サービス課(住民情報)**

6647-9963 **6633-8270**

こちら

