

くらしの相談

対 大阪市民の方 内 法律相談はひとり30分 **無料**

相談内容	とき	ところ	問合せ
法律相談 要電話予約 定員8名(先着)	4月3・10・17・24日(水) 13時～17時	浪速区役所	総務課(企画調整) ☎06-6647-9683 【予約受付】各相談日の前日9時～
日曜法律相談 要電話予約 定員各16名(先着)	4月28日(日) 9時30分～13時30分	中央区役所 鶴見区役所	大阪市総合コールセンター ☎06-4301-7285 ☎06-6373-3302 【日曜法律相談予約受付】 ☎06-6208-8805 4月25日(木)・26日(金)9時30分～12時
行政相談 予約不要	4月9日(火)14時～16時	浪速区役所	総務課(企画調整) ☎06-6647-9683
行政書士による相談 予約不要	4月5日(金)13時～15時		
NEW 社会保険労務士による相談 予約不要	4月18日(木)13時～16時		
花とみどりの相談	4月11日(木) 14時～15時30分	大阪城公園事務所 ☎06-6941-1144	
専門相談員による 人権相談 電話・面談・FAX・メール	人権啓発・《相談専用電話番号》☎06-6532-7830(なやみせロ) ☎06-6531-0666 相談センター《電子メール相談専用アドレス》7830@osaka-jinken.net 平日9時～21時 日曜・祝日9時～17時30分(土曜日・年末年始(12/29～1/3)を除く)		
精神科医師による こころの健康相談 要電話予約	4月12日(金)・24日(水) 14時～15時30分	浪速区役所	保健福祉課(地域保健活動) ☎06-6647-9968
犯罪被害者等支援のための 総合相談窓口 予約不要	9時～17時30分 (土・日・祝日・年末年始を除く)	市役所 4階	市民局人権企画課 ☎06-6208-7619 ☎06-6202-7073
ひとり親家庭相談 (離婚前相談を含む) 要電話予約	毎週火・木曜日 9時15分～17時30分 (祝日・年末年始を除く)	浪速区役所	保健福祉課(子育て支援) ☎06-6647-9895

健診・予防接種などのお知らせ

申・問 保健福祉課(保健) ☎06-6647-9882 FAX06-6644-1937

種別	実施日時(受付時間)	対象	予約	費用	場所
乳幼児健診	3か月児健診(※)	4月10日(水)9時～ 5月8日(水)9時～	不要	無料	区役所 3階
	1歳6か月児健診(※)	4月4日(木)13時20分～ 5月7日(火)13時20分～			
	3歳児健診(※)	4月25日(木)13時20分～			
	※乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象の方へは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。				
BCG接種	4月18日(木)14時～15時	生後5～8か月未満の方(標準的な接種月齢)	不要		
結核健診(胸部X線撮影)	4月8日(月)10時～11時	15歳以上の大阪市民の方	不要		
乳がん検診 (マンモグラフィ検査) ※視触診はありません	4月19日(金) 18時30分～19時30分 (定員になり次第受付を終了します)	40歳以上の女性で前年度受診されていない方。 (2年に1回の受診で、31年度は大正・昭和の偶数年生まれの方が目安です)	要	1,500円	
骨粗しょう症検診		18歳以上の方		無料	

がん検診では、後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証・大阪市老人医療証をお持ちの方、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方で証明書類をお持ちの方は料金が免除されますので、検診当日に証明書類を提示してください。

知ってますか? すこやか大阪21 (第2次後期)

～はじめよう!! なにわ健康アップ活動～

なでこちゃんの

健康広場 vol.36

浪速区は
全国・大阪市と比べても
健康寿命が
短いんです

えらい
こっちゃ!!

すこやか大阪21 計画概要 2018～2023年度

[全体目標]

①健康寿命の延伸 ②健康格差の縮小

生活習慣病の発症予防と重症化予防の
徹底及びこころの健康づくり

ライフステージに応じた生活習慣の改善

栄養・食生活 身体運動・運動 休養 アルコール たばこ 歯・口腔の健康

健康を支え、守るための地域づくり
人と人がつながり健康を育む地域づくり

すこやか大阪21とは、「全ての市民がすこやかで心豊かに生活できる活力あるまち・健康都市大阪の実現」を基本理念として、健康づくり推進のために取り組む計画のことです。

※健康寿命とは…健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間

今後、取り組むヒントを紹介していきますのでぜひ参考にしてください。

できることから取り組んでみませんか?



図区役所3階33番窓口 地域保健活動 ☎06-6647-9968 常設健康相談コーナー(平日9時～17時30分)

消防だより

立葉消防出張所が生まれかわりました!!!

昭和31年3月に開庁されてから60年余りが経過した立葉出張所は、平成29年6月より建て替え工事を行っていましたが、この度ついに完成し、新たな防災拠点としてスタートすることができました。これからも浪速消防署職員一丸となり、「災害に強いまち・安全な都市」をめざし取り組んでいきますので、今後とも皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



浪速消防署 ☎06-6641-0119 FAX06-6634-0119

警察だより

春の交通安全運動

5月11日(土)～5月20日(月)

一般運転者講習会日程

※全日程19時～20時
※受付は、18時30分から行います。

日時	講習会場(場所)
4月22日(月)	大国集会所(大国3-10-22)
4月23日(火)	浪速地域ネットワーク事務所(浪速西1-4-1)
4月24日(水)	日東雲井橋会館(下寺2-7-13)
4月25日(木)	木津川コミュニティセンター(木津川1-5-12)
4月26日(金)	難波元町小学校 多目的室(元町1-5-30)

《犯罪発生状況》

難波元町	元町1で車上ねらいが発生
立葉	久保吉1で車上ねらいが発生
幸町	発生はありませんがひったくり、車上ねらいに注意しましょう
塩草	塩草2で車上ねらい、稲荷2で部品ねらいが発生
浪速	浪速東3で車上ねらい、部品ねらいが多発
大国	大国2で車上ねらい、戎本町2で部品ねらいが発生
敷津	発生はありませんがひったくり、車上ねらいに注意しましょう
恵美	恵美須西1でコンビニ強盗発生も、すぐに逮捕解決しました
新世界	発生はありませんがひったくり、車上ねらいに注意しましょう
日東	日本橋5で車上ねらいが発生
日本橋	日本橋西1で車上ねらいが発生

浪速警察署 ☎06-6633-1234 FAX06-6645-5862