

子育て相談

子育てに関する相談 **無料** **先着順** **申込不要**

子育て支援室による、子育てに関する悩みなどを相談できます。

時 4月3日(水) 13時～16時15分

場 つどいのひろば(区役所4階)

対 3か月～概ね3歳までのお子さんと保護者

内 イイヤ期の対応、食事について、しつけの方法等



保育所・幼稚園を探しておられる方に

地域の子育て支援施設(保育所・幼稚園)などの情報を提供します。

時・場 4月11日(木) つどいの広場小田町

17日(水) つどいのひろば(区役所4階)

※つどいのひろばのみ一時保育あり

24日(水) 子育て支援センター

25日(木) 子ども・子育てプラザ

対 3か月～概ね3歳までのお子さんと保護者

講 利用者支援専門員

申 来所または電話にて受付

問 保健福祉課(子育て支援室)

☎ 06-6647-9895 ☎ 06-6644-1937

浪速っこ広場

無料 **申込不要**

みんなで集まって育児の楽しさや悩みなどを話し合いませんか?

時 4月16日(火)

14時～15時30分

場 区役所3階 集団検診室

対 1か月児健康診査後～3か月児健康診査までのお子さんと保護者、妊婦

※ごきょうだいを連れての参加はご遠慮いただいております

内 ふれあい遊び、交流会、保健師・保育士による育児相談

問 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 06-6647-9968 ☎ 06-6644-1937



親子で楽しく!! **ブックスタート**

無料 **要申込**

絵本についてのお話やふれあいあそび、絵本の読み聞かせなどを行います。

時・場 つどいの広場小田町

4月10日(水) 13時30分～14時

子ども・子育てプラザ

4月12日(金)・27日(土) 11時～11時30分

つどいのひろば(区役所4階)

4月16日(火) 11時～11時30分

子育て支援センター

4月23日(火) 13時30分～14時

対 1歳までのお子さんと保護者

申 来所または電話にて受付(各施設にて)



はじめての読み聞かせ

『わたしのワンピース』

にしまき かやこ/えとぶん
こぐま社
(大阪市立図書館書誌
ID:0000191878)



空からふわふわ落ちてきた真っ白なきれいで、ウサギがワンピースを作りました。お花畑を散歩するとワンピースが花模様に、雨がふると水玉模様に、と次々に変わります。子どもの空想に寄り添って、楽しく夢を広げてくれます。

つどいのひろば | 区役所 4階

☎ 090-4276-5612

こどもの日制作

無料 **定員各15組(先着)**

時 4月25日(木) 10時30分～13時30分～

対 3か月～概ね3歳までのお子さんと保護者

内 端午の節句にちなんだ工作をします。

子育て支援センター | 浪速第1保育所内

申・問 ☎ 06-4392-8480

のびのび広場 こいのぼり作り

無料

いろいろアレンジして、可愛いこいのぼりを作りましょう!

時 4月18日(木) 10時30分～12時

対 3か月～概ね3歳までのお子さんと保護者

内 こいのぼり作り

わくわく教室

無料 **要申込** **定員10組(先着)**

ぽつとん落としのおもちゃ作り

指先を使って遊べる、楽しいおもちゃを作りませんか?

時 4月25日(木) 10時15分～12時

対 3か月～概ね3歳までのお子さんと保護者

準 ふた付き容器・ペットボトルキャップ(20個程度)

内 ぽつとん落としのおもちゃ作り

申 4月8日(月)から19日(金)に来館または電話にて受付

1歳親子教室

無料 **要申込** **定員10組(先着)**

同じ年齢のお子さんとおうちのみなさんと一緒に遊びましょう!

時 5月16日・23日・30日・6月6日

(毎週木曜4回連続) 10時30分～12時

対 1歳のお子さんと保護者

内 おもちゃ作り、幼児食紹介など

申 4月22日(月)～5月10日(金)に来館または電話にて受付

子育て施設イベント情報

※通常の開放時間や施設の利用方法は、各施設へお問い合わせいただくか、区役所ホームページをご覧ください。
※特に記載のないものは事前申込不要。

つどいの広場小田町 | 小田町保育所 2階

申・問 ☎ 06-6562-0007

親子教室

無料 **要申込** **定員10組(先着)**

こいのぼり製作

シールを貼ったり、色をつけたり、親子で一緒にできるところもあります。親子でかわいいこいのぼりを作りませんか。

時 4月26日(金) 10時～11時

対 3か月～概ね3歳までのお子さんと保護者

申 4月8日(月)から来館または電話にて受付

まーるまーるさんのお楽しみ会 **無料**

手作りの物を使って、いろいろなお話をしてくれます。楽しめる内容がいっぱいです。是非見に来てください。

時 4月16日(火) 10時30分～11時

対 3か月～概ね3歳までのお子さんと保護者

子ども・子育てプラザ | 下寺2-2-12

問 ☎ 06-6643-0694

にこにこタイム

無料

1日2回、絵本のよみかかせや体操、手遊びなどを行っています!(都合により、変更になる場合があります。)

時 11時15分～11時30分

14時20分～14時30分

対 0歳～就学前のお子さんと保護者

準 お茶やお水などの水分補給、動きやすい服装

内 親子で身体を動かしたり、ふれあい遊びを行う

講 プラザスタッフ



平成31年度子ども読書の日記念事業

親子であそぼ! わらべうた

無料 **申込不要** **定員20組(先着)**

わらべうたによる手遊び、ひざのせ遊び、舟こぎ遊びなどを親子で楽しめます。メロディーは単純で、どこかなつかしく覚えやすい歌ばかりです。ほっこりとしたひと時をみんなで過ごしましょう。



時 4月20日(土) 10時30分～11時30分

場 浪速図書館 会議室

対 乳幼児のお子さんとその保護者

講 堀由美子さん(ピアノ教師、インターナショナルスクール勤務)

他 第3土曜日10時30分からは「えほんのじかん」をしていますが、4月は、わらべうたを教えてください。

申・問 浪速図書館 ☎ 06-6632-4946

食育推進
ネットワークの*

おすすめ
レシピ



1人分の
栄養価
|| エネルギー333kcal
|| 食塩相当量0.9g

豆ごはん

うすいえんどうは、和歌山県の特産品で、春になると関西地方でよく見かけるようになります。グリーンピースと比べ、皮が柔らかく青臭さも少ないので、一度お試しください。また、さやから出して外気に触れている時間が長いと、豆の皮が硬くなるため、さや付きの状態です。

材料(4人分)

- 米……………2合
 - 天然塩 小さじ2/3
 - うすいえんどう…さやつき200g
 - 酒……………大さじ1
- ※実のみの場合は約100g

作り方

1. さやからえんどう豆を取り出し、さっと水洗いする。
2. 研いだ米を炊飯器に入れ、規定の目盛りまで水を加える。30分～1時間ほど浸水させ、塩と酒を加えて軽く混ぜ溶かせる。
3. 豆を米の上に広げ炊飯する。
4. 10分ほど蒸らして、さっくりと混ぜる。

