浪速区1面

広報　なにわ

2025　令和7年4月号　ナンバー108　3月31日発行

浪速区広報・啓発キャラクター　なでこちゃん

4月号の主な内容

2　浪速区制100周年かけるエキスポ記念事業はじまるよ

3・4　お知らせ

5・6　健康・子育て情報など

7　令和7年度浪速区関連予算と取組について

1から4　特集　令和7年度各種健診・検診事業のお知らせ

8　くらしの相談など

12　浪速区トピックス

広報紙はこちらでもチェック　ラインでも読めます　受信設定で浪速区を選択

カタログポケット

10このことばでよめます

浪速区の花　なでしこ　エキスポ2025

祝　浪速区制100周年　大阪・関西万博開幕

1925　大正14年4月1日に誕生した浪速区は、2025　令和7年に区制100周年を迎えました。また、4月13日には大阪・関西万博が開幕します。

この記念すべき節目に、まちの歴史を次世代へとつなぎ、未来へのさらなる飛躍と発展に向けたさまざまな記念事業を実施します。

5月に実施する記念事業を紹介。詳しくは2面をチェック。

ナニワ100周年アニバーサリー2025

大阪・関西万博公式キャラクターミャクミャク　c　エキスポ2025

随時、浪速区制100周年かけるエキスポ記念事業や大阪・関西万博について情報発信します。

エスディージーズ　4　質の高い教育をみんなに　11　住み続けられるまちづくりを　17　パートナーシップで目標を達成しよう　浪速区の100年間の歩みを未来につなげ、これからも歩み続けるために

区長就任のごあいさつ

令和7年4月1日に浪速区長に就任した武市佳代です。区制100周年、そして大阪・関西万博も開催されるこの記念すべき年に、区長としてご縁をいただいたことを大変嬉しく思います。

浪速区は大阪市の中央に位置し、活気に満ち、また伝統文化も豊かな魅力にあふれたまちです。また近年は多文化共生のまちとしても発展を続けています。

浪速区が区民の皆さまとともに歩んできた100年間の歴史から学び、未来につなぐために、区民の皆さまのご尽力により様々な記念事業が計画されています。子どもの成長を応援する事業や防災・防犯力を高める事業、区民まつりや花火大会など楽しいイベントも盛りだくさんです。

浪速区がさらに飛躍し、誰もが輝くまちであり続けるために、区長として、防災・健康・子育て教育支援などに全力で取り組んでまいります。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

浪速区長　武市佳代　たけいちかよ

令和7年3月1日現在

区の人口　84,766人　マイナス38人　区の世帯数　62,784世帯　マイナス21世帯

浪速区2面

ひゃく周年　もっとひやくする浪速区をめざして　ナニワ100周年アニバーサリー2025

浪速区制100周年かけるエキスポ記念事業はじまるよ

浪速区制100周年を迎えるにあたり

浪速区制100周年かけるエキスポ記念事業実行委員会　委員長　寺田守

浪速区制100周年おめでとうございます。浪速区は、戦災により甚大な被害に見舞われ、区域のほとんどが焼失しましたが、そこから力強く復興を遂げ、伝統と最先端が融合する類まれなまちへと発展を遂げてきました。それは、たくさんの人々のたゆまぬ努力と、たくましさ、人情深さに支えられてきた歴史でもあります。

そして令和7年4月、ついに区制100周年を迎えました。このまちに住み、学び、働き、まちの発展を支えた全てのかたがたに敬意を表し、その知恵を継承するとともに、区制100周年をともに祝い、つながり、もっと飛躍する浪速区をめざしたいとの思いから、区内97団体に参画いただき浪速区制100周年かけるエキスポ記念事業実行委員会を設立し、さまざまな記念事業の企画を進めてきました。この趣旨に賛同いただき、ご支援・ご協力くださった皆さんに深く御礼申し上げます。

時代に合わせてしなやかに成長を続けるこのまちに誇りと愛着を持ち、子どもたちが未来に希望を抱いて目を輝かせる、そのきっかけとして記念事業が活かされることを願っております。

こども未来プロジェクト

自然体験事業　親子地引網体験

都会育ちの子どもたちが仲間と協力して地引網を体験し、仲間との絆を深め、自然や獲れた魚に触れることで、命の大切さに気付く機会を提供します。

日時　5月11日　日曜日　8時30分から15時　雨天決行、荒天の場合、中止

集合　南海なんば駅3階北改札口

場所　岡田浦漁港　大阪府泉南市

対象　区内在住の小学生と保護者150人

費用　大人　3,000円、子ども　2,000円　昼食・電車賃込

持ち物　水筒、帽子、ハンドタオル、雨カッパ、はきなれた靴、汚れてもよい服

内容　地引網体験　沖合に仕掛けた網を引き揚げ、獲れた魚を水槽で泳がせて観察・写真撮影

昼食　海鮮バーベキュー　ゲーム　獲れた魚を景品にしたゲーム

注　道中は保護者のかたが必ず引率してください

申込　申込方法は特設ホームページでご案内します。

締切　4月30日　水曜日まで

浪速区紹介動画を作成しました。

広報紙3月号でお知らせしました浪速区紹介動画が完成し、ユーチューブで配信しています。2025大阪・関西万博のテーマソングこの地球の続きをにのせて、浪速区内で活躍する官公署や各種団体の皆さんで、区内各所や活動内容を紹介しています。ぜひご覧ください。

問合せ　浪速区制100周年かけるエキスポ　記念事業実行委員会事務局　電話　6568-4040　ファックス　6568-3171

浪速区から大阪・関西万博に出演

大阪ウィーク大阪の祭　エキスポ2025春の陣に太鼓集団怒出演

祭をテーマに大阪府内の魅力を国内外に発信する大阪ウィーク大阪の祭エキスポ2025春の陣に、浪速区より太鼓集団怒が出演します。みんなで観覧して、一緒に盛り上げよう。

出演日　5月10日　土曜日

場所　大阪・関西万博会場内エキスポアリーナマツリ

費用　無料　注　別途大阪・関西万博入場チケットの購入が必要です。

問合せ　区役所　総務課　企画調整　電話　6647-9683　ファックス　6633-8270

浪速区制100周年記念消印を押してもらおう

日本郵政株式会社と共同し、浪速郵便局で浪速区制100周年かけるエキスポ記念ロゴマークを使用した小型記念日付印　消印の押印サービスが始まっています。

期間　令和8年3月31日　火曜日まで

請求方法　1　郵便局窓口での引受・記念日付印の場合　引受・記念日付印を希望する85円以上の切手を貼付した郵便物または台紙などを持参

2　郵便局への郵送による引受・記念日付印の場合　引受・記念日付印を希望する85円以上の切手を貼付した郵便物または台紙など並びに返信用封筒　返信先を明記し、必要な切手を貼り付けたものを同封し、住所・氏名・電話番号・押印の具体的な指示内容などをご記入のうえ、郵送　注　窓口・郵送での押印サービスは浪速郵便局のみの取扱いとなります。

郵送問合せ　郵便番号556-8799　浪速区難波中3-10-1　浪速郵便局　記念押印担当　電話　0570-943-899

2面フッター

区SNS　X　フェイスブック　ライン　大阪市　ライン　区

浪速区3面

お知らせ

4月から浪速区のライン配信が変わります。

大阪市ライン公式アカウントで浪速区の情報をゲットしよう。

大阪市ライン公式アカウントを友だち登録し、受信設定で浪速区を選択すると、浪速区役所からの情報を受取ることができます。子育て情報や区役所のイベント情報などを発信中。ぜひ友だち登録をお願いします。

ステップ1　メインメニューの受信設定をタップ

ステップ2　受信を希望する区とカテゴリーを選択　浪速区を選択。全15のカテゴリーから気になるものをチェック

ステップ3　必要情報を入力し回答　送信　お住まいの地域を浪速区に選択すると区メニューが表示されます。アイコンを押すと区ホームページに簡単にアクセスされます

浪速区役所ライン公式アカウントは令和7年3月末で配信を終了し、大阪市ラインアカウントに移行します

問合せ　区役所　総務課　企画調整　電話　6647-9683　ファックス　6633-8270

後期高齢者医療制度の被保険者に対する健康診査・歯科健診の実施、人間ドック費用の助成について

大阪府後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度の被保険者に対して各種保健事業を実施しています。

後期高齢者医療健康診査

糖尿病や高血圧症などの生活習慣病に加え、加齢に伴う心身の衰え　フレイルなどのチェックをしますので、現在生活習慣病で通院されているかたも積極的に受診してください。4月下旬から5月上旬にかけて健康診査受診券を受診券在中の記載のある封筒にてお送りします。年度途中に新たに75歳になられるかたには、誕生月の翌月にお送りします。

受診券がお手元に届きましたら、広域連合が指定する医療機関などにおいて、年度中　当該年度の3月31日までに1回、無料で受診することができます。

受診の際は、受診券と被保険者資格を確認できるいずれかを忘れずにお持ちください。

1　マイナ保険証

2　資格確認書

3　被保険者証　令和7年7月31日まで使用可能

ただし、以下に該当するかたは、健康診査の対象外となります。

1　病院又は診療所に6か月以上継続して入院中のかた

2　特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障がい者支援施設などの施設に入所または入居しているかた

注　退院・退所したなど事情に変更があった場合は、受診券を発行いたしますので、お問い合わせください。

注　事前に必ず受診希望の医療機関へ実施状況を含めてお問い合わせください。

注　人間ドックを受診されたかたは、健康診査を受診する必要はありません。

後期高齢者医療歯科健康診査

歯や歯肉の状態だけでなく、お口の機能を含めてチェックをしますので、義歯を使用中のかたも積極的に受診してください。4月下旬から5月上旬にかけて歯科健康診査のお知らせをお送りします。年度途中に新たに75歳になられるかたには、誕生月の翌月にお送りします。

広域連合が指定する歯科医院などにおいて、年度中　当該年度の3月31日までに1回、無料で受診することができます。

受診の際は、被保険者資格を確認できるいずれかを忘れずにお持ちください。受診券はありません。

1　マイナ保険証

2　資格確認書

3　被保険者証　令和7年7月31日まで使用可能

ただし、以下に該当するかたは、歯科健康診査の対象外となります。

1　病院又は診療所に6か月以上継続して入院中のかた

2　特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障がい者支援施設などの施設に入所または入居しているかた

注　事前に必ず受診希望の歯科医院へ実施状況を含めてお問い合わせください。

人間ドック費用の一部助成

人間ドック　公益社団法人日本人間ドック学会が掲げる1日人間ドック基本検査項目表における必須項目を満たすものに限る　を受診された場合の費用の一部を助成しています。費用の助成を受ける際は、人間ドックを受診し、いったん費用全額を自己負担していただいてから、市区町村の担当窓口に費用助成を申請してください。

なお、各年度中　4月1日から当該年度の3月31日まで　1回の受診に対し、26,000円を上限として費用の一部を助成します。

申請に必要なもの

1　受診された人間ドックの領収書

2　検査結果通知書一式　コピー可

3　本人確認書類

4　口座情報のわかるもの

5　申請書　質問票を含む　注　申請時にお渡しします。

注　申請者以外の口座に振り込む場合で、申請者がご自身で記入されない場合は、印かんが必要です。

注　検査結果通知書の写しの提出に応じられない場合は、提出先の窓口にお申し出ください。

問合せ　大阪府後期高齢者医療広域連合　給付課　電話　4790-2031　ファックス　4790-2030　注　月から金　祝日を除く　9時から17時30分

浪速区4面

お知らせ

浪速区地域福祉ビジョン令和7年4月から令和10年3月を策定

浪速区の特性に応じた地域福祉を推進するため浪速区地域福祉ビジョンを策定しました。

このビジョンに基づき、区民1人ひとりが自分らしく生きることができ、地域福祉が充実した誰もが暮らしやすいまちづくりを進めていきます。

問合せ　区役所　保健福祉課　連絡調整　電話　6647-9857　ファックス　6644-1937

児童扶養手当の支給月額が改定されます

令和7年4月分から児童扶養手当法及び児童扶養手当法による児童扶養手当の額等の改定の特例に関する法律に基づき、全国消費者物価指数を基に児童扶養手当月額が改定されます。

児童1人目

全部支給　45,500円　46,690円

一部支給　45,490円から10,740円　46,680円から11,010円

児童2人目以降

全部支給　10,750円　11,030円

一部支給　10,740円から5,380円　11,020円から5,520円

現在児童扶養手当を受給中のかたについては4月末頃、改定後手当額のお知らせを送付します。

問合せ　区役所　保健福祉課　子育て支援　電話　6647-9895　ファックス　6644-1937

特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の手当月額の改定について

令和7年4月分から手当月額が次のとおり改定されました。

1　特別児童扶養手当　1級　55,350円　56,800円

2　特別児童扶養手当　2級　36,860円　37,830円

3　特別障がい者手当　28,840円　29,590円

4　障がい児福祉手当　15,690円　16,100円

5　経過的福祉手当　15,690円　16,100円

1、2は20歳未満で政令で定める程度の障がいがある児童を監護している父もしくは母または養育者に支給される手当です。

3、5は20歳以上、4は20歳未満で身体または精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする状態のかたに支給される手当です。

問合せ　区役所　保健福祉課　障がい者支援　電話　6647-9897　ファックス　6644-1937

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金のご案内

戦後80年にあたり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金が支給されます。特別弔慰金の支給には請求が必要となります。申請手続きなど、詳しくは市民協働課までお問い合わせください。

問合せ　区役所　市民協働課　市民協働　電話　6647-9883　ファックス　6633-8270

大阪市国民健康保険のお知らせ

保険料の通知について

国民健康保険料　4月から翌年3月分については6月に決定し、6月中旬に世帯主あてに国民健康保険料決定通知書をお送りします。

国民健康保険料のための所得申告書について

国民健康保険料を決めるため、収入のないかたや市府民税の申告の必要がないかたに国民健康保険料のための所得申告書をお送りします。提出されていないかたは、4月15日　火曜日までに区役所窓口サービス課保険年金担当　2階28番窓口まで提出してください。

問合せ　区役所　窓口サービス課　保険年金　保険　電話　6647-9956　ファックス　6633-8270　注　月から木、第4日曜　9時から17時30分、金曜　9時から19時

固定資産税・都市計画税　第1期納期限のお知らせ

固定資産税・都市計画税　第1期の納期限は、4月30日　水曜日です。市税は、市政運営の原動力であり、市民の皆さんのために大切に活用させていただきます。市税へのご理解と納期内の納付をお願いいたします。

問合せ

固定資産税・都市計画税　土地・家屋について

なんば市税事務所　固定資産税グループ　電話　4397-2957　土地、2958　家屋　注　平日　9時から17時30分　金曜日は9時から19時

固定資産税　償却資産について

船場法人市税事務所固定資産税　償却資産グループ　電話　4705-2941　ファックス　4705-2905　注　平日　9時から17時30分

固定資産　土地・家屋の価格等に関する縦覧を行います

土地または家屋の固定資産税の納税者のかたは、所有されている土地・家屋と同一区内の他の土地・家屋の価格などが記載された縦覧帳簿を縦覧できます。資産のある区の縦覧帳簿に限ります

縦覧の際は、本人確認ができるもの　マイナンバーカード、運転免許証など　または納税通知書を持参してください。代理人の場合は委任状が必要です。

閲覧期間　4月1日　火曜日から30日　水曜日　土・日・祝日を除く　9時から17時30分　金曜日は19時まで

閲覧場所　資産のある区を担当する市税事務所

問合せ　なんば市税事務所　固定資産税グループ　電話　4397-2957　土地、2958　家屋　注　平日　9時から17時30分　金曜日は9時から19時

5月1日から7日は憲法週間です

毎年5月3日の憲法記念日を含む5月1日から7日までの1週間は憲法週間です。基本的人権の尊重は日本国憲法の柱の1つで、侵すことのできないものであると規定されています。憲法週間を機会に、私たち誰もが憲法で保障されている基本的人権の大切さについて、あらためて考えてみましょう。

問合せ　区役所　市民協働課　教育・学習支援　電話　6647-9743　ファックス　6633-8270

4月は犬・猫を正しく飼う運動強調月間です

ペットを飼ったその時から、飼い主にはさまざまな責任が生じます。マナーを守り、周囲に迷惑を及ぼすことがないよう努めなければなりません。

・不幸な命を増やさないために、最後まで責任をもって飼いましょう。

・不妊去勢手術を行い、むやみな繁殖を避けましょう。

・放し飼いや排泄物の放置はしないでください。

・猫はできるだけ室内で飼育しましょう。

注　野良猫に餌を与える場合は、餌の片付けやフン・尿の後始末を必ずしなければいけません。令和元年12月の条例改正により、動物へ餌を与えた後の清掃が義務付けされました

問合せ　区役所　保健福祉課　保健　電話　6647-9973　ファックス　6644-1937

愛犬の登録と狂犬病予防注射

犬の登録、毎年1回の狂犬病予防注射、鑑札・注射済票を犬に着けておくことが狂犬病予防法で義務付けられています。

集合注射のご案内

日時　4月6日　日曜日、15日　火曜日　13時30分から16時

場所　区役所1階　検診車スペース　正面入口東側

費用　1　注射料金　2,750円　2　注射済票交付手数料　550円

注　動物病院で受けられる場合、注射料金が異なる場合があります。

持ち物　継続のかたは、区役所からの案内通知を忘れずにご持参ください。

その他　雨天決行　注　午前11時時点で大阪管区気象台が大阪市内に特別警報または、暴風警報を発表している場合は中止させていただきます。

令和5年から、集合注射会場では飼い犬の登録申請受付ができません。登録申請については区役所窓口までお越しください。

なお、飼い犬にマイクロチップを装着し、令和4年11月1日以降に国に登録した場合は、特例制度により本市への登録申請は不要です。

問合せ　区役所　保健福祉課　保健　電話　6647-9973　ファックス　6644-1937

老人福祉センターで健康づくりと仲間づくりを

体操講座やクラフトカフェ、脳トレクイズ会など、いろいろな事業を行っています。サークル活動もありますので、お気軽にお越しください。

日時　10時から17時　見学は随時受付

場所　浪速区老人福祉センター

対象　市内在住の60歳以上のかた

費用　無料　講習・行事によっては実費を徴収

持ち物　初めてのかたのみ身分証明書　利用証作成のため

問合せ　浪速区老人福祉センター　電話　6643-0792　ファックス　6644-6934

4面フッター

二次元コードからアクセス　区役所ホームページ　現在の窓口お呼び出し状況

浪速区5面

防衛省自衛隊より隊員採用試験のお知らせ

浪速区の皆さん、こんにちは。浪速区担当広報官の村田です。皆さんに自衛隊からのお知らせがあります。お気軽に資料請求ください。

一般幹部候補生　採用試験実施予定

受　付　第1回　3月1日　土曜日から4月4日　金曜日、第2回　4月23日　水曜日から6月6日　金曜日

試験日時

1次試験　第1回　4月12日　土曜日、13日　日曜日　第2回　6月14日　土曜日

2次試験　第1回　6月1日　日曜日から7日　土曜日の間1日　第2回　7月26日　土曜日から8月1日　金曜日の間1日

自衛官候補生試験も受付中　年内受付

受験資格　・採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者　・日本国籍を有する者

問合せ　募集案内所　浪速区担当　むらた　電話　6649-1037

自衛官など募集事務に係る自衛隊への情報提供を希望されないかたの申出　除外申出を受け付けています

大阪市では、自衛隊法施行令第120条に基づく防衛大臣からの資料提供依頼に応じて、自衛官及び自衛官候補生の募集のために必要な住民基本情報を提供していますが、自衛隊への情報提供を希望されないかたは、申出いただくことにより、自衛隊へ提供する情報から除外しています。

問合せ　区役所　窓口サービス課　住民情報　電話　6647-9963　ファックス　6633-8270

春の認知症サポーター養成講座　無料　要申込

地域で支え合うために認知症について一緒に学びませんか。

日時　4月26日　土曜日　14時から15時30分

場所　浪速区在宅サービスセンター

申込　電話　先着20名

問合せ　浪速区社会福祉協議会　地域支援担当　電話　6636-6027　ファックス　6636-6028

大阪・関西万博公式キャラクター入りナンバープレート　原動機付自転車を交付しています

2025年大阪・関西万博の機運醸成を目的として、大阪・関西万博公式キャラクター入りナンバープレートを交付しています。また、上記ナンバープレートを取得されたかたに、記念品としてナンバープレート型キーホルダーをお渡しします。

対象車種　原動機付自転車の4車種　50cc、90cc、125cc、ミニカー

注　特定小型原動機付自転車は対象外です。

交付対象者　新たに上記4車種を取得されるかた　大阪市内を主たる定置場とする対象車種のみ、すでに大阪市で上記4車種のナンバープレートの交付を受けているかたのうち希望されるかた

交付場所　市税事務所　船場法人市税事務所および同分室を除く　の窓口

問合せ　なんば市税事務所市民税等グループ　軽自動車税担当　電話　4397-2954　注　平日　9時から17時30分　金曜日は9時から19時

健康

精神科医師によるこころの健康相談　無料　要申込

最近よく眠れない、気持ちが落ち込む、なぜか不安、イライラする、受診した方がいいのかななど、こころの変調に気づいたら、専門の医師に相談してみませんか。解決に向けて一緒に考えていきましょう。

日時　4月11日　金曜日　午後

場所　区役所

申込　電話

問合せ　区役所　保健福祉課　地域保健活動　電話　6647-9968　ファックス　6644-1937

統合失調症等家族教室のご案内　無料　要申込

充実した気持ちよい日常を過ごすための、様々な制度やサービスをご紹介します。また、ちょっと元気になるヒントがたくさんみつかる、家族同士の交流会も実施します。

日時　4月10日　木曜日　14時から16時

場所　区役所

対象　統合失調症等と診断されたかたの家族

申込　電話

問合せ　区役所　保健福祉課　地域保健活動　電話　6647-9968　ファックス　6644-1937

ボリューム107　なでこちゃんの健康広場

予約は簡単　特定健診とがん検診

生活習慣病予防のための特定健診、がんの早期発見のためのがん検診は大阪市の取扱医療機関や各区保健福祉センターで受けることができます。予約方法は簡単。今すぐお電話を。

特定健診　メタボリックシンドロームに着目した健康診査です。

がん検診　胃がん検診　胃部エックス線検査または内視鏡検査、大腸がん検診、肺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診　マンモグラフィ検査または超音波検査、前立腺がん検診があります。

1　電話する　予約　検診場所へ直接電話で予約してください。

2　受診する　検診日3日前までに届く問診票や検査キットなどを持って受付。予約の時間に遅れないようにしてくださいね。

3　結果が届く　受診後3から4週間ほどで自宅に検診結果が届きます。

問合せ

特定健診受診券に関すること

区役所　窓口サービス課　保険年金　保険　電話　6647-9956　ファックス　6633-8270

がん検診・その他特定健診に関すること

区役所　保健福祉課　保健　電話　6647-9882　ファックス　6644-1937

健診のお知らせ

問合せ　区役所　保健福祉課　保健　電話　6647-9882　ファックス　6644-1937

種別　乳幼児健診　3か月児健診　注　乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象のかたへは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。

実施日時　受付時間　5月14日　水曜日　9時から

対象　令和6年12月22日から令和7年1月28日生まれのかた

費用　無料

場所　区役所3階

種別　乳幼児健診　1歳6か月児健診　注　乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象のかたへは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。

実施日時　受付時間　5月8日　木曜日　13時20分から

対象　令和5年10月1日から令和5年10月31日生まれのかた

費用　無料

場所　区役所3階

種別　乳幼児健診　3歳児健診　注　乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象のかたへは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。

実施日時　受付時間　4月24日　木曜日　13時20分から

対象　令和3年10月1日から令和3年10月31日生まれのかた

費用　無料

場所　区役所3階

種別　結核健診　胸部X線間接撮影

実施日時　受付時間　4月25日　金曜日　10時から11時

対象　大阪市民で15歳以上のかた

費用　無料

場所　区役所3階

種別　大腸がん検診　免疫便潜血検査

実施日時　受付時間　4月26日　土曜日　9時30分から10時30分　検診実施日のおよそ3週間前に予約の締切となります。

対象　大阪市民で40歳以上のかた　年度中に1回の受診　要予約

費用　300円

場所　区役所3階

種別　乳がん検診　マンモグラフィ検査　注　視触診はありません

実施日時　受付時間　4月26日　土曜日　9時30分から10時30分　検診実施日のおよそ3週間前に予約の締切となります。

対象　大阪市民で40歳以上の女性かつ前年度受診されていないかた　2年に1回の受診　注　区役所での乳がん検診に申し込みされたかたにはネイル関係の記念品をお渡しします　要予約

費用　1,500円

場所　区役所3階

種別　骨粗しょう症検診

実施日時　受付時間　4月26日　土曜日　9時30分から10時30分　検診実施日のおよそ3週間前に予約の締切となります。

対象　大阪市民で18歳以上のかた　要予約

費用　無料

場所　区役所3階

種別　歯科健康相談

実施日時　受付時間　4月26日　土曜日　9時30分から10時30分

対象　すべてのかた

費用　無料

場所　区役所3階

がん検診では、後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証をお持ちのかた、市民税非課税世帯・生活保護世帯のかたで証明書類をお持ちのかたは料金が免除されますので、検診当日に証明書類を提示してください。

広報なにわは、毎月16,000部発行しています。1部あたりの発行単価　前月の3月号は約71.4円でした。そのうち約2.0円を広告収入で賄っています。

浪速区6面

子育て情報

こいのぼり制作　無料　申込不要

端午の節句にこいのぼりを飾りましょう。

日時　4月22日　火曜日　10時30分から、13時30分から

場所　子育てつどいのひろば　区役所4階

対象　概ね3歳までのお子さんと保護者

定員　各10組　当日先着順

問合せ　子育てつどいのひろば　区役所4階　電話　080-3788-0453　直通

手作り教室　お部屋飾り　無料　要申込

子どもたちも喜んでくれるお部屋飾りを作りましょう

日時　5月15日　木　10時から、13時30分から

場所　浪速子育て支援センター　浪速第1保育しょ内

対象　0歳から概ね3歳までのお子さんと保護者

定員　各回5名まで

申込　来館または電話　4月7日　月曜日から

問合せ　浪速子育て支援センター　浪速第1保育しょ内　電話　4392-8480

離乳食講習会　無料　申込不要

離乳食を始める時期の赤ちゃんがおられるかたを対象に、離乳食のすすめかたについての講習会を毎月開催しています。お気軽にご参加ください。

日時　4月16日　水曜日、5月7日　水曜日　10時30分から11時30分　受付は10時15分から

場所　区役所3階　集団検診室

対象　離乳食を始める時期の赤ちゃんとその保護者　注　保護者のかたのみのご参加も可能です。

持ち物　冊子にこにこ　3か月児健診にて配布、筆記用具

問合せ　区役所　保健福祉課　保健　電話　6647-9968　ファックス　6644-1937

公立幼稚園からのお知らせ　申込不要

今年度の途中入園申込みを、随時受付しています。　注　クラスの定員に空きがある場合があります。途中入園など、ご質問があれば各幼稚園にお問い合わせください。

・未就園児対象の園庭開放について

5月より開始予定です。詳しくは、各幼稚園のホームページをご覧ください。

にっとう幼稚園　日本橋東3-2-9　こぐまクラブ　電話　6641-0214

立葉幼稚園　桜川4-8-21　なかよしデー　電話　6561-7397

親子体操　無料　申込不要

コナミスポーツクラブのスタッフによる親子体操を行います。親子で体を動かし楽しくふれあいましょう。

日時　4月24日　木曜日　14時30分から15時30分

場所　子育てつどいのひろば　区役所4階

対象　概ね3歳までのお子さんと保護者

問合せ　子育てつどいのひろば　区役所4階　電話　080-3788-0453　直通

浪速っこ広場　無料　申込不要

みんなで集まって育児の楽しさや悩みなどを話し合いませんか。

日時　4月15日　火曜日　14時から15時30分

場所　区役所3階　予診室

対象　1か月児健康診査後から3か月児健康診査までのお子さんと保護者　注　ごきょうだいを連れての参加はご遠慮ください

内容　ふれあい遊び、交流会、子育て情報、保健師・保育士による育児相談など

問合せ　区役所　保健福祉課　地域保健活動　電話　6647-9968　ファックス　6644-1937

おたのしみやデー　無料　申込不要

毎週火曜日はエアマットの日、毎週金曜日はお絵描きやサーキットあそびなど週替わりの遊びを開催。注　イベントがある場合は内容が変更となります。

日時　9時30分から14時

場所　浪速区子ども・子育てプラザ軽運動室

対象　0歳から就学前の乳幼児と保護者

問合せ　浪速区子ども・子育てプラザ　電話　6643-0694

親子教室　こいのぼり作り　無料　要申込

子どもの日に飾れるものを一緒に作りませんか。

日時　4月25日　金曜日　9時30分から10時45分

場所　つどいの広場小田町　小田町保育しょ2階

対象　概ね3歳までのお子さんと保護者

申込　来館または電話

問合せ　つどいの広場小田町　小田町保育しょ2階　電話　6562-0007

子育て情報カレンダー　カレンダーのマークをチェック

子育てサロン　地域のつどいの場　対象　0歳から就学前のお子さんと保護者

保育しょ・幼稚園を探しておられるかたに　申込優先　対象　概ね3歳までのお子さんと保護者

子育て相談　対象　概ね3歳までのお子さんと保護者

保育しょ・園　園庭開放　対象　0歳から就学前のお子さんと保護者

ブックスタート　要申込　対象　1歳までのお子さんと保護者

2025年4月

2日　水曜日　子育て相談　子育てつどいのひろば

4日　金曜日　子育てサロン　難波元町子育てサロン

9日　水曜日　子育てサロン　幸町子育てサロン、ブックスタート　つどいの広場小田町

11日　金曜日　保育しょ・幼稚園を探しておられるかたに　子育て支援センター、ブックスタート　子ども・子育てプラザ

12日　土曜日　子育てサロン　塩草子育てサロン

14日　月曜日　保育しょ・幼稚園を探しておられるかたに　子育てつどいのひろば

15日　火曜日　ブックスタート　子育てつどいのひろば

18日　金曜日　子育てサロン　にっとう子育てサロン

21日　月曜日　保育しょ・幼稚園を探しておられるかたに　つどいの広場小田町、保育しょ・園　園庭開放　さくらさくみらい元町

22日　火曜日　ブックスタート　子育て支援センター

24日　木曜日　保育しょ・幼稚園を探しておられるかたに　子ども・子育てプラザ

25日　金曜日　保育しょ・園　園庭開放　さくらさくみらい元町

27日　日曜日　ブックスタート　子ども・子育てプラザ

問合せ　区役所　保健福祉課　子育て支援室　電話　6647-9895　ファックス　6644-1937

2025年生まれの赤ちゃんの写真を大募集　新企画　未来の希望なにわベビー

浪速区制100周年と大阪・関西万博開催が重なる2025年の新企画として、未来の希望なにわベビーがスタート。2025年生まれの赤ちゃんの写真を募集します。

対象　浪速区在住で、2025年に生まれたお子さん

応募方法　大阪市行政オンラインシステム　注　応募には大阪市行政オンラインシステムの利用者登録が必要です。

問合せ　区役所　総務課　企画調整　電話　6647-9683　ファックス　6633-8270

6面フッター

区役所ホームページ　現在の窓口お呼び出し状況

浪速区7面

ひゃく周年　もっとひやくする浪速区をめざして　ナニワ100周年アニバーサリー2025

令和7年度浪速区関連予算と取組について

浪速区将来ビジョン2025　浪速区のめざす将来像を実現するために、施策展開の方向性を区民の皆さんと共有し、一緒に進めるまちづくりの指針です。

令和4　2022年度から令和7　2025年度

浪速区運営方針　浪速区将来ビジョンをもとに策定している、単年度の計画です。

令和4年度　令和5年度　令和6年度　令和7年度

めざす将来像　住んで誇りに思える、魅力と活力あふれるまち浪速区

区政情報の効果的な発信や区民の意見・ニーズの把握に努め、区民サービスの向上と効果的・効率的な区政運営を推進するとともに、地域や区内企業などとも連携しながら、浪速区制100周年を契機に、区民のまちへの愛着を深め、まちのさらなる発展をめざします。

令和7年度浪速区関連予算

10億3,064万円　注　市会での審議により、変更となる場合があります。

区長自由経費　6億3,975万円

区長の裁量のもと区役所が実施する事業にかかる経費

区シティマネージャー自由経費　3億9,089万円

道路維持補修や公園整備など局が行う事業のうち区長がシティマネージャー　区CM　注　区の特性に即した施策を総合的に展開するための職として設置されています。　として指示などを行い実施する事業経費

令和7年度浪速区運営方針

重点的に取り組む課題

1　安全・安心で住みやすいまちづくり

・防災力の向上・防犯・まちの安全の取組・子どもの安全確保

エスディージーズ　11　住み続けられるまちづくりを　16　平和と公正をすべての人に　17　パートナーシップで目標を達成しよう

2　健やかで人と人がつながるまちづくり

・地域福祉の推進・健康づくりの推進

エスディージーズ　3　すべての人に健康と福祉を　11　住み続けられるまちづくりを　17　パートナーシップで目標を達成しよう

3　安心して子育てができ、子どもたちがいきいきと学べるまちづくり

・子育て層への支援・子どもの学びと健やかな成長の支援

エスディージーズ　3　すべての人に健康と福祉を　4　質の高い教育をみんなに　10　人や国の不平等をなくそう　16　平和と公正をすべての人に

4　人が集い、にぎわいと活力のあるまちづくり

・にぎわいと活力の創出・国際都市大阪への貢献

エスディージーズ　10　人や国の不平等をなくそう　17　パートナーシップで目標を達成しよう

5　人と人がつながり、住民が主体となって進めるまちづくり

・地域活動協議会による自律的な地域運営の支援・地域でのつながりづくりの推進

エスディージーズ　11　住み続けられるまちづくりを　17　パートナーシップで目標を達成しよう

エスディージーズってなぁに。

運営方針の各取組についているカラフルなアイコンがなにか知っていますか。これは、エスディージーズ　持続可能な開発目標といって、2015年の国連サミットで採択された持続可能な開発のための2030アジェンダに記載されている、2030年までに達成すべき国際社会全体の目標のことです。17のゴールと169のターゲットから構成され、地球上の誰1人として取り残さないことを誓っています。経済・社会・環境など広範囲な課題に対する統合的な取組で、世界各国、地域、企業、市民のなかで積極的に広がっています。

サステナブルディベロップメントゴールズ

1　貧困をなくそう

2　飢餓をゼロに 飢餓をゼロに

3　すべての人に健康と福祉を

4　質の高い教育をみんなに

5　ジェンダー平等を実現しよう

6　安全な水とトイレを世界中に

7　エネルギーをみんなにそしてクリーンに

8　働きがいも経済成長も

9　産業と技術革新の基盤をつくろう

10　人や国の不平等をなくそう

11　住み続けられるまちづくりを

12　つくる責任つかう責任

13　気候変動に具体的な対策を

14　海の豊かさを守ろう

15　陸の豊かさも守ろう

16　平和と公正をすべての人に

17　パートナーシップで目標を達成しよう

問合せ

予算について　区役所　総務課　総務　電話　6647-96253　ファックス　6633-8270

運営方針について　区役所　総務課　企画調整　電話　6647-9683　ファックス　6633-8270

浪速区8面

くらしの相談

内容　法律相談　要予約　電話

定員　8名　組　先着　注　1名　組　30分以内　相談後に弁護士が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含みます。

日時　4月9日　水曜日、16日　水曜日、23日　水曜日　各水曜13時から17時

場所　区役所

予約・受付・問合せ　予約専用AI電話　050-1808-6070

予約受付　相談日の1週間前の12時から前日の10時まで　24時間受付

区役所　総務課　企画調整　電話　6647-9683

内容　行政相談　国の行政全般の苦情・要望　予約不要

日時　4月9日　水曜日　10時から12時

場所　区役所

予約・受付・問合せ　区役所　総務課　企画調整　電話　6647-9683

内容　行政書士による相談　相続、入管、帰化など　予約不要

日時　4月4日　金曜日　13時から15時

場所　区役所

予約・受付・問合せ　区役所　総務課　企画調整　電話　6647-9683

内容　ひとり親家庭相談　離婚前相談を含む　要予約　電話・行政オンラインシステム

日時　毎週火・木曜　9時15分から17時30分　祝日・年末年始を除く

場所　区役所

予約・受付・問合せ　区役所　保健福祉課　子育て支援　電話　6647-9895　ファックス　6644-1937

内容　くらしの困りごと相談　予約不要

日時　9時から17時30分　土日祝日・年末年始を除く

場所　区役所　4階

予約・受付・問合せ　くらしサポートセンターなにわ　電話　6536-8861　ファックス　6536-8864

内容　犯罪被害者等支援のための総合相談窓口　予約不要

日時　9時から17時30分　土日祝日・年末年始を除く

場所　市民局人権企画課　市役所4階

予約・受付・問合せ　市民局人権企画課　市役所4階　電話　6208-7489　ファックス　6202-7073

内容　社会保険労務士による相談　労働、年金、保険など　予約不要

日時　4月17日　木曜日　13時から16時

場所　区役所

予約・受付・問合せ　区役所　総務課　企画調整　電話　6647-9683

内容　専門相談員による人権相談　メール・電話・ファックス・面談

予約・受付・問合せ　人権啓発・相談センター

相談専用電子メールアドレス　7830@osakaハイフンjinkenドットnet

相談専用電話　6532-7830　なやみゼロ　ファックス　6531-0666

平日　9時から21時、日曜日・祝日　9時から17時30分　土曜日・年末年始　12月29日から1月3日を除く

日曜法律相談　要予約　電話

日時　4月27日　日曜日　13時から17時

定員　16名　組　先着

場所　西区役所　西区新町4-5-14　平野区役所　平野区背戸口3-8-19

予約受付　4月18日　金曜日　12時から27日　日曜日　10時　24時間受付

日曜法律相談予約　電話　050-1807-2537

問合せ　大阪市総合コールセンター　電話　4301-7285　ファックス　6373-3302

今月の健康レシピ

季節の混ぜご飯　レシピ考案　大手前大学実習生

栄養価　1人分　エネルギー　262キロカロリー、食塩相当量1.4グラム

たけのこやきぬさやを使った、春を感じる混ぜご飯です。ご飯に混ぜるだけでお手軽に作ることができ、お弁当にもぴったりです。ぜひ作ってみてください。

材料　2人分

ご飯・・・200グラム

たけのこ　水煮・・・100グラム

にんじん・・・60グラム

ツナ缶・・・1缶

きぬさや・・・.4枚

サラダ油・・・小さじ2

A　料理酒・・・小さじ2、オイスターソース・・・小さじ2、砂糖・・・小さじ1、醤油・・・小さじ1

作りかた

1　たけのこ、にんじんを食べやすい大きさに切る。調味料Aは合わせておく。

2　きぬさやは筋を取り、さっと湯がいて斜め2分の1に切る。

3　フライパンにサラダ油を熱し、ツナ缶を汁ごと入れ、たけのこ、にんじんを加え、炒める。

4　Aを加え、汁気がなくなるまで炒め煮にする。

5　ご飯と4を混ぜ合わせ、器に盛り、上にきぬさやを飾る。

浪速図書館のおすすめ図書

今月のおすすめ

いい一日ってなあに

ミーシャ・アーチャー　作　石津ちひろ　訳　BL出版　大阪市立図書館タイトルコード　1000015215876

みんなにいい一日を。と挨拶されたダニエルは、いい一日とは何かを聞いてみました。ケーキ屋さんはお客さんの笑顔を見た時、おばあちゃんはダニエルのハグなど、様々な答えが返ってきます。油絵とコラージュで描かれた町は、色鮮やかで生命力にあふれています。表情豊かな人々からは、日常の中のささやかな幸せがじんわりと伝わってきます。大阪市立図書館こどものほんだなより

問合せ　浪速図書館　敷津西1-5-23　電話　6632-4946　ファックス　6632-4973

消防だより

市民消防教室　家庭・個人向け　参加費無料

消防局では、炎を消火器で消火する訓練や発火した天ぷら油へ誤って水をかけるとどうなるかの実験、実際に火を点けて煙を発生させた部屋からの避難訓練など、高度で実践的な防災研修、市民消防教室を開催しております。参加費用は無料です。

火災、地震、風水害などの災害に備えるため、ぜひ1度ご参加ください。詳しくは消防署までお問い合わせください。

問合せ　浪速消防署　電話　6641-0119　ファックス　6634-0119

警察だより

春の全国交通安全運動

期間　4月6日　日曜日から4月15日　火曜日

ヘルメット　かぶるあなたは　かっこいい

自転車・特定小型原動機付自転車利用時はヘルメットを着用し、交通ルールを守りましょう。

特殊詐欺、性犯罪、自動車関連犯罪認知状況　2月中

地区名　難波元町　湊町1で部品ねらい、特殊詐欺、元町2で特殊詐欺、不同意わいせつが発生

地区名　立葉　久保吉1で不同意わいせつが発生

地区名　幸町　認知情報はありません。

地区名　塩草　塩草1で部品ねらいが発生。

地区名　浪速　浪速東3で自動車盗が発生。

地区名　だいこく　認知情報はありません。

地区名　敷津　敷津西1で車上ねらいが発生。

地区名　恵美　恵美須西3で特殊詐欺が2件発生。

地区名　新世界　認知情報はありません。

地区名　にっとう　下寺3で部品ねらいが発生。

地区名　日本橋　日本橋3で車上ねらい、自動車盗、日本橋4で部品ねらい、日本橋東2で車上ねらいが発生

問合せ　浪速警察署　電話　6633-1234　ファックス6645-5862

8面フッター

移動図書館まちかど号　巡回日

図書館が近くにないかたもぜひご利用ください。

日時　4月15日　火曜日　11時10分から11時55分

場所　市営にっとう住宅2号館集会所前　日本橋東3-5

問合せ　中央図書館自動車文庫　電話　6539-3305　ファックス　6539-3336

浪速区12面

浪速区トピックス

応募〆切4月20日　日曜日　なにわ感想アンケート

広報なにわ4月号はいかがでしたか。印象に残った記事など、感想をお送りください。今後の紙面作成の参考にさせていただきます。

感想はペンネームでも送れます

日本橋ストリートフェスタ2025　ナニワ区エキスポ

交通規制のお知らせ

日本最大級のコスプレイベント日本橋ストリートフェスタの開催に伴い、日本橋筋商店街周辺で交通規制が実施されます。お出かけの際はご注意ください。注　イベント詳細は5月号で紹介します。

日時　5月18日　日曜日　11時から15時30分　注　オタロード・なんさん通りは10時から18時まで

場所　堺筋　恵美須入路交差点北詰から日本橋3丁目南交差点南詰まで　及び周辺道路　なんさん通り、オタロードなど

問合せ　日本橋ストリートフェスタ運営委員会　電話、ファックス　6655-1717

浪速区制100周年記念事業　浪速区の生い立ちを振り返ります　ボリューム6

ひゃく周年　もっとひやくする浪速区をめざして　ナニワ100周年アニバーサリー2025

大阪は、明治2年に三郷　北組・南組・天満組を廃し四大組　北・東・南・西に改め、8年の大小区制度、12年の郡区町村編成法による4区役所・郡役所の設置など、激しく変わりました。明治21年の市制・町村制により、22年4月1日、大阪・京都・神戸・堺など31市が誕生し、本市は特別市制を施行しました。特別市制は市長の職務を府知事が行い、事務も府が担って市役所を府庁舎内に置き、公益事業も府が経営するしくみでしたが、地方自治の根本精神に反すると反対が起こり、明治31年9月30日に廃止されました。

現在の浪速区域は、西成郡役所　明治12年設置　が管轄する西成郡に属していましたが、市街地の南区に接しており、急速に近代工業が起こり土木事業や教育の普及が図られました。

教育では、学制発布の明治5年8月、西浜町徳浄寺にのちの栄小学校、日本橋3丁目にのちの日本橋小学校が開設され、6年3月に今宮戸長役場の2階にのちの恵美小学校、7年に木津村唯専寺にのちの敷津小学校、難波村月江院にのちの難波小学校、と相次いで小学校が開設、不就学者の督励に努めるなど力が入れられました。

土木事業では、今は埋め立てられましたが、いたち川新川貫通工事　明治12年5月完成、高津入堀川貫通工事　明治29年着手　は、衛生上悪影響があった汚水排除に役立ち、交通の便も良くなりました。

明治7年、木津村で合名会社を設立し白墨製造を始めた杉本卯之助、明治18年久保吉町で製革業を始め、わが国初のベルト製造に成功した新田長次郎、明治23年御蔵跡町で機械鋳物類の鋳造の工場を始めた久保田権四郎などは、当区の発展に大きく貢献した創始者として知られています。

明治時代の日本橋小学校　出典　大阪市立日本橋小学校閉校記念誌

徳浄寺　出典　大阪市栄小学校創立150周年記念誌

問合せ　区役所　総務課　企画調整　電話　6647-9683　ファックス　6633-8270

ラグビーの試合にご招待　レッドハリケーンズ大阪を応援しよう　無料ご招待

大阪市をホストエリアとするラグビーチームレッドハリケーンズ大阪のホストゲームに浪速区民の皆さんを無料でご招待します。迫力のあるラグビーの試合をぜひ観に来てください。

日時　4月12日　土曜日　正午キックオフ　開場　10時30分　予定

場所　ヤンマースタジアム長居

対象　区内在住・在勤・在学のかた

内容　NTT　ジャパンラグビーリーグワン2024-25　ディビジョン2　第11節レッドハリケーンズ大阪vs花園近鉄ライナーズ

席種　赤壁シート　自由席　お1人様5枚までお申し込み可　先着順　チケット完売次第終了

申込　二次元コードより会員登録のうえ発券

問合せ　レッドハリケーンズ大阪　電話　6123-8329

なにわ学び教室　中学生対象の受講生を募集しています。

浪速区では、中学生の学習習慣の形成・基礎学力の向上を図るため、少人数制で生徒に応じた個別学習指導を行っています。区内中学生の皆さん、各中学校の会場で一緒に勉強しませんか。実施場所や日時などの詳細はホームページをご覧ください。

対象　浪速区内の大阪市立中学校1年生から3年生

費用　月額10,000円　注　大阪市習い事・塾代助成事業を利用すれば、実質無料で受講できます

内容　指導科目　数学・英語・国語

その他　大阪市では、学習塾や家庭教師、文化・スポーツ教室など　オンライン学習塾などを含みます　で月額10,000円まで利用できる大阪市習い事・塾代助成カードを交付する助成事業を行っています。大阪市習い事・塾代助成カードに関するお問い合わせは、大阪市習い事・塾代助成事業運営事務局までお願いします。電話　06-6452-5273　12時から20時　注　日曜・祝日・年末年始を除く

申込受託事業者　株式会社イングへ直接お申し込みください。4月1日　火曜日13時から　注　先着順での受付となりますので、定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。

問合せ　区役所　市民協働課　教育・学習支援　電話　6647-9743　ファックス　6633-8270

なでこちゃんのなにワールドツア

今月号は、王将碑　恵美須東1-18を紹介します。通天閣の真下にあるんだよ。4面へ

坂田三吉は、明治から昭和初期にかけて活躍した将棋名人だよ。6面へ

その偉業をたたえて、昭和44　1969年10月に石碑が建てられたんだって。8面へ

新世界にはかつて、たくさんの将棋クラブがあったんだよ。10面へ

新世界界隈を散策するときは、ぜひ王将碑もチェックしてみてね。

12面　フッター

編集・発行元　浪速区役所総務課　企画調整　郵便番号556-8501　大阪市浪速区敷津東1丁目4番20号

電話　6647-9683　ファックス　6633-8270　特に記載のないものは市外局番　06　です。

浪速区特集1

令和7年度　2025年度　保存版　1年間大切に保管してください

明るい未来のために健診・検診を受けましょう。

各種健診・検診事業のお知らせ

検診場所は、区役所または取扱医療機関のどちらかを選べます。

がん検診ってこんなにお得

がんの早期発見・早期治療のため、定期的な受診が大切です。あなたや、大切な人のため、年1回がん検診を受けてください。検診受診にあたり、配慮が必要なかたは事前に保健福祉課　保健にご連絡ください。

大腸がん検診　区役所　取扱医療機関

便に血液が混じっていないか検査します　検便キットで2回採便

対象　40歳以上

・肺がん検診、乳がん検診と同時受診される場合は、引き続き検診日の予約が必要です。

・大腸がん検診は2日分　検診までに2日分採便できない場合は1日分でも可　の便を採取し提出するだけで受診することができます。

・検査キットを申込みいただきましたら、複数の検診日から選択して受診していただくことができます。検診日の予約は不要です。ただし、大腸がん検診のみ受診の場合

自己負担額　通常費用　4,000円程度　300円

肺がん検診　区役所　取扱医療機関　要予約

胸のレントゲン撮影を行います

対象　年度中に40歳以上になるかた

自己負担額　通常費用5,000円程度　注　かくたん検査は400円　対象は、50歳以上のハイリスクのかた　0円

前立腺がん検診　取扱医療機関　要予約

・PSA検査　血液検査

対象　令和8年3月31日時点で、50・55・60・65・70歳の男性　受診は5年に1回

自己負担額　通常費用　3,000円程度　1,000円

胃がん検診　取扱医療機関　要予約

注　取扱医療機関のみ　同一年度中に両方の検査は受診できません

・胃部エックス線検査　バリウム

対象　年度中に50歳以上になるかた　前年度に自治体などで胃内視鏡検査受診済のかたを除く。

自己負担額　通常費用　14,000円程度　500円

・胃内視鏡検査

対象　年度中に50歳以上になるかたで前年度胃内視鏡検査を受診されていないかた　受診は2年に1回　注　前年度受診とは、自費や診療での受診は含みません。

自己負担額　通常費用　17,000円程度　1,500円

注　内視鏡検査を受診した翌年度は、胃がん検診　全てを受診できません

子宮頸がん検診　取扱医療機関　要予約

注　取扱医療機関のみ

子宮頸部の細胞を採って検査します

対象　年度中に20歳以上になるかたで前年度受診されていないかた　受診は2年に1回　注　前年度受診とは、自費や診療での受診は含みません。

自己負担額　通常費用　7,000程度　400円

乳がん検診　区役所　取扱医療機関　要予約

・マンモグラフィ　乳房のレントゲン撮影

対象　年度中に40歳以上になるかたで前年度受診されていないかた　受診は2年に1回　注　前年度受診とは、自費や診療での受診は含みません。

自己負担額　通常費用　9,000円程度　1,500円

区役所実施分に申込されたかたに素敵なネイルの記念品プレゼント

注　基本的に視触診は実施しませんが、取扱医療機関では視触診を併用する場合もあります。

・超音波検査　注　取扱医療機関のみ

対象　年度中に30歳から39歳になるかた

自己負担額　通常費用　7,000円程度　1,000円

大阪市乳がん検診デー

医療機関で大阪市乳がん検診　マンモグラフィの集団検診を実施しています。日時や医療機関など、詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

がん検診以外の検診・健康相談

骨粗しょう症検診　区役所　要予約

かかとの骨の超音波検査をします。

対象　18歳以上

費用　無料

歯科健康相談　注　診察は行いません。　取扱医療機関

がん検診の日程にあわせて、お口の中に関する相談に歯科医師が助言・指導を行います。

対象　全年齢

費用　無料

予約　不要

この機会にぜひ受診しましょう

3ステップでとっても簡単。がん検診の流れ

1　電話する　予約　検診場所へ直接電話で予約してください。

2　受診する　検診日3日前までに届く問診票や検査キットなどを持って受付。予約の時間に遅れないようにしてくださいね。

3　結果が届く　受診後3から4週間ほどで自宅に検診結果が届きます。

検診は大阪市の取扱い医療機関や各区保健福祉センターで受診できます。

問合せ　区役所　保健福祉課　保健　電話　6647-9882　ファックス　6644-1937

日程など詳しくは次ページへ

注　取扱い医療機関は現時点での情報ですので、実施状況が変わる可能性があるため、事前に電話などで確認のうえ、受診ください。

注　年度とは今年の4月1日から翌年の3月31日までのことです。

浪速区特集2

無料で健康チェック　生活習慣病予防に特定健診

加入医療保険　大阪市国民健康保険　年度中に40歳以上になるかた

受診場所　取扱医療機関　要予約　または区役所保健福祉課　予約不要

持ち物　1　受診券　2　特定健診個人票　4月末頃郵送予定　3　保険証

検査項目　問診・身体計測・診察・血圧測定・尿検査・血液検査等

料金　無料

加入医療保険　後期高齢者医療制度

受診場所　取扱医療機関　要予約　または区役所保健福祉課　予約不要

持ち物　1　受診券　4月末頃郵送予定　2　保険証

検査項目　問診・身体計測・診察・血圧測定・尿検査・血液検査等

料金　無料

加入医療保険　勤務先などの医療保険　大阪市国保以外のかた

加入している医療保険に問い合わせて、受診してください。

加入医療保険　特定保健指導

特定健診の結果、生活習慣の改善が必要というかたは、保健指導がうけられます。案内を受け取られたら必ず利用しましょう。

受診方法は加入している医療保険によって異なります。

受診券の問合せ・再発行

大阪市国民健康保険のかた　区役所　窓口サービス課　保険年金　電話　6647-9956

後期高齢者医療制度のかた　大阪府後期高齢者医療広域連合　電話　4790-2031

健診日時の問合せ

大阪市国民健康保険のかた　区役所　保健福祉課　保健　電話　6647-9882　ファックス　6644-1937

肝炎ウイルス検査　無料

B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査を市内の取扱医療機関で受けることができます。

対象　20歳以上の市民のかたで、肝炎フォローアップ事業の実施に同意いただけるかた。ただし、過去に肝炎ウイルス検査　大阪市が実施する検査に限りません　を受けたことがあるかたは対象となりません。

申込方法　市内取扱医療機関　大阪市ホームページ記載　にお問い合わせください。

結核健診　無料　申込不要

結核は、早期発見・早期治療が大切です。ご自身の健康状態を把握するためにも、年1回は健診を受けましょう。

対象　15歳以上の市民のかた

実施場所　区役所3階

実施時間　10時から11時

健診内容　胸部エックス線間接撮影

注　着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください。

注　妊娠中及び妊娠の可能性のあるかたはご遠慮ください。

注　結核健診の結果は、精密検査が必要なかたには約2週間以内にご連絡をいたしますが、異常が認められない場合は、通知はいたしません。

結核健診の日程

令和7年4月25日　金曜日　5月27日　火曜日　6月16日　月曜日　7月16日　水曜日　8月12日　火曜日　9月1日　月曜日　10月10日　金曜日　11月17日　月曜日　12月1日　月曜日　令和8年1月20日　火曜日　2月4日　水曜日　3月24日　火曜日

実施時間　10時から11時

子宮頸がん予防ワクチンの接種について　無料

下記対象者のかたは、委託医療機関において、子宮頸がん予防ワクチンを無料で接種できます。

対象　1　定期接種　小学校6年生から高校1年生相当の女子

2　経過措置　キャッチアップ接種対象者　平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれ　及び平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれのうち、令和4年4月1日から令和7年3月31日までに子宮頸がん予防ワクチンを1回以上接種した女性

接種期限　1　高校1年生相当の3月31日まで　2　令和8年3月31日まで

接種期限　委託医療機関で予約　注　委託医療機関については、大阪市ホームページをご覧いただくか、下記にお問い合わせください。

問合せ　区役所　保健福祉課　保健　電話　6647-9882

健康局健康づくり課　電話　6208-9943

大阪市健康診査

40歳以上の生活保護を受給しているかたなどを対象とした健康診査を実施します。

対象　当該年度に40歳以上の大阪市内に住民登録のあるかたで、申請時・受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中のかた。注　ただし、社会保険加入者、病院に入院または介護保険施設などに入所しているかた、今年度中に同等の健診を受けた、または受ける機会があるかたは対象外です。

検査項目　問診・身長・体重・血圧測定・尿検査・血液検査など

申込期間　令和7年4月1日　火曜日から令和8年2月13日　金曜日　4月1日から受付開始日とする。

申込方法　保健福祉センターで申込書兼同意書を記入して添付書類　生活保護適用証明書の原本、もしくは中国残留邦人本人確認証の写しを提出してください。

受診方法　申込後、約2週間程度で受診券、個人票と医療機関名簿をお送りしますので、医療機関に直接予約してください。

次のかたはがん検診の費用が無料になります

・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた

・高齢受給者証をお持ちのかた

・生活保護世帯のかた　生活保護適用証明書の提出が必要

・中国残留邦人本人確認証をお持ちのかた

・市民税非課税世帯のかた　世帯全員の市民税非課税証明書の提出が必要

注　市民税非課税証明書の申請に必要な書類は区役所　3階34番窓口でお渡しします。

検診などの中止について次の時刻で暴風警報または特別警報が発令されている場合は検診などを中止　または延期します。

7時･･･午前の検診などは中止　または延期　11時･･･午後の検診などは中止　または延期　16時･･･夜間の検診などは中止　または延期

浪速区特集3

指定医療機関一覧　受診する場合は、大阪市実施のがん検診または特定健診と伝えて予約してください。

医療機関名　恵美須東クリニック　住所　恵美須東1-7-13　電話番号　6630-5665　大腸がん検診　乳がん検診　超音波　特定健康診査　前立腺がん検診

医療機関名　佐久間医院　住所　日本橋4-2-10　電話番号　6641-6195　大腸がん検診　特定健康診査

医療機関名　わかこうかいクリニック　住所　日本橋4-7-17　電話番号　6632-0358　特定健康診査

医療機関名　前田クリニック　住所　日本橋4-7-19　電話番号　6641-2224　大腸がん検診　特定健康診査

医療機関名　木下医院　住所　日本橋5-4-5　電話番号　6631-1078　大腸がん検診　特定健康診査

医療機関名　あいぜんばし病院　住所　日本橋5-16-15　電話番号　6633-2801　胃がん健診　バリウム　胃がん健診　内視鏡　大腸がん検診　肺がん検診　子宮頸がん検診　乳がん検診　マンモグラフィ　特定健康診査

医療機関名　井上医院　住所　日本橋東2-3-13　電話番号　6641-4960　大腸がん検診　特定健康診査　前立腺がん検診

医療機関名　原田外科・整形外科　住所　日本橋東3-2-22　電話番号　6636-8007　特定健康診査

医療機関名　中山クリニック　住所　日本橋東3-7-6　1階　電話番号　4397-9299　大腸がん検診　特定健康診査　前立腺がん検診

医療機関名　川田医院　住所　日本橋東3-7-7　電話番号　6641-1873　特定健康診査

医療機関名　竹中医院　住所　日本橋東3-16-19　電話番号　6632-1985　大腸がん検診　特定健康診査　前立腺がん検診

医療機関名　福永クリニック　住所　難波中1-6-1　1階　電話番号　6648-0351　大腸がん検診　乳がん検診　超音波　特定健康診査　前立腺がん検診

医療機関名　なんば太田クリニック　住所　難波中1-13-20　5階　電話番号　6635-3826　特定健康診査

医療機関名　なんば胃腸科内科クリニック　住所　難波中2-3-3　2階　電話番号　6645-1107　大腸がん検診　特定健康診査

医療機関名　小池レディスクリニック　住所　難波中2-3-3　5階　電話番号　6575-9323　大腸がん検診　子宮頸がん検診　乳がん検診　超音波

医療機関名　なんば山田クリニック　住所　難波中2-7-23　5階　電話番号　6641-0007　特定健康診査

医療機関名　木田内科消化器科クリニック　住所　難波中2-10-70　8階　電話番号　6649-2777　大腸がん検診　特定健康診査

医療機関名　えびす診療所　住所　戎本町1-6-22　1階　電話番号　6645-1113

医療機関名　小池クリニック　住所　敷津東3-11-10　2階　電話番号　6633-9289　大腸がん検診　乳がん検診　超音波　特定健康診査　前立腺がん検診

医療機関名　なにわ生野病院　住所　だいこく1-10-3　電話番号　6632-9915　大腸がん検診　肺がん検診　子宮頸がん検診　特定健康診査

医療機関名　橋村医院　住所　だいこく2-6-11　電話番号　6641-6512　大腸がん検診　肺がん検診　乳がん検診　超音波　特定健康診査　前立腺がん検診

医療機関名　ひかりクリニック　住所　だいこく3-8-18　2階　電話番号　6630-2300　特定健康診査

医療機関名　なんば南藤吉医院　住所　敷津西2-1-8　2階　電話番号　4397-8787　大腸がん検診　子宮頸がん検診　乳がん検診　超音波　特定健康診査　前立腺がん検診

医療機関名　吉野眼科クリニック　住所　敷津西2-2-11　電話番号　6645-7737　特定健康診査

医療機関名　富永クリニック　住所　敷津西2-2-14　電話番号　6643-2660　大腸がん検診　肺がん検診　特定健康診査

医療機関名　入野医院　住所　元町2-3-19　4階　電話番号　6632-3325　胃がん健診　バリウム　大腸がん検診　肺がん検診　子宮頸がん検診　乳がん検診　超音波　特定健康診査

医療機関名　笹岡医院　住所　元町3-9-10　電話番号　6647-2201　大腸がん検診　特定健康診査

医療機関名　Oキャットクリニック　住所　湊町1-4-1　B3・B4階　電話番号　6641-3811　特定健康診査

医療機関名　あーべいんクリニック　住所　湊町2-1-34　電話番号　6634-4976　大腸がん検診　乳がん検診　超音波　特定健康診査　前立腺がん検診

医療機関名　かねだクリニック　住所　湊町2-2-40　1階　電話番号　6646-1333　大腸がん検診　特定健康診査　前立腺がん検診

医療機関名　岡藤クリニック　住所　幸町1-2-2　電話番号　6568-7308　胃がん健診　バリウム　大腸がん検診　肺がん検診　特定健康診査　前立腺がん検診

医療機関名　なにわ病院　住所　幸町2-3-11　電話番号　6568-2681　特定健康診査

医療機関名　桜川よしえクリニック　住所　桜川2-2-31　1階　電話番号　4392-8388　特定健康診査

医療機関名　松﨑智彦診療所　住所　桜川2-2-31　2階　電話番号　6567-2451　特定健康診査

医療機関名　徳田クリニック　住所　桜川2-11-28　電話番号　6561-2660　大腸がん検診　特定健康診査　前立腺がん検診

医療機関名　有田医院　住所　桜川4-11-16　1階　電話番号　6568-0701　大腸がん検診　乳がん検診　超音波　特定健康診査

医療機関名　そうわ内科クリニック　住所　浪速東3-9-1　電話番号　6626-9939　大腸がん検診　特定健康診査　前立腺がん検診

医療機関名　リリー女性クリニック　住所　下寺1-6-7　3階　電話番号　6632-5025　大腸がん検診　子宮頸がん検診　乳がん検診　超音波

がん検診などの実施日程について

特定健診は午前9時30分から11時、午後13時30分から15時

要予約　肺がん　乳がん　骨粗しょう症

予約不要　大腸がん　歯科相談　特定健診

実施場所　区役所3階　特定健診は区役所7階

実施日　4月26日　土曜日　実施時間　9時30分から10時30分　乳がん　骨粗しょう症　大腸がん　歯科相談

実施日　5月30日　金曜日　実施時間　13時30分から14時30分　肺がん　乳がん　骨粗しょう症　大腸がん　特定健診

実施日　6月16日　月曜日　実施時間　18時30分から19時30分　乳がん　骨粗しょう症

実施日　7月12日　土曜日　実施時間　13時30分から14時30分　肺がん　乳がん　骨粗しょう症　大腸がん　特定健診

実施日　8月22日　金曜日　実施時間　13時30分から14時30分　肺がん　大腸がん　特定健診

実施日　9月14日　日曜日　実施時間　9時30分から10時30分　肺がん　乳がん　骨粗しょう症　大腸がん　歯科相談　特定健診

実施日　10月5日　日曜日　実施時間　9時30分から10時30分　乳がん　骨粗しょう症　大腸がん　歯科相談　特定健診

実施日　10月28日　火曜日　実施時間　9時30分から10時30分　肺がん　乳がん　骨粗しょう症　大腸がん　歯科相談　特定健診

実施日　11月29日　土曜日　実施時間　13時30分から14時30分　肺がん　乳がん　骨粗しょう症　大腸がん　特定健診

次のかたはがん検診を受診できません

・大阪市内に住民票がないかた

・検診部位の病気などで治療中・経過観察中のかた　医療機関で診察を受けてください。

・自覚症状のあるかた　例　大腸がん-血便など、乳がん-しこりなど

・今年度に加入保険や勤務先などで同等の検診を受診できるかた

・同一年度中に自治体、加入保険や勤務先などで同等の検診・検査を受診済みのかた

自費や診療によるものを含みません。

胃がん検診については、胃部エックス線検査と胃内視鏡検査を同一年度内に受診することはできません。

2年度に1回の検診については、前年度に受診済みのかたも受診できません。

前年度に自治体、加入保険や勤務先などで胃内視鏡検査を受診済のかた　自費や診療によるものを含みません　は、今年度胃内視鏡検査・胃部エックス線検査とも受診することはできません。

浪速区特集4

お口からはじめる健康づくり　健口でいつまでも美味しく食べて楽しくしゃべろう　保存版

歯周病検診　取扱医療機関

対象　令和8年3月末時点で20,25,30,35,40,45,50,55,60,65,70歳のかた　予定　勤務先などで同程度の検診を受けられるかた及び歯周病の治療で通院中のかたは除く

検査項目　問診及び口腔内診査　治療は含みません

受診方法　取扱医療機関へ直接予約

自己負担額　500円

次に該当するかたは、証明書の提示により歯周病検診が無料で受診できます。

・生活保護世帯に属するかた　生活保護適用証明書の提示・提出が必要

・市民税非課税世帯のかた　世帯全員の市民税非課税証明書の提出が必要

注　市民税非課税証明書の申請に必要な書類は、区役所　3階34番窓口でお渡しします。

浪速区の歯科医療機関一覧

医療機関名　堀坂歯科・歯ならび矯正歯科　住所　難波中1-13-20　3階　電話番号　6631-2525

医療機関名　中谷歯科診療所　住所　恵美須東1-13-12　電話番号　6631-2787

医療機関名　わだいら歯科　住所　恵美須西2-5-9　電話番号　6641-8983

医療機関名　新開歯科医院　住所　日本橋西1-5-7　2階　電話番号　6634-1648

医療機関名　わたむら歯科　住所　日本橋4-7-19　2階　電話番号　6636-6480

医療機関名　中辻歯科医院　住所　日本橋4-9-23　電話番号　6641-6487

医療機関名　長谷川歯科医院　住所　日本橋5-1-1　2階　電話番号　6632-3777

医療機関名　米永歯科医院　住所　日本橋東3-7-7　2階　電話番号　6645-7565

医療機関名　ふるかわ歯科・矯正歯科　住所　難波中1-13-5　電話番号　6649-0101

医療機関名　くきデンタルオフィス　住所　難波中2-10-70　8階　電話番号　6632-8849

医療機関名　おはら歯科　住所　難波中2-2-12　2階　電話番号　6630-8211

医療機関名　橋本歯科医院　住所　難波中2-2-20　7階　電話番号　6641-1330

医療機関名　和田歯科医院　住所　難波中2-6-4　1階　電話番号　6633-8148

医療機関名　立山歯科　住所　難波中3-1-13　2階　電話番号　6649-4618

医療機関名　増井歯科医院　住所　難波中3-14-5　2階　電話番号　6632-0600

医療機関名　おか顕微鏡歯科医院　住所　戎本町1-7-22　電話番号　6645-6487

医療機関名　増田歯科医院　住所　戎本町1-9-22　1階　電話番号　6648-4114

医療機関名　ジョイ歯科クリニック　住所　だいこく1-3-2　電話番号　6641-0958

医療機関名　豊田歯科医院　住所　だいこく3-6-14　電話番号　6632-1590

医療機関名　高橋歯科医院　住所　だいこく3-9-23　1階　電話番号　6634-0418

医療機関名　藤田歯科医院　住所　敷津西1-1-9　2階　電話番号　6647-3500

医療機関名　奥田歯科医院　住所　敷津西2-4-4　1階　電話番号　6641-4352

医療機関名　西野歯科医院　住所　元町1-13-7　3階　電話番号　6649-5364

医療機関名　太田歯科医院　住所　元町1-4-22-102　電話番号　6586-6471

医療機関名　佐々木歯科クリニック　住所　湊町1-4-36　1階　電話番号　6636-4182

医療機関名　なんばクローバー歯科　住所　湊町1-2-3　3階　電話番号　6586-6070

医療機関名　壺内歯科なんば湊町診療所　住所　湊町2-1-7　1階　電話番号　6648-1177

医療機関名　みなと町歯科　住所　幸町1-1-1-201　電話番号　6567-2152

医療機関名　岡﨑歯科　住所　幸町1-3-19　2階　電話番号　6568-8811

医療機関名　中野歯科医院　住所　幸町2-6-15-101　電話番号　4392-8899

医療機関名　原歯科医院　住所　桜川1-1-10　1階　電話番号　6562-7764

医療機関名　岡正歯科医院　住所　桜川2-3-28　2階　電話番号　6568-0117

医療機関名　眞弓歯科医院　住所　桜川2-9-13　2階　電話番号　6568-7400

医療機関名　ことぶき歯科クリニック　住所　桜川3-2-2　1階　電話番号　6599-9849

医療機関名　たかもと歯科クリニック　住所　塩草1-3-18　電話番号　6561-6487

医療機関名　彩デンタルクリニック　住所　塩草2-3-21　1階　電話番号　6562-0112

医療機関名　よしかわ歯科　住所　塩草3-10-28-101　電話番号　6562-0418

医療機関名　くき歯科　住所　塩草3-3-26　2階　電話番号　6561-6480

医療機関名　なんばエッセ歯科・小児歯科クリニック　住所　湊町2-2-22　1階　電話番号　6563-9000

問合せ　区役所　保健福祉課　保健　電話　6647-9882　ファックス　6644-1937

だれもが健康で幸せな生活を送れるようにしよう　エスディージーズ　3　すべての人に健康と福祉を