

## 児童扶養手当の手当月額改定

4月分から「児童扶養手当法」および「児童扶養手当法による児童扶養手当の額等の改定の特例に関する法律」に基づき、全国消費者物価指数をもとに児童扶養手当月額が改定されます。

(児童1人目)

全部支給: 46,690円→48,050円

一部支給: 46,680円~11,010円→48,040円~11,340円

(児童2人目以降)

全部支給: 11,030円→11,350円

一部支給: 11,020円~5,520円→11,340円~5,680円

現在児童扶養手当を受給中の方については4月末ごろ、改定後手当額のお知らせを送付します。



問合せ 区 保健福祉課(子育て支援)

☎ 6647-9895 ☎ 6644-1937

## 特別児童扶養手当・特別障がい者手当などの手当月額の改定

4月分から手当月額が次のとおり改定されます。

① 特別児童扶養手当(1級): 56,800円→58,450円

② 特別児童扶養手当(2級): 37,830円→38,930円

③ 特別障がい者手当: 29,590円→30,450円

④ 障がい児福祉手当: 16,100円→16,560円

⑤ 経過的福祉手当: 16,100円→16,560円

①②は20歳未満で政令で定める程度の障がいがある児童を監護している父もしくは母または養育者に支給される手当。③⑤は20歳以上、④は20歳未満で身体または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする状態の方に支給される手当です。

問合せ 区 保健福祉課(障がい者支援)

☎ 6647-9897 ☎ 6644-1937

## 令和8年4月から子ども・子育て支援金制度が始まります

「子ども・子育て支援金制度」は、子ども・子育て支援施策にかかる財源の一部に充てるため、医療保険の被保険者や事業主の方々を含む全世代から医療保険料とあわせてお支払いいただく仕組みとなっています。国民健康保険においても令和8年度から、従来の医療分、後期高齢者支援金分、介護分に加えて、子ども・子育て支援納付金分が保険料に加わります。また、後期高齢者医療制度においても従来の医療分に加えて、子ども・子育て支援納付金分が保険料に加わります。

問合せ 区 窓口サービス課(保険年金:保険)

☎ 6647-9956 ☎ 6633-8270

※月~木・第4日曜:9時~17時30分、金曜:9時~19時

## 介護保険料決定通知書を送付

介護保険の第1号被保険者の方(大阪市にお住まいの65歳以上の方)で、口座振替または納付書で保険料を納付いただいている方(普通徴収の方)には、介護保険料決定通知書を4月中旬に送付します。なお、年金から納付いただいている方(特別徴収の方)には、保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

問合せ 区 保健福祉課(高齢者支援)

☎ 6647-9859 ☎ 6644-1937

## 固定資産税・都市計画税(第1期)納期限のお知らせ

固定資産税・都市計画税(第1期)の納期限は、4月30日(木)です。市税は、市政運営の原動力であり、市民の皆さんのために大切に活用させていただきます。市税へのご理解と納期内の納付をお願いいたします。



問合せ 固定資産税・都市計画税(土地・家屋)について

なんば市税事務所 固定資産税グループ

☎ 4397-2957(土地)、2958(家屋)

※平日:9時~17時30分、金曜日は9時~19時

固定資産税(償却資産)について

船場法人市税事務所 固定資産税(償却資産)グループ

☎ 4705-2941 ☎ 4705-2905

※平日:9時~17時30分

## 健康



### 転倒予防に! いきいき百歳体操

無料 申込不要

百歳体操は、おもりを手首や足首につけて、DVDを観ながらゆっくりと手足を動かし、足腰の筋力を強化する運動です。自分の体力に合わせておもりの重さを調整できるのでお気軽にご参加ください。

日時 毎週火曜日、金曜日

【A】10時15分~10時45分

【B】10時45分~11時15分

※【A】【B】ともに同じ内容です。

場所 浪速区老人福祉センター

対象 市内在住の60歳以上の方

持ち物 上履き、水分補給の飲み物



問合せ 浪速区老人福祉センター

☎ 6643-0792 ☎ 6644-6934

Vol.119

## なでこちゃんの健康広場

### 予約は簡単! 特定健診とがん検診

生活習慣病予防のための「特定健診」、がんの早期発見のための「がん検診」は大阪市の取扱医療機関や各区保健福祉センターで受けることができます。

#### 予約方法

① 電話予約する

② 受診する

③ 結果が届く

検診場所へ直接電話で予約してください。

検診日3日前までに届く問診票や検査キットなどを持って受診してください。

受診後3~4週間ほどで自宅に検診結果が届きます。



詳しくはこちらから!

特定健診について



がん検診について



取扱医療機関



#### 特定健診

メタボリックシンドロームに着目した健康診査です。



#### がん検診

胃がん検診(胃部エックス線検査または内視鏡検査)、大腸がん検診、肺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ検査または超音波検査)、前立腺がん検診があります。

#### 予約方法は簡単! 今すぐお電話を!

問合せ 特定健診受診券に関すること

区 窓口サービス課(保険年金:保険)

☎ 6647-9956 ☎ 6633-8270

がん検診・その他特定健診に関すること

区 保健福祉課(保健)

☎ 6647-9882 ☎ 6644-1937



## 健診・検診などのお知らせ 問合せ 区 保健福祉課(保健) ☎ 6647-9882 ☎ 6644-1937

種別	実施日時(受付時間)	対象	費用	場所
3か月児健診*	4月8日(水)9時~	令和7年11月21日~令和7年12月20日生まれの方	無料	
1歳6か月児健診*	4月2日(木)13時20分~ 5月7日(木)13時20分~	令和6年9月1日~令和6年9月30日生まれの方 令和6年10月1日~令和6年10月31日生まれの方		
3歳児健診*	4月23日(木)13時20分~	令和4年10月1日~令和4年10月31日生まれの方		
*乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象の方へは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。				
結核健診(胸部X線間接撮影)	4月24日(金)10時~11時	大阪市民で15歳以上の方		
大腸がん検診(免疫便潜血検査)	要予約	大阪市民で40歳以上の方(年度中に1回の受診)	300円	区役所3階
乳がん検診(マンモグラフィ検査) ※視触診はありません	5月15日(金)9時30分~10時30分	大阪市民で40歳以上の女性かつ前年度受診されていない方(2年に1回の受診) ※区役所での乳がん検診に申し込みされた方にはネイル関係の記念品をお渡しします	1,500円	
骨粗しょう症検診	要予約	大阪市民で18歳以上の方		
歯科健康相談		すべての方	無料	
特定健康診査・後期高齢者医療健康診査(集団健診)	5月15日(金)9時30分~11時00分	・大阪市国民健康保険に加入の方で年度中に40歳以上になる方など ・後期高齢者医療保険に加入の方		

がん検診では、後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方で証明書類をお持ちの方は料金が免除されますので、検診当日に証明書類を提示してください。

がん検診の申込→

