

2回目の麻しん風しん混合(MR) 無料 ワクチンの接種を忘れていませんか？

麻しん(はしか)と風しんは、感染力が強い病気です。特別な治療法がなく、ワクチン(予防接種)だけが身を守る唯一の方法です。1回接種のみでは免疫がつかなかったり、免疫が持続せずにかかってしまうことがあります。2回の接種で97~99%の子どもに免疫をつけることができます。しかし、浪速区の2期接種率(令和6年度)は85.9%(大阪市内ワースト1位)です。小学校就学前に必ず2回目の予防接種を受けましょう!!



対象 2期対象者:小学校就学前の1年間(年長児)(令和8年3月31日までに無料で接種可能なのは、平成31年4月2日から令和2年4月1日生まれの方です)
※1期対象者は、生後12か月~生後24か月に至るまでの方



持ち物 母子健康手帳・予防接種手帳
※転入などにより大阪市の予防接種手帳を持っていない場合、母子健康手帳をお持ちのうえ、区役所34番窓口へお越しください。

問合せ 区 保健福祉課(保健)
☎ 6647-9882 ☎ 6644-1937

ニュースポーツ「モルック」を知っていますか？

モルックは、木の棒(モルック)を投げ、木のピンを倒し得点を競うスポーツで、幅広い世代の方々に楽しんでいただけます。令和7年11月22日に開催された「なにわふくしふれあい広場」でもニュースポーツ体験コーナーを設置し、「モルック」を体験していただきました。生涯スポーツは誰でも気軽に参加することができます!ぜひ体験してみてください。



問合せ 区 保健福祉課(障がい者支援)
☎ 6647-9897 ☎ 6644-1937

すこやかマッサージ & ダンス 無料 要申込

リンパの流れを意識したセルフマッサージと運動で、からだも心も元気に!イスに座って行うので体力がない方もOK。自分のペースで無理なく楽しめます。



日時 3月18日(水)
【A】10時15分~11時 【B】11時15分~12時

場所 浪速区老人福祉センター(下寺2-2-12)

対象 市内在住の60歳以上の方 **定員** 各20名

持ち物 上履き、水分補給の飲み物

講師 藤村 千恵子(FUN-BEAT DANCE SCHOOL)

申込 3月4日(水)10時30分~電話、来館

問合せ 浪速区老人福祉センター
☎ 6643-0792 ☎ 6644-6934



子育て情報



手形アート 無料 申込不要

お子さんの成長の記念に手形アートを作ります。

日時 3月9日(月) 10時30分~、13時30分~

場所 子育てつどいのひろば(区役所4階)

対象 概ね3歳までのお子さんと保護者

定員 各10組(当日先着順)



ベビーヨガ 無料 申込不要

コナミスポーツインストラクターによる、ベビーヨガを行います。

日時 3月19日(木) 10時30分~11時30分

場所 子育てつどいのひろば(区役所4階)

対象 概ね3歳までのお子さんと保護者

問合せ 子育てつどいのひろば(区役所4階)
☎ 080-3788-0453(直通)

浪速っこ広場 無料 申込不要

みんなで集まって育児の楽しさや悩みなどを話し合いませんか？

日時 3月17日(火) 14時~15時30分

場所 区役所3階 集団検診室

対象 1か月児健康診査後~3か月児健康診査までのお子さんと保護者 ※ごきょうだいを連れての参加はご遠慮いただいております。

内容 ふれあい遊び、交流会、子育て情報、保健師・保育士による育児相談

問合せ 区 保健福祉課(地域保健活動)
☎ 6647-9968 ☎ 6644-1937

おたのしみ会 無料 要申込

今年度の締めくりにパネルシアターなど参加者みんなで楽しく過ごしましょう。

日時 3月5日(木) 10時~

場所 浪速子育て支援センター(浪速第1保育所内)

対象 概ね3歳までのお子さんと保護者

内容 パネルシアター、手遊び歌など

申込 電話、来館

問合せ 浪速子育て支援センター(浪速第1保育所内)
☎ 4392-8480

公園あそび 無料 申込不要

~みんなで一緒にあそぼう~

浪速区子ども・子育てプラザが、公園で季節に合わせた遊びをします。雨天中止の場合はホームページでお知らせします。直接公園に来てね!

日時 3月12日(木) 10時30分~11時30分

場所 立葉町公園(立葉2丁目)

対象 0歳から就学前の乳幼児と保護者

講師 プラザスタッフ

問合せ 浪速区子ども・子育てプラザ(下寺2-2-12)
☎ 6643-0694

子育て情報カレンダー

- 子育てサロン~地域のつどいの場~**
対象 0歳から就学前のお子さんと保護者
- 子育てコンシェルジュ** 申込優先
保育所・幼稚園を探しておられる方に
対象 概ね3歳までのお子さんと保護者
- 子育て相談**
対象 概ね3歳までのお子さんと保護者
- ブックスタート** 要申込
対象 1歳までのお子さんと保護者
- 保育所(園)園庭開放**
各施設にお問い合わせください。
子育て応援マップはこちら

2026年 3月

1	日	
2	月	
3	火	☎ 大国保育園
4	水	☎ 子育てつどいのひろば ☎ さくらさくみらい元町 ☎ 蓮美幼児学園みなとまちナーサリー ☎ 区役所3階 離乳食講習会
5	木	
6	金	☎ 難波元町子育てサロン
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	☎ 大国保育園
11	水	☎ 幸町子育てサロン ☎ つどいの広場小田町 ☎ さくらさくみらい元町 ☎ 愛染橋保育園[給食体験会(要予約)]
12	木	
13	金	☎ 浪速子育て支援センター ☎ こぐまの森日本橋園 ☎ 浪速区子ども・子育てプラザ
14	土	☎ 塩草子育てサロン
15	日	
16	月	☎ つどいの広場小田町
17	火	☎ 子育てつどいのひろば ☎ 大国保育園
18	水	
19	木	
20	金	春分の日
21	土	
22	日	☎ 浪速区子ども・子育てプラザ
23	月	
24	火	☎ 子育てつどいのひろば ☎ 大国保育園 ☎ 浪速子育て支援センター
25	水	
26	木	☎ 浪速区子ども・子育てプラザ
27	金	☎ もりのなかま保育園
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

問合せ 区 保健福祉課(子育て支援室)
☎ 6647-9895 ☎ 6644-1937

親子教室「おもちゃ作り」 無料 要申込

身近なものを使っておもちゃを作ってみませんか。

日時 3月13日(金) 9時30分~10時45分

場所 つどいの広場小田町(小田町保育所2階)

対象 概ね3歳までのお子さんと保護者

申込 電話、来館

問合せ つどいの広場小田町(小田町保育所2階)
☎ 6562-0007