

第3回浪速区民モニター報告書

「健康に関する意識について」



平成23年12月
大阪市浪速区役所

1. 調査の目的

大阪市では、健康増進計画「すこやか大阪21」を策定して、生活習慣病対策を推進しており、そのための取組みとして、「健康診断」や「がん検診」を実施しています。

生活習慣病を予防するためには、食生活・運動週間などの生活習慣を改善するとともに、定期的に健診・検診を受け、病気の早期発見・早期治療を行うことが重要です。

そこで、「健康診断」「がん検診」等について、区民の皆さんの意見をお聞きし、今後の取組みの参考とするため、アンケートを実施しました。

2. 調査の実施状況

調査期間： 平成23年10月24日（月）～11月7日（月）

方 法： 電子申請システム及び郵送

対 象： 区民モニター登録者 230名

回 答 数： 139名

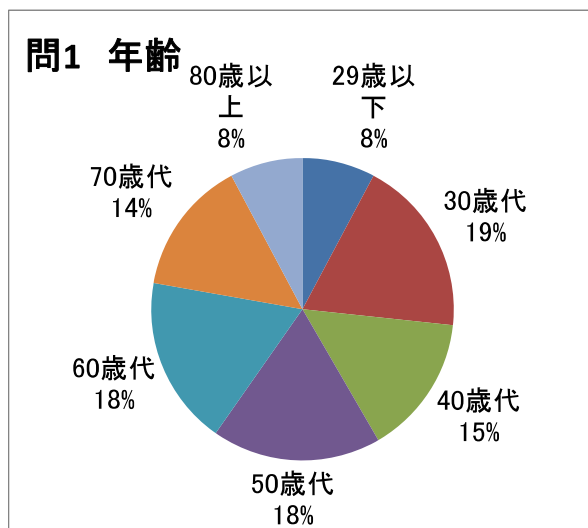
回 答 率： 60.40%

3. 区民モニター数及び回答者数

		区民モニター			回答者		
		男	女	計	男	女	計
年齢別	29歳以下	8	25	33	2	9	11
	30歳代	15	28	43	4	22	26
	40歳代	18	25	43	7	14	21
	50歳代	17	19	36	15	10	25
	60歳代	19	16	35	14	11	25
	70歳代	12	19	31	8	12	20
	80歳以上	5	4	9	5	6	11

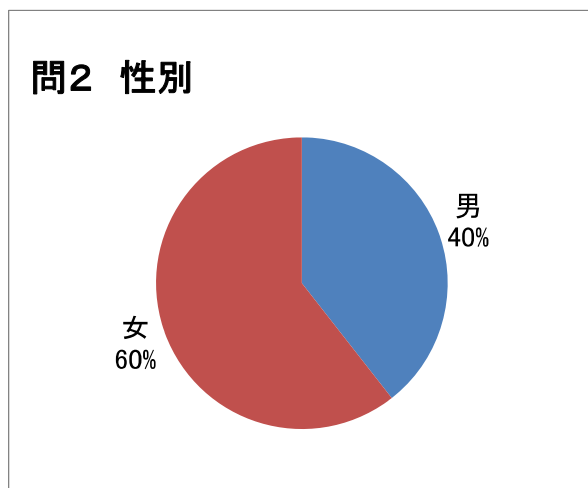
問 1. 年齢をお答えください。

	(人)
1 29歳以下	11
2 30歳代	26
3 40歳代	21
4 50歳代	25
5 60歳代	25
6 70歳代	20
7 80歳代以上	11



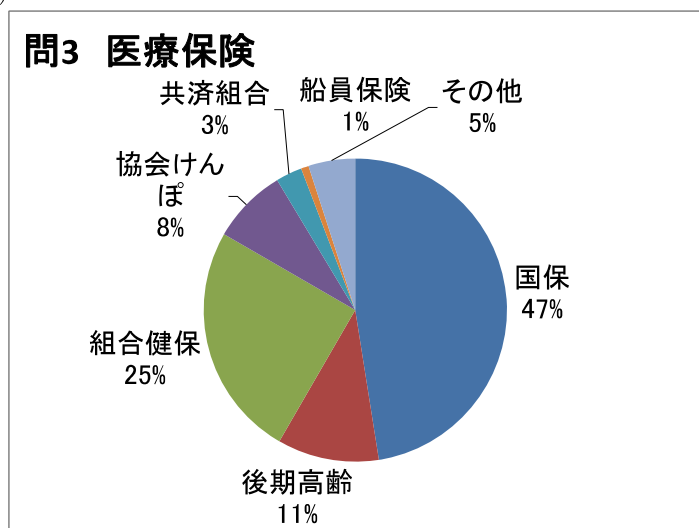
問 2. 性別をお答えください。

	(人)
1 男	55
2 女	84



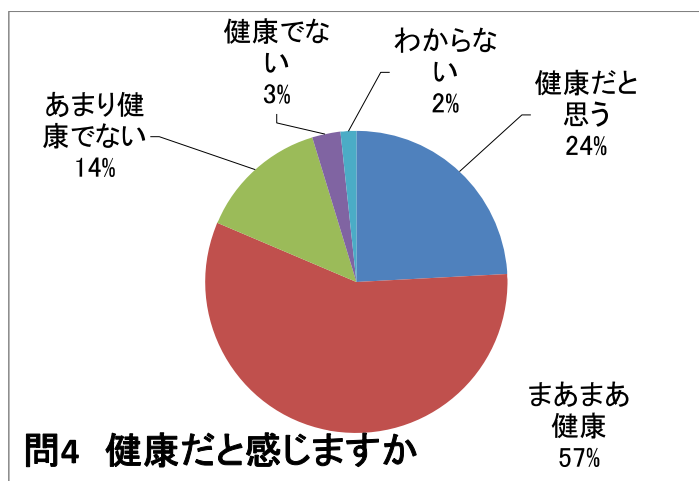
問 3. 現在加入している「医療保険制度(健康保険)」はどれですか。

	(人)
1 国民健康保険	66
2 後期高齢者医療制度	15
3 組合管掌健康保険 (企業・会社の健康保険組合)	35
4 全国健康保険協会管掌健康保険 (協会けんぽ)	11
5 共済組合	4
6 船員保険	1
7 その他	7



問4. 自分で健康だと感じていますか。

	(人)
1 健康だと思う	30
2 まあまあ健康だと思う	71
3 あまり健康でないと思う	17
4 健康でないと思う	4
5 わからない	2



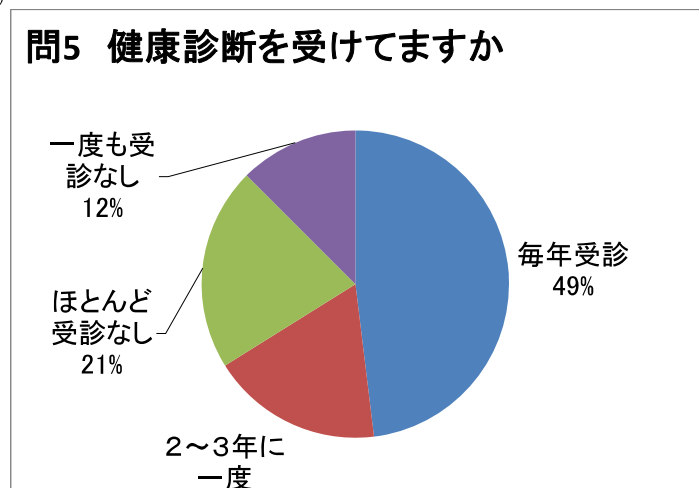
【全体的傾向】

自分で健康と感じているかについては、

「健康だと思う」が24%、「まあまあ健康だと思う」が57%、と概ね8割の方が健康に自信を持っている。

問5. 健康診断(がん検診を除く)を受けていますか。

	(人)
1 毎年受診している	58
2 2～3年に一度受診している	22
3 今までほとんど受診したことがない	26
4 今まで一度も受診したことがない	15



【全体的傾向】

健康診断(がん検診を除く)を受けているか

「毎年受診している」が48%と毎年定期的に健康診断を受診している方は、半数程度である。

問6. 問5で「3. 今までほとんど受診したことがない」「4. 今まで一度も受診したことがない」とお答えの40歳以上の方におたずねします。

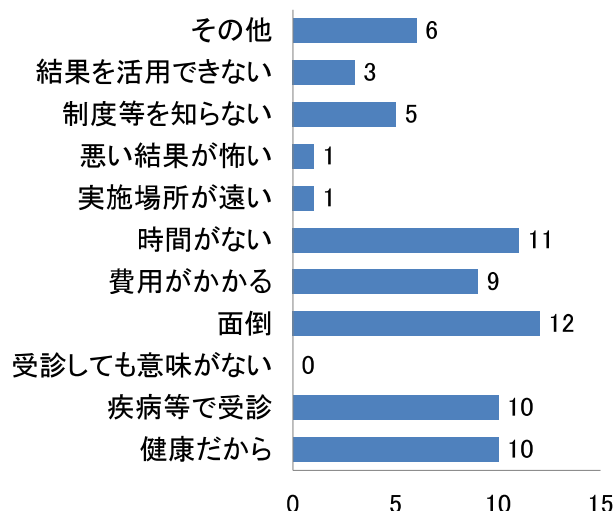
① 受診していない理由は何ですか。(複数回答可)

1 健康だから	10
2 疾病等で定期的に医療機関において受診しているから	10
3 受診しても意味がないと考えているから	0
4 面倒だから	12
5 費用がかかるから	9
6 時間がないから	11
7 実施場所が遠いから	1
8 悪い結果が出るのが怖いから	1
9 制度や受診の方法を知らないから	5
10 診断結果を有効に活かす情報が十分提供されていないから	0
11 その他	6

(その他)

- ・ 受診したいと思うが予約して受診するに至らない。介護や仕事でそこまで気が回らない
- ・ 検査内容が少ない。有料が多すぎる

問6①受診していない理由



【全体的傾向】

受診しない理由については、「面倒」「時間」「費用」の理由で、回答の半数以上を占めている。

「面倒」という理由は全世代に共通し、40・50歳代で「時間がない」との理由が多くなる。

60歳以上では「定期的に医療機関で受診されている」との理由が多くなっている。

		健康だから	疾病等で定期的に医療機関において受診しているから	受診しても意味がないと考えているから	面倒だから	費用がかかるから	時間がないから	実施場所が遠いから	悪い結果が出るのが怖いから	制度や受診の方法を知らないから	診断結果を有効に活かす情報が十分提供されていないから	その他
合計		10	10	0	12	9	11	1	1	5	3	6
年代別	29歳以下	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0
	30歳代	2	0	0	1	2	1	0	0	1	1	2
	40歳代	1	1	0	2	3	4	1	0	1	0	1
	50歳代	3	1	0	4	3	5	0	1	2	1	2
	60歳代	0	2	0	2	0	1	0	0	0	1	0
	70歳代	2	3	0	1	0	0	0	0	0	0	1
	80歳以上	1	3	0	1	0	0	0	0	0	0	0

問6. 問5で「3. 今までほとんど受診したことがない」「4. 今まで一度も受診したことがない」とお答えの40歳以上の方におたずねします。

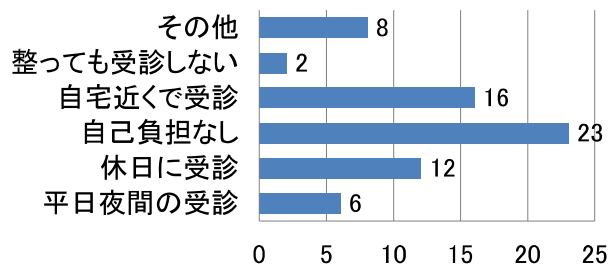
② どういう条件が整えば今後受診しようと思いますか(複数回答可)

- | | |
|----------------|----|
| 1 平日の夜間に受診できる | 6 |
| 2 休日に受診できる | 12 |
| 3 自己負担なしで受診できる | 23 |
| 4 自宅の近くで受診できる | 16 |
| 5 条件が整っても受診しない | 2 |
| 6 その他 | 8 |

(その他)

- ・予約の方法がもう少しわかり易いと受け易い。
- ・疾病で定期的に医療機関で受診しているように受けられたら受診します。

問6②受診の条件整備



【全体的傾向】

どういった条件が整えば今後受診しようと思いますかについては、「自己負担なし」、「平日夜間の受診」、「休日受診」という意見で回答数の6割を占めている。

		平日の夜間に受診できる	休日に受診できる	自己負担なしで受診できる	自宅の近くで受診できる	条件が整っても受診しない	その他
合計		6	12	23	16	2	8
年代別	29歳以下	0	0	3	1	0	0
	30歳代	2	2	4	2	0	2
	40歳代	0	2	5	4	0	1
	50歳代	2	5	5	2	0	2
	60歳代	1	2	1	1	1	1
	70歳代	1	1	4	4	0	1
	80歳以上	0	0	1	2	1	1

問 7. 国民健康保険に加入しておられる方におたずねします。

① 特定健康診査をご存じですか。

(人)

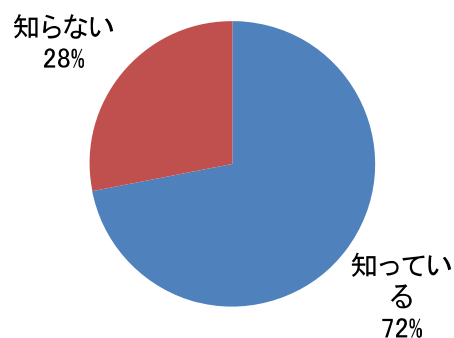
- 1 知っている 59
2 知らない 23

【全体的傾向】

7 割の方が特定健康診査の制度を知っている。
若年層に限ると制度を知らない人が多い。

		全体	知っている	知らない
合計		82	59	23
年代別	29歳以下	5	0	5
	30歳代	11	4	7
	40歳代	12	10	2
	50歳代	16	11	5
	60歳代	15	14	1
	70歳代	16	15	1
	80歳以上	7	5	2

問7 ①特定健康診査



問 7. 国民健康保険に加入しておられる方におたずねします。

② 区役所でも特定健康診査を実施していることをご存じですか。

(人)

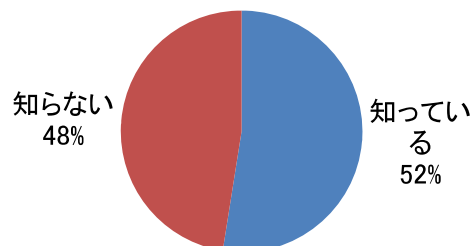
- 1 知っている 44
2 知らない 40

【全体的傾向】

区役所で、休日等を実施している特定健康診査についておおよそ半数の人が知らなかった。

60歳以上と以下で大きく傾向が分かれている。

問7②区役所での
特定健康診査



		全体	知っている	知らない
合計		84	44	40
年代別	29歳以下	5	0	5
	30歳代	11	3	8
	40歳代	13	6	7
	50歳代	16	6	10
	60歳代	15	12	3
	70歳代	17	12	5
	80歳以上	7	5	2

問 8. 全員におたずねします。以下のがん検診の受診状況についてお答えください。

① 胃がん検診

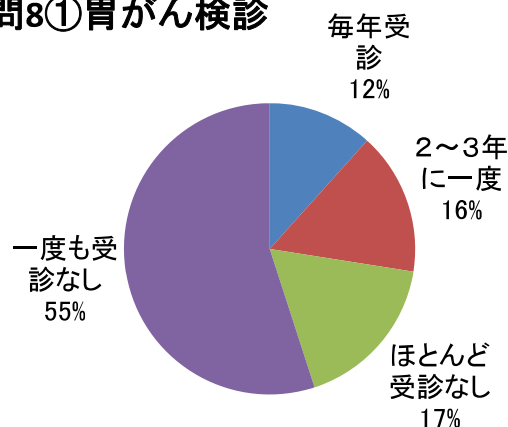
	(人)
1 毎年受診している	16
2 2～3年に一度受診している	22
3 今までほとんど受診したことがない	24
4 今まで一度も受診したことがない	76

【全体的傾向】

胃がん検診

毎年受診の方は 1 割強で、7 割強が受診していない。

問8①胃がん検診



		全体	毎年受診している	2～3年に一度受診している	今までほとんど受診したことがない	今まで一度も受診したことがない
合計		138	16	22	24	76
年代別	29歳以下	11	0	0	0	11
	30歳代	26	1	1	5	19
	40歳代	21	2	2	1	16
	50歳代	25	5	3	5	12
	60歳代	24	3	10	4	7
	70歳代	20	4	3	6	7
	80歳以上	11	1	3	3	4

問 8. 全員におたずねします。以下のがん検診の受診状況についてお答えください。

② 大腸がん検診

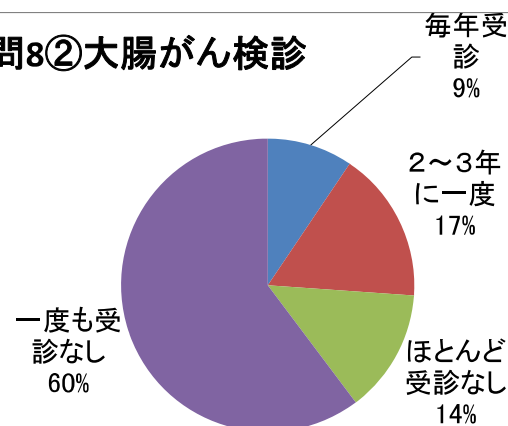
	(人)
1 毎年受診している	13
2 2～3年に一度受診している	23
3 今までほとんど受診したことがない	19
4 今まで一度も受診したことがない	83

【全体的傾向】

大腸がん検診

毎年受診の方は 1 割弱で、7 割強が受診していない。

問8②大腸がん検診



		全体	毎年受診している	2～3年に一度受診している	今までほとんど受診したことがない	今まで一度も受診したことがない
合計		138	13	23	19	83
年代別	29歳以下	10	0	0	0	10
	30歳代	26	1	1	3	21
	40歳代	21	3	2	1	15
	50歳代	25	2	4	3	16
	60歳代	25	3	10	4	8
	70歳代	20	2	3	7	8
	80歳以上	11	2	3	1	5

問 8. 全員におたずねします。以下のがん検診の受診状況についてお答えください。

③ 肺がん検診

(人)

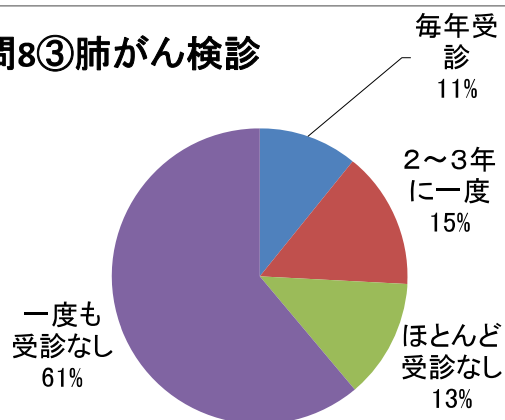
1 毎年受診している	15
2 2～3年に一度受診している	21
3 今までほとんど受診したことがない	18
4 今まで一度も受診したことがない	85

【全体的傾向】

肺がん検診

毎年受診の方は 1 割強で、7 割強が受診していない。

問8③肺がん検診



		全体	毎年受診している	2～3年に一度受診している	今までほとんど受診したことがない	今まで一度も受診したことがない
合計		139	15	21	18	85
年代別	29歳以下	11	0	0	0	11
	30歳代	26	1	1	3	21
	40歳代	21	2	2	1	16
	50歳代	25	3	4	4	14
	60歳代	25	4	9	3	9
	70歳代	20	3	2	5	10
	80歳以上	11	2	3	2	4

問9. 女性におたずねします。以下のがん検診の受診状況についてお答えください。

① 乳がん検診

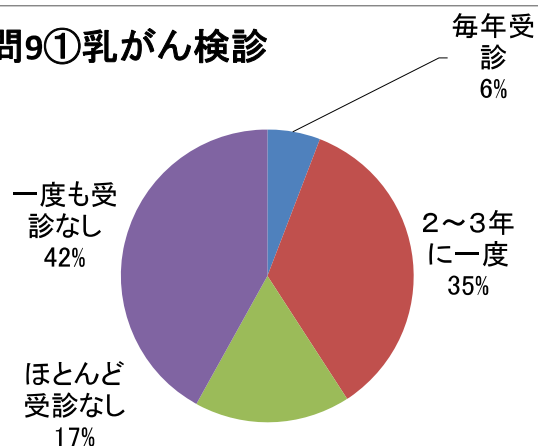
	(人)
1 毎年受診している	5
2 2～3年に一度受診している	30
3 今までほとんど受診したことがない	15
4 今まで一度も受診したことがない	36

【全体的傾向】

乳がん検診

受診者が4割強 未受診者が6割弱と
他のがん検診より高い受診率である。

問9①乳がん検診



		全体	毎年受診している	2～3年に一度受診している	今までほとんど受診したことがない	今まで一度も受診したことがない
合計		86	5	30	15	36
年代別	29歳以下	9	1	0	0	8
	30歳代	23	0	4	9	10
	40歳代	14	2	7	0	5
	50歳代	12	0	5	2	5
	60歳代	11	2	7	0	2
	70歳代	11	0	2	4	5
	80歳以上	6	0	5	0	1

問9. 女性におたずねします。以下のがん検診の受診状況についてお答えください。

② 子宮頸がん検診

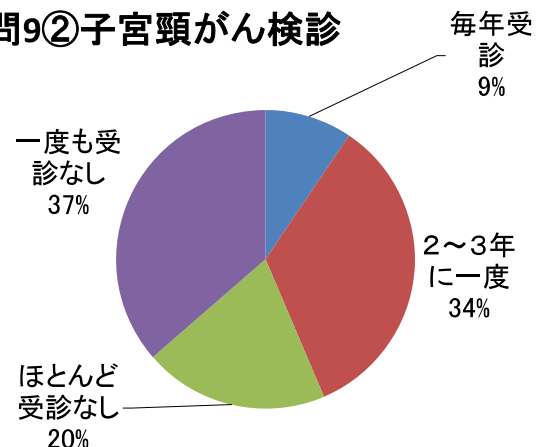
	(人)
1 毎年受診している	8
2 2～3年に一度受診している	29
3 今までほとんど受診したことがない	17
4 今まで一度も受診したことがない	31

【全体的傾向】

子宮頸がん検診

受診者が4割強 未受診者が6割弱と
他のがん検診より高い受診率である。

問9②子宮頸がん検診



		全体	毎年受診している	2～3年に一度受診している	今までほとんど受診したことがない	今まで一度も受診したことがない
合計		85	8	29	17	31
年代別	29歳以下	9	2	0	1	6
	30歳代	23	2	6	10	5
	40歳代	14	2	7	1	4
	50歳代	12	0	6	2	4
	60歳代	11	1	5	0	5
	70歳代	11	1	3	2	5
	80歳以上	5	0	2	1	2

問10. 問8、問9のがん検診について、1つでも「3. 今までほとんど受診したことがない」、「4. 今まで一度も受診したことがない」とお答えの方におたずねします。

① 受診していない理由は何ですか。(複数回答可)

- 1 健康だから

24
- 2 疾病等で定期的に医療機関において受診しているから

19
- 3 受診しても意味がないと考えているから

2
- 4 面倒だから

21
- 5 費用がかかるから

39
- 6 時間がないから

29
- 7 実施場所が遠いから

5
- 8 悪い結果が出るのが怖いから

8
- 9 制度や受診の方法を知らないから

22
- 10 診断結果を有効に活かす情報が十分提供されていないから

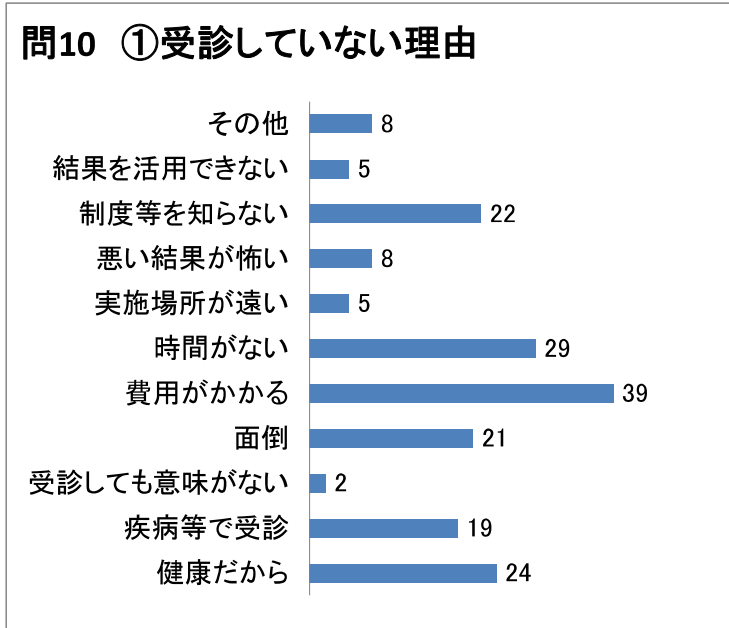
5
- 11 その他

8
- (その他)
- ・休みが合わないから。

【全体的傾向】

がん検診を受診していない理由については、通常健康診断と同様に「面倒」「費用」「時間」が回答数の半数を占めている。また、制度・受診方法等を知らないという声が多い。

60歳以上では「定期的に医療機関で受診されている」との理由が多くなっている。



		健康だから	疾病等で定期的に医療機関において受診しているから	受診しても意味がないと考えているから	面倒だから	費用がかかるから	時間がないから	実施場所が遠いから	悪い結果が出るのが怖いから	制度や受診の方法を知らないから	診断結果を有効に活かす情報が十分提供されていないから	その他
合計		24	19	2	21	39	29	5	8	22	5	8
年代別	29歳以下	3	0	0	3	5	3	0	0	5	0	0
	30歳代	6	0	1	4	12	8	1	4	9	2	3
	40歳代	3	2	0	3	6	5	2	2	4	0	1
	50歳代	4	2	0	6	7	9	0	1	2	1	1
	60歳代	1	4	0	4	4	4	0	0	0	0	1
	70歳代	5	8	1	0	5	0	2	0	2	2	0
	80歳以上	2	3	0	1	0	0	0	1	0	0	2

問10. 問8、問9のがん検診について、1つでも「3. 今までほとんど受診したことがない」、
「4. 今まで一度も受診したことがない」とお答えの方におたずねします。

② どういう条件が整えば今後受診しようと思いますか(複数回答可)

- 1 平日の夜間に受診できる

10
- 2 休日に受診できる

38
- 3 自己負担なしで受診できる

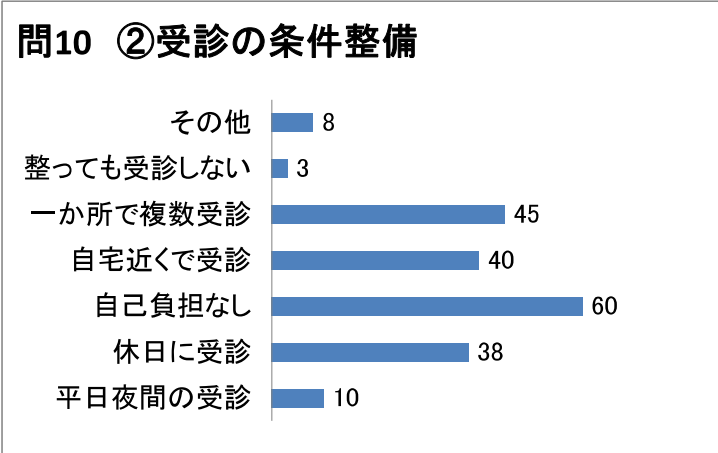
60
- 4 自宅の近くで受診できる

40
- 5 一か所で希望するがん検診をすべて受診できる

45
- 6 条件が整っても受診しない

3
- 7 その他

8
- (その他)
- ・ 40歳未満の検診があれば受診する



【全体的傾向】

どういった条件が整えば今後受診しようと思いますかについては、「自己負担なし」が一番多く、「一か所で複数受診」や「自宅近くで受診」、「休日に受診」が続いている。

		平日の夜間に受診できる	休日に受診できる	自己負担なしで受診できる	自宅の近くで受診できる	一か所で希望するがん検診をすべて受診できる	条件が整っても受診しない	その他
合計		10	38	60	40	45	3	8
年代別	29歳以下	0	4	9	5	7	0	2
	30歳代	5	13	18	14	11	0	2
	40歳代	2	7	14	7	10	0	0
	50歳代	2	7	8	5	6	1	2
	60歳代	1	4	4	3	3	1	1
	70歳代	0	3	6	5	6	0	0
	80歳以上	0	0	1	1	2	1	1

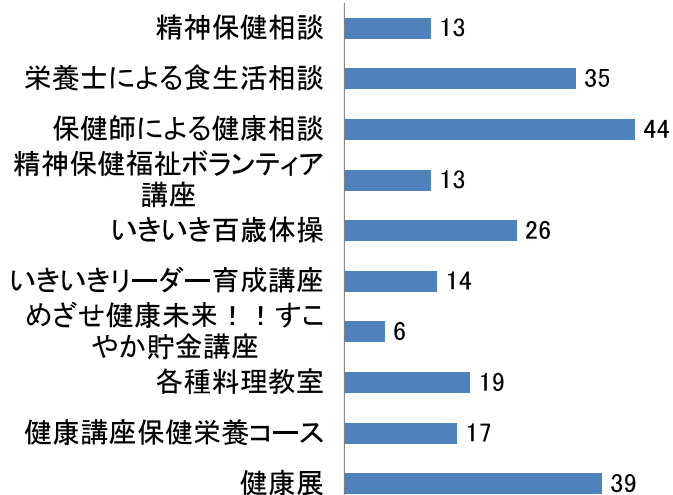
問11. 区役所が実施している次の取り組みでご存じのものをお選びください。(複数回答可)

1 健康展	39
2 健康講座保健栄養コース	17
3 各種料理教室	19
4 めざせ健康未来！！すこやか貯金講座	6
5 いきいきリーダー育成講座	14
6 いきいき百歳体操	26
7 精神保健福祉ボランティア講座	13
8 保健師による健康相談	44
9 栄養士による食生活相談	35
10 精神保健相談	13

【全体的傾向】

1番回答の多い保健師による健康相談に
 においても、回答者の3割強の認知度しかない。
 (44/139 31.6%)

問11 実施事業の認知度



問12. 健康づくりに関して区役所としてどのような取り組みをすべきだとお考えですか。(自由意見)

96名の方から回答が寄せられました。主な回答は下記のとおりです。

▪ 運動や講習による健康増進に関する啓発などの充実	26
▪ 健診案内や制度周知の充実	26
▪ 健診などの項目や日程などの充実	16
▪ 健診などの費用負担の軽減	11
▪ 健康増進施設や設備の充実	4
▪ その他意見	12

【全体的傾向】

問11と併せ、制度や事業について効果的な啓発・周知が求められる。