



ごみ焼却工場見学会 「住之江工場オープンデー」

無料 申込不要

大阪市で最新のごみ焼却工場を見学してみませんか？



日時 3月8日(日) 10時～16時(最終受付は15時)

場所 大阪広域環境施設組合 住之江工場 (住之江区北加賀屋4-1-26)

対象 どなたでも

問合せ 大阪広域環境施設組合 住之江工場

☎ 6686-8000 ☎ 6685-8800

※平日:9時～17時(12時～13時を除く)

イベントページはこちら



「浪速区制100周年 浪速区ガレージセール」の開催

無料

ごみ減量・リサイクルおよび環境問題の意識を高めていただくことを目的に開催します。

日時 3月15日(日) 13時～16時(雨天実施)

場所 大阪祭典なにわ区民ホール(浪速区民センター) (稲荷2-4-3)

内容 ご家庭で使用していない品やリユース品などの販売、リサイクル工作教室など

詳細はこちら

問合せ 中部環境事業センター出張所

☎ 6567-0750 ☎ 6567-0721



なでしこ家族会のご案内

【ご家族を介護されている皆さんへ】

なでしこ家族会では、認知症や寝たきりの方を介護するご家族がお互いに介護に関する悩みや困っていることなどを気軽に話し合ったり、アドバイスを受けたり、「本音で語り合える場づくり」を行っています。私たちと一緒に語り合しましょう。お気軽にご参加ください。

日時 定例会(第4火曜日) 13時30分～15時

場所 浪速区社会福祉協議会(難波中3-8-8)

問合せ 浪速区社会福祉協議会 ☎ 6636-6027

親子で楽しむ 「生演奏とおはなしの世界」

無料 要申込

おはなしのお姉さん「こまめちゃん」がお届けするおはなしコンサート。お父さんお母さんと一緒に楽しもう！

【1部】くまのぼうけん

かわいいペープサートや元気なお歌、楽しい手遊びもたくさん！

【2部】ドレミの世界へようこそ♪ミニ音楽会

フルート、サクソ、チェロ。リアルな楽器が目の前に登場。

詳細はこちら

日時 3月26日(木) 14時～15時

場所 大阪市立難波市民学習センター (湊町1-4-1 OCATビル4階)

対象 こども(0歳～小学校低学年)と保護者

定員 先着80名 申込 電話、来館

問合せ 大阪市立難波市民学習センター

☎ 6643-7010 ☎ 6643-7050



健康



最適な医療・介護サービスを受けるために役立つカード A(ええ)ケアカード

無料 要申込

安心を支える連携の輪「Aケアカード」をご存知ですか？住み慣れた地域で健やかに自分らしく暮らすためには、体調の変化に合わせて適切な医療と介護がスムーズに受けられる体制が欠かせません。浪速区医師会では、その架け橋となる「A(ええ)ケアカード」の活用を推進しています。Aケアカードは病院や診療所、歯科、薬局、訪問看護、ケアマネジャーといった、あなたを支える専門家チームが情報を共有し、一体となって「ええケア」を提供するための大切なツールです。カードを作成することで、あなたの病状や生活環境を各スタッフが素早く把握し、状態の変化にも迅速かつ確に対応することが可能になります。医療と介護の連携を深め、切れ目のないサポートを実現するため、ぜひお手元にご用意ください。カード加盟機関で登録配布しています。ご自身やご家族の安心のために、まずはかかりつけ医やケアマネジャーへお気軽にご相談ください。

浪速区医師会副会長 藤吉理夫

問合せ 区 保健福祉課(保健)

☎ 6647-9882

☎ 6644-1937

詳細はこちら



精神科医師による ところの健康相談

無料 要申込

「最近よく眠れない」「気持ちが落ち込む」など、ところの変調に気づいたら、専門の医師に相談してみませんか？解決に向けて一緒に考えていきましょう。

日時 3月13日(金)午後、19日(木)午前

場所 区役所 申込 電話

問合せ 区 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 6647-9968 ☎ 6644-1937

統合失調症等 家族教室のご案内

無料 要申込

身近で大切な家族だからこそ、楽しいだけではなく焦りや不安、時には怒りの気持ちを抱くことがきつとあるはず。つらい気持ちと上手く付き合うコツを心理士と一緒に話ししましょう。

日時 3月12日(木) 14時～16時

場所 区役所3階 集団検診室

対象 「統合失調症等と診断された方」の家族

内容 自分の気持ちとうまく付き合うコツ

申込 電話

問合せ 区 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 6647-9968 ☎ 6644-1937

なでこちゃんの 健康広場



3月は自殺対策強化月間です

～大切な命を守るためにできること～

誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現をめざして

自殺はその多くが「追い込まれた末の死」とであるといえます。過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などさまざまな社会的要因や背景があることが知られています。さまざまな悩みや問題を抱えるうちに、心理的に追い込まれてしまうことがあります。あなたのまわりに、自殺を考えるほどの悩みを抱えている人がいるかもしれません。大切な人の命を守るために、「いつもと違う」様子に気づいたら、「あなたのことを心配している」という気持ちを伝えてください。

ゲートキーパー(命の門番)とは

いつもと違う様子に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人です。

詳細はこちら



気づく

大切な人の変化に気づいて、声をかける

「元気がないけど、大丈夫?」「なにかあった?」「最近眠れてる?」など声をかけましょう。

聴く

悩みを打ち明けられたら、これまでの苦勞をねぎらい、相手の気持ちに寄り添う

「話してくれてありがとう」「大変だったね」など気持ちに寄り添い、真剣に悩みを受け止め、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

つなぐ

早めに専門家に相談するようにながす

相談機関があることを伝え、相手の意思を尊重しながら、適切な支援につなぐためにサポートしましょう。

見守る

何かあれば相談に乗ることを伝える

相談機関につないだあとも、いつも気にかけていることを伝えて温かく見守りましょう。

問合せ 区 保健福祉センター(地域保健活動)

☎ 6647-9968(平日:9時～17時30分)

ところの健康相談統一ダイヤル

☎ 0570-064-556(平日:10時～17時)

関西いのちの電話

☎ 6772-1121(24時間 365日)

大阪自殺防止センター

☎ 6260-4343(金曜:13時～日曜:22時)

健診のお知らせ

問合せ 区 保健福祉課(保健) ☎ 6647-9882 ☎ 6644-1937

種別	実施日時(受付時間)	対象	場所
3か月児健診*	3月11日(水) 9時～	令和7年10月21日～令和7年11月20日生まれの方	区役所3階
1歳6か月児健診*	3月5日(木) 13時20分～ 4月2日(木) 13時20分～	令和6年8月1日～令和6年8月31日生まれの方 令和6年9月1日～令和6年9月30日生まれの方	
3歳児健診*	3月19日(木) 13時20分～	令和4年9月1日～令和4年9月30日生まれの方	
乳幼児健診			

※乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象の方へは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。

