

精神科医師による こころの健康相談

無料 要申込

「最近よく眠れない」「気持ちが落ち込む」「なぜか不安」「イライラする」「受診した方がいいのかな」など、こころの変調に気づいたら、専門の医師に相談してみませんか？解決に向けて一緒に考えていきましょう。

日時 4月10日(金)午後
場所 区役所 申込 電話

統合失調症等 家族教室のご案内

無料 要申込

充実した日常を過ごすための、さまざまな制度やサービスをご紹介します。また、ちょっと元気になるヒントがたくさんみつかる、家族同士の交流会も実施します。

日時 4月9日(木)14時~16時
場所 区役所3階 集団検診室
対象 「統合失調症等と診断された方」の家族
内容 生活を支える社会資源・交流会
申込 電話

問合せ 区 保健福祉課(地域保健活動)
6647-9968 6644-1937

子育て情報

親子体操

無料 申込不要

コナミスポーツクラブのスタッフによる親子体操を行います。親子で体を動かし楽しくふれあいましょ。

日時 4月23日(木)14時30分~15時30分
場所 子育てつどいのひろば(区役所4階)
対象 概ね3歳までのお子さんと保護者

こいのぼり制作

無料 申込不要

端午の節句にこいのぼりを飾りましょう!

日時 4月24日(金) 10時30分~、13時30分~
場所 子育てつどいのひろば(区役所4階)
定員 各10組(当日先着順)
対象 概ね3歳までのお子さんと保護者

問合せ 子育てつどいのひろば(区役所4階)
080-3788-0453(直通)

手作り教室(こいのぼり)

無料 要申込

子どもたちも喜んでくれる部屋飾りを作りましょう!

日時 4月23日(木)10時~、13時30分~
場所 浪速子育て支援センター(浪速第1保育所内)
対象 概ね3歳までのお子さんと保護者
定員 午前と午後合わせて10名程度
内容 部屋飾りづくり
申込 4月6日(月)から電話、来館

問合せ 浪速子育て支援センター(浪速第1保育所内)
4392-8480

離乳食講習会

無料 申込不要

離乳食を始める時期の赤ちゃんがおられる方を対象に、離乳食のすすめ方についての講習会を毎月開催しています。お気軽にご参加ください。

日時 4月15日(水)、5月20日(水)
10時30分~11時30分
(受付は10時15分から)

場所 区役所3階 集団検診室
対象 離乳食を始める時期の赤ちゃんと保護者
※保護者の方のみのご参加も可能です。
持ち物 冊子「にこにこ」(3か月児健診にて配布)、
筆記用具
内容 離乳食のすすめ方についての講話、
調理実演、個別相談

問合せ 区 保健福祉課(保健)
6647-9882 6644-1937

浪速っこ広場

無料 申込不要

みんなで集まって育児の楽しさや悩みなどを話し合いませんか?

日時 4月21日(火)14時~15時30分
場所 区役所3階 予診室
対象 月齢2か月から4か月までのお子さんと保護者
※ごきょうだいの参加は、ご遠慮いただいております
内容 ふれあい遊び、交流会、子育て情報紹介、
育児相談・計測

問合せ 区 保健福祉課(地域保健活動)
6647-9968 6644-1937

親子教室 「こいのぼり作り」

無料 要申込

子どもの日に飾るものを一緒に作ってみませんか。

日時 4月24日(金) 9時30分~10時45分
場所 つどいの広場小田町(小田町保育所2階)
対象 概ね3歳までのお子さんと保護者
申込 4月6日(月)から電話、来館

問合せ つどいの広場小田町(小田町保育所2階)
6562-0007

公立幼稚園からのお知らせ

今年度の途中入園申込みを、
随時受付しています。

※クラスの定員に空きがある場合があります。
途中入園など、ご質問があれば各幼稚園に
お問い合わせください。

●未就園児対象の園庭開放について 申込不要

5月より開始予定です。詳しくは、
各幼稚園のホームページをご覧ください!

日東幼稚園(日本橋東3-2-9)
「こぐまクラブ」
電話 6641-0214

立葉幼稚園(桜川4-8-21)
「なかよしデー」
電話 6561-7397

子育て情報カレンダー

- 子育てサロン~地域のつどいの場~
対象 0歳から就学前のお子さんと保護者
- 子育てコンシェルジュ 申込優先
保育所・幼稚園を探しておられる方に
対象 概ね3歳までのお子さんと保護者
- 子育て相談
対象 概ね3歳までのお子さんと保護者
- ブックスタート 要申込
対象 1歳までのお子さんと保護者
- 保育所(園)園庭開放
各施設にお問い合わせください。
子育て応援マップはこちら

2026年4月

1	水	子育てつどいのひろば
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	幸町子育てサロン つどいの広場小田町
9	木	
10	金	難波元町子育てサロン 浪速子育て支援センター 浪速区子ども・子育てプラザ
11	土	塩草子育てサロン
12	日	
13	月	子育てつどいのひろば
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	日東子育てサロン
18	土	
19	日	
20	月	つどいの広場小田町
21	火	子育てつどいのひろば
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	浪速区子ども・子育てプラザ
27	月	
28	火	浪速子育て支援センター
29	水	昭和の日
30	木	浪速区子ども・子育てプラザ
問合せ		区 保健福祉課(子育て支援室) 6647-9895 6644-1937

にこにこタイム

無料 申込不要

1日2回、絵本のよみかかせや体操、手遊びなどを行っていただきます!毎週火曜日はエアマットの日です。
(※都合により、変更になる場合があります)

時間 11時30分~、14時15分~
場所 浪速区子ども・子育てプラザ
軽運動室
対象 0歳から就学前の乳幼児と保護者

問合せ 浪速区子ども・子育てプラザ(下寺2-2-12)
6643-0694