区役所 電話 ファックス メール
特に記載のないものは市外局番「06」です。

二次元コードからアクセス 区役所ホームページ

現在の窓口 お呼び出し状況

第34回 なにわ「ふくしふれあい広場」 無料 申込不要
～わになろなにわ 笑顔でふれあい つながろう!～



小さな子どもさんから高齢者の方、障がいのあるなしに関わらず、どなたでも楽しめる「ふれあいの場」です。皆さんのご来場をお待ちしております!

日 時 11月21日(土)11時～15時
場 所 INOVE第一住建浪速スポーツセンター 3階第1体育場 ほか
対 象 どなたでも
内 容 子どものあそびコーナー／バザーコーナー／模擬店／展示コーナー／介護相談コーナー／ステージ発表(大型絵本読み聞かせ、歌体操、手話教室、今宮高校ダンス部、スポーツセンターキッズダンス教室、盆踊り、天童よしみのそっくりさんミニコンサート) など

問合 浪速区社会福祉協議会(地域支援担当)
6636-6027 6636-6028

電動自転車は申告及びナンバープレートの取付が必要です

電動自転車(いわゆるペダル付き電動バイクを含む)は、地方税法上、原動機付自転車に該当します。所有者は、地方税法等に基づき、軽自動車税に係る申告を行うとともに、ナンバープレートの交付を受け、車体の見やすい箇所に取り付ける必要があります。
※電動アシスト自転車については、申告およびナンバープレートの取付は不要です。

【申告及び交付場所】
市税事務所(船場法人市税事務所および同分室を除く)の窓口

申告方法については、大阪市のホームページをご覧ください。

詳細はこちら



問合 なんば市税事務所市民税等グループ(軽自動車税担当)
4397-2954
※月～木:9時～17時30分、金:9時～19時

なでこちゃんの健康広場 vol.126



統計から読み解く健康リスク
～早期発見・二次予防で防ぐ重大疾患～

日本人の主要死因の多くは、無症候のまま病態が進行する生活習慣病や悪性腫瘍です。最新の疫学データを確認してみましょう。



■ 日本人の主な死因順位
1位:悪性新生物(癌)
2位:心疾患(高血圧性を除く)
3位:老衰
※4位:脳血管疾患 (出典:厚生労働省「人口動態統計」)

■ 部位別がん死亡数ワースト3
【男性】1位:肺／2位:大腸／3位:胃
【女性】1位:大腸／2位:肺／3位:膵臓
(出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」)



死因第1位の悪性新生物や、虚血性心疾患・脳血管障害の主因となる「動脈硬化」は、初期段階で自覚症状に乏しい特徴があります。自覚症状が出現した時点では病態が進行しているケースも少なくありません。
予後を左右する鍵は、定期的な健診・がん検診による「早期発見・早期治療(二次予防)」です。浪速区保健福祉センターでは各種検診を実施しています。ご自身と大切なご家族のために、年に1回は必ず健診を受けましょう!早期発見・早期治療につなげることが命を守る鍵です。

そうわ内科クリニック 宇田 創

問合 区 保健福祉課(保健)
6647-9882 6644-1937

健診・検診などのお知らせ 問合 区 保健福祉課(保健) 6647-9882 6644-1937

種別		実施日時(受付時間)	対象	費用	場所
乳幼児健診	3か月児健診※	11月11日(水) 9時～	令和8年6月21日～令和8年7月20日生まれの方	無料	区役所3階
	1歳6か月児健診※	11月5日(木) 13時10分～	令和7年4月1日～令和7年4月30日生まれの方		
		12月3日(木) 13時10分～	令和7年5月1日～令和7年5月31日生まれの方		
	3歳児健診※	11月26日(木) 13時10分～	令和5年5月1日～令和5年5月31日生まれの方		
	※対象の方へは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。				
結核健診(胸部X線間接撮影)		11月16日(月)10時～11時	大阪市民で15歳以上の方		
大腸がん検診(免疫便潜血検査) 要予約		12月5日(土) 13時30分～14時30分	大阪市民で40歳以上の方(年度中に1回の受診)	300円	
乳がん検診(マンモグラフィ検査) 要予約 ※視触診はありません			大阪市民で40歳以上の女性かつ前年度受診されていない方(2年に1回の受診) ※区役所での乳がん検診に申し込みされた方にはネイル関係の記念品をお渡しします	1,500円	
骨粗しょう症検診 要予約			大阪市民で18歳以上の方		
特定健康診査・後期高齢者医療健康診査(集団健診)		12月5日(土) 13時30分～15時	・大阪市国民健康保険に加入の方で年度中に40歳以上になる方など ・後期高齢者医療保険に加入の方	無料	7区役所

がん検診では、後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方で証明書類をお持ちの方は料金が免除されますので、検診当日に証明書類を提示してください。

がん検診の申込➡

健康



ノロウイルスにご用心

ノロウイルスは感染力が非常に強く、食品や人の手指などを介して感染し、胃腸炎症状を引き起こします。今年もノロウイルス食中毒の流行期がやってきました。一般的な衛生管理に加え、ノロウイルス食中毒予防のポイントをおさえておきましょう!

❶適切な体調管理…嘔吐や下痢の症状があるときは食品を取り扱わないようにしましょう。
❷適切な手洗い…アルコール消毒は効きません。しっかり手洗いをしましょう。
❸適切な調理器具の消毒…次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系消毒薬を使用しましょう。
❹食品の十分な加熱…食品の中心部が85～90℃で90秒以上加熱しましょう。

問合 区 保健福祉課(保健)
6647-9973 6644-1937

精神科医師によるこころの健康相談 無料 要申込

精神科医師がご本人やご家族、関係機関の方からのこころの健康相談をお受けします。

日 時 11月13日(金)午後、26日(木)午前
場 所 区役所3階 申 込 電話

統合失調症等の家族教室 無料 要申込

病気と付き合いながら、社会資源を利用して充実した日々を送っている方に、日々の気持ちや生活について、また、家族へのメッセージなど語っていただきます。

日 時 11月12日(木)14時～16時
場 所 区役所3階 集団検診室 申 込 電話
対 象 「統合失調症等と診断された方」の家族

問合 申込 区 保健福祉課(地域保健活動)
6647-9968 6644-1937

妊婦歯科健康診査 無料 申込不要

妊娠中の歯の健康管理は母子のどちらにも重要です。この機会にぜひ、歯科健診を受けましょう!

日 時 11月24日(火)13時15分～13時30分
場 所 区役所3階 集団検診室
対 象 区内在住の妊婦
持ち物 母子健康手帳、使用中の歯ブラシ
内 容 歯科健康診査、歯科保健指導



問合 区 保健福祉課(保健)
6647-9882 6644-1937

子育て情報



① 浪速っこ広場 無料 申込不要

育児の楽しさや悩みなどを話し合いませんか?

日 時 11月17日(火)14時～15時30分
場 所 区役所3階 集団検診室
対 象 月齢2～4か月までのお子さんと保護者
※ごきょうだいを連れての参加はご遠慮ください。

問合 区 保健福祉課(地域保健活動)
6647-9968 6644-1937